NR 7 9.02.2009 PROGRAM TV 13.02 - 19.02.2009 Cena 1,- zł w tym 7% VAT

Kurier tv

1,00 zł w tym 7% VAT

MAGAZYN TELEWIZYJNY ☆ FILMY ☆ … ZDY ☆ SERIALE

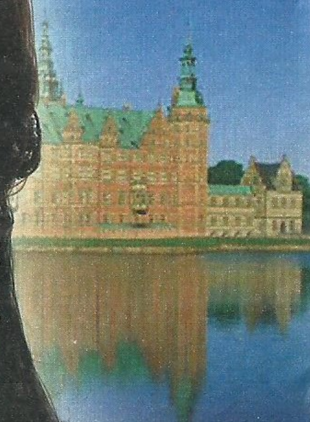
INDEKS 374229
ISSN 1644-7522
07
9 771644 752907

WYGRAJ SUPERNAGRODY W KONKURSIE WALENTYNKOWYM s.2



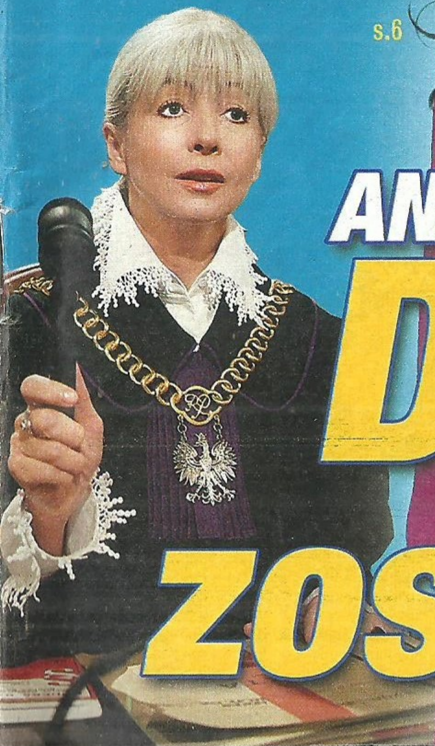
BARWY SZCZĘŚCIA
Czy Kaśka wróci do Sama? s.3

DANIA
Bajkowy kraj Andersena i Legolandu s.10



MACIEJ KURZAJEWSKI
Razem z żoną powie nam „dzień dobry" s.6

EDYTA HERBUŚ
Mimo plotek robi swoje i wygrywa s.6



ANNA MARIA WESOŁOWSKA
Dlaczego została sędzią? s.4

Konkursowe walentynki 2009

Rozwiązuj krzyżówkę, wysyłaj hasła i wygrywaj!

Nagrody za 14 000 zł, zagraj o wszystkie – zapraszamy!

- Wybierz nagrodę dla siebie i wyślij SMS pod nr: **7265**
- W treści wpisz kod nagrody i pierwsze hasło krzyżówki:

Dziedzina: Miłość

Pytanie: Bije mocniej u zakochanych?

(wyślij np. KT.KASA.DZWON)

- Rozwiąż krzyżówkę do końca, każde kolejne hasło to DODATKOWA SZANSA NA NAGRODĘ!
- Pytania do pozostałych 4 haseł wyślemy SMS-em (dziedziny to: RTV, kuchnia, kraje świata, gotowanie)



2 x NETBOOK ASUS Eee PC 1000H

Zestaw w sam raz dla Was!

Wyślij: KT.KOMPUTERY.HASŁO pod nr 7265

dla Niej i dla Niego

LCD 10,2'', procesor Intel, 1 GB RAM, 160 GB HDD, Windows Vista, czytnik kart pamięci, kamera 1,3 Mpx, Wi-Fi, waga 1,45 kg.

Wartość 3 500 zł!

SONY ERICSSON C702 i NOKIA 6600 FOLD

Elegancja i styl!

Wyślij: KT.TELEFONY.HASŁO pod nr 7265

Bluetooth, aparat, radio, dyktafon, www, MP3, mocny akumulator - to cechy tych 2 wyjątkowych modeli.

Wartość 2 000 zł!

dla Niego i dla Niej

5000 zł gotówką

Wyślij: KT.KASA.HASŁO pod nr 7265

Za te pieniądze kupisz co zechcesz!

40" LCD SAMSUNG

Doskonały obraz i dźwięk!

Wyślij: KT.LCD.HASŁO pod nr 7265

HD Ready, kontrast 7 500:1, 2 x HDMI, czas reakcji 6 ms, wejście PC, dźwięk SRS TruSurround, filtr 3D, proste menu.

Wartość 2 500 zł!

GPS NOKIA 500

Podróżuj bezpiecznie i szybko!

Wyślij: KT.GPS.HASŁO pod nr 7265

Najnowsza Auto Mapa Polska-Europa w zestawie, obraz w 2D i 3D, duża pamięć 4 GB, duży dotykowy 4,3" LCD, komunikaty głosowe, zestaw głośnomówiący, Bluetooth.

Wartość 1 000 zł!

Na SMS-y czekamy do 22.02.2009, koszt 1 SMS-a to: 2zł/2,44 z VAT, www.regulaminy.pl

Zakochana na nowo

KATARZYNA GLINKA i jej mąż wprowadzili się do kupionego niedawno domu. Ich miłość kwitnie!

Kasia ma złamane serce, na szczęście tylko ta serialowa. Bohaterka „Barw szczęścia", Kasia Górka, rozpacza po odejściu Sama, ale odtwórczyni jej roli – Kasia Glinka – jest spełnioną, zakochaną mężatką.

Szczęście w życiu...

Jeszcze niedawno było bardzo głośno o romansie aktorki z Samuelem Palmerem, odtwórcą roli Sama. „Mąż gwiazdy złożył pozew o rozwód", szeptano. – Staram się nie czytać i nie słuchać plotek, które są, niestety, konsekwencją uprawiania mojego zawodu – powiedziała nam Kasia. Informacje o romansie na planie serialu nie zniszczyły jej małżeństwa, a zamiast do sądu na rozprawę rozwodową Kasia i jej mąż Przemek wyruszyli w... kolejną podróż, bowiem poznawanie świata jest ich pasją. Teraz zajęci są meblowaniem pięknego domu w Wilanowie, kupionego wspólnie tuż przed Bożym Narodzeniem.

... a rozterki w serialu

Tymczasem w „Barwach szczęścia" Kasia Górka, narzeczona Sama, przeżywa najgorsze dni w swoim życiu. Tuż przed ślubem Sam zerwał zaręczyny i zniknął. W najbliższych odcinkach będzie gorąco, bo wydarzy się to, o czym do niedawna Kaśka marzyła: Sam zapuka do drzwi jej domu. – Chciałem Cię zobaczyć... Bardzo chciałem! – powie. Czy Kasia go wysłucha? Czy wybaczy, że zniszczył piękną miłość? A może Sam znów poprosi ją o rękę? W serialu, jak w życiu, wszystko jest możliwe. **AT**

Katarzyna Glinka wygląda pięknie

Niemałą zasługę ma jej ukochany mąż, u boku którego wiedzie bardzo szczęśliwe życie.



Aktorka z mężem, Przemysławem Gołdą.

ARTUR BARCIŚ POLECA W TV



Gwiazda serialu „Ranczo" poleca telewidzom film w reżyserii Jerzego Stuhra **„Pogoda na jutro" (TVP 2, środa godz. 20.40)**. – Bardzo lubię filmy Jerzego, a „Pogody..." jeszcze nie miałem szansy zobaczyć, teraz to nadrobię – deklaruje Artur Barciś. Aktor na pewno znajdzie też czas żeby obejrzeć **Puchar UEFA: mecz Lecha Poznań z Udinese Calcio (TVP 2 czwartek godz. 18.00)** – Jestem zapalonym kibicem piłkarskim i staram się oglądać wszystkie mecze, gdzie grają nasi rodacy – tłumaczy swoją decyzję gwiazdor. Artur Barciś przyznaje, że zazwyczaj nie ma zbyt dużo czasu na telewizję, jednak zawsze stara się znaleźć chwilę, aby zobaczyć program publicystyczny **„Szkło kontaktowe" (Piątek, TVN 24 godz. 22.00)** oraz serial w którym występuje, czyli **„Ranczo" (Niedziela, TVP 1 godz. 20.15)**.

ANGELINA JOLIE

Znów chce być mamą



Mimo, że aktorka opiekuje się już sześciorgiem maluchów (w tym trójką adoptowanych), znowu pragnie powiększyć swoją rodzinę. Amerykańskie media donoszą, że Angelina Jolie właśnie przeszła na specjalną dietę, która ma ją przygotować do ponownego zajścia w ciążę. Gwiazda również regularnie widuje się ze swoim położnikiem, który odebrał jej poprzednie dwa porody.

WERONIKA KSIĄŻKIEWICZ

W głównej roli



Wiosną na antenie TVP 2 zadebiutuje nowy serial obyczajowy „Rajskie klimaty", gdzie w główną rolę wcieli się Weronika Książkiewicz. Aktorka zagra Martę – dziewczynę rozdartą pomiędzy życiem w wielkiej aglomeracji a tęsknotą za małym miasteczkiem. Serial pojawi się na antenie 7 marca i będzie emitowany o 17.30. Oprócz Weroniki w „Rajskich klimatach" zobaczymy m. in. Joannę Lissner, Roberta Gonerę oraz Jana Wieczorkowskiego.

ANDRZEJ TURSKI

Pożegna się z TV?



Znany dziennikarz nie poprowadzi już „Panoramy". – Będzie mi żal, ale to nie moja decyzja. Po prostu nie dostałem propozycji prowadzenia popołudniowego wydania serwisu – mówi o swoim odejściu Andrzej Turski. Jest szansa, że dziennikarz ponownie zostanie gospodarzem „7 dni świat". Jednak szefowie Dwójki nie podjęli jeszcze decyzji, czy program wróci na antenę.

PRISCILLA I LISA PRESLEY

Wystąpią w „Rozmowach w toku"



Żona i córka króla rock and rolla przyjadą do Polski. Priscillę oraz Lisę Marie Presley zobaczymy w talk show Ewy Drzyzgi. W „Rozmowach w toku" opowiedzą o bożyszczu tłumów, legendzie muzyki – Elvisie Presleyu. Jakim był mężem, jakim ojcem, co kochał, a czego nie znosił.

Fot. Okładka: Reporter, AKPA (2), TVN, Fotolink. Fot. Środek: AKPA (2), PAT, ONS, Studio 69, archiwum Bauer.

W KINIE



Walkiria

DRAMAT W 1944r. grupa oficerów Wermahtu zorganizowała zamach stanu. Przywódcami spisku byli: Claus von Stauffenberg i generał major Henning von Tresckow. Pierwszym etapem operacji o kryptonimie „Walkiria" miał być zamach na życie Hitlera. Stauffenberg na ochotnika zgłosił się do wykonania tego zadania. 20 lipca 1944 oficer podłożył bombę w kwaterze Hitlera...
PREMIERA 13.02.2009 Niemcy, USA 2008, reż. Bryan Singer



Włatcy móch. Ćmoki, Czopki i Mondzioły

ANIMOWANY Uczniowie IIB Anusiak, Konieczko, Maślana i Czesio wierzą, że kiedy dorosną, zostaną ważnymi, zamożnymi i szanowanymi obywatelami. Jednak, kiedy przez przypadek przenoszą się w czasie o trzydzieści lat w przód, okazuje się, że przyszłość niezupełnie zgadza się z ich wyobrażeniami...
PREMIERA 13.02.2009 Polska 2009, reż. Bartosz Kędzierski

NA DVD

To nie tak jak myślisz, kotku



KOMEDIA W sopockim Grand Hotelu doktor Filip Morawski zaplanował romantyczny wieczór ze swoją kochanką, Dominiką. Żona lekarza wie o jego romansie i zamierza odpłacić mu tym samym, w związku z czym umawia się ze swoim kochankiem, Bogusiem. Ich spotkanie również wypada w sopockim hotelu. Nieszczęsnym trafem obie pary wynajmują pokoje obok siebie.
Polska 2008, reż. Sławomir Kryński



Sprawiedliwa od zawsze

ANNA MARIA WESOŁOWSKA już od trzech lat przybliża telewidzom zasady prawa karnego i trudne procedury sądowe.

Po udanym debiucie filmowym mogła Pani zostać aktorką, ale wybrała prawo. Czy zawsze wiedziała Pani, co chce robić?
Od dziecka tańczyłam w zespole baletowym. Byłam przekonana, że w przyszłości będę uczyć tej sztuki innych. Chciałam obdarzać ludzi radością, którą czułam, kiedy sama tańczyłam. Gdy chodziłam do klasy maturalnej, przypadek postawił na mojej drodze wspaniałą kobietę – sędziego. Swoją charyzmą spowodowała, że chciałam robić to, co ona i być taką, jak ona.
Czy już wtedy wiązało się to także z chęcią i potrzebą, tak bardzo dziś u Pani widoczną, służenia ludziom, edukowania ich, by mieli lepsze życie i dobrą przyszłość?
Ten zawód jest bliski wartościom, które wyniosłam z domu. Dzięki mamie wcześnie zrozumiałam, że tyle jesteśmy warci, ile dajemy z siebie innym. Ja mogę dzielić się doświadczeniem z sali sadowej i to robię. Nie chcę nikogo pouczać, nigdy nie czułam się do tego uprawniona. Ja tylko ciągle przypominam, że lepiej uczyć się na cudzych błędach niż własnych.
Przedmiotem Pani największej troski zawsze była młodzież?
Przemoc w szkole, narkotyki, agresja wobec nauczycieli to smutny „ dorobek" okresu transformacji. Z jednej strony brak autorytetów, konsumpcyjny model życia, agresywne wzorce, z drugiej zanik więzi rodzinnych, brak czasu, pogoń za pieniądzem. W takim świecie łatwo się pogubić, szczególnie młodym ludziom. Przechodzą na złą stronę często bezwiednie, ponieważ granica pomiędzy dobrem a złem, „wygłupem" a przestępstwem zatarła się w ich świadomości. Zależy mi na tym, aby młodzi ludzie zaczęli te granice ponownie zauważać, aby mieli świadomość zagrożeń i odpowiedzialności.
Można odnieść wrażenie, że doba jest dla Pani za krótka. Pracuje Pani w sądzie, występuje w programie, pisze książki, jest troskliwą mamą i żoną. Co daje Pani energię do działania?
Niekiedy zmęczenie daje o sobie znać, ale czuję, że robię coś ważnego, a to dodaje sił. Najważniejsza jest jednak ludzka życzliwość. Ludzie czują, że mi na nich zależy, uśmiechają się, mówią dzień dobry, dziękuję. Wówczas mocno czuję wartość słów „dostaniesz od życia tyle, ile z siebie dasz innym". Dlatego nagrywam programy, piszę kolejny poradnik prawny dla młodzieży, spotykam się z uczniami, studentami, nauczycielami. Może jestem zachłanna? Robię dużo, bo chcę dostać od życia jak najwięcej.
Czy ma Pani jakieś namacalne dowody na to, że program „Sędzia Anna Maria Wesołowska" służy widzom? Zaczepiają Panią na ulicy, są życzliwi, chcą rozmawiać, poradzić się?
Bardzo często odbieram sygnały, że program coś zmienił w czyimś życiu. Rodzice dziękują za to, że dzieci zaczęły z nimi rozmawiać, nie trzaskają drzwiami, wracają wcześniej z dyskoteki. Kobiety potrafią walczyć z przemocą domową, jakiś mąż i ojciec podjął leczenie przeciwalkoholowe. Nawet jeśli są to jednostkowe przypadki, bardzo cieszą.
Czego możemy spodziewać się w nowych odcinkach serialu?
Będzie więcej scen kręconych poza salą sądową – w areszcie, w bufecie sądowym, na ulicy. Dużo więcej będzie działo się na sali rozpraw. Planujemy eksperymenty procesowe, okazania, video konferencje, przesłuchania świadków anonimowych i koronnych.
Jakie problemy będą dominowały?
Zależy nam na tematyce związanej z młodzieżą. Podstawowa edukacja prawna jest w szkołach bardzo potrzebna. Z zachowaniami ocierającymi się o kodeks karny mamy do czynienia już w szkołach podstawowych. Na tym poziomie i w gimnazjach jest wyższy wskaźnik przestępczości niż w szkołach średnich. Musimy na to reagować. Młodzież ogląda program i tą drogą spróbujemy do niej dotrzeć.
Co Pani czuje – jako osoba mająca ogromny, dobry wpływ na ludzi, gdy widzi, że uratowała kogoś od zguby?
Czuję radość, ale również ciężar odpowiedzialności za każdą decyzję. Staram się zawsze pamiętać, że rolą sędziego jest wymierzanie sprawiedliwości, ale w taki sposób, aby nauczyć poszanowania prawa i zapobiec przestępstwom, a wiec uczynić świat trochę lepszym.

Rozm: **AT**



SĘDZIA Anna Maria WESOŁOWSKA

- W poniedziałek: Kalina, jedynaczka z zamożnej rodziny, została uprowadzona. Podejrzenie pada na Adama, jej byłego chłopaka, nieakceptowanego przez rodziców dziewczyny.
- W środę: sławny muzyk jest oskarżony o zabicie swojej fanki. On jednak twierdzi, że ktoś go „wrabia".
- W piątek (20.02): Jakub odwiedza starszą, samotną kobietę. Podaje się za jej krewnego, zdobywa zaufanie i wyłudza od kobiety sporą sumę.

PO 16.55 SĘDZIA ANNA MARIA WESOŁOWSKA TVN

Fot. Imperial, SPI, Kino Świat, AKPA, Forum, TVN (2), Polsat.

Anna Maria Wesołowska jest sędzią nie tylko w programie telewizyjnym. Na co dzień pracuje w Wydziale Karnym łódzkiego Sądu Okręgowego.



Zakochani bohaterowie filmu „Ps. Kocham Cię" – Hilary Swank i Gerard Butle.

Telewizja na dwa serca

WALENTYNKI Miłość towarzyszy nam na każdym kroku, choć nie zawsze pamiętamy, by najbliższym mówić: „kocham Cię". Walentynki to doskonały czas, aby sobie o tym przypomnieć i znaleźć czas dla ukochanych osób. Dla tych, którzy chcą razem spędzić ten wyjątkowy wieczór i tych, którzy są samotni telewizja przygotowała świąteczne propozycje. Walentynki na wesoło i z przymrużeniem oka obejrzymy w TVP 2 o 20.05 w programie rozrywkowym „Kochajmy się mocno". Widowisko, przygotowane Kabaret Skeczów Męczących, poświęcone jest relacjom damsko – męskim. W Canal + zobaczyć będzie można melodramat „P.S. Kocham Cię". Gerry (Gerard Butle) i Holly (Hilary Swank) stanowią idealne małżeństwo. Kiedy mężczyzna umiera, jego żona załamuje się. Dopiero listy, które zostawił dla niej Gerry przywracają jej chęć do życia. Polsat przygotował jeszcze bardziej wzruszający, bo oparty na faktach film „Księżniczka i żołnierz" o niedozwolonej miłości muzułmanki i amerykańskiego żołnierza. W 1999r. ich związek stał się przyczyną konfliktu między Bahrajnem a Stanami Zjednoczonymi. Na kanale Hallmark zobaczymy komedię romantyczną „Czego się nie robi z miłości" – opowieść o miłości z przeszkodami. James (Jeremy London) zamierza poślubić Sadie (Dorie Barton), jednak na drodze do ich szczęścia staje rodzina narzeczonej, która nie akceptuje jej wyboru . **MU**

SO KOCHAJMY SIĘ MOCNO 20.05 TVP 2

Nowe trudne sprawy

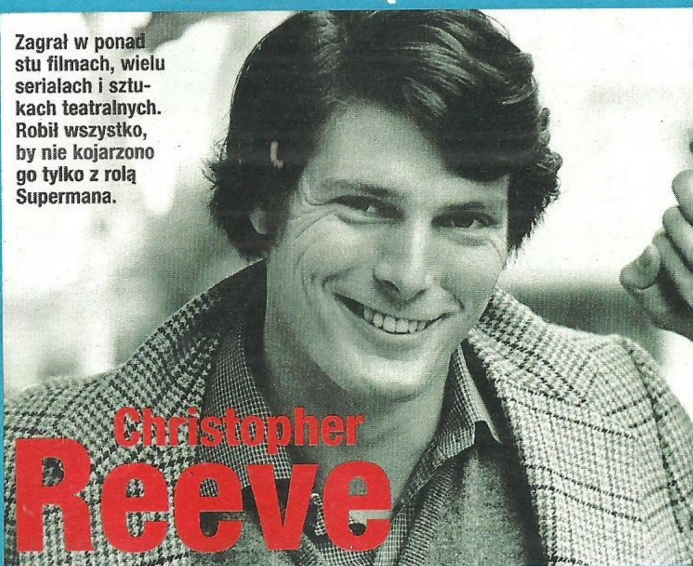
W11 – WYDZIAŁ ŚLEDCZY Praca policjantów zawsze budziła duże emocje. Zwykli ludzie, którzy na co dzień nie stykają się z przestępczością, chętnie śledzą efektowną pracę komisarzy: śledztwa, ekspertyzy kryminalne, obserwacja podejrzanych, pościgi i aresztowania zbrodniarzy. Stąd też coraz większa popularność produkcji paradokumentalnych o tematyce kryminalnej. Już od 16 lutego emitowane będą nowe odcinki serialu „W11 – Wydział Śledczy". W jednym z nich komisarz Joanna Czechowska poprowadzi jedno z najtrudniejszych śledztw w swojej karierze. Policjantka będzie musiała rozwikłać zagadkę morderstwa swojego kolegi. Zbrodni, której sama była świadkiem.

„W11 – Wydział Śledczy" był pierwszym polskim serialem typu docu–crime. Program nadawany jest już od ponad czterech lat i nadal ma wierną rzeszę widzów. Mocnym punktem produkcji jest jego obsada. W „W11 – Wydział Śledczy" w głównych rolach występują autentyczni policjanci, prokuratorzy i prawnicy, a także technicy i lekarze. Większość bohaterów akcji kryminalnych, zarówno ofiary jak i sprawców przestępstw, to zwykli ludzie, a nie zawodowi aktorzy. **MU**



PO W 11 – WYDZIAŁ ŚLEDCZY 20.45 TVN

CZY PAMIĘTASZ?

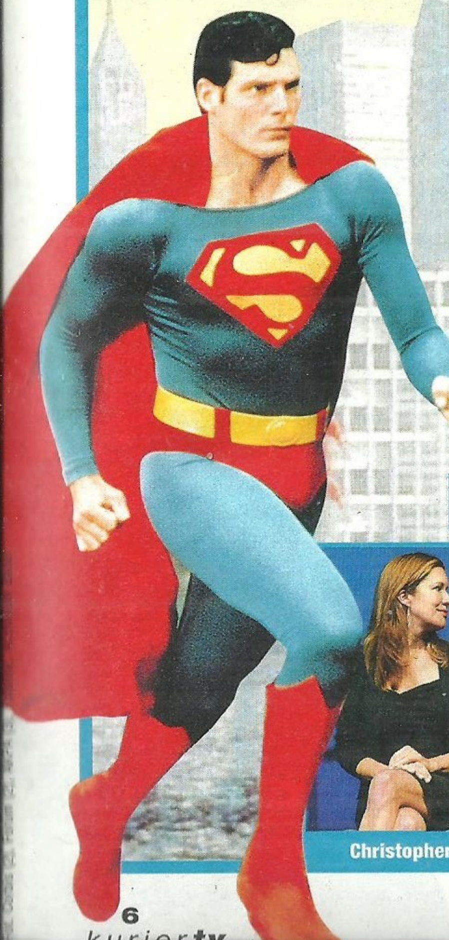


Zagrał w ponad stu filmach, wielu serialach i sztukach teatralnych. Robił wszystko, by nie kojarzono go tylko z rolą Supermana.

Christopher Reeve

Choć jego karierę przerwał nieszczęśliwy wypadek, nigdy nie przestał być gwiazdą.

Życie tego aktora zmieniło się nagle – gdy pewnego dnia podczas kręcenia zdjęć do filmu spadł z konia, skręcając przy tym kark. 43 – letni ówczas Christopher Reeve został całkowicie sparaliżowany. – Kiedyś byłem wyjątkowo niezależną osobą, uwielbiałem spędzać czas w swoim towarzystwie – wspominał, przykuty do wózka inwalidzkiego. – Sam żeglowałem, latałem swoim samolotem przez ocean, a teraz nie mogę sam wyjść przed dom... Ale gwiazdor, który w latach 1978-87 czterokrotnie wcielił się w postać słynnego Supermana, nie poddał się wyrokowi losu. – Mówią, że grał Supermana, teraz sam nim jest – opowiadał jego syn, Matthew. Christopher Reeve założył ośrodek, w którym niepełnosprawni uczyli się, jak żyć z upośledzeniem, działał w fundacjach wspierających osoby na wózku, zgodził się także, by naukowcy testowali na nim nowe metody terapii, mające naprawić rdzeń kręgowy. Wspierał amerykańskich polityków, pisał książki, grał w filmach, był reżyserem i producentem. – To, co robię, jest możliwe dzięki sile, jaką wszyscy mamy w sobie. To umiejętność przetrwania, miłości, cieszenia się życiem. Nie trzeba być Supermanem, żeby to mieć – przekonywał jeszcze kilka miesięcy przed śmiercią. Zmarł na atak serca w 2004 roku, dziewięć lat po tragicznym wypadku. **AT**



ND 23.10 **MĄŻ Z OGŁOSZENIA** TVN SIEDEM



Christopher Reeve z żoną, Daną Morosini (2003 r.)

Ona m

EDYTA HERBUŚ – jej kariera rozwija się w niesamowitym tempie, ale czy nie zaszkodzą jej plotki?

W ciągu kilku lat Edyta Herbuś stała się gwiazdą. Niektórzy uważają, że przereklamowaną, inni ją uwielbiają. Jednak sława to nie tylko duże zarobki i propozycje kolejnych ról, popularność ma też swoje złe strony.

Wysoka cena sławy

Od kiedy Herbuś wystąpiła w drugiej edycji „Tańca z gwiazdami" portale plotkarskie nie dają jej spokoju. Wpisane do internetu hasło "Edyta Herbuś" – wywołuje lawinę artykułów i filmików, najczęściej o mało pochlebnej dla tancerki treści. Portale plotkarskie rozpisują się o jej byłym narzeczonym – striptizerze Dawidzie Ozdobie i ich wspólnie nakręconych pikantnych filmikach. Ktoś posunął się nawet do stworzenia fałszywego, internetowego pamiętnika Edyty, podającego oczywiście nieprawdziwe informacje. Gwiazda na szczęście nie przejmuje się tą nagonką i nadal konsekwentnie rozwija swoją karierę.

Pasmo sukcesów

Zaraz po występie w „Tańcu z gwiazdami" otrzymała propozycję zagrania w serialu „Na Wspólnej". – Kreowana przeze mnie rola koleżanki Igora, którą gra Kuba Wesołowski, została zauważona – chwaliła się w jednym z wywiadów. Już jako gwiazda serialu otrzymała propozycję udziału w programie „Jak Oni Śpiewają". I choć jej występ był mocno krytykowany, w końcu nie można być doskonałym w każdej dziedzinie, show sprawił, że stała się jeszcze bardziej rozpoznawalna. Na fali tej popularności tancerce zaproponowano rolę Zuzy w serialu „Tylko miłość". Do pasma jej sukcesów należy dopisać również udział w dwóch pełnometrażowych filmach: „Małgosia



Tajemnicza śmierć syna

JOHN TRAVOLTA Gwiazdor, któremu największa sławę przyniósł występ w latach 70. w filmie „Gorączka sobotniej nocy" jest pogrążony w żałobie. Półtora miesiąca temu zmarł 16-letni syn aktora, Jett Travolta (obaj na zdj.). Sekcja zwłok wykazała, że chłopiec dostał ataku padaczki i uderzył głową o wannę. Poważny uraz czaszki spowodował śmierć. Od kilku lat media pisały o tym, że Jett cierpi na autyzm. Jednak John i jego żona zaprzeczali tym informacjom. Travolta ukrywał chorobę syna, bowiem kościół scientologiczny, do którego należy aktor, uważa choroby psychiczne za „nieczyste". Najprawdopodobniej gwiazdor nigdy nie mógłby wstąpić do ugrupowania, gdyby wyjawił, na co chorował Jett. **MU**



SO 21.00 **BE COOL** TVN

a talent

kontra Małgosia" oraz rosyjskiej produkcji „Wolf messing – patrząc w przyszłość".

Taniec jest jej miłością

Pomimo rozwoju swojej kariery aktorskiej Edyta nie zapomniała o tańcu. Gwiazda nadal intensywnie ćwiczy, a efekty jej treningów mogliśmy zobaczyć we wrześniu zeszłego roku. Herbuś razem z Marcinem Mroczkiem wygrała Konkurs Tańca Eurowizji. – Kocham taniec i jest on zawsze na pierwszym miejscu. Ale to nie znaczy, że nie chcę spróbować nowych rzeczy, zyskać nowe hobby, rozwijać się w innej dziedzinie – deklaruje gwiazda.
Nauczona doświadczeniem Edyta chroni swoją prywatność, a jedyną osobą z którą przyznaje, że łączą ja bliskie relacje, jest jej przyjaciółka Maria Wiktoria Wałęsa (córka byłego prezydenta). **MU**

SO 12.00 **TYLKO MIŁOŚĆ** POLSAT 2

Edyta Herbuś chroni życie prywatne

choć ostatnio pojawiły się plotki, że gwiazda znów spotyka się z Tomkiem Barańskim, swoim partnerem tanecznym.



Z Marcinem Mroczkiem wygrała konkurs Eurowizji.


Spróbowała swoich sił w show „Jak Oni Śpiewają".



Małżeńskie poranki w TVP

MACIEJ KURZAJEWSKI Popularny komentator sportowy i laureat tegorocznej Telekamery podjął się nowego zadania. Dziennikarz znany widzom również z roli współprowadzącego show „Gwiazdy tańczą na lodzie" i jego żona Paulina Smaszcz – Kurzajewska zostali właśnie gospodarzami „Pytania na śniadanie". Czy Kurzajewscy zainicjują teraz modę na małżeńskie duety w programach telewizyjnych? **MU**

PT 08.30 **PYTANIE NA ŚNIADANIE** TVP 2

Walka na piosenki

EUROWIZJA Konkurs Piosenki Eurowizji ma już 53 lata. Nasz kraj zadebiutował w nim dopiero w 1994 roku, ale za to jak! Edyta Górniak piosenką „To nie ja" wyśpiewała drugie miejsce. Żaden występujący w kolejnych latach artysta nie powtórzył sukcesu tej wybitnej piosenkarki. Kto będzie nas reprezentował w tym roku na Eurowizji w Moskwie, okaże się w najbliższą sobotę podczas krajowego finału konkursu, który odbędzie się w atrakcyjnej scenerii nowego gmachu Telewizji Polskiej. Zdecyduje o tym jury składające się z dziennikarzy muzycznych i widzowie, którzy oddadzą swój głos za pomocą sms-a. Wystąpią m. in. zespół IRA, Artur Chamski oraz wokalista o charakterystycznym głosie – Stachursky (na zdj.). **AT**



SO 20.15 **PIOSENKA DLA EUROPY 2009** TVP 1

Kasia w Gruzji

Film dokumentalny TAŃCZĄCA Z GRUZJĄ jest pamiątką z podróży niezwykłej kobiety.

Katarzyna Pakosińska – aktorka, współtwórczyni i gwiazda Kabaretu Moralnego Niepokoju – pokazuje nową twarz: jako dziennikarka zaprasza widzów na niezwykłą wyprawę do Gruzji.

Prośba przyjaciół

– „Tańcząca z Gruzją" to moja opowieść o kraju, który fascynuje mnie od ponad 20 lat – powiedziała Katarzyna Pakosińska. – Scenariusz to tak naprawdę mój osobisty dziennik; notatka z podróży zapisana gdzieś tam na serwetce w restauracji, a teraz zamieniona na język filmowy. Aktorka podkreśla, że ten kraj interesuje ją od strony „kulturalno-ludzkiej", tak zresztą powstał pomysł nakręcenia filmu: wśród starych, dobrych gruzińskich przyjaciół. – Podczas jednej z typowych gruzińskich biesiad przyjaciele zaproponowali, żebym nakręciła dokument dla ich telewizji – wspominała. – Ja powiedziałam, że nie ma się co cackać, nakręćmy dla polskiej!

Indiana Jones w spódnicy

W każdym z sześciu odcinków autorka filmu dokumentalnego przybliży widzom inny region Gruzji. Podczas kilkumiesięcznej wyprawy przemierzała kraj autem, rowerem, łódką i konno, uprawiała także wspinaczkę wysokogórską. – To opowieść przygodowo-podróżnicza, taki Indiana Jones w spódnicy – śmieje się Kasia. Najważniejsi jednak w serialu są spotykani po drodze ludzie, którzy opowiadając o swoim życiu tworzą niepowtarzalną filmową fabułę. **AT**

Największe pasje Katarzyny Pakosińskiej to podróżowanie po Gruzji i jazda konna, którą uprawia od dzieciństwa.

Zdjęcia do filmu powstawały przez trzy miesiące.

SO 13.15 TAŃCZĄCA Z GRUZJĄ TVP 2



Pracownicy instytucji z Wall Street zarządzają olbrzymimi finansami.

Współcześni wojownicy

WALL STREET W naszych wyobrażeniach wojownicy to rycerze z zamierzchłej przeszłości. Dzielni mężczyźni, którzy siłą swych mięśni pokonywali przeciwników. Trudno wyobrazić ich sobie we współczesnym świecie. A jednak są! Co prawda o ich przewadze nad innymi nie decyduje już siła mięśni lecz intelekt, pieniądze i znajomości. Współcześni wojownicy to biznesmeni z Wall Street. Osoby, które zza swych biurek decydują o losach światowych gospodarek. W centrum wielkich finansów nieustająco rywalizują o wpływy i zyski. Bohaterowie serialu dokumentalnego „Wojownicy z Wall Street" to biznesmeni pracujący w różnych firmach i na różnych stanowiskach. Osoby, które w sposób przystępny dla ludzi niezwiązanych z biznesem tłumaczą operacje finansowe i działania rynkowe. Film „Wojownicy z Wall Street" został zrealizowany ponad dwa lata temu. Konfrontacja tego, co wówczas uważano za sukces, z obecnymi doniesieniami o recesji i upadku instytucji finansowych na pewno będzie bardzo pouczająca. **MU**

PT 19.45 WOJOWNICY Z WALL STREET PLANETE

Wodne fantazje

FONTANNY Są najpiękniejszymi ozdobami parków i ogrodów. W upalne dni dają ochłodę i cieszą oczy. Fontanny, bo to o nich mowa, znane były już w starożytności. Zazwyczaj budowano je na źródłach artezyjskich, by wykorzystać naturalne ciśnienie wody. W świecie islamu wodotryski służyły do rytualnych ablucji. Budowano je na dziedzińcach przed meczetem, po to by utrudzeni podróżni mogli w nich dokonać symbolicznego oczyszczenia z grzechów. W starożytnym Rzymie służyły nie tylko ochłodzie, ale były też ważnym elementem sieci wodociągowej miasta. To właśnie z nich ubożsi mieszkańcy miasta czerpali wodę potrzebną do gotowania i prania. Z czasem wodotryski straciły swoje funkcje użytkowe i stały się już tylko pięknymi, architektonicznymi ozdobami miast i parków. Najsłynniejszą kaskadową fontanną na świecie jest znajdująca się w Rzymie Fontanna di Trevi. Skonstruowana w XVIII wieku z inicjatywy papieża Klemensa XII do dzisiaj budzi podziw wśród zwiedzających. Turyści zwyczajowo wrzucają do fontanny monety, by zapewnić sobie „powrót do Rzymu". Pieniądze, wyławiane przez władze miasta przeznaczone są na utrzymanie zabytków. **MU**



Fontanna di Trevi jest zasilana wodą z akweduktu zbudowanego jeszcze przed naszą erą.

PT 13.30 FONTANNY DISCOVERY

Fot. Olimpik, Be&W, PPA (2), Materiały prasowe (3)


Jak Tomasz Sikora wypadnie w tegorocznych Mistrzostwach Świata?

Rywalizacja w Chinach

Biathloniści: czy nasza reprezentacja przywiezie medale z MŚ w Pyeongchang?

Ciężko wymówić nazwę ośrodka sportów zimowych, który jest gospodarzem mistrzostw świata w biathlonie 2009. My na szczęście musimy ją tylko napisać – Pyeongchang.



Magda Gwizdoń

Sikora niczym galernik

11 konkurencji (5 męskich, 5 kobiecych, 1 mieszana), 9 dni rywalizacji (14–22 lutego) i rozliczna konkurencja. W polskiej kadrze trenera Romana Bondaruka znalazło się miejsce dla Magdaleny Gwizdoń, Krystyny Pałki, Agnieszki Grzybek, Weroniki Nowakowskiej, Pauliny Bobak, a także Krzysztofa Pływaczyka, Adama Kwaka, Sebastiana Witka, byłego mistrza świata juniorów Łukasza Szczurka i – ma się rozumieć – Tomasza Sikory. Przypomnijmy, że ten ostatni ma już w kolekcji tytuł mistrza świata. Sprzed 14 lat! Rzecz działa się w 1995 r. we włoskiej Anterselvie, gdzie reprezentant Dynamitu Chorzów triumfował w biegu na 20 km. Dziś nasz zawodnik liczy już sobie 35 wiosen, ale apetyt na sukcesy ma nie mniejszy. I nic dziwnego, bo przecież w okresie przygotowawczym harował niczym galernik. Na nogach, nartach i rolkach przebiegł 6,5 tys. km.

Szansa dla Magdy

A może jakąś miłą niespodziankę sprawi nam któraś z pań? Np. Magdalena Gwizdoń. To zawodniczka, która z poprzednich mistrzostw świata w Östersund przywiozła niemiłe wspomnienia, zamiast medalu. W biegu sprinterskim, wskutek ewidentnego błędu organizatorów, pomyliła trasę. Może w Pyeongchang będzie szczęśliwiej. **KRIS**

SO MISTRZOSTWA ŚWIATA W PYEONGCHANG 12.15 TVP 1

Czy Małysz dobije do 20?

SKOKI 19 - tyle razy był już Adam Małysz indywidualnym mistrzem Polski w skokach narciarskich. Na drugim miejscu plasuje się w tym rankingu Piotr Fijas (13 tytułów), który swojej kolekcji metali kolorowych już nie wzbogaci. Małysz – wręcz przeciwnie. Bez najmniejszego problemu winien dobić do „20", a później ją przekroczyć. Najbliższa szansa już teraz podczas krajowego championatu w Wiśle, a więc na obiekcie im. Adama Małysza. Nasz czterokrotny mistrz świata planuje kontynuować karierę przynajmniej do igrzysk Vancouver 2010. Do tego czasu będzie mu pomagał trener Hannu Lepistoe, który po namyśle zgodził się współpracować z zawodnikiem. – To prawda, długo biłem się z myślami. Ostateczną decyzję podjąłem dopiero po tym, jak poznałem wyniki przeprowadzonych u mnie testów Adama. On wciąż ma wielką moc i świetną kondycję – tłumaczył 63-letni Fin. **KRIS**



PT MP W WIŚLE 16.05 TVP 1

DANIA

Szczęśli

Według amerykańskich naukowców Duńczycy to najszczęśliwsi ludzie na świecie. Czemu to zawdzięczają?

Rzeźba Małej Syrenki to symbol nie tylko Kopenhagi, ale i całej Danii.

Kultywowanie rodzinnych tradycji, życie w zgodzie z naturą, trwałe przyjaźnie i poczucie wspólnoty. Według naukowców z uniwersytetu w Michigan to najważniejsze elementy, które wpływają na to, że Duńczycy uważani są za najszczęśliwszy naród. Nam ten kraj kojarzy się głównie ze stolicą – Kopehhagą, miastem bajkopisarza Christiana Andersena, Legolandem, wyspami, no i oczywiście duńskim piwem. A tym, którzy lubią wypoczynek na świeżym powietrzu, Dania również ma wiele do zaoferowania. Przede wszystkim wspaniałe zielone tereny, a wśród nich wiele ścieżek rowerowych. Jest też rajem dla żeglarzy, którzy mogą zwiedzić wszystkie z 443 duńskich wysp i wysepek.

Rodzinne atrakcje

W tym najmniejszym skandynawskim państwie, podobnie jak w innych krajach tego regionu, duży na-

DUŃSKIE SMAKI



Czas: 35min. **1 porcja =** 380 kcal

Flądra zapiekana

SKŁADNIKI NA 2 PORCJE:
■ **30 dag filetów z flądry** ■ **10 dag świeżych pieczarek** ■ **2 małe cebule** ■ **3 łyżki masła** ■ **estragon** ■ **sól** ■ **świeżo zmielony czarny pieprz** ■ **1 szklanka koncentratu pomidorowego** ■ **10 dag żółtego sera** ■ **2 ząbki czosnku** ■ **świeżo wyciśnięty sok z cytryny**

PRZYGOTOWANIE:

Flądrę opłukać, następnie ugotować w osolonej wodzie. Wyjąć, osączyć. Pieczarki bardzo dokładnie oczyścić, umyć, pokroić w plasterki. Cebulę obrać, posiekać.

Na patelni rozgrzać dwie łyżki masła. Wrzucić cebulkę, oprószyć delikatnie solą, pieprzem i udusić. Dodać pieczarki, przyprawić, wymieszać i chwilę smażyć razem. Czosnek obrać, pociąć w plasterki.

Ugotowaną rybę ułożyć w naczyniu żaroodpornym, skropić świeżo wyciśniętym sokiem z cytryny, obłożyć uduszonymi pieczarkami oraz plasterkami czosnku. Całość polać koncentratem pomidorowym i posypać startym żółtym serem. Zapiekać 8-10 minut w temperaturze 200°C.

Estragon opłukać zimną wodą, osuszyć, ewentualnie pokroić. Gotowe danie przełożyć na talerze. Udekorować gałązkami estragonu. Flądrę można zapiekać na wiele sposobów, z różnymi dodatkami. Doskonale smakuje na przykład ze szpinakiem. W tym celu należy rozmrozić szpinak, udusić na maśle z 2 ząbkami czosnku. Przyprawić, wyłożyć na rybę, posypać serem i zapiec.

Fot.Forum, OKS (2), FPM, Fotolink, Archiwum Bauer, RFF Hamburg (2).



Port dla żaglówek i deptak w Kopenhadze – miejsce tętniące życiem cała dobę.

wy kraj

cisk kładzie się na rodzinny sposób spędzania wolnego czasu. Miejscem najsłynniejszym z tego typu atrakcji jest Legoland w miejscowości Billund. Jest to park rozrywki zbudowany z 40 milionów klocków Lego. Nie mniejszym zainteresowaniem cieszy się Lalandia, czyli największy w Danii ośrodek wczasowo –wypoczynkowy, w którym stworzono subtropikalny klimat pośród gigantycznych krytych basenów. Wśród Polaków największą chyba popularnością cieszy się duńska wyspa Bornholm, na którą bez trudu dostaniemy się promem z Kołobrzegu lub Świnoujścia. Bornholm to przede wszystkim raj dla rowerzystów. Urokliwe małe domki, ścieżki wśród łąk i lasów, fiordy – to wszystko można oglądać podczas rowerowych wypraw. Warto też pamiętać, że tak egzotyczne miejsca jak Grenlandia i Wyspy Owcze również należą do Królestwa Danii. **AA**



Zamek Kronborg w Danii, czyli typowy bajkowy duński widok.



Miłość – czy w niej kryje się tajemnica szczęścia Duńczyków?



Wyspa Christianso z charakterystycznymi małymi domkami z czerwoną dachówką.

NIEZBĘDNIK

1. Językiem urzędowym w Danii jest duński.
2. Stolicą jest Kopenhaga.
3. Pomimo, iż Dania należy do Unii Europejskiej, zapłacimy tam koronami duńskimi – 1 DKK to ok. 0,62 PLN.
4. Dania położona jest na północy Europy i posiada tylko jedną granicę lądową – z Niemcami. Pozostała część kraju zajmuje 443 wyspy, z czego zamieszkanych jest tylko 76. Największy obszar kraju leży na Półwyspie Jutlandzkim.
5. Na 5-dniową wycieczkę do Legolandu wybrać się można już za ok. 800 PLN. W cenę wliczony jest przejazd autokarem, zakwaterowanie, wyżywienie i bilet wstępu do Legolandu.

PT 09.55 DANIA PLANETE

Flądra pieczona, śledzik w sałatce...ucztę kończy duński specjał z jabłek.

Czas: 60 min. **1 porcja =** 530 kcal

Duńska sałatka śledziowa



SKŁADNIKI NA 4 porcje:
■ 2 sprawione śledzie ■ 40 dag ziemniaków ■ sól ■ 2 średnie buraki ■ 12 dag ogórków w zalewie octowej ■ 30 dag gotowanej szynki ■ po 2 jabłka i cebule ■ po 2 łyżki masła i mąki ■ 200 ml piwa ■ 2 łyżki octu ■ 1 łyżeczka musztardy ■ szczypta cukru ■ 1/2 pęczka koperku

PRZYGOTOWANIE:
Śledzie umyć, włożyć do zimnej wody na minimum 3 godziny. Następnie pokroić na małe kawałki. Ziemniaki i buraki umyć, gotować około 20 minut. Odcedzić, obrać, pokroić. Ogórki i szynkę również pokroić.

Jabłka obrać, oczyścić, pociąć w kawałki. Wszystkie składniki wymieszać.
Cebulę obrać, posiekać, udusić na maśle, następnie oprószyć mąką. Dodać piwo, ocet i musztardę. Przyprawić solą i cukrem. Polać sałatkę marynatą. Koperek umyć, osuszyć i posiekać. Posypać sałatkę śledziową. Danie można udekorować cząstkami cytryny.

Czas: 40 min. **1 porcja =** 502 kcal

Deser z jabłek i bitej śmietany



SKŁADNIKI NA 4 porcje:
■ 65 dag jabłek ■ 2 łyżki cukru ■ 5 łyżek soku jabłkowego ■ 2 łyżki świeżo wyciśniętego soku z cytryny ■ 20 dag ciemnego pieczywa ■ 2 dag masła ■ 25 dag śmietany ■ 1 opakowanie cukru waniliowego ■ 4 łyżki malinowej konfitury

PRZYGOTOWANIE:
Jabłka obrać, pokroić na ćwiartki, oczyścić z gniazd nasiennych i pokroić. Przełożyć do garnka, wsypać cukier, wlać sok jabłkowy oraz sok z cytryny. Całość zagotować i gotować na silnym ogniu około 5-10 minut. Powstały kompot ostudzić.

Ciemne pieczywo drobno pokruszyć. Masło stopić na patelni, usmażyć chleb, ostudzić. Śmietanę ubić na sztywno z cukrem waniliowym. Szklane pucharki napełniać kolejno: usmażonym chlebkiem, kompotem jabłkowym, konfiturą malinową oraz bitą śmietaną. Deser dobrze schłodzić i podawać.Wierzch ozdobić konfiturą i jabłkami.

M jak miłość TVP 2



Na weselu **Izy** i **Darka** bukiet panny młodej łapie **Małgosia**. Po zabawie **Tomek** ustala termin ślubu.

PO 20.35 odc. 640 Rogowska odwiedza nowego pacjenta. Jest nim Kalisiak, dawny pracownik przetwórni. Maria spotyka się też z koleżanką. Znajoma uprzedza, że do Izby Lekarskiej wpłynęło kilka skarg na jej męża. Przeważnie dotyczyły one przyjmowania przez niego łapówek. Na weselu Izy i Darka Małgosia łapie bukiet panny młodej. Po zabawie Tomek w końcu podejmuje decyzję o ustaleniu daty ślubu. Mają pobrać się z Małgosią na Boże Narodzenie. Marzena spotyka Kubę na Deszczowej.

WT 20.40 odc. 641 Barbara, wracając z mszy, zauważa leżącego przy drodze ojca Uli. Jakubczyk jest kompletnie pijany. Hanka odwozi go do domu. Wzruszona Ula po raz pierwszy nazywa ją mamą. Kuba wybacza Oldze, że zataiła przed nim, kto jest ojcem Krzysia. Para znów jest szczęśliwa. Maria i Krystyna proponują, że po narodzinach dziecka wprowadzą się na Deszczową, by pomóc młodej mamie w opiece nad niemowlęciem. Pomysł ten nie podoba się przyszłym rodzicom.

Barwy szczęścia TVP 2



PO 20.05 odc. 221 Małgorzata domyśla się, że Magda chce zamieszkać z Jarkiem w kupionym przez Bogdana domu. U Zwoleńskich dochodzi do awantury. Obie córki zwracają się przeciwko matce. Piotr dowiaduje się od Krzyśka, że zarząd nie poprze jego kandydatury na prezesa banku.

WT 20.05 odc. 222 Marta proponuje Ance pracę w swojej gazecie. Uważa, że bez problemu pogodzi obowiązki zawodowe z wychowywaniem dziecka. Kasia żali się Julii, że nie ma szczęścia w miłości. Nieoczekiwanie w mieszkaniu zjawia się Sam.

ŚR 20.05 odc. 223 Basia jest zaniepokojona, ponieważ Adam znów angażuje się w sprawy Gordonów. W rozmowie z Julią Kasia próbuje usprawiedliwiać zachowanie Sama. Przyjmuje też od niego zaproszenie na kolację.

CZ 20.05 odc. 224 Malwina zrzuca na barki Jarka coraz więcej obowiązków związanych z opieką nad Kacprem. Sam nalega, by Kasia się z nim spotkała. W końcu dziewczyna ulega. Czułe powitanie pogodzonej pary obserwuje Stefan.

Klan TVP 1



PT 17.35 odc. 1623 Antek i Renata narzekają, że dotąd nikt nie zgodził się na pracę poza Warszawą. Jerzy grozi kolejnemu pracownikowi zwolnieniem w przypadku odmowy wyjazdu.

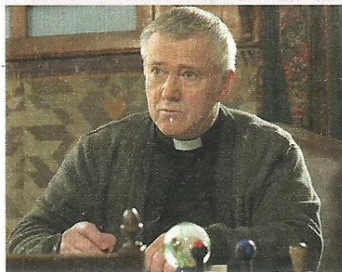
PO 17.35 odc. 1624 Mariola jest szczęśliwa z powodu oświadczyn Deptuły. Grażynka zwierza się mężowi, że chciałaby zrobić prawo jazdy. Sugeruje, że Mariusz mógłby udzielać jej lekcji.

WT 17.35 odc. 1625 Michał mówi rodzicom, że szuka pracy dla Kai. Jerzy stwierdza, że Kinga też potrzebuje lepszej posady. Tymczasem w jego firmie trwają przygotowania do ważnego zlecenia.

ŚR 17.35 odc. 1626 Krystyna nie zamierza mścić się na Edycie, ale chce mieć pewność, że ze strony lekarki nic złego już jej nie grozi. Paweł postanawia uzyskać więcej informacji w tej sprawie.

CZ 17.35 odc. 1627 Michał uprzedza rodzinę, że na wieczór zaprosił Kaję. Grażynka cieszy się, że tak dobrze radzi sobie podczas lekcji z Mariuszem. Rysiek martwi się o bezpieczeństwo żony.

Plebania TVP 1



PT 18.00 odc. 1234 Irka przychodzi do aresztu, by zobaczyć się z Jurkiem. Próbuje namówić męża na współpracę z prokuraturą, gdyż dzięki temu będzie miał on szansę na niższy wyrok.

PO 18.30 odc. 1235 Tosiek zapewnia Irkę, że ma wsparcie w rodzinie. Proponuje jej też, żeby na razie u nich zamieszkała. Kobieta woli jednak czekać na powrót męża w domu.

WT 18.30 odc. 1236 Kurkowie i Mulakowie spotykają się w sądzie. Kurkowa stara się uspokoić zdenerwowanego męża. W trakcie rozprawy Damian przyznaje się do gwałtu.

ŚR 18.30 odc. 1237 Mulak prosi proboszcza o odprawienie mszy w intencji Justyny. Jego żona opiekuje się córką w szpitalu. Kurkowa wybiera się w odwiedziny do dziewczyny.

CZ 18.30 odc. 1238 Irka wyznaje Krystynie, że jest w trudnej sytuacji, a Tracz zaproponował jej pomoc. Kobieta odradza jej wchodzenie w jakiekolwiek układy z Januszem.

39 i pół TVN



ND 22.10 odc. 11 Darek zawozi Patryka do swoich rodziców, którzy mieszkają w Zielonej Górze. Halina i Jerzy nie widzieli wnuka od dwunastu lat. Są nim zachwyceni. Nastolatek zamieszkuje w pokoju, który kiedyś należał do jego ojca. Tymczasem w Warszawie Tomasz spotyka się z Krystyną i Warcisławem. Mówi, że jest oburzony zachowaniem Jankowskiego. Krystyna broni swojego zięcia.

Ojciec Mateusz TVP 1



ND 17.20 odc. 12 Pracujący w Niemczech Ruciński przyjeżdża z wizytą w rodzinne strony. W tym czasie Krystyna rodzi synka. Okazuje się, że to przybyły jest ojcem dziecka. Niebawem kobieta zostaje znaleziona wycieńczona i na wpół przytomna, a dziecko znika bez śladu. Ksiądz Mateusz zamierza rozwiązać tę sprawę.

I kto tu rządzi POLSAT



SO 19.30 odc. 38 Kamil i jego kolega Szymek zakwalifikowali się do turnieju golfowego par junior-senior. Tomek proponuje Kamilowi, że wystartuje z nim w zawodach.

ND 19.30 odc. 36 Znajomy Tomka z Gruzji, Saszka, prosi go, by zaopiekował się jego córką, Aną, która ma wkrótce przyjechać do Warszawy. Dziewczyna za dwa tygodnie wychodzi za mąż.

Ranczo TVP 1



ND 20.15 odc. 38 Hadziuk podejrzewa każdego mężczyznę o romans ze swoją żoną. Witebski nadal prowadzi w radiu rozmowy dotyczące kobiecej duszy, zdobywając coraz więcej wielbicielek. Spotyka Hadziuka, który postanowił popełnić samobójstwo. Doradza mu, by wreszcie o siebie zadbał.

Na dobre i na złe TVP 2



PT 20.05 odc. 356 Do Leśnej Góry przyjeżdża sławny chirurg, profesor Trzaska, który ma zrekonstruować uszkodzoną miednicę Agaty. Paweł, instruktor jogi, na życzenie Elżbiety prowadzi zajęcia z ciężarnymi kobietami. W trakcie ćwiczeń jedna z uczestniczek nagle dostaje skurczów. Sytuację pomaga opanować Marcin, młody ginekolog, protegowany Elżbiety. Lena próbuje się skontaktować z Witkiem.

Teraz albo nigdy! TVN



WT 22..30 odc. 26 Marta chce szybko urządzić nowy dom dla siebie, Roberta i ich przyszłego dziecka. Niestety, jej mąż traci pracę. Ukrywa przed nią ten fakt. Dana prosi Michała o opiekę nad Zdenką. Grażyna zdobywa dla nich bilety do kina na najnowszą kreskówkę. Marcin prosi Basię, żeby go zastąpiła w pracy.

Na Wspólnej TVN



PO 20.05 odc. 1087 Adela przyznaje się Dudkowi, że została zwolniona z pracy i nie ma pieniędzy na opłacenie czesnego. Prosi go, aby wstawił się w jej sprawie u dziekana. Oksana zwraca Borysowi pierścionek zaręczynowy. Oboje są zadowoleni, że udało się wszystko wyjaśnić.

WT 20.05 odc. 1088 Ewa próbuje się dowiedzieć, jak układa się związek syna z Mają. Chłopak twierdzi, nie widzi dla nich przyszłości. Maja jest przygnębiona. Nowicki próbuje ją pocieszyć, ale ona nie chce mu opowiadać o swoich kłopotach.

ŚR 20.05 odc. 1089 Maja dzwoni do Igora. Umawia się z nim na wieczorne spotkanie. Chłopak jest szczęśliwy, a Maja odzyskuje zapał do pracy. Izabela jest zadowolona z przebiegu rozmowy z Adelą, która zgłosiła się do niej w sprawie pracy.

CZ 20.05 odc. 1090 Włodek pomimo sprzeciwu żony idzie na ryby. Maria umawia się więc ze Stefanem. Gordon nakazuje Igorowi, by wieczorem przyszedł do pracy. Dopóki nie odpracuje długu, ma się stawiać na każde jego wezwanie.

Niania TVN



SO 20.00 odc. 98, 99 Zaręczona Apolonia przedstawia Teresie i Frani swojego narzeczonego – jest nim pan Czesław, były wojskowy, z zamiłowania muzyk. Teresa nie jest zachwycona starszym panem. Tymczasem Małgosia jest zauroczona swoim nauczycielem, Kasandrem Tarockim. Maks prosi Franię, by zajęła się tym problemem. Tarocki i panna Maj przypadają sobie do gustu.

Złotopolscy TVP 2



SO 14.30 odc. 1018 Marta opowiada Wieśkowi, co się działo na zebraniu w szkole. Chwali się, że polonistka jest bardzo zadowolona z Kasi.

ND 14.30 odc. 1019 Józef przynosi kwiaty dla Julii. Tymczasem Marek jest zdenerwowany ciągłą obecnością Chrisa w Złotopolicach.

Brzydula Betty 2 TVP 2



PT 23.40 odc. 39 Ciężarna Charlie wykorzystuje swój stan, by odciągać Henry'ego od Betty. Panna Suarez postanawia zastosować wobec rywalki nową taktykę i się z nią zaprzyjaźnić. Po utracie Renee zrozpaczony Daniel nie sypia po nocach i nie może pracować. W końcu zostaje zmuszony, by poddać się terapii.

Dowody zbrodni TVN



WT 21.30 odc. 15 W 1981 roku zginęło pewne małżeństwo. Po latach znaleziono dowód wskazujący na to, że para została zabita w zamachu bombowym. Lilly Rush ustala, że małżonkowie byli zdecydowanymi przeciwnikami wojny w Wietnamie.

Moda na sukces TVP 1



PT 15.15 odc. 4219, 4220 Amber przywozi do butiku na Rodeo Drive suknie z kolekcji Thorne'a. Jest zachwycona przebraniem Sally. Massimo ma być poddany eksperymentalnemu zabiegowi.

SO 15.25 odc. 4221 Thorne upiera się, by kolekcję Spectry firmować nazwiskiem Forrester. Po zabiegu Massimo powoli odzyskuje zdolność mówienia.

PO 16.05 odc. 4222, 4223 Ridge niepokoi się o przyszłość Domu Mody Forrester. Jednocześnie nie aprobuje wielu decyzji, które w ostatnim czasie podjął Eric.

WT 16.05 odc. 4224, 4225 Stephanie ma nadzieję, że Brooke przekona męża do tego, by Eric nadal mógł zarządzać firmą. Felicia rozstaje się z Nickiem.

ŚR 16.05 odc. 4226, 4227 Deacon przekonuje Nicka, że kocha Jackie i zależy mu na jej szczęściu. Brooke głosuje przeciwko mężowi. Ridge nie ukrywa rozczarowania.

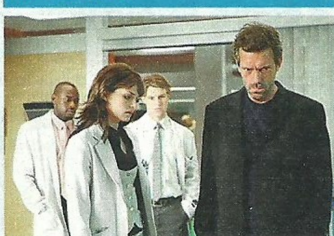
CZ 16.05 odc. 4228, 4229 Deacon próbuje nakłonić Jackie, żeby przeprowadziła się do jego mieszkania. Nieoczekiwanie Massimo wraca ze szpitala do domu.

Crusoe TVP 1



PT 20.20 odc. 6 Robinson i Piętaszek instalują mechanizm alarmujący w miejscu, gdzie czasem pojawiają się kanibale. Niebawem otrzymują sygnał o ich powrocie. Ukryci widzą, że przyprowadzili oni ze sobą na wyspę kolejne ofiary. Udaje im się uwolnić tylko jednego więźnia. Okazuje się nim Santos Santana.

Dr House 3 TVP 2



CZ 20.40 odc. 64 Cuddy i House wracają samolotem z konferencji w Singapurze. U jednego z pasażerów dostrzegają niepokojące objawy. W szpitalu Wilson i asystenci House'a diagnozują 60-letnią pacjentkę, która ma napady drgawek.

Pod osłoną nocy TVP 1



PT 23.00 odc. 7 Mick angażuje się w śledztwo dotyczące podpalenia hotelu w Hollywood. Bardzo niepokoi go fakt, że zdarzenie przypomina tragiczny wypadek, w którym zginęła jego była żona, Coraline. Co więcej, okazuje się, że fotograficzka pracująca dla Beth jest sobowtórem zmarłej kobiety.

Seks w wielkim mieście TVN



ND 23.40 odc. 3 Charlotte i Trey uprawiają seks w miejscach publicznych. Nie przeszkadzają im niewygody i obecność ludzi. Samantha zdobywa nowe doświadczenia dzięki znajomości z brazylijską malarką. Artystka proponuje jej związek. Carrie idzie z Bigiem do klubu jazzowego. Poznaje tam muzyka, Raya.

CSI: Kryminalne zagadki Miami 6 POLSAT



ND 20.00 odc. 135 Julia Winston prowadzi aukcję, której uczestnicy mogą kupić prywatną wyspę. Tymczasem w innej części rezydencji ginie jej mąż, Bill – miliarder, filantrop i podróżnik. Horatio przybywa na miejsce zbrodni i zaskoczony odkrywa, że wdowa jest jego byłą żoną i matką Kyle'a.

Kości POLSAT



ND 22.05 odc. 44 Na szybie jadącego samochodu ląduje... czaszka. Brennan odkrywa na niej ślady zębów. Dowody wskazują na to, że miejscem zbrodni był pewien opuszczony bank. Brennan i Booth znajdują w jego skarbcu ludzkie szczątki.

Powrót do życia TVP 2



PT 21.05 odc. 5 Z okna jednego z hoteli wypada kobieta z przypiętymi anielskimi skrzydłami. Do prowadzenia sprawy zostają wyznaczeni Charlie Crews i Dani Reese. Ze względu na niewielką ilość materiału dowodowego śledztwo jest bardzo trudne, a zabójca może nigdy nie stanąć przed sądem.

Wzór POLSAT



ND 21.00 odc. 25 W mafijnych porachunkach ginie przestępca. Don i jego zespół odkrywają, że zabity był agentem FBI, rozpracowującym gang od środka.

CZ 21.00 odc. 26 Zwłoki młodego studenta zostają znalezione w klubie pokerowym. Sprawa naprowadza FBI na ślad niebezpiecznego karcianego przekrętu.

DOKUMENT



14.05 TVP 1 Gorczański Park Narodowy...

PRZYRODNICZY Film o jednym z najcenniejszych obiektów przyrodniczych w Polsce. Park ten obejmuje centralną część masywu Gorców. Na jego terenie występuje piętrowe zróżnicowanie roślinności. Żyją tam m.in. jelenie, rysie, żbiki i gronostaje. **44 min**



21.05 TV 4 Ikony popkultury (4)

DOKUMENTALNY Nicole Kidman jest jedną z najsławniejszych kobiet Hollywood. Aktorka uparcie milczy na temat swojego życia osobistego. Mimo to zainteresowanie mediów jej osobą nie słabnie, a prasa wciąż spekuluje na jej temat. **60 min**

ROZRYWKA



13.30 TVP 2 Orzeł czy reszta

TALK-SHOW Monika Richardson prowadzi rozmowy z ludźmi pochodzącymi z różnych obszarów kulturowych, m.in. Indii i Nigerii, o Polsce i Polakach. Gościem specjalnym tego wydania jest dziennikarz i prezenter telewizyjny Marcin Meller, redaktor naczelny „Playboya". **55 min**

SPORT



16.05 TVP 1 Mistrzostwa Polski w Wiśle

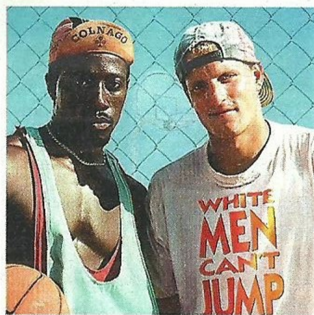
SKOKI NARCIARSKIE Na przebudowanej przed tym sezonem skoczni w Wiśle-Malince rozegrane zostaną mistrzostwa Polski. Tytułu z ubiegłego roku broni w nich Adam Małysz. Wcześniej dobrze radzili tu sobie m.in. Kamil Stoch oraz Robert Mateja. **55 min**

FILM

20.00 POLSAT Biali nie potrafią skakać

KOMEDIA Dwaj mężczyźni postanawiają nawiązać współpracę, ale nie potrafią dojść do porozumienia.

Zadłużony Billy Hoyle (Woody Harrelson) poznaje w murzyńskiej dzielnicy Sidneya Deana (Wesley Snipes), który dużo czasu spędza na ulicznym boisku do koszykówki, wygrywając ze wszystkimi. Hoyle, chcąc szybko spłacić długi, postanawia dołączyć do Deana i wystąpić w dobrze płatnym turnieju. Obaj liczą na to, że dzięki współpracy zarobią duże pieniądze. Nie potrafią jednak się ze sobą dogadać... **118 min**

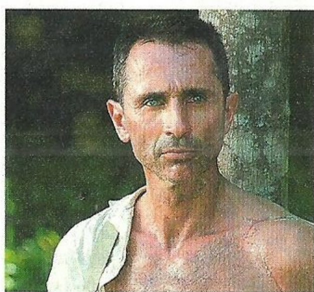


USA, 1992. Reż. Ron Shelton. Wyk. Rosie Perez, Tyra Ferrell, Wesley Snipes

21.10 TVP 1 Książę Pacyfiku

KOMEDIA PRZYGODOWA Wojskowy trafia na Thaiti, gdzie zostaje postawiony przed trudnym dylematem...

Rok 1918. Brytyjski oficer marynarki wojennej, Alfred de Morsac (Thierry Lhermitte), jedzie na Thaiti, aby zaprowadzić tam brytyjskie porządki. Na miejscu zastaje despotycznego i bezwzględnego Francuza – oficera Lefevre'a (Francois Berleand). Jego rządom przeciwstawia się wdowa Meoata (Marie Trintignant). Kapitan de Morsac musi opowiedzieć się po którejś ze stron. **90 min**



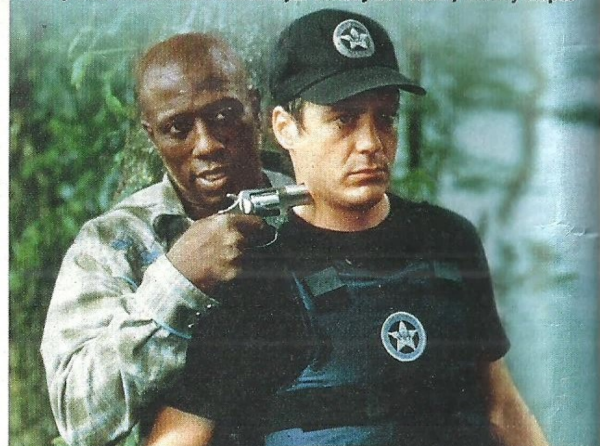
Francja/Hiszpania, 2000. Reż. Alain Corneau. Wyk. Thierry Lhermitte

20.00 TVN Wydział pościgowy

SENSACYJNY Agent specjalny zostaje niesłusznie skazany za podwójne morderstwo.

Mark Sheridan (Wesley Snipes) zostaje niesłusznie oskarżony o podwójne morderstwo. Po procesie Samuel Gerard (Tommy Lee Jones) eskortuje go do aresztu. Podczas awaryjnego lądowania samolotu Sheridanowi udaje się uciec. W pościg za nim wyrusza oddział policyjny dowodzony przez Gerarda. Zostaje im dodatkowo przydzielony agent FBI John Royce (Robert Downey Jr.). Tymczasem Gerard odkrywa, że zbieg jest świetnie wyszkolonym agentem służb specjalnych, który miał popełnić przestępstwo na zlecenie rządu. Teraz usiłuje on dotrzeć do Nowego Jorku i dowiedzieć się, kto próbował się go pozbyć. Gerard zdaje sobie sprawę, że schwytanie zawodowca nie będzie proste. **131 min**

USA, 1998. Reż. Stuart Baird. Wyk. Tommy Lee Jones, Wesley Snipes





10.40 TVP 2 Smacznego, telewizorku

KOMEDIA Burmistrz Adler (Piotr Machalica) i jego żona (Gabriela Kownacka) są uzależnieni od telewizji. Pewnego dnia zostają wciągnięci w głąb ekranu. Ich dzieci próbują znaleźć sposób, by uwolnić rodziców. Wkrótce telewizor pochłania kolejne osoby. **89 min**

Pol./Czechosłowacja/Kazachstan, 1992



20.40 HBO Prestiż

DRAMAT KOSTIUMOWY XIX wiek, Londyn. Współpracę iluzjonistów Angiera (Hugh Jackman) i Bordena (Christian Bale) kończy tragiczny wypadek żony pierwszego z nich podczas występu. Rywalizacja mężczyzn zmienia się w nienawiść. Na motywach powieści Christophera Priesta. **125 min**

USA/W. Bryt., 2006. Reż. Ch. Nolan



21.00 CANAL+ Operacja „Świt"

DRAMAT WOJENNY Wojna w Wietnamie. Pilot Dieter Dengler (Christian Bale) zostaje pojmany przez miejscowych i trafia do jednego z więzień ukrytych w dżungli. Ucieka stamtąd z grupą Amerykanów. W buszu będą musieli stoczyć prawdziwą walkę o życie. Na faktach. **126 min**

USA, 2006. Reż. Werner Herzog



22.00 TVP 2 Mary Bryant – niezwykła...

OBYCZAJOWY Dalsze losy skazanej na zesłanie Mary Bryant (Romola Garai). Udaje jej się przechytrzyć porucznika Clarke'a (Jack Davenport) i razem z mężem, dwójką dzieci oraz innymi skazańcami ucieka na kutrze z kolonii karnej. Strażnicy ruszają w pościg. **100 min**

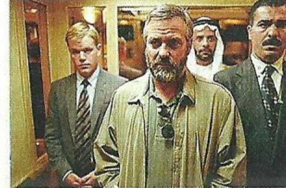
Australia/W. Bryt., 2005. Reż. P. Andrikidis



22.40 POLSAT Nieuchwytny wirus

THRILLER Śmiertelny wirus grypy dostaje się do Los Angeles. Pracująca nad szczepionką dr Blanchard (Paige Turco) postanawia pojechać na Syberię, gdzie na początku XX w. choroba ta zabiła kilku górników. Liczy, że wirus przetrwał pod zmarzliną. **84 min**

USA, 2000. Reż. Jeff Bleckner



22.45 TVN Syriana

THRILLER Agent CIA Bob Barnes (nagrodzony Oscarem George Clooney) ma się pozbyć księcia Nasira, pretendenta do tronu w jednym z krajów arabskich. Z powodu komplikacji w przebiegu misji CIA zdradza Barnesa. Agent odkrywa, że padł ofiarą manipulacji... **126 min**

USA, 2005. Reż. Stephen Gaghan



23.50 TVP 1 Rosenstrasse

DRAMAT WOJENNY Żydówka Hannah (Maria Schrader) urodziła się i dorastała w Nowym Jorku. Po śmierci ojca wspomina czasy dzieciństwa, starając się zrozumieć problemy, jakie gnębiły jej matkę. Postanawia pojechać do Berlina, by odnaleźć ducha swoich przodków. **130 min**

Niemcy/Holandia, 2003. Reż. M. von Trotta



0.35 POLSAT Chłopięcy świat

DRAMAT OBYCZAJOWY Utah, rok 1957. Bezrobotna rozwódka (Ellen Barkin) wychodzi za mąż za mechanika (Robert De Niro). Mężczyzna okazuje się sadystą. Maltretuje kilkunastoletniego syna kobiety, Toby'ego (Leonardo DiCaprio). Chłopak chce wyrwać się z domu. **115 min**

USA, 1993. Reż. Michael Caton-Jones

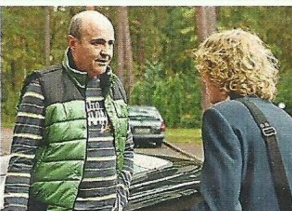
TVP 1



20.20 Crusoe (6)

- **6.00 Kawa czy herbata?** – mag.
- **7.50 Leksykon PRL** – felieton
- **8.00 Wiadomości, pogoda**
- **8.15 Kwadrans po ósmej** – mag.
- **8.30 Buli** – anim., Kanada 1989
- **8.40 Moliki książkowe** – mag.
- **8.50 Świat małej księżniczki**
- **9.05 Mały rycerz El Cid** – anim.
- **9.35 Łowcy smoków** – anim.
- **10.00 Weterynarz** (2-ost.) FILM ★ – kom. obycz., Wł. 2005, wyk. Gigi Proietti, Anna Galiena
- **11.40 Telezakupy** – mag. reklamowy
- **12.00 Wiadomości**
- **12.10 Agrobiznes** – mag. rolniczy
- **12.20 Kurs na zysk** – magazyn
- **12.40 Plebania** (1229) – obycz.
- **13.10 Klan** (1618) – telen., Polska
- **13.35 Jaka to melodia?** – telet.
- **14.05 Gorczański Park Narodowy – świat salamandry** s. 14
- **15.00 Wiadomości, pogoda**
- **15.15 Moda na sukces** (4219, 4220)
- **16.05 Skoki narciarskie** – MP w Wiśle – konkurs na dużej skoczni s. 14
- **17.00 Teleexpress**
- **17.20 Celownik** – magazyn
- **17.35 Klan** (1623) – telen., Polska
- **18.00 Jaka to melodia?** – telet.
- **18.30 Plebania** (1234) – obycz.
- **18.55 300% normy – pytanie 23**
- **19.00 Wieczorynka**
- **19.30 Wiadomości, sport**
- **20.20 Crusoe** (6) – serial przygodowy, USA/Wielka Brytania 2008
- **21.10 Książę Pacyfiku** FILM ★★ – komedia przygodowa, Francja/Hiszpania 2000, reż. Alain Corneau, wyk. Thierry Lhermitte, Patrick Timsit s. 14
- **23.00 Pod osłoną nocy** (7) – serial krym., USA 2007
- **23.50 Rosenstrasse** FILM ★★ – dramat wojenny, Niemcy/Holandia 2003, wyk. Katja Riemann, Maria Schrader s. 14
- **2.00 Bez pardonu 4** (9, 10) – serial krym., USA 2003
- **3.35 Zakończenie**

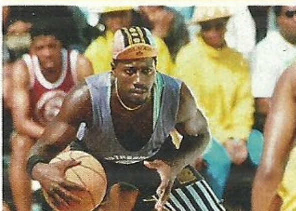
TVP 2



20.05 Na dobre i na złe (356)

- **6.10 Złotopolscy** (169) – telen.
- **6.45 Globert przedstawia niezwykły świat natury** (41) – dok., Niemcy/Wlk. Bryt. '04
- **7.10 Telezakupy** – mag. reklamowy
- **7.25 Niezłomni** – cykl rep., Pol.
- **7.35 M jak miłość** (371) – serial obyczajowy, Polska 2005
- **8.30 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- **10.40 Smacznego, telewizorku** FILM ★★ – kom., Pol./Czechosłowacja/Kazachstan 1992, reż. Paweł Trzaska, wyk. Piotr Machalica, Marian Kociniak s. 14
- **12.10 Dolina Kreatywna. Co słychać?** – felieton
- **12.20 Początek drogi** – film dokumentalny, Polska 2007
- **13.00 Rodzina Trendych** – pr. roz.
- **13.30 Orzeł czy reszta** s. 14
- **14.25 Daleko od szosy** (3) – serial obycz., Polska 1976
- **15.50 Niewiarygodne przygody Marka Piegusa** (8) – serial przygodowy, Polska 1966
- **16.30 Przygody pana Michała** (11) – przyg., Polska 1969
- **17.05 Na wariackich papierach** (50) – serial sens., USA 1988
- **18.00 Program lokalny**
- **18.30 Panorama, sport**
- **19.05 Fort Boyard** – teleturniej przygodowy
- **20.05 Na dobre i na złe** (356) – serial obycz., Polska 2009
- **21.05 Powrót do życia** (5) – serial krym., USA 2007
- **22.00 Mary Bryant – niezwykła podróż Mary Bryant** FILM ★★ (2-ost.) – obycz., Australia/Wlk. Bryt. 2005, wyk. Romola Garai, Jack Davenport s. 14
- **23.40 Brzydula Betty 2** (39) – serial kom., USA 2008
- **0.30 Panorama**
- **0.50 Zostańcie ze mną** FILM ★★ – dramat obycz., USA 1986, wyk. River Phoenix
- **2.20 Noc zagadek** – teleturniej
- **3.25 Zakończenie**

POLSAT



20.00 Biali nie potrafią skakać

- **5.15 Wstawaj! Gramy!**
- **6.00 Żar młodości** (116) – serial obyczajowy, USA 2001
- **7.00 TV Market** – mag. reklamowy
- **7.15 Wielka wygrana** – telet.
- **8.00 Magia Niagary** (10) – kom., Kanada/USA 2004
- **9.00 Łowcy skarbów** (30)
- **10.00 Rodzina zastępcza plus** (268) – kom., Polska 2007
- **11.00 Sabrina – nastoletnia czarownica** (158) –obycz.
- **11.30 Samo Życie** (1218) – serial obyczajowy, Polska 2009
- **12.00 Czarodziejki** (57) – serial obyczajowy, USA 2001
- **13.00 Boston Public** (47) – serial obyczajowy, USA 2002-2003
- **14.00 Pierwsza miłość** (850) – serial obycz., Polska 2009
- **14.45 Sabrina – nastoletnia czarownica** (159) – obycz.
- **15.15 Zwariowany świat Malcolma** (75) – kom., USA 2002-2003
- **15.50 Wydarzenia, pogoda**
- **16.15 Interwencja** – magazyn
- **16.30 Malanowski i partnerzy** (5)
- **17.00 Chirurdzy** (46) – serial obyczajowy, USA 2006
- **18.00 Pierwsza miłość** (851) – serial obycz., Polska 2009
- **18.50 Wydarzenia, sport**
- **19.30 Samo Życie** (1219) – serial obyczajowy, Polska 2009
- **20.00 Biali nie potrafią skakać** FILM ★★ – komedia, USA 1992, reż. Ron Shelton, wyk. Wesley Snipes (zdj.), Tyra Ferrell s. 14
- **22.00 Studio LOTTO** (w przerwie)
- **22.40 Nieuchwytny wirus** FILM ★ – thriller, USA 2000, reż. Jeff Bleckner, wyk. Paige Turco, Jason Beghe s. 14
- **0.35 Chłopięcy świat** FILM ★★★ – dramat obycz., USA 1993, reż. Michael Caton-Jones, wyk. Robert De Niro s. 14
- **2.55 Nagroda gwarantowana** – teleturniej
- **3.55 Tajemnice losu** – pr. rozr.
- **4.55 Zakazana kamera** – pr. rozr.

TVN



20.00 Wydział pościgowy

- **5.40 Uwaga!** – mag. reporterów
- **6.00 Telesklep** – mag. reklamowy
- **7.00 Granie na śniadanie** – teleturniej interaktywny
- **8.00 Na Wspólnej** (1086) – serial obycz/, Polska 2009
- **8.30 Dzień dobry TVN** – mag.
- **11.00 Przyjaciele** (4, 5) – serial komediowy, USA 1997-1998
- **12.00 Brzydula** (84) – serial komediowy, Polska 2009
- **12.35 Telesklep** – mag. reklamowy
- **13.30 Salon gry** – interaktywny program rozrywkowy
- **14.20 Detektywi** – serial fabularno-dok., Polska 2008
- **14.55 Milionerzy** – teleturniej
- **15.50 Rozmowy w toku:** Moje serce należy do taty? – talk-show
- **16.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska** – serial fabularno-dok., Polska 2007
- **17.55 Brzydula** (85) – serial komediowy, Polska 2009. Aleks unika Julii i nie przychodzi do firmy. Nowa specjalistka od promocji dowiaduje się o tajemniczej inwestorce Marka. Chce ją poznać. **30 min**
- **18.25 Detektywi** – serial fabularno-dok., Polska 2008
- **19.00 Fakty, sport**
- **19.50 Uwaga!** – mag. reporterów
- **20.00 Wydział pościgowy** FILM ★★ (!) – film sens., USA 1998, reż. Stuart Baird, wyk. Tommy Lee Jones (zdj.), Wesley Snipes, Robert Downey Jr. s. 14
- **22.45 Syriana** FILM ★★ – thriller, USA 2005, reż. Stephen Gaghan, wyk. Kayvan Novak, George Clooney, Christopher Plummer s. 14
- **1.20 Kuba Wojewódzki** – talk-show
- **2.20 Nocne granie** – teleturniej interaktywny
- **3.20 Telesklep** – mag. reklamowy
- **3.40 Uwaga!** – mag. reporterów
- **4.00 Nic straconego**

TV 4



20.30 Sex FM (16)

- **4.20 Saint-Tropez** (50) – serial obyczajowy, Francja 1996
- **5.10 Gram.Tv** – pr. rozrywkowy
- **5.30 Muzyczne listy** – magazyn
- **6.40 TV Market** – mag. rekl.
- **7.15 Saint-Tropez** (51) – serial obyczajowy, Francja 1996
- **8.25 Kasa na bank** – teleturniej
- **9.25 Beverly Hills 90210** (18) – serial obycz., USA 1994-1995
- **10.25 Zbuntowani** (32) – telenowela, Meksyk 2004
- **11.25 mała Czarna** – talk-show
- **12.25 Lalola** (66) – telenowela, Argentyna 2007
- **13.25 Gram.Tv** – program rozrywkowy
- **13.55 Dziewczyny fortuny** – teleturniej
- **14.55 Lalola** (67) – telenowela, Argentyna 2007
- **16.00 Beverly Hills 90210** (19) – serial obycz., USA 1994-1995
- **17.00 J & J – czyli Jola i Jarek** – reality show, Polska 2008
- **18.00 Ikony popkultury** (3) – cykl dokumentalny. Bliscy współpracownicy gwiazd opowiadają o ich życiu. Bohaterem kolejnego odcinka jest słynny hollywoodzki aktor – Brad Pitt. **60 min**
- **19.00 Zbuntowani** (33) – telenowela, Meksyk 2004
- **20.00 Włatcy móch** – serial animowany, Polska 2008
- **20.30 Sex FM** (16) – serial komediowy, Polska 2007
- **21.05 Ikony popkultury** (4) – cykl dokumentalny s. 14
- **22.05 Jazda Figurowa** – pr. rozr.
- **23.05 Miłosny zakątek** FILM ★ – film erotyczny, USA 2000
- **0.55 Hotel New Hampshire** FILM ★★ – komediodramat, USA/Wlk. Bryt./Kanada 1984, wyk. Beau Bridges, Jodie Foster
- **3.05 Muzyczne listy** – magazyn
- **3.55 Komenda** – mag. policyjny
- **4.19 Zakończenie**

20

TVP INFO

9.35 Obrady Sejmu RP **10.30** Serwis info **10.35** Obrady Sejmu RP **11.30** Serwis info **11.35** Obrady Sejmu RP **12.30** Serwis info **12.35** Obrady Sejmu RP
13.30 Serwis info **13.35** Obrady Sejmu RP **14.30** Serwis info **14.35** Obrady Sejmu RP **15.55** Serwis info **16.00** Rozmowa dnia **16.15** Biznes **16.30** Serwis info **16.45** Program lokalny **17.15** Raport z Polski **17.30** Serwis info **18.00** Program lokalny
20.00 Serwis info **20.10** Forum **21.07** Telekurier – bliżej ciebie **21.30** Serwis info **21.45** Program lokalny **22.15** Biznes **22.30** Serwis info **23.00** Sportowy wieczór **23.30** Serwis info **0.00** Kronika nowego kryzysu – film dok.

TVP KULTURA

12.30 Rozmowy istotne – wywiad, Polska
13.00 FILM Jefferson w Paryżu – film kostiumowy, USA/Fr. 1995 **15.15** Olsztyńskie Noce Bluesowe – Olsztyn '84. Blues i elektronika. Józef Skrzek **15.35** FILM Jajka – kom., Norwegia '95 **17.05** Na wyrywki z rozrywki **17.15** Na weekend **17.30** Magnum Photos. Narodziny legendy **18.30** Ach, śpij kochanie – przeboje dwudziestolecia międzywojennego **19.00** Czterdziestolatek (20)
20.00 FILM Mała Wiera – dram. obycz., ZSRR 1988 **22.15** Studio Kultura – rozmowy Michała Chacińskiego **22.45** Roger Waters – The Wall **0.45** Królestwo 2 (2) **2.15** FILM Księżniczka Yuki – film sens., Japonia 2001

POLSAT 2

7.00 Gra w ciemno **8.00** Pierwsza miłość (805) **8.45** Na kocią łapę (21) **9.15** Wygraj teraz **10.15** Eureko, ja to wiem! **11.15** Gra w ciemno **12.10** Interwencja **12.30** Campinglife
13.00 Daleko od noszy (29) **13.30** Świat według Kiepskich (52) **14.00** Piotr Bałtroczyk przedstawia 2 **15.00** Zostać miss 2 (16) **16.00** Adam i Ewa (23) **17.00** Pasjonaci **17.30** Wydarzenia **18.00** Gra w ciemno **19.00** Graczykowie (56) **19.35** Interwencja
20.00 Wydarzenia **20.45** Pierwsza miłość (806) **21.30** Na kocią łapę (22) **22.00** Piotr Bałtroczyk przedstawia 2 **23.00** Świat według Kiepskich (53) **23.30** Rodzina zastępcza (45)

TVN 24

5.55 Serwis informacyjny, Prognoza pogody **11.00** Serwis informacyjny, Serwis sportowy, Prognoza pogody **16.35** Serwis informacyjny, Prognoza pogody **17.10** Prosto z Polski **18.00** Serwis informacyjny, Prognoza pogody **18.30** Skaner polityczny **19.00** Fakty, ludzie, pieniądze **19.26** Fakty po Faktach **19.55** Sportowe podsumowanie dnia
20.00 Piaskiem po oczach **20.20** Polska i świat **21.00** Magazyn 24 godziny **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu **23.50** Bilans dnia **0.00** Skrót informacji **0.01** Piaskiem po oczach **0.30** Polska i świat **1.00** Magazyn 24 godziny **1.55** Serwis sportowy **2.00** Szkło kontaktowe **2.50** Supermeteo

TELE 5

7.25 Jeździec srebrnej szabli (38) **7.50** Telezakupy **9.20** Czarna Perła (113) **10.15** Waleczne serca (1/40) **10.45** Na ratunek (9) **11.15** Straż graniczna (9) **11.45** Werdykt **12.50** Czarna Perła (114)
13.45 Telezakupy **14.20** FILM Kurs do Kanady – film obyczajowy, USA 1998 **16.40** Komandosi (9) **17.40** Waleczne serca (2) **17.50** Lub czasopisma **18.05** Na ratunek (10) **18.35** Straż graniczna (10) **19.05** Komandosi (10)
20.00 FILM Ktoś patrzy – thriller, Kanada 2000, wyk. Stefanie Powers **21.55** Do diabła z kryminałem (3) **22.50** Lub czasopisma **23.05** Zachodni wiatr (42) **0.05** FILM Martwa dziewczyna – czarna komedia, USA 1996

UWAGA: ○ dla wszystkich △ za zgodą rodziców ○ tylko dla dorosłych (!) hit dnia ★★★ trzeba ★★ warto ★ można obejrzeć

PULS





20.00 Problemy chodzą...

6.00 Nowy dzień
6.30 Telezakupy – mag. rekl.
7.00 Burza uczuć (215) – telen., Niemcy 2005
8.00 Meandry miłości (60) – telen., USA 2007
9.00 Zorro (117) – przyg.
10.00 Dance, dance, dance (115) – obycz., Brazylia
11.00 Wydarzenia dnia
11.30 Wszystkie słowa dozwolone – mag.
12.00 Nowy dzień
12.30 Z boską pomocą (4) – kom., Niemcy 2002
13.30 Czy jesteś mądrzejszy od 5-klasisty? – telet.
14.30 Telezakupy – mag. rekl.
15.00 Godzina Miłosierdzia
15.30 Niesamowite historie – dok., Polska 2008
16.00 Meandry miłości (61) – telen., USA 2007
17.00 Zorro (118) – przyg.
18.00 Flintstonowie – anim.
19.00 Czy jesteś mądrzejszy od 5-klasisty? – telet.
20.00 Problemy chodzą parami – komedia, USA 1995, wyk. Beverly D'Angelo (zdj.) FILM ★
22.00 Inna twarz
22.30 Wydarzenia tygodnia
23.00 Wszystkie słowa dozwolone – mag.

TVN SIEDEM





20.05 Na ratunek

8.45 Uwaga, faceci! (2)
9.45 112 – na każde wezwanie (2) – sens.
10.20 Telesklep – mag. rekl.
11.55 Apetyt na kasę
12.55 Barwy grzechu (30)
13.55 Hela w opałach (29) – kom., Polska 2007
14.30 Seinfeld (19) – serial kom., USA '91
15.00 Moja krew – pr. rozr.
16.00 Weronika Mars (6)
16.55 Uwaga, faceci! (3) – serial obycz., USA '06
17.55 112 – na każde wezwanie (3) – sens.
18.30 Hela w opałach (30) – kom., Polska 2007
19.05 Dwóch i pół (8) – serial kom., USA '05
19.35 Seinfeld (20) – serial kom., USA '91
20.05 Na ratunek – film sensacyjny, USA 1999, wyk. Sean Astin (zdj.) FILM ★
22.00 Sześć stóp pod ziemią 3 (7) – serial obycz., USA '03
23.05 Siła uderzenia – film sens., USA 2003, wyk. William Forsythe FILM ★
1.00 Kryminalni (67) – serial krym., Pol. 2007
1.55 Wróżki – pr. rozr.
3.00 Laski na czacie

TVP POLONIA





22.05 Zofia

12.35 Pamiętaj o mnie...
12.50 Dzięki Bogu już piątek!
13.10 Hity satelity
13.25 Uśmiech losu
14.35 Czy mnie jeszcze pamiętasz? Czesława Niemena gdański epizod – film dok.
15.00 Helena na parę
15.15 Polska w ekumenicznej Europie – reportaż
15.35 Okna sztuki – mag.
15.50 Kabaret Pod Egidą (2) – pr. rozr., Pol. 2008
16.40 E-lementarz – mag.
17.00 Teleexpress
17.15 Bajkonurrr, czyli w świecie książek dla dzieci – mag.
17.30 Węgierski łącznik
17.55 Dzięki Bogu już piątek!
18.20 Hity satelity
18.35 Pamiętaj o mnie...
18.50 Plebania (1229)
19.15 Dobranocka
19.30 Wiadomości, sport
20.10 Klan (1608) – telen.
20.35 Na dobre i na złe (352) – obycz., Polska
21.30 Porozmawiaj z...
22.05 Zofia – film obycz., Polska 1976, wyk. Ryszarda Hanin (zdj.) FILM ★★
23.30 Smak tradycji
0.00 Serwis info

ALE KINO





21.05 Dni naszego...

8.00 Kto się boi Michela Gondry'ego? – film dok., Francja 2007
9.05 Zawsze w niedzielę – komedia obyczajowa, Polska 1965 FILM ★★
10.45 Kino Mówi – mag.
10.50 Sny pustyni – dramat obycz., Fr./Kan./Burkina Faso 2006 FILM ★★
12.25 Footloose – film muzyczny, USA 1984, wyk. Kevin Bacon FILM ★★★
14.20 Ikonoklaści – serial dok., USA 2005
15.15 Jean de Florette – dramat obycz., Fr./Szwajcaria/Wł. 1986 FILM ★★
17.25 Avanti! – komedia romantyczna, USA/Wł. 1972, wyk. Juliet Mills FILM ★★
20.00 Zbliżenia: Brad Pitt – film dok., USA 2005
20.35 Tylko dla dorosłych – krótk., Malezja 2006
20.55 Kino Mówi Extra
21.05 Dni naszego szaleństwa – dramat psycholog., Hongkong 1990 FILM ★★
22.45 Kiedy łzy przeminą – dramat kryminalny, Hongkong 1988 FILM ★★
0.30 Istota – horror, USA 1981, wyk. Barbara Hershey FILM ★★ 125 min

HALLMARK





18.00 Czego się nie robi...

6.00 Cudze serce – film obyczajowy, USA 2002, wyk. Jane Seymour FILM ★★
8.00 Zbrodnia bez kary – kryminał, USA 2004, wyk. Megan Ward FILM ★★
10.00 Potyczki Amy (11) – serial obycz., USA '03
11.00 Dotyk anioła (19) – serial obycz., USA '97
12.00 Tajemnicza kobieta – kryminał, USA 2003, wyk. Kellie Martin FILM ★
14.00 Potyczki Amy (11) – serial obycz., USA '03
15.00 Zbrodnia bez kary – kryminał, USA 2004, wyk. Megan Ward FILM ★★
17.00 Dotyk anioła (20) – serial obycz., USA '97
18.00 Czego się nie robi z miłości – komedia romantyczna, USA '06, wyk. Jeremy London FILM ★
20.00 Detektyw Foyle: Kryjówka tchórzy – krym., Wlk. Bryt. 2002, wyk. Michael Kitchen FILM ★
22.00 Po wstrząsie (1/2) – film katastroficzny, USA/Niemcy 1999 FILM ★★
0.00 Samowolne serce – dramat obyczajowy., Wielka Brytania/Francja 2001 FILM ★ 120 min

CANAL +





21.00 Operacja „Świt"

7.30 Simpsonowie 17
8.00 Człowiek z miasta – komediodramat, USA 2006, reż. Mike Binder FILM ★★
9.45 Łapu-capu extra
10.20 Śniadanie u Tiffany'ego – komedia, USA 1961 FILM ★★★
12.15 Chyba kocham swoją żonę – komedia romant., USA/Indie '07 FILM ★★
13.55 Rozgrywka – film sens., Niem./USA 2001, wyk. Robert De Niro FILM ★★★
16.05 Kolory kochania – film biograficzny, Polska 1988 FILM ★
17.55 Elizabeth: Złoty Wiek – dram. biograficzny, Wlk. Bryt./Francja/Niemcy 2007 FILM ★★★
20.00 Łapu-capu
20.10 Simpsonowie 17
20.35 Nie przegap – mag.
20.45 Łapu-capu
20.50 Minisport+
21.00 Operacja „Świt" – dramat wojenny, USA 2006 FILM ★★★ s. 14
23.15 Grindhouse vol. 2 Planet Terror – horror, USA 2007 FILM ★★
1.05 Straż dzienna – thriller s.f., Rosja 2006 FILM ★★ 140 min

KINO POLSKA



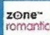
5.55 Przygody pana Michała (5, 6/13) **7.50** Rodzina Leśniewskich (1, 2/7) **9.55** FILM Droga młodych – dramat obyczajowy, 1936 **11.00** Przygody pana Michała (5, 6/13) – serial przyg. **12.20** FILM Pigułki dla Aurelii – dram. wojenny, 1958 **14.35** FILM Miejsce na ziemi – dramat psychologiczny, 1959
19.15 Kapitan Sowa na tropie (5, 6/8) – serial krym., 1965
20.25 FILM Potop (2-ost.) – film historyczny, 1974 **22.45** Boża podszewka 2 (15) – serial obycz., **1.00** FILM Niezwykła podróż Baltazara Kobera – dramat kostiumowy, Pol./Fr. 1988

TCM



9.20 Inspiracje – dok. **9.45** FILM Haiti – wyspa przeklęta – melodramat, Francja/USA 1967 **12.15** FILM Król królów – dramat kostiumowy, USA 1961 **15.00** FILM Więzień Drugiej Alei – dramat obycz., USA 1975
16.40 FILM Nagroda – komedia sensacyjna, USA 1963 **19.00** FILM Czarnoksiężnik z Oz – film fantasy, USA 1939
20.40 Za kulisami: Grażyna Szapołowska – dok. **21.00** FILM Bobby Deerfield – melodramat, USA 1977 **23.05** FILM Czarnoksiężnik z Oz – film fantasy, USA 1939 **0.50** FILM Bobby Deerfield – melodramat, USA 1977

ZONE ROMANTICA



6.00 Telezakupy **7.00** Miłość i przemoc (11) **8.00** Za marny grosz (44) **9.00** Dopóki starczy życia (106) **10.00** Miłość jak tequila (56) **11.00** Śnię o twej miłości (124) **12.00** Miłość i przemoc (11) **13.00** Za marny grosz (44) **14.00** Klon (204) **15.00** Miłość jak tequila (57)
16.00 Za marny grosz (44) **17.00** Dopóki starczy życia (107) **18.00** Klon (204) **19.00** Perła (205)
20.00 Miłość jak tequila (57) **21.00** Klon (206) **22.00** Opowieści o seksie zwykłych ludzi (5) **23.00** Miłość i przemoc (11) **0.00** Za marny grosz (44) **1.00** Dopóki starczy życia (107) **1.55** Śnię o twej miłości (124)

FOX LIFE



6.30 Być jak gwiazda (43, 44) **7.20** Ally McBeal 3 (10) **8.10** Poślubione armii (12) **9.00** Brzydula Betty (9) **9.55** Dirty Dancing UK (9) **10.50** Poślubione armii (13) **11.40** Zaklinacz dusz 3 (4) **12.30** Fuks (12) **13.25** Brzydula Betty (10) **14.20** Chirurdzy 4 (5) **15.25** Zaklinacz dusz 3 (5)
16.20 Ally McBeal 3 (11) **17.10** Will i Grace 7 (21, 22) **18.10** Agenci miłości (4) **19.10** Dirty Dancing UK (10) – reality show
20.05 Zaklinacz dusz 3 (6) **21.00** Myślisz, że umiesz tańczyć? 4 **22.55** Sekretny dziennik call girl 2 (4) **23.25** Dirt (12) **0.15** Fuks (12) **1.05** Jordan 3 (9)

ZONE EUROPA



8.30 FILM Tajny agent – dramat kryminalny, Wielka Brytania 1996 **10.15** FILM Mirka – dramat społeczny, Włochy/Francja/Hiszpania 2000 **12.20** FILM Czarny Korsarz – film przyg., Włochy 1976 **14.30** FILM Jezus – dramat historyczny, Francja 1999
16.30 FILM Księżniczka i żebrak (1/2) – film fantasy, Niemcy/Włochy 1997 **18.15** FILM Tajny agent – dramat kryminalny, Wielka Brytania 1996
20.00 FILM Posłaniec – dramat obyczajowy, Wielka Brytania 1970 **22.10** FILM Tai-Pan – film przygodowy, USA 1986 **0.25** Emmanuelle (5/7)

CANAL + FILM



8.30 FILM Córka Russellów – film obycz., USA 2008 **10.05** FILM Niania – film familijny, USA/Fr./Wlk. Bryt. 2005 **12.10** Simpsonowie 17 (2) **12.35** Minisport+ **12.45** Łapu-capu **12.50** Nie przegap **13.00** FILM 7 krasnoludków: Las to za mało! Historia jeszcze prawdziwsza – kom., Niem. 2006
16.45 FILM Wystrzałowe dziewczyny – western, USA '94 **18.25** FILM Adolf H. – ja wam pokażę! – kom. wojenna, Niemcy 2007
20.00 Detektyw Monk 7 (6) **20.50** FILM Miłość w czasach zarazy – melodramat, USA 2007 **23.10** FILM Operacja „Świt" – dramat wojenny, USA 2006

MINI MINI



14.30 Kacze opowieści 2 **14.30** Przygody Misia Paddingtona **14.55** Bracia koala **15.05** Śniegusie **15.15** Poko i przyjaciele **15.35** Tomek i przyjaciele **15.45** Roztańczona Angelina
16.00 Strażak Sam **16.15** Tydzień przygód w Afryce **16.30** Luluś **16.40** Listonosz Pat 5, 6 **16.55** Bawmy się, Sezamku **17.30** Opowieści mamy Mirabelle **18.00** Słoń Benjamin **18.30** Niedźwiedź w dużym niebieskim domu **18.55** Małgosia i buciki **19.05** Fifi Niezapominajka **19.20** SamSam **19.30** Clifford **20.00** Zakończenie

ZIG ZAP



11.00 Bratz 2 **11.25** Aparatka **11.50** Ruby Gloom 2 **12.20** Świat według Bindi **12.45** Spadkobiercy tytanów **13.15** Batman **13.45** Kod Lyoko **14.15** Animalia **14.40** FILM Doctor Who: Poszukiwanie nieskończoności – film anim., Wlk. Bryt. 2007 **15.40** Chaotic!
16.10 Brejk **16.30** Młodzi mistrzowie Shaolin **16.55** Brejk **17.30** Naturalnie, Sadie **18.00** Na wysokiej fali 3 **18.30** Flipper Box **19.00** Derek kontra rodzinka **19.30** Darcy: Życie na farmie
20.00 Odnaleźć Alice **20.30** Degrassi – nowe pokolenie 6

CARTOON



13.05 Wyspa Totalnej Porażki **13.30** Scooby-Doo **13.55** Przygody Sary Jane **14.30** Bliźniaki Cramp **14.45** Dom dla zmyślonych przyjaciół pani Foster **15.10** Skunk Fu **15.35** Storm Hawks
16.00 Johnny Test **16.25** Bakugan **16.50** Co gryzie Jimmy'ego? **17.15** Chop Socky Chooks: Kung Fu Kurczaki **17.40** Przygody Sary Jane **18.15** Ben 10 **18.40** Chowder **19.00** Gwiezdne wojny: Wojny klonów **19.25** Xiaolin – pojedynek mistrzów **19.50** Scooby-Doo – anim.
20.15 Młodzi Tytani **20.40** Jam Łasica **21.00** Ben 10 – anim.

DISNEY



14.05 Przygody Timmy'ego **14.30** Fineasz i Ferb **14.55** Wymienicy **15.15** Amerykański smok Jake Long **15.40** Kim Kolwiek
16.00 Brenda i pan Whiskers **16.25** Przygody Timmy'ego **16.45** Nowa szkoła króla **17.10** Amerykański smok Jake Long **17.35** Hannah Montana **18.00** Czarodzieje z Waverly Place **18.20** Nie ma to jak hotel **18.45** Brian O'Brian **18.50** Fineasz i Ferb **19.00** FILM Dzwonnik z Notre Dame 2 – film animowany, USA 2002
20.40 Nie ma to jak hotel **21.05** Cory w Białym Domu – anim.

JETIX



11.05 Świat Questa **11.30** Pokemon: Battle Dimension **12.20** Magi-nation **12.45** Leniuchowo **13.10** H_2O – wystarczy kropla wody **14.25** Odlotowe agentki **14.50** Pucca **15.05** Świat Questa **15.30** Pokemon: Battle Dimension **15.55** Magi-nation
16.20 Leniuchowo **16.45** Nie ma to jak hotel **17.10** H_2O – wystarczy kropla wody **18.25** Świat Questa **18.50** Pokemon: Battle Dimension **19.40** Magi-nation
20.05 Bobobo-bo Bo-bobo **20.30** H_2O – wystarczy kropla wody **21.20** Świat Questa **21.45** Odlotowe agentki – anim.

JETIX PLAY



12.45 Przygody Kuby Guzika **13.10** Mali czarodzieje **13.30** Tajne akta Psiej Agencji **13.55** Świat według Ludwiczka **14.20** Dzieciaki z klasy 402 **14.45** Rodzina Tofu **15.10** Gadżet i Gadżetinis **15.35** Kapitan Flamingo
16.00 Walter Melon **16.25** Wunschpunsch **16.50** Łebski Harry **17.15** Tajne akta Psiej Agencji **17.40** Świat według Ludwiczka **18.00** Dzieciaki z klasy 402 **18.25** Rodzina Tofu **18.45** Wunschpunsch **19.10** Walter Melon **19.30** Mali czarodzieje **19.50** Kot Ik! – anim.
20.15 Tajne akta Psiej Agencji

UWAGA: ○ dla wszystkich △ za zgodą rodziców □ tylko dla dorosłych ! hit dnia

HBO



20.40 Prestiż

6.00 Głupia i głupsza FILM – kom. krym., Kan. '07
7.35 Amerykańskie rozgrywki FILM – dramat obycz., USA 2007
9.25 Plan gry FILM – komedia, USA 2007
11.15 Życie od kuchni FILM – kom. romantyczna, USA/Australia 2007
13.00 Niezapomniane święta FILM – film obycz., USA 2007
14.30 Jak wam się podoba FILM – kom. kostiumowa, USA/Wlk. Bryt. 2006
16.35 Rocky Balboa FILM – dram. obyczajowy, USA 2006
18.15 Przeprowadzka McAllistera FILM – komedia obycz., USA 2007
19.45 Cinema, cinema
20.10 Na stojaka! (221)
20.40 Prestiż FILM – dramat kostium., USA/Wielka Brytania 2006 s. 14
22.45 Nie mów nikomu FILM – thriller, Francja 2006
0.55 Od początku, raz jeszcze FILM – dramat obycz., Norwegia 2006
2.40 Kemping na wsi FILM – kom. obycz., Fr. '05
4.10 Przekręt FILM – kom. krym., W. Bryt./USA '00 99 min

AXN



20.00 Wzór 2 (5)

6.00 David Letterman Show (83) – talk-show
7.00 Wzór 2 (4) – krym.
8.00 Ja się zastrzelę 3 (20, 21) – kom., USA
9.00 Raport o zagrożeniach (2)
10.00 Gwiezdne wrota 5 (15)
11.00 Lost: Zagubieni 4 (3)
12.00 David Letterman Show (84) – talk-show
13.00 Raport o zagrożeniach (2)
14.00 Wzór 2 (4) – krym.
15.00 Ja się zastrzelę 3 (22, 23) – kom., USA
16.00 Lost: Zagubieni 4 (4)
17.00 4400 3 (12) – s.f.
18.00 Raport o zagrożeniach (3)
19.00 Gwiezdne wrota 5 (16)
20.00 Wzór 2 (5) – krym.
21.00 Zabójcze umysły 3 (18) – serial krym.
22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 6 (4)
23.00 Pogromcy duchów FILM – kom. s.f., USA '84
1.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 6 (5)
2.00 Zabójcze umysły 3 (18) – serial krym.
2.50 Pogromcy duchów FILM – kom. s.f., USA '84
4.40 Blok promocyjny AXN

DISCOVERY



21.00 Prawda czy fałsz...

6.00 Amerykański hot-rod
7.00 Superjazda – SUV z piekła rodem
8.00 Jak to jest zrobione?
9.00 Prawda czy fałsz – pogromcy mitów
10.00 Brudna robota – Badacz węży
11.00 Szkoła przetrwania – Meksyk
12.00 poTURBOwani (7)
13.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki
14.00 Walka o ropę – MARS znowu w akcji
15.00 Jak to jest zrobione?
16.00 Brudna robota – Tramwajowy mechanik
17.00 Prawda czy fałsz – pogromcy mitów
18.00 Smash Lab – Płynny piasek
19.00 Miami Ink – studio tatuażu
20.00 Jak to jest zrobione?
21.00 Prawda czy fałsz – pogromcy mitów – Na życzenie widzów
22.00 Smash Lab
23.00 Zwiat przyszłości – Ludzie przyszłości
0.00 Cena męskiej odwagi (5)
1.00 Szkoła przetrwania

NATIONAL GEOGRAPHIC



20.00 Wielkie konstrukcje

6.00 Czysta nauka
7.00 Urodzeni mordercy
8.00 Polowanie na myśliwego
9.00 Małpi gang – Demonstracja siły; Bohaterowie i złoczyńcy
10.00 Planeta mięsożerców
11.00 Miasto psów
12.00 Opowieści frontowe – El Alamein; Afryka Północna
13.00 Czysta nauka
14.00 Małpi gang – Demonstracja siły; Bohaterowie i złoczyńcy
15.00 Planeta mięsożerców – Lew
16.00 Polowanie na myśliwego
17.00 Urodzeni mordercy
18.00 Czysta nauka
19.00 Opowieści frontowe – Bombardowanie Niemiec; Inwazja na Sycylię
20.00 Wielkie konstrukcje – Odwierty do środka ziemi
21.00 Czysta nauka
22.00 Lotniskowiec
23.00 Za kratkami
0.00 Czysta nauka
1.00 Lotniskowiec – Pokaz siły

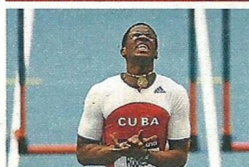
ANIMAL PLANET



21.00 Najzabawniejsze...

7.00 Łowca krokodyli
8.00 Najzabawniejsze zwierzęta świata (19, 20)
9.00 Policja dla zwierząt w Detroit
10.00 Początkujący weterynarze (15)
11.00 Psy z celi – Mansfield
12.00 Świat przyrody
13.00 Życie zwierząt
13.30 Życie w niebezpieczeństwie
14.00 Wyprawy Corwina – wydanie specjalne (4) – Pełna wersja
15.00 Zwierzęce pola bitwy
16.00 Nigel Marven i szczury
17.00 Policja dla zwierząt w Detroit
18.00 Najzabawniejsze zwierzęta świata (1, 2)
19.00 Dzika przyroda Afryki (10)
19.30 Dziennik z życia wielkich kotów (5)
20.00 Świat przyrody
21.00 Najzabawniejsze zwierzęta świata (9, 10)
22.00 SPA dla kota i psa
23.00 Policja dla zwierząt w Detroit
0.00 Rosomak obnażony

EUROSPORT



20.00 Lekkoatletyka

9.45 Narciarstwo alpejskie – Mistrzostwa Świata w Val d'Isere (live)
11.00 Skoki narciarskie – PŚ w Klingenthal
11.30 Biegi narciarskie – Zawody PŚ w Val di Dentro (live)
13.00 Narciarstwo alpejskie – MŚ w Val d'Isere
13.30 Narciarstwo alpejskie – Mistrzostwa Świata w Val d'Isere (live)
14.30 Tenis – Turniej WTA w Paryżu (live)
16.15 Biegi narciarskie – PŚ w Val di Dentro
17.00 Skoki narciarskie – PŚ w Oberstdorfie – kwalifikacje (live)
18.00 Eurogole Weekend – magazyn piłkarski
18.30 Narciarstwo alpejskie – MŚ w Val d'Isere
18.40 Tenis – Turniej WTA w Paryżu (live)
20.00 Lekkoatletyka – Halowy mityng w Düsseldorfie (live)
22.00 Tenis – Turniej WTA w Paryżu
23.00 Rajdowe Mistrzostwa Świata – Rajd Norwegii
23.30 YOZ – Youth Only Zone – magazyn

HBO 2

9.50 FILM U Pana Boga w ogródku – komedia obycz., Pol. 2007 11.45 Cinema, cinema 12.10 FILM Kilka słów o miłości – komedia romantyczna, Wł. 2005 14.05 FILM Iskierka – komedia romantyczna, Wlk. Bryt. 2007 15.45 FILM Porozumienie – western, USA 2005
17.35 FILM Do biegu gotowi, impreza! – kom. obycz., Kan. '07 19.40 FILM Casino Royale – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Niemcy/Czechy 2006
22.00 Czysta krew (1) 23.00 FILM Siostry syjamskie – horror, USA/Kanada/Wielka Brytania 2006 0.35 Życie bez snu

CINEMAX

11.20 FILM Wojna światów według Jeffa Wayne'a – musical, Wlk. Bryt. '06 13.15 FILM Legalna blondynka 2 – kom., USA '03 14.50 FILM Lili i baobab – dram. obycz., Fr. 2006
16.25 Najlepsze w Hollywood 3 16.50 FILM Płótno – dram. obycz., USA '06 18.30 FILM Coś tu śmierdzi! – komediodramat, Kolumbia 2007
20.00 FILM W końcu czyje to życie? – obycz., USA '81 21.55 FILM Czarna Madonna – dram. sens., Dania '07 23.25 FILM Ostry piątek: Alferd Packer: Musical – kom., USA '96 1.05 FILM Uciec przed przeszłością – dram. obycz., Hiszp. 2006

PLANETE

11.35 Wschodnie klimaty (2, 3/13) 13.25 Muzeum Hitlera (1, 2-ost.) 15.25 W poszukiwaniu Herhora
16.15 W drodze do krainy lodu (6) 16.50 Wyprawa przez Bhutan 18.40 Biologiczne sąsiedztwo 19.45 Premiera. Współczesny świat: Wojownicy z Wall Street (15) – USA 2006
20.15 Premiera. Przyroda i podróże: Nurkowanie w Morzu Śródziemnym (4) 20.50 Podziemny „Tygodnik Mazowsze" 21.20 Bill Gates. Jak maniak komputerowy zmienił oblicze świata 22.25 Zagubione wakacje 23.55 Lekarze spod znaku swastyki (2)

TVN TURBO

14.00 Auto Mundial 14.30 Moto-On 15.00 Amerykański areszt 15.30 Polak potrafi
16.00 Jazda polska, czyli jak przetrwać na polskich drogach 16.30 Wypadek – przypadek 17.00 Gadżet 17.30 Motorwizja 18.00 Raport Turbo 18.15 Kamera STOP! 18.30 Motory 19.00 Szkoła Auto 19.15 Raport Turbo 19.30 Na osi
20.00 Uwaga! Pirat! 20.30 Raport Turbo 20.45 Armwrestling: Zawody PŚ Zawodowców 21.15 Auto Mundial 21.45 Raport Turbo 22.00 Police Patrol 2 22.30 Moto-On 23.00 Zobacz to! 23.30 De Lux 2 23.45 Kamera STOP!

POLSAT SPORT

11.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów – mecz fazy play-off: Copra Nord Meccanica Piacenza – Domex Tytan AZS Częstochowa 13.10 Piłka nożna – mecz towarzyski: Hiszpania – Anglia 15.20 Piłka nożna – mecz towarzyski: Francja – Argentyna
17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz: J.W. Construction Osram AZS Politechnika Warszawska – Trefl Piłka Siatkowa S.A. Gdańsk
20.30 Boks 21.30 Boks: Walka o mistrzowski pas Wspólnoty Brytyjskiej w Swindon – waga półciężka: Nathan Cleverly – James Obede Toney

TVP SPORT

13.20 Narciarstwo alpejskie: Mistrzostwa Świata w Val d'Isere 14.55 Skoki narciarskie: Mistrzostwa Polski w Wiśle – konkurs na dużej skoczni
17.00 Za trzy 17.30 Z archiwum TVP: Lance Armstrong – powrót raz jeszcze 18.05 Goalissimo 19.00 Hokej: Polska Liga Hokejowa – mecz 1. rundy fazy play-off: Wojas Podhale Nowy Targ – TKH Toruń
21.30 K.O. TV 22.00 Sportowy wieczór 22.25 Złote transmisje: Medal Tomasza Sikory na Igrzyskach Olimpijskich w Turynie 23.30 Tottenham Hotspur TV 2.10 Zakończenie

ZONE CLUB

10.00 Lecę kupić dom (2) 11.00 Dom w słońcu (20) 12.00 10 lat mniej (83, 84) 13.00 Porządek musi być (48, 49) 14.00 Projekt: Kreator mody (2) 15.00 Boskie wnętrza (107) 15.30 Randka na czas (30)
16.00 Porady różowej brygady (6) 17.00 10 lat mniej (83, 84) 18.00 Porządek musi być (48, 49) 19.00 Dom w słońcu (20)
20.00 Zmień swój styl (6) 21.00 Projekt: Kreator mody (2) 22.00 Potyczki Jerry'ego Springera 12 (143) 23.00 Potyczki Jerry'ego Springera 11 (120) 0.00 10 lat mniej (83, 84)

TVN STYLE

15.00 Dom na pokaz 15.30 Sekrety mądrej niani – the best of
16.00 Nianiu, na pomoc! 16.50 Damy radę! 17.00 Ja albo mój pies 17.30 Taka miłość się nie zdarza Agata Mróz i Jacek Olszewski 18.00 Hollywoodzka dziesiątka 18.30 W roli głównej Tomasz Raczek 19.00 Jak dobrze wyglądać nago 5
20.00 Jane Eyre 21.00 Wyznania – szefowie kuchni 21.30 Magiel towarzyski 4 22.10 66 niezapomnianych piosenek 22.40 Taka miłość się nie zdarza 23.10 Dom na sprzedaż 23.45 Ekstremalne życie gwiazd

POLSAT CAFE

12.00 Best-Ja/Ja-Best (10) 12.30 WySPA (8) 13.00 Pieniądze albo żona (6) 13.30 Co w parze piszczy? (6) 14.00 Plastikowy ideał (1, 4) 15.00 Looksus (10) 15.30 Inne spojrzenie (2)
16.00 Wpadki gwiazd (5) 17.00 Co w parze piszczy? (6) 18.00 W obiektywie Justyny Steczkowskiej (1) 18.30 Baby Room (11) 19.00 Nieletnie matki
20.00 Oprah Winfrey Reality (4) 21.00 Zoom na miasto (12) 21.30 Na zdrowie (11) 22.00 Nieznośne nastolatki (4) 23.00 Obiekt pożądania 0.00 Dynastia Tudorów (6)

MTV POLSKA

14.30 Efekt Eks 15.00 MTV Cribs PL 15.30 Co ty na to, tato?
16.00 MTV Dismissed 16.30 Wanna Come In? 17.00 Moja własna gwiazda 17.30 Penetratorzy 18.00 Moje supersłodkie urodziny 18.30 Penetratorzy PL 19.00 Exposed 19.30 Efekt Eks – reality show, USA
20.00 Kardashianowie 20.30 Króliczki Playboya 21.30 Od zipa do dżentelmena 22.00 Króliczki Playboya bez cenzury 22.30 Zakochaj się w Tili Tequili 2 23.00 Odkochaj się w Tili Tequili 23.30 Kardashianowie bez cenzury

VIVA POLSKA

6.00 Planet VIVA 9.00 VIVA górą 9.10 Zrywacz 9.30 O co kaman? 9.40 Kocha, nie kocha 10.00 Parot 10.30 Zrywacz 11.00 VIVA górą 11.10 Całuśnik 11.30 Parot 12.00 VIVA górą 12.10 Kocha, nie kocha 12.30 Zrywacz 13.00 VIVA górą 13.10 Kocha, nie kocha 13.30 Całuśnik 14.00 VIVA Hits Polska 15.00 In & Out
16.00 Viva Movie 17.00 Download Charts 18.00 Parot 18.30 Kochaj albo rzuć 19.00 Fristajlo 19.20 Zrywacz 19.30 Kochlik
20.00 VIVA Hits Polska 21.00 Specjalista 23.00 Nightrider

CANAL + SPORT

7.00 Piłka nożna: Klub kibica 9.20 Minisport+ 9.30 Koszykówka: Euroliga mężczyzn 11.30 Piłka nożna: Liga angielska 13.30 Moto+ 14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
16.00 Piłka nożna: Ligue 1 16.30 Piłka nożna: Premiership - mag. 17.00 Piłka nożna: Serie A; La Liga 18.00 Koszykówka: Euroliga mężczyzn
20.20 Piłka nożna: Liga hiszpańska 22.20 Piłka nożna: Liga francuska 0.20 FILM Klątwa 2 – horror, USA '06 2.00 Łapu-capu extra 2.30 Koszykówka mężczyzn: NBA All-Star Weekend

N audycje niekodowane

ROZRYWKA



20.05 TVP 2

Kochajmy się mocno (1, 2)

PROGRAM ROZRYWKOWY Show Kabaretu Skeczów Męczących poświęcony relacjom damsko-męskim i różnicom w postrzeganiu świata przez obie płci. Oprócz autorów wystąpią Mateusz Banaszkiewicz i Robert Królczyk z Kabaretu Młodych Panów. **115 min**



20.15 TVP 1

Piosenka dla Europy 2009 (1, 2)

KONCERT Relacja z krajowych eliminacji do konkursu piosenki Eurowizji w Moskwie 2009 roku. Swoje utwory zaprezentują m.in.: Stachursky, Det Betales, Man Meadow, Dali, zespół IRA, duet Marco Bocchino i Aleksandra Szwed oraz Tigrita Project. **145 min**

SPORT



12.15 TVP 1

MŚ w Pyeongchang

BIATLON W koreańskim Pyeongchang rozpoczynają się dzisiaj 43. Mistrzostwa Świata w biatlonie. Pierwszymi konkurencjami, w których przyznane zostaną medale są biegi sprinterskie mężczyzn i kobiet. Jak spisze się Tomasz Sikora? **45 min**



15.50 TVP 1

Zawody PŚ w Oberstdorfie

SKOKI NARCIARSKIE Na mamuciej skoczni w Oberstdorfie rozegrane zostaną ostatnie indywidualne zawody przed rozpoczynającymi się za tydzień w Libercu MŚ. Ich faworytem jest Gregor Schlierenzauer. Austriak wygrał w tym sezonie oba konkursy w lotach w Bad Mitterndorf. **50 min**

FILM

21.50 POLSAT

Lewy sercowy

KOMEDIA Samotny biznesmen poznaje tajemniczą kobietę, która zmienia jego dotychczasowe życie.

Barry Egan (Adam Sandler) jest młodym, samotnym przedsiębiorcą. Jednym z jego problemów, oprócz braku dziewczyny, jest wścibstwo siedmiu sióstr, które go zadręczają, ingerując w jego sprawy. Pewnego dnia mężczyzna poznaje piękną, tajemniczą Lenę (Emily Watson). Dzięki niej jego życie się zmienia... Film otrzymał wiele wyróżnień, między innymi nominację do Złotego Globu dla Adama Sandlera. **95 min**



USA, 2002. Reż. Paul Thomas Anderson. Wyk. Adam Sandler, Emily Watson

23.05 TVP 1

Czerwony smok

THRILLER Były agent znowu musi się zmierzyć z koszmarem ze swojej przeszłości.

Były agent FBI Will Graham (Edward Norton) przed laty stanął oko w oko z demonicznym Hannibalem Lecterem (Anthony Hopkins). Spotkanie to zostawiło trwały ślad w jego psychice. Pewnego dnia dawny szef Jack Crawford (Harvey Keitel) prosi Willa o pomoc w wyjaśnieniu morderstw, które są popełniane w czasie pełni księżyca. Okazuje się, że ideałem dla zabójcy jest właśnie Lecter... **124 min**



USA/Niemcy, 2002. Reż. Brett Ratner. Wyk. Edward Norton, Anthony Hopkins

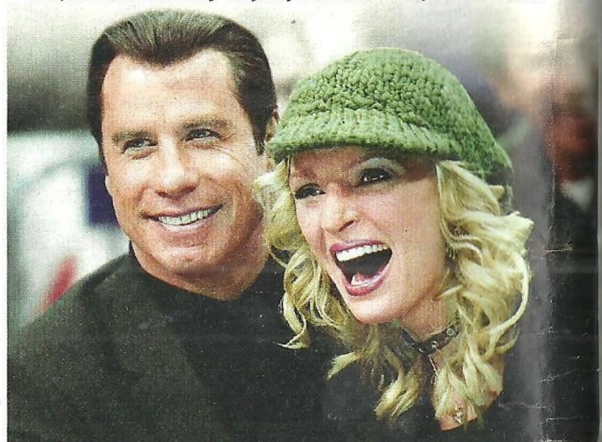
21.00 TVN

Be Cool

KOMEDIA KRYMINALNA Gangster Chili Palmer zamierza zająć się... branżą muzyczną.

Gangster i producent filmowy Chili Palmer (John Travolta) postanawia zająć się przemysłem muzycznym. Nawiązuje romans z piękną wdową Edie Athens (Uma Thurman), właścicielką bankrutującej firmy płytowej. Następnie próbuje odebrać konkurencyjnej wytwórni dobrze zapowiadającą się wokalistkę Lindę Moon (Christina Milian). Nie jest to łatwe zadanie, ale Chili może polegać na swoim uroku osobistym. Trudno mu się oprzeć. By wypromować obiecującą gwiazdkę, Chili musi jednak uporać się z jej menedżerem Rajiem (Vince Vaughn), a to oraz przechytrzenie rosyjskiej mafii i producenta, który w rzeczywistości jest gangsterem, będzie trudne. Sequel komedii „Dorwać małego" z 1995 roku. **118 min**

USA, 2005. Reż. F. Gary Gray. Wyk. John Travolta, Uma Thurman





11.15 TVP 2

Miejsca w sercu

DRAMAT OBYCZAJOWY Rok 1935. Młodej wdowie Ednie (nagrodzona Oscarem Sally Field) pomaga na farmie czarnoskóry włóczęga (Danny Glover). Zazdrośni sąsiedzi, przebrani w stroje Ku-Klux-Klanu, napadają na dom kobiety. Z pomocą Ednie przychodzi Will (John Malkovich). **112 min**

USA, 1984. Reż. Robert Benton



15.35 POLSAT

Pierwsza liga

KOMEDIA Cleveland. Po śmierci właściciela drużyny bejsbolowej wdowa chce przenieść ją do Miami. Musi jednak doprowadzić do przegranej w rozgrywkach ligowych. Angażuje grupę najbardziej niezdarnych graczy, m.in. Jake'a (Tom Berenger) i Rickiego (Charlie Sheen). **107 min**

USA, 1989. Reż. David S. Ward



16.05 TVP 2

Dzieciaki mojej siostry w Egipcie

KOMEDIA Amalie, Jan, Michael, Pusle (Benedikte Maria Mouritsen) i Blop mają wyjechać do Egiptu. Plany krzyżuje choroba ich opiekuna. Rodzice decydują się sami poprowadzić wyprawę. Jednak gdy spóźniają się na samolot, maluchy samotnie lecą do Kairu. **75 min**

Dania, 2004. Reż. Kasper Barfoed



20.00 POLSAT

Księżniczka i żołnierz

OBYCZAJOWY Żołnierz amerykańskiej piechoty morskiej, Jason Johnson (Mark-Paul Gosselaar), stacjonuje w Bahrajnie. Zakochuje się w księżniczce Meriam (Marisol Nichols). Postanawiają być ze sobą za wszelką cenę, na przekór przeciwnościom. **100 min**

USA, 2001. Reż. Mike Robe



20.00 CANAL+

PS Kocham Cię

MELODRAMAT Mąż Holly (Hilary Swank) umiera. Kobieta pogrąża się w depresji. W dniu 30. urodzin otrzymuje romantyczną przesyłkę nadaną przez ukochanego przed śmiercią. Kolejne listy pozwalają kobiecie odzyskać równowagę. Ekranizacja powieści Cecilii Ahern. **126 min**

USA, 2007. Reż. Richard LaGravenese



22.00 TVP 2

Lawstorant

KOMEDIA SENSACYJNA Oszust Bogdan Jaworski (Zbigniew Buczkowski), utrzymujący się z naciągania kobiet, razem z przyjaciółmi zakłada fikcyjną spółkę, chcąc szybko się wzbogacić. Sprawy komplikują się, gdy zakochuje się w pięknej dyrektor banku (Małgorzata Pieczyńska). **105 min**

Polska, 2005. Reż. Mikołaj Haremski



23.35 TVN

Wielki przekręt

KOMEDIA KRYMINALNA Drobni złodzieje, Richard (John C. Reilly) i Rodrigo (Diego Luna), chcą dokonać napadu, który zapewni im wielki zysk. Mają zamiar sprzedać doskonale podrobioną srebrną obligację Monroe'a bogatemu kolekcjonerowi. Pojawiają się jednak problemy. **87 min**

USA, 2004. Reż. Gregory Jacobs



23.50 POLSAT

Opowieści z ciemnej strony

HORROR Timmy (Matthew Lawrence) opowiada kucharce trzy przerażające historie. W pierwszej student ożywia mumię. Druga przedstawia losy milionera, któremu... kot zabija rodzinę. Bohater trzeciej opowieści zawiera pakt z diabłem. **93 min**

USA, 1990. Reż. John Harrison

TVP 1

20.15 Piosenka dla Europy 2009 (1)

6.00 **Pani prezydent** (3) – obycz.
6.45 **Smaki polskie** – magazyn
7.00 **Dzień dobry w sobotę**
7.30 **Rok w ogrodzie** – magazyn
8.00 **Wiadomości, pogoda**
8.15 **Pod prasą** – pr. publ.
8.35 **Hurtownia książek** – mag.
8.55 **Buli** – anim., Kanada 1989
9.05 **Ziarno** – program dla dzieci
9.35 **Siódme niebo 9** (21) – serial obyczajowy, USA 2005
10.20 **Śmiechu warte** – pr. rozr.
10.50 **Czterej pancerni i pies** (2)
11.50 **Kuchnia z Okrasą** – mag.
12.15 **Biatlon** – Mistrzostwa Świata w Pyeongchang – bieg sprinterski mężczyzn *s. 18*
13.00 **Wiadomości**
13.10 **Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
13.45 **Skrzywdzone przez mafię** FILM ★★ (2-ost.) – dramat kryminalny, Włochy 2007, reż. Monica Vullo, wyk. Nancy Brilli
15.25 **Moda na sukces** (4221) – telenowela, USA 2004
15.50 **Skoki narciarskie-** Zawody Pucharu Świata w Oberstdorfie – konkurs indywidualny *s. 18*
16.50 **Teleexpress (w przerwie transmisji)**
17.55 **300% normy** – teleturniej
19.00 **Wieczorynka**
19.30 **Wiadomości, sport**

20.15 **Piosenka dla Europy 2009** (1-3) – koncert *s. 18*
23.05 **Czerwony smok** FILM ★★★ – thriller, USA/Niemcy 2002, reż. Brett Ratner, wyk. Edward Norton, Anthony Hopkins, Harvey Keitel *s. 18*
1.10 **W mroku pod schodami** FILM ★★ – horror, USA 1991, reż. Wes Craven, wyk. Brandon Quintin Adams, A.J. Langer, Yan Birch, Wendy Robie
3.00 **Oligarcha** FILM ★★ – dramat obyczajowy, Rosja/Francja/Niem. 2002, reż. Paweł Łungin, wyk. Władimir Maszkow
5.10 **Zakończenie**

TVP 2

20.05 Kochajmy się mocno

5.10 **Echa Panoramy**
5.45 **Wow!** (13-ost.) – anim.
6.15 **Spróbujmy razem** – magazyn
6.45 **Ulica lemurów** (16) – serial przyrodniczy, Wlk. Bryt. 2007
7.10 **Poezja łączy ludzi. Mój ulubiony wiersz**
7.20 **M jak miłość** (638) – obycz.
8.10 **Barwy szczęścia** (217, 218) – serial obycz., Polska 2009
9.10 **Alternatywy 4** (7) – serial komediowy, Polska 1983
10.10 **Jak się nie ubierać? 6** (1) – serial dok., Wlk. Bryt. 2006
11.15 **Miejsca w sercu** FILM ★★ – dramat obyczajowy, USA 1984, reż. Robert Benton, wyk. Sally Field, Danny Glover *s. 18*
13.15 **Tańcząca z Gruzją** – cykl reportaży, Gruzja 2008
14.00 **Familiada** – teleturniej
14.30 **Złotopolscy** (1018) – telenowela, Polska 2009
15.10 **Dzieciaki górą** – teleturniej
16.05 **Dzieciaki mojej siostry w Egipcie** FILM ★★ – komedia, Dania 2004, reż. Kasper Barfoed, wyk. Lotte Andersen, Wencke Barfoed *s. 18*
17.30 **„Hit generator" – kulisy**
18.00 **Program lokalny**
18.30 **Panorama, sport**
19.05 **Tak to leciało!** – teleturniej muzyczny

20.05 **Kochajmy się mocno** – pr. rozr., Polska 2009 *s. 18*
22.00 **Lawstorant** FILM ★★ – komedia sens., Polska 2005, reż. Mikołaj Haremski, wyk. Zbigniew Buczkowski *s. 18*
23.50 **Słowo na niedzielę**
23.55 **Wideoteka Dorosłego Człowieka** – magazyn
0.30 **Panorama**
0.50 **Podwójny blef** FILM ★★ – dramat sensacyjny, Francja/Wlk. Bryt./Irlandia/Kanada 2002, reż. Neil Jordan, wyk. Nick Nolte
2.45 **Ona i On – wojna płci**
3.35 **Noc zagadek** – teleturniej
4.40 **Zakończenie**

POLSAT

20.00 Księżniczka i żołnierz

5.30 **Wstawaj! Gramy!** – program muzyczny
6.15 **Kapitan Flamingo** – serial animowany, Kanada 2006
6.45 **Yin! Yang! Yo!** – serial animowany, USA 2006
7.15 **Action Man A.T.O.M.** – serial animowany, Francja 2005
8.15 **Hugo** – program dla dzieci
8.45 **Pasjonaci** – magazyn motoryzacyjny
9.15 **Ewa gotuje** (50) – magazyn kulinarny, Polska 2008
9.45 **Rodzina zastępcza plus** (291) – kom.; Polska 2008
10.45 **Ciepła czapka** FILM ★★ – dramat obyczajowy, USA 2004, reż. Steven Schachter, wyk. William H. Macy, Keke Palmer
12.45 **Czarodziejki** (134) – serial obyczajowy, USA 2004-2005
13.45 **Dom nie do poznania** (137) – reality show, USA 2007
14.45 **Się kręci** – pr. rozrywkowy
15.35 **Pierwsza liga** FILM ★★ – komedia, USA 1989, reż. David S. Ward, wyk. Tom Berenger, Charlie Sheen *s. 18*
17.45 **13. Rybnicka Jesień Kabaretowa – Ryjek 2008** (3) – program rozrywkowy
18.50 **Wydarzenia, sport**
19.30 **I kto tu rządzi** (38) – serial komediowy, Polska 2007

20.00 **Księżniczka i żołnierz** FILM ★★ – film obyczajowy, USA 2001, reż. Mike Robe, wyk. Mark-Paul Gosselaar *s. 18*
21.50 **Lewy sercowy** FILM ★★ – komedia, USA 2002, reż. Paul Thomas Anderson, wyk. Adam Sandler *s. 18*
22.00 **Studio LOTTO** (w przerwie)
23.50 **Opowieści z ciemnej strony** FILM ★★ – horror, USA 1990, reż. John Harrison, wyk. Deborah Harry, Steve Buscemi *s. 18*
2.00 **Nagroda gwarantowana**
3.00 **Tajemnice losu** – pr. rozr.
4.00 **Zakazana kamera** – pr. rozr.
5.10 **TV Market** – mag. reklamowy

TVN

20.00 Niania (98)

5.35 **Uwaga!** – mag. reporterów
5.55 **Telesklep** – mag. reklamowy
8.00 **Pascal: po prostu gotuj** – magazyn kulinarny
8.30 **Dzień dobry TVN** – magazyn
10.55 **alleZIMA!** – program rozrywkowy, Polska 2009
Ekipy TVN-u i Allegro.pl odwiedzają polskie kurorty zimowe. W ten weekend zatrzymają się w Zieleńcu – dzielnicy Dusznik-Zdroju. Rozstawią tam stację narciarską. **30 min**
11.25 **Na Wspólnej** (1083-1086) – serial obyczajowy, Polska 2008
13.10 **You can dance – po prostu tańcz!** – program rozrywkowy, Polska 2008
14.50 **Brzydula** (81-85) – serial komediowy, Polska 2009
17.05 **Strzały nad Saber River** FILM ★★ – western, USA 1997, reż. Dick Lowry, wyk. Suzy Amis, Rachel Duncan, Chris Stacy
Rok 1864. Paul Cable (Tom Selleck) opuszcza szeregi konfederatów. Wraca do żony i dziecka do Arizony. Okazuje się, że zwolennicy Unii zagarnęli jego ziemię. **115 min**
19.00 **Fakty, sport**
19.45 **Uwaga!** – mag. reporterów

20.00 **Niania** (98, 99) – serial komediowy, Polska 2008
21.00 **Be Cool** FILM ★★ ! – komedia krym., USA 2005, reż. F. Gary Gray, wyk. John Travolta, Uma Thurman, Vince Vaughn, Cedric the Entertainer *s. 18*
23.35 **Wielki przekręt** FILM ★★ – komedia kryminalna, USA 2004, reż. Gregory Jacobs, wyk. John C. Reilly, Diego Luna, Maggie Gyllenhaal *s. 18*
1.15 **Uwaga!** – mag. reporterów
1.35 **Nocne granie** – teleturniej interaktywny
2.35 **Telesklep** – mag. reklamowy
2.55 **Nic straconego**

TV 4

20.00 Hamburger Hill

5.20 **Sztukateria** – mag. kulturalny
5.45 **Drogówka** – mag. policyjny
6.10 **VIP** – program kulturalny
6.40 **KINOmaniak – nowa formuła** – magazyn filmowy
7.10 **V Max** – mag. motoryzacyjny
7.40 **Gram.Tv** – pr. rozrywkowy
8.10 **Beverly Hills 90210** (19) – serial obycz., USA 1994-1995
9.10 **Dinotopia** (1/3) FILM ★★ – film przygodowy, Niemcy/USA 2002, reż. Marco Brambilla, wyk. Tyron Leitso
11.00 **Galileo** – program popularnonaukowy
12.00 **Gram.Tv** – pr. rozrywkowy
12.30 **V Max** – mag. motoryzacyjny
13.00 **VIP** – program kulturalny
13.30 **Piękni** (6) – serial obyczajowy, USA 2005
Do Nowego Jorku dociera fala upałów. Lynn, Sophie i Karen z chęcią przyjmują zaproszenie do rezydencji Fisków położonej nad oceanem. **60 min**
14.30 **Siatkówka mężczyzn** – PlusLiga – mecz: Asseco Resovia Rzeszów – Jastrzębski Węgiel
17.00 **J & J – czyli Jola i Jarek** – reality show, Polska 2008
18.00 **Czas iPodów** – dok., USA 2007
19.00 **Galileo** (37) – program popularnonaukowy

20.00 **Hamburger Hill** FILM ★★ – dramat wojenny, USA 1987, reż. John Irvin, wyk. Anthony Barrile, Don Cheadle (zdj.)
22.20 **Drżące ciało** FILM ★★★ – dramat obyczajowy, Hiszp./Fr. 1997, reż. Pedro Almodóvar, wyk. Liberto Rabal
0.30 **Merlin – magia się zaczyna** FILM ★★ – film przyg., Kanada/USA 1998, reż. David Winning, wyk. Jason Connery
2.25 **Sztukateria** – mag. kulturalny
2.55 **Drogówka** – mag. policyjny
3.20 **Komenda** – mag. policyjny
3.45 **TV Market** – mag. reklamowy
3.59 **Zakończenie**

20

TVP INFO

11.01 Było, nie minęło **11.30** Serwis info **11.53** Listy do PRL-u **12.00** Kowalski i Schmidt **12.30** Serwis info **12.52** Pięć minut dla zdrowia
13.00 Reportaże z prawdziwego zdarzenia **13.15** Globalna wioska **13.30** Serwis info **14.01** Oblicza armii **14.30** Serwis info **15.00** Trudny rynek **15.30** Serwis info **16.01** Tygodnik Polski **16.30** Serwis info **16.45** Program lokalny **17.16** Studio Wschód **17.30** Serwis info **17.35** Studio Wschód **18.00** Program lokalny
20.00 Miejsca przeklęte **20.30** Serwis info **21.00** Raport z Polski – ekstra **21.30** Serwis info **21.45** Program lokalny **22.30** Serwis info **22.43** Patrol **23.05** Sportowy wieczór **23.30** Serwis info

TVP KULTURA

10.35 FILM Masakra Fortu Apache – western, USA 1948 **12.40** Rytm to jest to! – film dok., Niemcy 2004
14.30 Czytelnia (89) **15.00** Studio Kultura – skarby filmoteki (19) **15.05** Ambulans **15.15** Matura **15.25** Przejażdżka **15.45** Jazz in Poland **16.35** Trzeci punkt widzenia **17.05** Spotkania **17.25** Andrzej Bobkowski – chuligan wolności – dok. **18.05** Spotkania **18.30** Po trochu wyciągane z lochu, czyli Archiwizja (24)
20.00 Gallux Show. Wieczór 8. **21.00** Jazz i piosenka **21.30** Gwiazdy przy torach **22.35** Jazz club Kultura: Jaco Pastorius **23.35** FILM Wspaniali ludzie – kom., Wlk. Bryt. 1999 **1.20** FILM Henry Fool – komediodramat, USA 1997

POLSAT 2

6.30 Graczykowie (52) **7.00** Pierwsza miłość (802-806) – serial obyczajowy **10.00** Ewa gotuje **10.30** Strefa tajemnic **11.15** Liga Mistrzów Śmiechu **12.00** Tylko miłość (33)
13.00 Graczykowie (53, 54) – serial komediowy **14.00** Dorota Gawryluk – konfrontacje **15.00** Rodzina zastępcza plus (281) – serial komediowy **16.00** TiVi Sekcja **17.00** Ekipa (2) **18.00** Halo Hans! (1) **19.00** Campinglife **19.30** Strefa tajemnic
20.00 Wydarzenia **20.45** Tylko miłość (33) – serial obyczajowy **21.40** Agentki (1) **22.30** Misiek Koterski Show **23.30** Halo Hans! (1) – serial komediowy **0.30** Rodzina zastępcza plus (281)

TVN 24

12.10 Drugie śniadanie mistrzów
13.00 Serwis informacyjny **14.45** Portfel **15.00** Serwis informacyjny **15.40** Firma **16.00** Serwis informacyjny **16.10** Kalejdoskop tygodnia **16.30** Serwis informacyjny **16.45** Nieruchomości **17.00** Serwis informacyjny **17.10** Prosto z Polski **17.30** Serwis informacyjny **17.45** Progr@m **18.00** Serwis informacyjny **18.10** Horyzont **19.00** Skrót informacji **19.05** Bilans tygodnia **19.30** Firma
20.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody **20.10** Prosto z Polski **20.30** Serwis informacyjny **21.00** Magazyn 24 godziny **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Serwis informacyjny, Prognoza pogody **23.10** Prosto z Polski

TELE 5

6.35 Jeździec srebrnej szabli (39) **7.00** Telezakupy **9.05** Bajka za bajką (9) **9.35** Akademia fitnessu i kulturystyki **10.05** Dzikie serca (3) **11.05** Plusy dodatnie, plusy ujemne **12.05** Śladami gwiazd (11)
13.05 FILM Tylko Ciebie pragnę – komedia, Francja/USA 1990 **14.55** S.O.S. (3) **16.05** FILM Niezwykły przyjaciel – film obyczajowy, USA 1993 **17.50** FILM Druga miłość – komedia obyczajowa, Japonia/USA 1992
20.00 FILM Wirus – film sensacyjny, USA 2001, wyk. Bruce Boxleitner **21.50** S.O.S. (3) **22.55** Punkt G (7) **23.25** Punkt G (8) **0.00** Zwariowani Brytyjczycy (5) **0.30** FILM Erotyczne zwierzenia – film erotyczny, USA 2002

UWAGA: dla wszystkich · za zgodą rodziców · tylko dla dorosłych · ! hit dnia · ★★★ trzeba · ★★ warto · ★ można obejrzeć

PULS



20.00 Alex i Emma

- **7.00 Targowiska świata**
- **7.30 B.A.R.Z.**
- **8.00 Octava dies**
- **8.30 Nowy dzień**
- **9.00 Ludzie, zwierzęta i doktorzy** (2) - dok.
- **10.00 W dobrym towarzystwie**
- **10.30 Wydarzenia tygodnia**
- **11.00 W domu z Jamiem** (7, 8) - mag. kulinarny
- **12.00 W krainie zabawek** FILM ★★ - musical, USA 1961, wyk. Tommy Sands
- **14.00 Targowiska świata** - serial dokumentalny
- **14.30 Will & Grace** (2, 3) - serial kom., USA '99
- **15.30 American Dreams** (23) - obycz., USA 2002
- **16.30 Czy jesteś mądrzejszy od 5-klasisty?** - telet.
- **17.30 Diagnoza: morderstwo** (19) - krym., USA '93
- **18.30 Flintstonowie** - anim.
- **19.00 Ale numer!** - pr. rozr.
- **20.00 Alex i Emma** FILM ★★ - kom. romantyczna, USA 2003, wyk. Luke Wilson
- **22.00 Zbrodnie niedoskonałe** - dok., Polska 2008
- **22.30 Blaze** FILM ★★ - dramat biograficzny, USA 1989, wyk. Paul Newman
- **0.50 Inna twarz**

TVN SIEDEM



19.30 Rewolwer i melonik

- **6.20 Misja Martyna**
- **7.05 Telesklep** - mag. rekl.
- **9.05 Rodziców nie ma w domu** - obycz., Polska 1997
- **9.40 Nie bój się lwa** - anim., USA 2004
- **10.40 Sensacyjna opowieść** FILM ★ - komedia, Francja 1992, reż. Baz Taylor, wyk. Ally Sheedy
- **12.30 Dwóch i pół** (4-8) - serial kom., USA '05
- **15.00 Nie taki znowu anioł** FILM ★ - film przyg., USA 1997, wyk. Cameron Sturn, Mallory Farrow
- **16.55 Pomoc domowa** (26-30) - serial komediowy, USA 1993
- **19.30 Rewolwer i melonik** FILM ★★ - film sens., USA 1998, wyk. Sean Connery, Uma Thurman
- **21.25 Dziewczyna gangstera** FILM ★★ - kom. sensacyjna, USA 1993, wyk. Robert De Niro, Uma Thurman
- **23.25 Strefa zrzutu** FILM ★ - film sensacyjny, USA 1994, wyk. Wesley Snipes
- **1.25 Inwazja porywaczy jaj** - pr. rozrywkowy
- **1.55 Wróżki** - pr. rozr.
- **3.00 Laski na czacie**

TVP POLONIA



20.05 Piosenka... (1)

- **10.55 Złotopolscy** (993)
- **11.20 Pamiętaj o mnie...**
- **11.35 Opowieści wiatru i morza** - magazyn
- **12.00 Makłowicz w podróży**
- **12.25 Wideoteka Dorosłego Człowieka** - mag.
- **12.45 Studio Polonia - Eurowizja**
- **13.00 Wiadomości**
- **13.10 Na dobre i na złe** (352) - obycz., Polska
- **14.00 Dziękujemy za Solidarność** - rep.
- **14.10 Dzika Polska** - rep.
- **14.40 Made in Poland**
- **15.05 Dobra dzielnica** (7)
- **16.00 Śniadanie na podwieczorek**
- **17.00 Teleexpress**
- **17.05 Pamiętaj o mnie...**
- **17.20 Był Luksemburg...**
- **18.10 Studio Polonia - Eurowizja**
- **18.25 M jak miłość** (623)
- **19.10 Dobranocka**
- **19.30 Wiadomości, sport**
- **20.05 Piosenka dla Europy 2009** (1-3) - koncert
- **22.55 Czas honoru** (9)
- **23.45 Ciągle jest obecny... portret Ryszarda Kapuścińskiego**
- **0.05 Wideoteka Dorosłego Człowieka** - mag.

ALE KINO



20.00 Kiedy Harry poznał...

- **8.00 Marsz pingwinów** - dok., Francja 2005
- **9.35 Pocahontas** FILM ★★★ - film animowany, USA 1995, reż. Mike Gabriel
- **11.05 Magiczny Paryż** - krótk., Francja 2007
- **11.35 Parasolki z Cherbourga** FILM ★★★ - musical, Francja/RFN 1964, reż. Jacques
- **13.15 Ja cię kocham, a ty śpisz** FILM ★★ - komedia romantyczna, USA 1995, wyk. Sandra Bullock
- **15.10 Zaklęta w sokoła** FILM ★★ - film fantasy, USA '85, wyk. Michelle Pfeiffer
- **17.20 Złota** FILM ★★ - dramat obycz., USA/Francja/Wielka Brytania 2000
- **19.35 Argentyńskie tango** - krótk., Belgia 2006
- **20.00 Kiedy Harry poznał Sally** FILM ★★ - komedia romantyczna, USA 1989, wyk. Billy Crystal (zdj.)
- **21.45 Kochanek czy kochanka** FILM ★★ - kom. obycz., Francja 1995
- **23.40 Wesele Sione'a** FILM ★★ - kom. romantyczna, Nowa Zelandia 2006
- **1.25 Dzika namiętność** FILM ★★★ - komediodramat, USA 1986 115 min

HALLMARK



20.00 Wojenna panna młoda

- **6.00 Powrót do tajemniczego ogrodu** FILM ★ - film obycz., USA/Niemcy/Wielka Brytania 2001
- **8.00 Morscy** FILM ★ - film familijny, USA 1999, wyk. Tegan Moss
- **10.00 Czego się nie robi z miłości** FILM ★ - komedia romantyczna, USA '06
- **12.00 Przelotna znajomość** FILM - kom. romantyczna, Kanada 2003
- **14.00 Tylko miłość** (1/2) FILM ★★ - dramat obycz., USA 1998, reż. John Erman, wyk. Rob Morrow
- **16.00 Czego się nie robi z miłości** FILM ★ - komedia romantyczna, USA '06
- **18.00 Przelotna znajomość** FILM - kom. romantyczna, Kanada 2003
- **20.00 Wojenna panna młoda** FILM ★ - melodramat, Wielka Brytania/Kanada 2001
- **22.00 Po wstrząsie** (2-ost.) FILM ★★ - film katastroficzny, USA/Niemcy 1999
- **0.00 W obronie naszych dzieci** FILM ★★ - obycz., USA 2003, wyk. Annie Potts
- **2.00 Słowo honoru** FILM ★★ - dram. obyczajowy, Kanada/USA 2003 120 min

CANAL +



20.00 POZYCJA

- **7.25 Hania** FILM ★★ - film obycz., Polska 2007, wyk. Łukasz Simlat
- **9.15 Grace odeszła** FILM ★ - dramat obycz., USA 2007, wyk. John Cusa
- **10.45 W świecie kobiet** FILM ★ - komediodramat, USA 2007, wyk. Elena Anaya
- **12.30 Aktualności filmowe**
- **13.05 Autyzm i artyzm** - dok., Wlk. Bryt. 2007
- **14.00 Woda to życie** (7) - serial dokumentalny
- **14.40 Blef** FILM ★ - komediodram USA 2006, wyk. Richard Gere, Alfred Molina
- **16.45 Łapu-capu extra**
- **17.30 Detektyw Monk 7** (7) - serial krym., USA '08
- **18.20 Czas Komanczów 3** FILM ★★ - western, USA 2008, wyk. Val Kilmer
- **20.00 P.S. Kocham Cię** FILM ★★ - melodramat, USA 2007 s. 18
- **22.10 Rozmowy nocą** FILM ★★ - kom., Polska 2008, reż. Maciej Żak
- **23.50 2 dni w Paryżu** FILM ★★ - kom. romantyczna, Niemcy/Francja 2007
- **1.35 Fast Track – bez granic** FILM ★★ - film sensacyjny, Niemcy 2008 100 min

KINO POLSKA

5.50 Janka (11, 12/15) **8.25** Kapitan Sowa na tropie (5, 6/8) **12.25** FILM Potop (2-ost.) - film historyczny, 1974 **14.50** FILM Baza ludzi umarłych - dramat obyczajowy, 1958, wyk. Zygmunt Kęstowicz
16.40 FILM Spotkanie w „Bajce" - dramat psychologiczny, 1962, wyk. Aleksandra Śląska **19.00** Janosik (6/13) - serial przyg.
20.00 FILM Autoportret z kochanką - film obyczajowy, 1996, wyk. Katarzyna Figura **21.40** FILM Matka Królów - dramat polityczny, 1982, wyk. Magda Teresa Wójcik **0.35** FILM Straszny sen Dzidziusia Górkiewicza - kom. obycz., 1993

TCM

8.55 Inspiracje - dok. **9.25** Elvis: Taki właśnie był - dok. **11.10** FILM Nagroda - komedia sensacyjna, USA 1963 **13.20** FILM Więzień Drugiej Alei - dramat obyczajowy, USA 1975 **15.00** FILM Siedem narzeczonych dla siedmiu braci - musical, USA 1954, wyk. Howard Keel
16.40 FILM Pani Soffel - dramat obycz., USA 1984 **18.30** FILM Mistrz - melodramat, USA 1979
20.35 Inspiracje - dok. **21.00** FILM Narodziny gwiazdy - musical, USA 1976 **23.25** FILM Dziewczyna z Missouri - komedia romantyczna, USA 1934 **0.35** FILM Narodziny gwiazdy - musical, USA 1976

ZONE ROMANTICA

6.00 Za marny grosz (40-44) **11.00** Miłość jak tequila (53-57) - telenowela **16.00** FILM Adua i Giulia - historia pewnej przyjaźni (1/2) - komedia, Włochy 2005, wyk. Nancy Brilli **18.00** Słodkie życie Davida Rocco (25, 26) - magazyn **19.00** Prawnik kontra prawnik (15) - obycz., Włochy 2004
20.00 FILM Salomon i królowa Saby - dramat obyczajowy, USA 1995, wyk. Halle Berry **22.00** Wszyscy mamy coś do ukrycia (50) - telen. **23.00** Prostytutki (11) - telen. **0.00** Prawnik kontra prawnik (15) - serial obycz. **1.00** Miłość i przemoc (7-11) - telen.

FOX LIFE

6.30 Jordan 3 (10-12) **9.10** Top model (1) **10.00** Agenci miłości (4) **11.00** Will i Grace 7 (21, 22) **12.00** Myślisz, że umiesz tańczyć? 4 **13.45** Chirurdzy 4 (1, 2) **15.30** Gotowe na wszystko 5 (1, 2) - serial obycz., USA 2008
17.20 Poślubione armii (9, 10) **19.10** Kim jest Samantha? (3, 4) - kom. **20.05** Dirty Sexy Money 2 (7) - obycz., USA **21.00** Agenci miłości (5) - kom., USA '08 **21.55** Eli Stone (8) - serial kom., USA 2008 **22.50** Chirurdzy 4 (3, 4) - obycz., USA 2007 **0.35** Sekretny dziennik call girl 2 (4) **1.00** Fenomen żonatego faceta (9, 10) **2.00** Matrioshki (8) - serial krym., Belgia 2004

ZONE EUROPA

8.00 FILM Wielkie nadzieje - dram. obycz., Wlk. Bryt./USA 1974 **10.15** FILM Gdzieś w czasie - melodram., USA 1980 **12.10** FILM Księżniczka i żebrak (1/2) - film fantasy, Niem./Wł. 1997 **13.55** FILM Księżniczka i żebrak (2-ost.) - film fantasy, Niem./Wł. 1997 **15.45** FILM Posłaniec - dramat obycz., Wlk. Bryt. 1970
17.55 FILM Pokój z widokiem - film obycz., Wlk. Bryt. 1985
20.00 FILM Do utraty tchu - dram. krym., Francja 1960 **21.45** FILM - Pierre Granier-Deferre: Wdowa Couderc - dramat krym., Wł./Fr. 1971 **23.30** Emmanuelle (6/7)

CANAL + FILM

10.30 FILM Truman Show - komediodramat, USA 1998 **12.15** FILM Polak potrzebny od zaraz - dram. obyczajowy, Wlk. Bryt./Włochy/Niemcy/Hiszp./Polska 2007 **13.50** FILM Pianista - dramat wojenny, Francja/Niemcy/Wlk. Bryt./Polska 2002
16.20 FILM Simpsonowie - wersja kinowa - film anim., USA 2007 **17.50** FILM Operacja „Świt" - dramat wojenny, USA 2006
20.00 FILM Tajemnica śmierci - horror, USA 2007 **21.25** FILM Wygnani - dram. sens., Hongkong 2006 **23.15** FILM P.S. Kocham Cię - melodram., USA 2007 **1.20** FILM Krew za krew - western, USA 2006

MINI MINI

13.05 Fifi Niezapominajka **13.20** SamSam **13.30** Clifford **14.00** Kacze opowieści 2 **14.30** Przygody Misia Paddingtona **14.55** Bracia koala **15.05** Śniegusie **15.15** Poko i przyjaciele **15.35** Tomek i przyjaciele **15.45** Roztańczona Angelina - anim.
16.00 Strażak Sam **16.15** Tydzień przygód w Afryce **16.30** Luluś **16.40** Listonosz Pat 5, 6 **16.55** Bawmy się, Sezamku **17.30** Opowieści mamy Mirabelle **18.00** FILM Barbie Mariposa - film animowany, USA 2008 **19.20** SamSam **19.30** Clifford
20.00 Zakończenie

ZIG ZAP

11.45 Przymierzalnia **11.50** Zoey 101 2 **12.15** Przymierzalnia **12.20** Dziewczyny i miłość **12.45** Przymierzalnia **12.55** Świat według Bindi **13.20** Flipper Box **13.45** Dziewczyny, chłopaki **14.20** Aparatka **14.45** Ruby Gloom 2 **15.10** Batman **15.40** Chaotic!
16.10 Kod Lyoko **16.35** W pułapce czasu **17.00** Freefonix **17.30** 6 w pracy **18.00** Naturalnie, Sadie **18.30** Na wysokiej fali 3 **19.00** Derek kontra rodzinka **19.30** Darcy: Życie na farmie
20.00 Odnaleźć Alice **20.30** Degrassi - nowe pokolenie 6

CARTOON

11.50 Kudłaty i Scooby-Doo na tropie **12.40** Jam Łasica **12.50** Robotboy **12.54** Jam Łasica **13.05** Wyspa Totalnej Porażki **13.30** Scooby-Doo **13.55** Przygody Sary Jane **15.05** Bernard **15.10** Robotboy **15.35** Chop Socky Chooks: Kung Fu Kurczaki
16.00 Johnny Test **16.50** Chowder **17.40** Wyspa Totalnej Porażki **18.00** FILM Scooby-Doo i legenda wampira - film anim., USA 2003 **19.20** Bernard **19.25** Xiaolin - pojedynek mistrzów **19.50** Scooby-Doo
20.15 Młodzi Tytani **20.40** Jam Łasica **21.00** Ben 10 - anim.

DISNEY

9.40 Czarodzieje z Waverly Place **10.00** Suite Life: Nie ma to jak statek **10.30** FILM High School Musical 2 - film muzyczny, USA 2007 **12.00** Czarodzieje z Waverly Place **14.45** Studio DC: Almost Live! **15.10** Czarodzieje z Waverly Place - anim.
16.00 FILM Camp Rock - kom. muzyczna, USA 2008 **17.35** Wymiennicy **18.00** Amerykański smok Jake Long **18.20** Przygody Timmy'ego **18.45** Fineasz i Ferb **19.00** FILM Mała syrenka - anim., USA 1989
20.35 Hannah Montana **21.05** Nie ma to jak hotel - anim.

JETIX

11.05 Świat Questa **11.30** Pokemon: Battle Dimension **12.20** Magi-nation **12.45** Leniuchowo **13.10** H_2O - wystarczy kropla wody **14.25** Odlotowe agentki **14.50** Pucca **15.05** Świat Questa **15.30** Pokemon: Battle Dimension **15.55** Magi-nation
16.20 Leniuchowo **16.45** Odlotowe agentki **17.10** H_2O - wystarczy kropla wody **18.25** Świat Questa **18.50** Pokemon: Battle Dimension **19.40** Magi-nation
20.05 Bobobo-bo Bo-bobo **20.30** H_2O - wystarczy kropla wody **21.20** Świat Questa **21.45** Odlotowe agentki - anim.

JETIX PLAY

12.45 Przygody Kuby Guzika **13.10** Mali czarodzieje **13.30** Tajne akta Psiej Agencji **13.55** Świat według Ludwiczka **14.20** Dzieciaki z klasy 402 **14.45** Rodzina Tofu **15.10** Gadżet i Gadżetinis **15.35** Kapitan Flamingo
16.00 Walter Melon **16.25** Wunschpunsch **16.50** Łebski Harry **17.15** Tajne akta Psiej Agencji **17.40** Świat według Ludwiczka **18.00** Dzieciaki z klasy 402 **18.25** Rodzina Tofu **18.45** Wunschpunsch **19.10** Walter Melon **19.30** Mali czarodzieje **19.50** Kot Ik! - anim.
20.15 Tajne akta Psiej Agencji

UWAGA: ○ dla wszystkich △ za zgodą rodziców □ tylko dla dorosłych ! hit dnia

HBO



20.20 Prosto w serce

6.00 Krzesło reżysera FILM - komediodramat, USA '07, wyk. Joshua Boyd
7.50 Ultrapies - komedia FILM przyg., USA 2007
9.15 Podróż tam i z powrotem FILM - komedia romant., Włochy 2004
11.00 Z Bollywood do Hollywood FILM - kom. romant., USA '07
12.30 V 2008 - koncert
13.35 Jesteś taka piękna FILM - komedia obycz., Wlk. Bryt./Luksemburg/Francja/Belgia 2006
15.00 Piętno przodków FILM - thriller, USA 2007
16.25 Męski sport - dramat FILM obycz., USA 2006
18.35 Zaczarowana - kom. FILM fantasy, USA '07
20.20 Prosto w serce - kom. FILM romant., USA '07
22.00 Czysta krew (2)
22.55 Złodzieje koni FILM - western, Francja/Belgia/Kanada 2007
0.20 Wielki świat muzyki FILM - kom. obycz., USA '07
2.05 Uzi w Alamo FILM - kom. romantyczna, USA 2005
3.35 Na planie - mag.

AXN



21.00 Zabójcze umysły 2 (22)

6.00 Zaginiony świat 3 (16) - serial przyg.
7.00 Sprawy rodzinne 2 (14) - obycz., USA
8.00 Kyle XY 3 (2) - s.f.
9.00 Gwiezdne wrota 8 (3-5) - serial s.f.
12.00 Robinsonowie 12: Panama (13) - dok.
13.00 The Amazing Race 12 (7) - dok., USA
14.00 Lekarze z Los Angeles (9) - serial obycz.
15.00 Ja się zastrzelę 4 (7, 8)
16.00 Sprawy rodzinne 2 (14) - obycz., USA
17.00 Kyle XY 3 (2) - s.f.
18.00 Zaginiony świat 3 (16) - serial przyg.
19.00 Sue Thomas: Słyszące oczy FBI (20) - krym.
20.00 Wzór 3 (20) - krym.
21.00 Zabójcze umysły 2 (22) - serial krym.
22.00 The Cleaner (3)
23.00 Romans doskonały FILM - komedia romant., Kanada/USA 2004
0.50 Lekarze z Los Angeles (9) - serial obycz.
1.50 Zabójcze umysły 2 (22) - serial krym.
2.45 Wzór 3 (20) - krym.
3.35 Ja się zastrzelę 4 (7, 8)
4.30 Blok promocyjny AXN

DISCOVERY



20.00 Najbogatsi ludzie...

6.00 Szkoła przetrwania - Pustynia Moab
7.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata
8.00 Misja nie-zbędna (3)
9.00 Chop Shop 2 - warsztat w Londynie
10.00 Piąty bieg (2, 3)
11.00 Superjazda
12.00 Szkoła przetrwania - Pustynia Moab
13.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata - Dym na morzu
14.00 Misja nie-zbędna (3)
15.00 Prawda czy fałsz - pogromcy mitów - Wszystko o przestępstwach
16.00 Smash Lab - Dom odporny na huragany
17.00 Obsesja na punkcie garbusa (5-3)
19.00 Świat przyszłości - Metro przyszłości
20.00 Najbogatsi ludzie świata (7)
21.00 Miami Ink - studio tatuażu - W poszukiwaniu złota
22.00 Jak to jest zrobione?
23.00 Wojny na stadionach - Argentyna
0.00 Broń przyszłości - Znajdź i zniszcz!

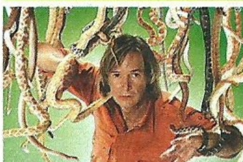
NATIONAL GEOGRAPHIC



21.00 Tragiczny rejs...

6.00 Czysta nauka - Topniejące lodowce
7.00 Urodzeni mordercy - Mordercze psy; Szczęki; Zasadzka; Prędkość; Stada
12.00 Czysta nauka - Pod skorupą Ziemi
13.00 Wielkie konstrukcje - Odwierty do środka ziemi
14.00 Królowa hien
15.00 Zabójcy węży: Ratele
16.00 Inkaskie mumie - tajemnice zapomnianego imperium
17.00 Tajemnicze mumie z Chin
18.00 W Zakazanym Mieście - Tajemnice; Walka o przetrwanie
20.00 Wielbłądy, dwory i konkubiny - Zamiłowanie do podróży
21.00 Tragiczny rejs Gustloffa
22.00 Tuż przed tragedią - Titanic; Kursk
0.00 Wierzyć, nie wierzyć?
1.00 Wielbłądy, dwory i konkubiny
2.00 Tragiczny rejs Gustloffa

ANIMAL PLANET



21.00 Austin Stevens...

6.00 Na pomoc zwierzętom (21, 22)
7.00 Policja dla zwierząt w Houston
9.00 Najzabawniejsze zwierzęta świata (11)
10.00 Świat przyrody
11.00 Rekordy zwierząt
12.00 Siedem śmiertelnych ataków
13.00 W poszukiwaniu kobry królewskiej
14.00 Spotkanie z kobrą królewską
15.00 Piękne węże
16.00 W poszukiwaniu anakondy olbrzymiej
17.00 Węże
18.00 Park zwierzęcy: Zachodnie wybrzeże USA (6)
19.00 Rekordy zwierząt - Ofiary mody
20.00 Sztuka adaptacji - Arizona
21.00 Austin Stevens - twarzą w twarz z niebezpieczeństwem - Dolina węży
22.00 Walka o przetrwanie - Taktyka
23.00 Dzikość bez cenzury
0.00 Policja dla zwierząt w Houston - Mały cud
1.00 Rekordy zwierząt

EUROSPORT



19.30 Biatlon

8.30 Biatlon - MŚ w Pyeongchang (live)
10.15 Narciarstwo alpejskie - MŚ w Val d'Isere
11.00 Biatlon - MŚ w Pyeongchang (live)
12.45 Biegi narciarskie - PŚ w Val di Dentro (live)
13.30 Narciarstwo alpejskie - Mistrzostwa Świata w Val d'Isere (live)
14.30 Biegi narciarskie - PŚ w Val di Dentro (live)
15.45 Skoki narciarskie - PŚ w Oberstdorfie (live)
17.45 Narciarstwo alpejskie - MŚ w Val d'Isere
17.55 Tenis - Turniej WTA w Paryżu - półfinał
19.30 Biatlon - MŚ w Pyeongchang
20.45 Boks - Walka o mistrzowski pas federacji EBU w Mediolanie - waga ciężka: Matt Skelton - Paolo Vidoz
22.30 Rajdowe Mistrzostwa Świata - Rajd Norwegii
23.00 Saneczkarstwo - PŚ w Calgary (live)
23.55 Kolarstwo
0.00 Kolarstwo - Tour of California (live)

HBO 2

9.30 FILM Klik: I robisz, co chcesz - kom., USA '06 **11.15** FILM Niczego nie żałuję - Edith Piaf - dram. biograf., Fr./Wlk. Bryt./Czechy '07 **13.35** Czasy „Marie Claire" **14.30** FILM Ulubieńcy Ameryki - komedia romantyczna, USA 2001 **16.10** FILM Nomada - dram. hist., Kazachstan/USA/Fr. '05 **18.00** Na planie **18.30** FILM Arytmetyka uczuć - dramat wojenny, Kanada 2007 **20.10** FILM Cesarzowa - dram. kostium., Chiny/Hongkong '06 **22.00** FILM Oszukać strach - horror, USA '06 **23.30** FILM Gangsterskie hity - komedia kryminalna, USA 2005

CINEMAX

8.00 FILM Siostra Mary - dram. obycz., USA '01 **9.30** FILM Złe przeczucie - dram. obycz., Fr. '06 **11.15** FILM Bogate i sławne - obycz., USA '81 **13.10** FILM Dzikie dusze - dram. obyczajowy, Francja 2007 **14.30** FILM Parszywe dranie - komedia, USA 1988 **16.20** FILM Kolacja z nieznajomą - kom., Wł. '07 **18.00** FILM Moll Flanders - dramat obyczajowy, USA/Irlandia 1996 **20.00** FILM Sobotnia premiera: Wyjście - thriller, Szwecja '06 **21.45** FILM Wielki chłód - dram. obycz., USA '83 **23.30** FILM Barcelona (mapa) - dram. obycz., Hiszp. 2007

PLANETE

9.25 Katastrofy lotnicze (1) **10.20** Geologiczne wademekum (3) **11.15** Mała planeta: To nie czary! (15, 13/20) **12.20** Wschodnie klimaty (4) **13.15** Arystokratki **14.10** Lara. Życie z Borysem Pasternakiem **15.40** Świat według Mlabri - Dania **16.45** Wróć, Kate! **17.45** Sześć miliardów innych (7) **18.15** Szalona miłość **19.50** Egipt. Nowe odkrycia (5/7) **20.45** Premiera. Planete Doc Review: Tańczący z drapieżcami **22.25** Premiera. Seans Planete: Afganistan - na szlaku heroiny **23.25** Cała prawda o skinheadach **1.00** Cztery żony, jeden mąż

TVN TURBO

13.00 Jazda polska, czyli jak przetrwać na polskich drogach **13.30** Armwrestling: Zawody Pucharu Świata Zawodowców **14.00** Na osi **14.30** De Lux 2 **14.45** Motorwizja **15.15** Police Patrol 2 **15.45** Kamera STOP! **16.00** Polak potrafi **16.30** Wred - ne maszyny **17.00** Uwa -ga! Pirat! **17.30** Gadżet **18.00** Zakup kontrolowany 6 **19.00** Wypadek - przypadek **19.30** Legendy PRL 3 **20.00** Motory **20.30** Moto-On **21.00** Toolbox **21.30** Auto Mundial **22.00** Amerykański areszt **22.30** Kamera STOP! **22.45** De Lux 2 **23.00** Motorwizja **23.30** Turbo Erotyk

POLSAT SPORT

17.10 Krótka piłka - Ireneusz Mazur **17.30** Piłka ręczna kobiet: Ekstraklasa: Piotrcovia Piotrków Trybunalski - Interferie Zagłębie Lubin **19.40** Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: PSV Eindhoven - AZ Alkmaar **21.50** Boks: Walki o mistrzowskie pasy federacji WBA w Rostoku - waga lekkopółśrednia: Marcos Rene Maidana - Andriej Kotelnik; waga ciężka: Rusłan Chagajew - Carl Davis Drumond **0.00** Boks: Walka o mistrzowski pas Wspólnoty Brytyjskiej w Swindon - waga półciężka: James Obede Toney - Nathan Cleverly **1.00** Zakończenie

TVP SPORT

13.00 Narciarstwo alpejskie: MŚ w Val d'Isere - 1. przejazd slalomu kobiet **13.20** Narciarstwo alpejskie: MŚ w Val d'Isere - 2. przejazd slalomu kobiet **15.00** Skoki narciarskie: MP w Szczyrku - konkurs na średniej skoczni **16.30** Piłka nożna - mecz towarzyski: Walia - Polska **18.20** Koszykówka kobiet: Puchar Polski - mecz finałowy **20.30** Biatlon: MŚ w Pyeongchang - bieg sprinterski mężczyzn **22.05** Sportowy wieczór **22.30** K.O. TV **23.00** Narciarstwo alpejskie: MŚ w Val d'Isere - slalom kobiet **0.40** Zakończenie

ZONE CLUB

13.00 Zakupoholicy (6) **14.00** Czego nie wiecie o gwiazdach (21, 9) **15.00** Wesele od podszewki (8) **15.30** Ostra pobudka z Kim (3, 4) **16.30** Udawacze (21) - pr. rozr. **17.30** Poznaj moich rodziców (10) **18.30** Tajemnice snów (9) **19.00** Boskie wnętrza (84) - mag. **19.30** Czego nie wiecie o gwiazdach (21) **20.00** Ostra pobudka z Kim (3, 4) **21.00** Oblicza sławy **22.00** Potyczki Jerry'ego Springera 11 (47) **23.00** Poszukiwacze duchów (13) **0.00** Klub niegrzecznych dziewczynek (12, 13)

TVN STYLE

15.00 Ten jeden dzień **15.30** Dom na sprzedaż - mag. **16.10** Kuchnia czynna całą dobę **16.30** 66 niezapomnianych piosenek **17.00** Wyznania - szefowie kuchni **17.30** Superniania **18.30** Ostra pobudka z Kim **19.00** Taka miłość się nie zdarza **19.30** Ja albo mój pies - magazyn **20.00** Dom na sprzedaż **20.35** Cudowny dzień **21.30** Magiel towarzyski 3 **22.15** Piekielna Kuchnia Marco Pierre'a White'a **23.15** Trinny i Susannah rozbierają gorące czterdziestki **0.15** Jane Eyre

POLSAT CAFE

9.00 Gwiazdy bez cenzury (11) **10.00** Plastikowy ideał (3, 4) **11.00** Nieznośne nastolatki (4) **12.00** Co w parze piszczy? (6) **13.00** Sztuka przeżycia (2) **14.00** Nieletnie matki **15.00** Pieniądze albo żona (6) **15.30** Co w parze piszczy? (6) **16.00** Wpadki gwiazd (5) **17.00** Grunt to rodzinka (9) **18.00** W obiektywie Justyny Steczkowskiej (1) **18.30** Best-Ja/Ja-Best (10) **19.00** Zielony klejnot **20.00** Pani na zamku Carini **22.00** FILM Dr Moscati (2) - biograf., Włochy 2007 **0.00** Bohater naszych czasów (6)

MTV POLSKA

10.00 Made **11.00** Penetratorzy PL **11.30** Pimp My Room **12.00** MTV Maxxx Hits **12.30** Mastermix **14.00** Wanna Come In? **14.30** Efekt Eks **15.00** Penetratorzy **15.30** MTV Dismissed - randka w ciemno **16.00** Księżniczki z piekła rodem **17.00** Szał ciał **17.30** Moje supersłodkie urodziny **18.00** MTV Cribs PL **18.30** Księżniczki piękności **19.00** Kardashianowie **19.30** Kaya **20.00** 52 **20.30** Gorączka hawajskich nocy **21.00** Od zipa do dżentelmena **21.30** Włatcy móch **23.30** South Park

VIVA POLSKA

6.00 Planet VIVA - najnowsze hity **7.00** 2009 - gra SMS-owa **7.30** Kocha, nie kocha - gra SMS-owa **8.00** Parot - gra SMS-owa **8.30** Zrywacz - program interaktywny **9.00** Power lista **12.00** VIVA Hits Polska **13.00** Viva Movie - mag. filmowy **14.00** In & Out - magazyn **15.00** Parot - gra SMS-owa **15.30** Chartsurfer **17.00** O co kaman? **18.00** Czat walentynkowy **20.00** Planet VIVA - najnowsze hity **21.00** Club Charts - lista przebojów **22.00** Personality **23.00** Nightrider

CANAL+ SPORT

7.00 Koszykówka: Euroliga mężczyzn **11.20** Minisport+ **11.30** Piłka nożna: Ligue 1; Premiership **12.30** Koszykówka mężczyzn: NBA Action; NBA All-Star Weekend **15.55** Piłka nożna: Liga angielska **15.55** Rugby: Puchar Sześciu Narodów **18.00** Za ciosem **18.25** Rugby: Puchar Sześciu Narodów **19.00** Boks: Gala w Grodzisku Mazowieckim **20.55** Piłka nożna: Liga francuska; Liga hiszpańska **1.00** Łapu-capu **1.15** Koszykówka mężczyzn: NBA All-Star Weekend **5.00** 1 na 1

DOKUMENT



9.55 TVP 2 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**

REPORTAŻ Tym razem podróżnik odwiedza wioskę madagaskarskiego plemienia Wezów. Członkowie tej niewielkiej społeczności wszystko, czego potrzebują, otrzymują od morza, które ich żywi i chroni. Widzowie poznają tajniki połowów na rafie koralowej. 24 min



10.25 TVP 2 **Wyprawa do Kostaryki**

PRZYRODNICZY Vanessa Garnick i Tristan Bayer wyruszają na wyprawę do Kostaryki. Co roku przybywają tam dziesiątki tysięcy samic żółwi oliwkowych, by pod osłoną nocy złożyć jaja. Podróżnicy podglądają też zwinne koati oraz kapucynki. 42 min

FILM

14.55 POLSAT **Joanna D'Arc** (1/2)

HISTORYCZNY Historia odważnej dziewczyny, która stała się bohaterką narodową Francuzów.



Kolejna adaptacja losów francuskiej świętej. Urodzona w 1412 roku we wsi Domremy dziewczyna w wieku 11 lat doznaje objawienia. Ukazuje się jej św. Katarzyna, i powierza misję ratowania Francji. Mając 16 lat Joanna (Leelee Sobieski) spotyka się z Karolem VII (Neil Patrick Harris), którego ma wspomagać w jednoczeniu Francji i wygnaniu Anglików. Zbiera wojska i staje do walki w imię wolności ojczyzny. 115 min

Kanada, 1999. Reż. Christian Duguay. Wyk. Leelee Sobieski

21.05 TVP 2 **Agent z przypadku**

KOMEDIA SENSACYJNA Sprzedawca Buck poznaje tajemnicę swojego ojca – byłego agenta wywiadu.



Sprzedawca Buck Yuen (Jackie Chan) dowiaduje się od prywatnego detektywa, że jest zaginionym synem pewnego biznesmena. Jedzie do Korei, by spotkać się z umierającym ojcem. Mężczyzna, były agent wywiadu, zdradza mu szczegóły swojego ostatniego zadania. Na jego życzenie Buck wyrusza do Turcji. Podążają za nim przestępcy z Istambułu oraz grupa terrorystów. 90 min

Hongkong, 2001. Reż. Teddy Chan. Wyk. Jackie Chan, Eric Tsang i inni

20.00 TVN **W słusznej sprawie**

THRILLER Skazany na śmierć mężczyzna prosi o pomoc znanego profesora prawa.

Bobby Earl Ferguson (Blair Underwood) czeka na egzekucję w celi śmierci. Został skazany za zabójstwo dziecka. Mężczyzna twierdzi, że jest niewinny. Prosi o pomoc profesora prawa Paula Armstronga (Sean Connery), przeciwnika kary śmierci. Paul za namową żony, Laurie (Kate Capshaw), jedzie na Florydę, by bronić skazańca. Jego śledztwo napotyka co prawda wiele trudności, ale Paul szybko nabiera pewności, że Bobby nie popełnił zbrodni. Odkrywa, że jest w nią zamieszany maniakalny morderca Blair Sullivan (Ed Harris). Tymczasem detektyw Tanny Brown (Laurence Fishburne), który prowadził śledztwo, domaga się wykonania wyroku. Na podstawie powieści Johna Katzenbacha. 102 min

USA, 1995. Reż. Arne Glimcher. Wyk. Sean Connery, Laurence Fishburne



ROZRYWKA



15.05 TVP 2 **Szansa na sukces**

PROGRAM ROZRYWKOWY Tym razem gościem Wojciecha Manna będzie Olga „Kora" Jackowska, wokalistka Maanamu. W programie amatorzy wykonają największe przeboje artystki. Nie zabraknie takich piosenek jak „Szare miraże", czy „Kocham cię, kochanie moje". 60 min



10.20 TVP 1 **Dwaj żołnierze**

KRÓTKOMETRAŻOWY USA przystępują do drugiej wojny światowej. 19-letni Pete (Ben Allison) zostaje wcielony do armii. Jego 10-letni brat, Willie (Jonathan Furr), chce go odszukać. Zamierza dotrzeć do do Memphis, gdzie tymczasowo stacjonuje Pete. Film nagrodzony Oscarem. 40 min

USA, 2003. Reż. Aaron Schneider



11.45 TVP 2 **Bitwa o Midway**

WOJENNY Pearl Harbor, rok 1942. Kapitan Garth (Charlton Heston) i komandor Rochefort omawiają kwestię odwetu Japończyków za zbombardowanie Tokio. Admirał Nimitz (Henry Fonda) uważa, że zagrożona jest wyspa Midway. Rozpoczynają się przygotowania do akcji. 132 min

USA, 1976. Reż. Jack Smight



12.45 POLSAT **Biały Kieł**

PRZYGODOWY Rok 1898, Alaska. Jack Conroy (Ethan Hawke) chce przejąć odziedziczoną po ojcu działkę zasobną w złoto. Alex ma mu pomóc tam dotrzeć. Jack przygarnia Białego Kła, psa zmuszanego do uczestnictwa w walkach. Zwierzę odwdzięcza mu się za opiekę. 107 min

USA, 1991. Reż. Randal Kleiser



12.45 TVN **Proste życzenie**

FAMILIJNY Taksówkarz Oliver (Robert Pastorelli) zgłasza się na przesłuchania do głównej roli w nowym musicalu. Jego córeczka Anabel (Mara Wilson) postanawia pomóc mu w realizacji jego marzenia. Zawiera układ z początkującym czarownikiem, Murrayem (Martin Short). 89 min

USA, 1997. Reż. Michael Ritchie

SPORT



14.45 TVP 1 **Zawody PŚ w Oberstdorfie**

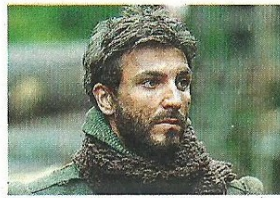
SKOKI NARCIARSKIE Po pięcioletniej przerwie czołowi skoczkowie wracają na mamuci obiekt w Oberstdorfie walczyć o punkty Pucharu Świata. Dziś odbędzie się konkurs drużynowy, a jego faworytem jest reprezentacja Austrii. 135 min



20.10 HBO **Ukryta strategia**

DRAMAT POLITYCZNY Opowieść o ludziach uwikłanych w międzynarodową aferę wokół wojny w Afganistanie. Są wśród nich: senator Jasper Irving (Tom Cruise), dziennikarka Janine Roth (Meryl Streep) i profesor nauk politycznych Stephen Malley (Robert Redford). 90 min

USA, 2007. Reż. Robert Redford



21.15 TVP 1 **Czas wojny, czas miłości** (2-ost.)

MELODRAMAT Sierżant Rocco Parri (Daniele Liotti) wraz z kilkoma żołnierzami zostaje wysłany za linię wroga. Jako dowódca trafia do niewoli austriackiej, większość jego towarzyszy ginie lub odnosi rany. Okazuje się, że ktoś zdradził wrogom plany akcji. 103 min

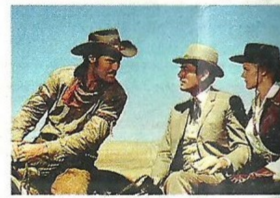
Włochy, 2007. Reż. Giacomo Campiotti



23.05 POLSAT **Mesjasz: Obietnica** (1/2)

KRYMINAŁ Niezwykłe zdolności detektywa Metcalfe'a (Ken Stott) do tropienia psychopatycznych morderców zostają wystawione na ciężką próbę. Musi zmierzyć się on ze swoim dawnym wrogiem, Pace'em Tierneyem (Liam Cunningham). 120 min

USA, 2004. Reż. David Drury



23.10 TVP 1 **Biały kanion**

WESTERN Były kapitan żeglugi morskiej, James McKay (Gregory Peck) jedzie na Dziki Zachód, by poślubić Pat, córkę majora Terrilla. Miejscowi traktują go z dystansem. Apodyktyczny teść nie jest nim zachwycony. Wrogość wobec Jamesa demonstruje też Steve, zakochany w Pat. 165 min

USA, 1958. Reż. William Wyler

TVP 1



20.15 Ranczo (38)

6.00 **Pani prezydent** (4) - obycz.
6.40 **Moja olimpiada** - film dok.
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach**
8.00 **Tydzień** - magazyn rolniczy
8.20 **Klub przyjaciół Myszki Miki**
8.50 **Domisie** - program dla dzieci
9.20 **Teleranek** - pr. dla dzieci
9.50 **Gwiezdne wojny: Wojny klonów** - anim., USA 2008
10.20 **Dwaj żołnierze** - film krótkometrażowy, USA 2003, reż. Aaron Schneider, wyk. Jonathan Furr FILM ★★★ *s. 22*
11.05 **Biatlon** - Mistrzostwa Świata w Pyeongchang - bieg na dochodzenie mężczyzn
12.10 **Między ziemią a niebem**
12.15 **Anioł Pański**
12.30 **Między ziemią a niebem**
13.00 **Wiadomości**
13.15 **Świry** (15) - krym., USA
14.35 **Skoki narciarskie** - Zawody Pucharu Świata w Oberstdorfie - konkurs drużynowy *s. 22*
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Ojciec Mateusz** (12) - serial krym., Polska 2008
18.10 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
19.00 **Wieczorynka**
19.30 **Wiadomości, sport**

20.15 **Ranczo** (38) - serial obyczajowy, Polska 2008
21.15 **Czas wojny, czas miłości** (2-ost.) - melodramat, Włochy 2007, reż. Giacomo Campiotti, wyk. Martina Stella, Federica Bern FILM ★★ *s. 22*
23.10 **Biały kanion** - western, USA 1958, reż. William Wyler, wyk. Gregory Peck, Jean Simmons, Carroll Baker, Charlton Heston FILM ★★★ *s. 22*
1.55 **Słodki drań** - komediodramat, USA 1999, reż. Woody Allen, wyk. Sean Penn, Uma Thurman FILM ★★★
3.30 **Zakończenie**

TVP 2



20.05 Kabaret Ani Mru Mru

5.25 **Słowo na niedzielę**
5.30 **Radio Romans** (24) - serial obycz., Polska 1994
6.00 **Złotopolscy** (1017, 1018) - telenowela, Polska 2009
6.55 **100 tysięcy bocianów** - serial dokumentalny, Polska
7.25 **M jak miłość** (639) - serial obyczajowy, Polska 2009
8.15 **Barwy szczęścia** (219, 220) - serial obycz., Polska 2009
9.20 **Zacisze gwiazd** - pr. rozr.
9.55 **Wojciech Cejrowski - boso przez świat** *s. 22*
10.25 **Wyprawa do Kostaryki** - film przyrod., USA '07 *s. 22*
11.15 **Makłowicz w podróży** - magazyn kulinarny
11.45 **Bitwa o Midway** - film wojenny, USA 1976, reż. Jack Smight, wyk. Charlton Heston, Henry Fonda, Toshirô Mifune, Edward Albert FILM ★★★ *s. 22*
14.00 **Familiada** - teleturniej
14.30 **Złotopolscy** (1019) - telenowela, Polska 2009
15.05 **Szansa na sukces** *s. 22*
16.05 **Na dobre i na złe** (356) - serial obycz., Polska 2009
17.05 **Orzeł czy reszta** - talk-show
18.00 **Program lokalny**
18.30 **Panorama, sport**
19.05 **Tak to leciało!** - teleturniej muzyczny

20.05 **Kabaret Ani Mru Mru** - pr. rozrywkowy, Polska 2008
21.05 **Agent z przypadku** - komedia sens., Hongkong 2001, wyk. Eric Tsang FILM ★ *s. 22*
22.35 **Pekin 2008** - dok., Polska
23.20 **Matt Dusk** (2) - koncert
0.00 **Dolina Kreatywna**
0.30 **Panorama**
0.50 **„Trzymaj się swoich chmur" - Przegląd Piosenki Aktorskiej - Wrocław 2004**
1.55 **Śmierć na zaporze** - film katastroficzny, Niemcy 2000, wyk. Jochen Horst FILM ★★
3.30 **Noc zagadek** - teleturniej
4.30 **Zakończenie**

POLSAT

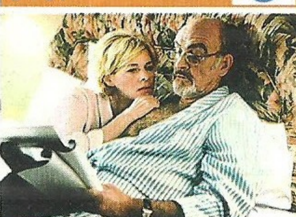


20.00 CSI: Kryminalne... (135)

5.30 **Wstawaj! Gramy!**
6.15 **Szalony Jack, pirat** - anim.
6.45 **Miejskie szkodniki** - serial animowany, Kanada 2008
7.15 **Gadżet i Gadżetinis** - serial animowany, Kanada 2001
8.15 **Power Rangers** (27, 28) - serial s.f., USA 1999
9.15 **Bartok wspaniały** - film animowany, USA 1999, reż. Don Bluth, Gary Goldman FILM ★★
10.45 **Krótkie spięcie** - komedia s.f., USA 1986, reż. John Badham, wyk. Ally Sheedy, Steve Guttenberg FILM ★★
12.45 **Biały Kieł** - film przygodowy, USA 1991, reż. Randal Kleiser, wyk. Ethan Hawke, Klaus Maria Brandauer FILM ★★★ *s. 22*
14.55 **Joanna D'Arc** (1/2) - film historyczny, Kan. 1999, reż. Christian Duguay, wyk. Leelee Sobieski FILM ★★ *s. 22*
16.50 **Świat według Kiepskich** (252, 256) - kom., Polska 2007
17.50 **Agentki** (7) - serial komediowy, Polska 2008 - Byli kolejarz prosi Joannę o odnalezienie obrazu. Podczas śledztwa detektyw Muzyka trafia na trop złodzieja. **60 min**
18.50 **Wydarzenia, sport**
19.30 **I kto tu rządzi** (36) - serial komediowy, Polska 2007

20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami 6** (135) - serial kryminalny, USA 2008
21.00 **Wzór** (25) - serial kryminalny, USA 2006
22.00 **Studio LOTTO**
22.05 **Kości** (44) - serial kryminalny, USA 2007-2008
23.05 **Mesjasz: Obietnica** (1/2) - kryminał, USA 2004, reż. David Drury, wyk. Frances Grey, Neil Dudgeon FILM ★★ *s. 22*
1.05 **Magazyn sportowy**
3.05 **Tajemnice losu** - program rozrywkowy, Polska 2008
4.05 **Zakazana kamera** - p. rozr.
5.00 **TV Market** - mag. reklamowy

TVN



20.00 W słusznej sprawie

5.35 **Uwaga!** - mag. reporterów
5.55 **Telesklep** - mag. reklamowy
8.00 **Maja w ogrodzie** - magazyn ogrodniczy
8.30 **Dzień dobry TVN** - magazyn
10.55 **Kawa na ławę** - magazyn
11.45 **Superniania** - reality show, Polska 2008
12.45 **Proste życzenie** - film familijny, USA 1997, reż. Michael Ritchie, wyk. Robert Pastorelli, Mara Wilson FILM ★★ *s. 22*
14.40 **Mam talent!** - program rozrywkowy, Polska
16.35 **Co za tydzień** - magazyn informacyjny Plotki ze świata show-biznesu, felietony o ciekawych wydarzeniach w Polsce i za granicą, relacje z premier muzycznych oraz filmowych. **25 min**
17.00 **Szymon Majewski Show** - program rozrywkowy
18.00 **Niania** (98, 99) - serial komediowy, Polska 2008 Apolonia przedstawia Teresie i Frani swojego narzeczonego. Panna Maj ma dość czekania na oświadczyny Maksa. Postanawia zrobić karierę jako telewizyjna pogodynka. **60 min**
19.00 **Fakty, sport**
19.45 **Uwaga!** - mag. reporterów

20.00 **W słusznej sprawie** - thriller, USA 1995, reż. Arne Glimcher, wyk. Sean Connery (zdj.) FILM ★★ ! *s. 22*
22.10 **39 i pół** (11) - serial komediowy, Polska 2008
23.10 **W roli głównej** - talk-show
23.40 **Seks w wielkim mieście** (3) - serial kom., USA 2001
0.15 **Niezwyciężony** - dramat obyczajowy, USA 2003, reż. John Leguizamo, wyk. John Leguizamo FILM ★
2.05 **Nocne granie** - teleturniej
3.05 **Telesklep** - mag. reklamowy
3.25 **Uwaga!** - mag. reporterów
3.45 **Nic straconego**

TV 4



20.30 Żandarm się żeni

4.40 **The BRIT Awards 2008**
6.25 **Dekoratornia** - magazyn
6.55 **Dinotopia** (1/3) - film przygodowy, Niemcy/USA 2002, reż. Marco Brambilla, wyk. Tyron Leitso, David Thewlis, Wentworth Miller FILM ★★
8.45 **Australijskie oceanaria** (7) - serial dokumentalny, Australia/Nowa Zelandia 2005
9.15 **Długa droga do domu** - film przygodowy, USA 1995, reż. Phillip Borsos, wyk. Mimi Rogers, Jesse Bradford FILM ★★
11.00 **Galileo** - program popularnonaukowy
12.00 **KINOmaniak - nowa formuła** - magazyn filmowy
12.30 **Dekoratornia** - magazyn
13.00 **Ikony popkultury** (4) - cykl dokumentalny
14.00 **Dharma i Greg** (4) - serial komediowy, USA 2001
14.30 **Siatkówka kobiet** - PlusLiga Kobiet - mecz: GCB Centrostal Bydgoszcz - MKS Muszynianka Fakro Muszyna
17.00 **Rajdowe Mistrzostwa Świata**- Rajd Irlandii
18.00 **Jazda Figurowa** - program rozrywkowy
19.00 **Galileo** (38) - program popularnonaukowy

20.00 **Włatcy móch** - serial animowany, Polska 2008
20.30 **Żandarm się żeni** - kom., Francja/Włochy 1968, reż. Jean Girault, wyk. Louis de Funes, Claude Gensac FILM ★★★
22.20 **Merlin - magia się zaczyna** - film przygodowy, Kanada/USA 1998, reż. David Winning, wyk. Jason Connery FILM ★★
0.15 **Właściwy cel** - film sensacyjny, USA/Meksyk 1997, reż. Sheldon Lettich, wyk. Daniel Bernhard, Robert Englund FILM ★★
2.15 **The BRIT Awards 2008**
4.05 **TV Market** - mag. reklamowy
4.19 **Zakończenie**

TVP INFO

10.01 Antysalon Ziemkiewicza **10.30** Serwis info **11.00** Zawodowcy **11.30** Serwis info **12.00** Telewizja Objazdowa **12.30** Serwis info **12.52** Pięć minut dla zdrowia
13.00 Teleplotki **13.30** Serwis info **14.00** Miejsca przeklęte **14.30** Serwis info **15.00** Reportaż TVP Info **15.30** Serwis info **15.50** Listy do PRL-u **16.00** Sprint przez historię Przemysława Babiarza **16.30** Serwis info **16.45** Program lokalny **17.16** Magazyn - świat **17.30** Serwis info **17.35** Magazyn - świat **18.00** Program lokalny
20.30 Serwis info **20.51** Młodzież kontra **21.30** Serwis info **21.45** Program lokalny **22.30** Serwis info **22.50** Światowiec **23.20** Sportowa niedziela

TVP KULTURA

14.20 „California in Blue" Jan A.P. Kaczmarek **15.00** Teatr Telewizji: Pierwsza lepsza, czyli nauka zbawienna **15.45** FILM Monidło - kom., Pol. 1969 **16.20** Tygodnik kulturalny **17.05** Niedziela z... Anną Seniuk (1) **17.50** Dancing w muzeum **18.35** Niedziela z... Anną Seniuk (2) **19.15** Brzechwa dzieciom. Pan Drops i jego trupa. Pchła Szachrajka **19.50** Niedziela z... Anną Seniuk (3)
20.30 FILM Bilet powrotny - dram. obycz., Pol. 1978 **22.20** Trzeci punkt widzenia **22.45** Studio TVP Kultura - Telekino nocą **23.00** Śmierć w środkowym pokoju **23.30** Haiti. Bez tytułu - dok., Dania 1996 **0.50** FILM Hrabia Luxemburg - musical, RFN 1972

POLSAT 2

6.00 Wydarzenia **6.30** Oblicza Ameryki **7.00** Ewa gotuje **7.30** Program sportowy **9.30** Samo życie (1179-1181) **11.00** Na kocią łapę (21, 22) **12.00** Strefa tajemnic **12.30** Ewa gotuje
13.00 Graczykowie (55, 56) **14.00** Tango z aniołem (32) **15.00** Eureko, ja to wiem! **16.00** Zostać miss 2 (16) **17.00** Agentki (1) - serial komediowy **18.00** Tylko miłość (33) **19.00** Dorota Gawryluk - konfrontacje
20.00 Wydarzenia **20.45** Liga Mistrzów Śmiechu **21.40** Misiek Koterski Show **22.30** Rodzina zastępcza plus (281) - serial komediowy **23.30** Tylko miłość (33) - serial obyczajowy **0.30** Program sportowy **2.30** Wydarzenia

TVN 24

7.00 Serwis informacyjny **10.55** Kawa na ławę **11.00** Serwis informacyjny **11.40** Loża prasowa **12.20** Ewa Ewart poleca
13.30 Serwis informacyjny **14.45** Nieruchomości **15.00** Serwis informacyjny **15.45** Portfel **16.00** Serwis informacyjny **17.10** Prosto z Polski **17.30** Publiczna.tv **18.30** Serwis informacyjny **18.40** Kalejdoskop tygodnia **19.00** Progr@m **19.20** Kawa na ławę
20.00 Loża prasowa **20.45** Serwis informacyjny **21.00** Magazyn 24 godziny **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Serwis informacyjny **23.10** Kalejdoskop tygodnia **23.30** Serwis informacyjny **0.00** Prosto z Polski **0.20** Kawa na ławę **1.00** Loża prasowa **1.45** Progr@m

TELE 5

6.35 Jeździec srebrnej szabli (40) **7.00** Telezakupy **9.05** Bajka za bajką (10) **9.35** Akademia fitnessu i kulturystyki **10.05** Dzikie serca (4) **11.05** Buon Appetito! **12.05** Plusy dodatnie, plusy ujemne
13.05 Australijski patrol (11) **13.30** FILM Niezwykły przyjaciel - film obyczajowy, USA 1993 **15.15** S.O.S. (4) **16.20** FILM Tylko Ciebie pragnę - komedia, Francja/USA 1990 **18.05** FILM Srebrny rumak - film familijny, Australia 1993
20.00 FILM Noc nietoperzy - horror, USA 2001, wyk. Corbin Bernsen **21.50** S.O.S. (4) **22.55** Punkt G (9) **23.25** Punkt G (10) **0.00** Zwariowani Brytyjczycy (6) **0.30** FILM Żar zmysłów - film erotyczny, USA 2007

UWAGA: dla wszystkich · za zgodą rodziców · tylko dla dorosłych · ! hit dnia · ★★★ trzeba · ★★ warto · ★ można obejrzeć

PULS



20.00 Lew w zimie (2-ost.)

7.00 Święta, festiwale i karnawały – dok.
7.30 Dzieciaki z Einstein High
8.00 Kościół w potrzebie
8.30 Nowy dzień
9.00 Ludzie, zwierzęta i doktorzy (3) – dok.
10.00 Gwiazdkowa noc – film familijny, USA 2003, wyk. Tori Spelling
12.00 Białe wilki 2 – film przygodowy, USA 1995, wyk. Elizabeth Berkley
14.00 Sławni i bogaci (7)
14.30 Will & Grace (4, 5) – serial kom., USA '99
15.30 Światowe rekordy Guinnessa – pr. rozr.
16.00 Najgorszy polski kierowca – pr. rozr.
17.00 Niesamowity wyścig (10) – reality show
18.00 Niesamowite historie – dok., Polska 2008
18.30 Flintstonowie – anim.
19.00 Ale numer! – pr. rozr.
20.00 Lew w zimie (2-ost.) – dramat historyczny, USA 2003
22.00 Przesilenie zimowe (1/2) – dramat obycz., Wlk. Bryt./Niem. 2003
0.00 W dobrym towarzystwie

TVN SIEDEM



20.05 Strefa zrzutu

6.15 Misja Martyna – program rozrywkowy
7.00 Telesklep – mag. rekl.
9.00 Rodziców nie ma w domu – obycz., Polska 1997
10.10 Inwazja (21) – serial s.f., USA 2005
11.00 Nie taki znowu anioł – film przyg., USA 1997, wyk. Cameron Sturn, Mallory Farrow
13.00 Chuck (4) – serial s.f., USA 2007
14.00 Szeryf z Randado – western, USA 1989, wyk. Glenn Ford
16.05 Rewolwer i melonik – film sens., USA 1998, wyk. Ralph Fiennes
18.05 Miasteczko Twin Peaks 2 (2) – serial kryminalny, USA 1990
19.05 Detektyw Monk (12) – serial krym., USA '05
20.05 Strefa zrzutu – film sensacyjny, USA 1994, wyk. Wesley Snipes
22.10 Krok od domu (7) – serial krym., USA '05
23.10 Mąż z ogłoszenia – dramat sens., USA 1993, wyk. Nina Foch
1.10 Wróżki – pr. rozr.
2.15 Laski na czacie

TVP POLONIA



20.10 Tak czy nie (7)

10.00 Tajemnice Wiklinowej Zatoki – anim.
10.25 Słownik polsko@polski – o kulturze języka polskiego
10.50 Złotopolscy (994)
11.15 Pamiętaj o mnie...
11.25 Bzik kulturalny
11.55 Między ziemią a niebem – mag.
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem – mag.
13.00 Transmisja mszy świętej z kościoła pw. Narodzenia NMP w Pszowie
14.10 Dom (23) – obycz.
15.40 Każdy ma swój port...
16.10 Skarby nieodkryte
16.35 Zaproszenie
17.00 Teleexpress
17.15 Rozmowy na temat...
17.25 Pamiętaj o mnie...
17.35 Mini szansa
18.25 M jak miłość (624)
19.10 Dobranocka
19.30 Wiadomości, sport
20.10 Tak czy nie (7)
21.00 Kabaret Ani Mru Mru – pr. rozr., Pol. 2008
21.50 W rajskim ogrodzie
22.15 Skoki narciarskie: – MP w Wiśle
0.00 M jak miłość (624)

ALE KINO



20.00 Tron

8.00 Ci wspaniali mężczyźni w swych latających maszynach – kom. przyg., Wlk. Bryt. 1965
10.20 Moje własne niebo – dramat obycz., Indie 2007, wyk. Irfan Khan
12.30 Pułapki miłości – filmy krótk., 2005
13.10 Człowiek znad Śnieżnej Rzeki – western, Australia 1982
15.05 Kino Mówi – mag.
15.10 Półksiężyc – komediodramat, Austria/Francja/Iran/Irak 2006
17.10 Kiedy Harry poznał Sally – komedia romantyczna, USA 1989
18.55 Był sobie film: „Jules i Jim" – film dok.
20.00 Tron – film s.f., USA/Tajwan 1982, wyk. Bruce Boxleitner, David Warner, Jeff Bridges
21.45 Pearl Harbor – dramat wojenny, USA 2001, reż. Michael Bay, wyk. Ben Affleck
0.55 Przytul mnie – dram. psychologiczny, Francja/Włochy 2007
2.40 Nad rzeką, której nie ma – psycholog., Polska 1991 90 min

HALLMARK



18.00 Na deser

6.00 Tajemnicza kobieta: Fotografie – krym., USA '05, wyk. Kellie Martin
8.00 Powrót na samotne ugory – dramat obyczajowy, USA 2000
10.00 Obietnica miłości – dramat obycz., USA 2004, wyk. Dale Midkiff
12.00 Na deser – komedia romantyczna, USA 2004, wyk. Lauren Holly
14.00 Tylko miłość (2-ost.) – dramat obycz., USA 1998, reż. John Erman
16.00 Wojenna panna młoda – melodramat, Wielka Brytania/Kanada 2001
18.00 Na deser – komedia romantyczna, USA 2004, wyk. Lauren Holly (zdj.)
20.00 Kingdom (3) – serial obycz., Wlk. Bryt. 2008
21.00 Z Manhattanu do Afryki (10) – przyg.
22.00 Detektyw Foyle: Kryjówka tchórzy – krym., Wlk. Bryt. 2002, wyk. Michael Kitchen
0.00 Słowo honoru – dramat obyczajowy, Kanada/USA 2003
2.00 Na deser – komedia romantyczna, USA 2004, reż. Kevin Connor 120 min

CANAL +



20.25 Piłka Nożna

7.00 Autyzm i artyzm
8.00 Woda to życie (7)
8.35 Sugarland Express – dramat sens., USA '74, wyk. Goldie Hawn
10.30 Jeszcze raz – kom. romantyczna, Polska 2008, wyk. Jan Frycz
12.15 Cudowne dziecko – dramat obycz., USA 2007, wyk. Keri Russell
14.15 Strażacki pies – film familijny, USA/Kan. '07, wyk. Josh Hutcherson
16.10 Imiennik – komediodramat, USA/Indie 2006
18.20 Eureka 3 (6) – serial s.f., USA 2008
19.10 Łapu-capu
19.20 Aktualności filmowe
19.50 Nie przegap – mag.
20.00 Deser
20.25 Piłka nożna – Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – AC Milan
22.35 Zabójca – film sensacyjny, USA 2007, wyk. John Lone
0.25 Nieustraszony – film sens., Chiny/Hongkong/USA 2006
2.05 Katyń – dramat historyczny, Polska 2007 120 min

KINO POLSKA

8.30 Rodzina Leśniewskich (1, 2/7) 9.35 FILM Przyjaciel wesołego diabła – przyg., 1986 11.05 Janosik (6/13) 12.15 FILM Autobus odjeżdża 6.20 – dram. społeczny, 1954 14.05 Kobiety naszych dni 14.25 FILM Przekładaniec – kom. s.f., 1968 15.10 FILM Niekochana – dramat obyczajowy, 1966 16.35 Moje miasto 17.05 Kapitan Sowa na tropie (5, 6/8) 18.10 Janosik (7/13) – przyg. 19.05 Ród Gąsieniców (3/6) – obycz. 20.15 FILM Wolne miasto – dram. historyczny, 1958 22.05 FILM Reich – sens., 2001 23.45 FILM Między ustami a brzegiem pucharu – kostiumowy, 1987

TCM

10.40 FILM Mistrz – melodramat, USA 1979 12.45 FILM Siedem narzeczonych dla siedmiu braci – musical, USA 1954 14.25 Inspiracje – dok. 15.00 FILM Narodziny gwiazdy – musical, USA 1976, reż. Frank Pierson 17.35 Inspiracje – serial dok. 18.00 Na sali kinowej: Aktorstwo – Al Pacino – dok. 18.30 FILM Inside Daisy Clover – melodramat, USA 1965 20.40 Za kulisami: Grażyna Szapołowska – dok. 21.00 FILM Płonący wieżowiec – film katastroficzny, USA 1974 23.50 FILM Inside Daisy Clover – melodramat, USA 1965 2.05 Za kulisami: Michael Douglas – dok.

ZONE ROMANTICA

6.00 Polowanie na milionera (104-107) 10.00 Smaki i namiętności (13, 14) 11.00 Klon (201-205) 16.00 FILM Adua i Giulia – historia pewnej przyjaźni (2-ost.) – komedia, Włochy 2005 18.00 Słodkie życie Davida Rocco (26, 27) 19.00 Prawnik kontra prawnik (16) – serial obyczajowy, Włochy 2004 20.00 FILM Liliowy sen – dramat obyczajowy, Kanada 1987 22.00 Wszyscy mamy coś do ukrycia (51) – telen., Chile 2004 23.00 Niewierni (1) – obycz., Argentyna 2002 0.00 Prawnik kontra prawnik (16) – serial obycz. 1.00 Dopóki starczy życia (103-107)

FOX LIFE

6.30 Dirty Dancing UK (7, 8) 8.10 Jordan 3 (13) – krym. 9.10 Kim jest Samantha? (3, 4) 10.00 Chirurdzy 4 (5) 11.00 Poślubione armii (11) 12.00 Summerland (9, 10) 13.45 Dirty Sexy Money 2 (7) 14.35 Poślubione armii (12, 13) 16.25 Myślisz, że umiesz tańczyć? 4 18.15 Will i Grace 7 (21, 22) – kom. 19.10 Top model (1) 20.05 Gotowe na wszystko 5 (1, 2) – serial obycz. 21.55 Eli Stone (9) – kom., USA 2008 22.50 Punkt krytyczny (4) – sens., USA 23.40 Sekretny dziennik call girl 2 (4) 0.10 Fenomen żonatego faceta (1, 2) 1.00 Dirty Dancing UK (9, 10)

ZONE EUROPA

9.50 FILM Zorro – film przygodowy, Francja/Włochy 1975 12.00 FILM Zew krwi – film przygodowy, USA 1993 13.50 Cinemania (303) 14.20 FILM Pokój z widokiem – film obyczajowy, Wielka Brytania 1985 16.25 FILM Pęknięte zwierciadło – kryminał, Wlk. Bryt. 1980 18.20 FILM The Best of Benny Hill – komedia, Wlk. Bryt. 1974 20.00 FILM Mayerling – melodramat, Francja/Wlk. Bryt. 1968 22.30 FILM Casanova (2/3) – komedia kostiumowa, USA/Włochy/Wielka Brytania/RFN 1987 23.45 Emmanuelle (7-ost.) 1.30 FILM Ekstaza – dramat obyczajowy, Hiszpania 1996

CANAL + FILM

7.00 FILM Szaleńcy – komedia, Polska 2005 8.25 Deser 8.50 FILM Dziedziczki – komedia, USA 2006 10.30 Aktualności filmowe 11.00 Woda to życie (6) – dok. 11.30 FILM Transformers – film s.f., USA 2007 13.50 Deser 14.05 FILM Azur i Asmar – film anim., Hiszpania/Włochy/Belgia/Francja 2006 15.45 FILM Ostatni bastion – film sens., USA 2001 17.55 FILM P.S. Kocham Cię – melodramat, USA 2007 20.00 FILM Miłość w czasach zarazy – melodramat, USA 2007 22.20 FILM W skórze węża – thriller, Fr. 2006 0.20 FILM Mgła – horror, USA 2007

MINI MINI

14.30 Przygody Misia Paddingtona 14.55 Bracia koala 15.05 Lisek Pablo 15.15 Poko i przyjaciele 15.35 Tomek i przyjaciele 15.45 Roztańczona Angelina 16.00 Strażak Sam 16.15 Tydzień przygód w Afryce 16.30 Luluś 16.40 Listonosz Pat 5, 6 16.55 Sezamkowy odcinek specjalny: Cichy sezamkowy zakątek 17.30 Opowieści mamy Mirabelle 18.00 Słoń Benjamin 18.30 Niedźwiedź w dużym niebieskim domu 18.55 Małgosia i buciki 19.05 Fifi Niezapominajka 19.20 SamSam 19.30 Clifford 20.00 Zakończenie

ZIG ZAP

10.15 Aparatka 10.45 Szpieg w krainie gwiazd 11.15 Chaotic! 11.45 W pułapce czasu 12.10 6 w pracy 12.35 Brejk 12.55 Supa Strikas 13.20 Brejk 13.40 Dziewczyny, chłopaki 14.10 Aparatka 14.45 Ruby Gloom 2 15.10 Batman 15.40 Chaotic! 16.10 Kod Lyoko 16.35 W pułapce czasu 17.00 Krasula i my 17.15 Tajna misja – anim. 17.30 6 w pracy 18.00 Naturalnie, Sadie 18.30 Na wysokiej fali 3 19.00 Derek kontra rodzinka 19.30 Darcy: Życie na farmie 20.00 Odnaleźć Alice 20.30 Degrassi – nowe pokolenie 6

CARTOON

12.40 Jam Łasica 12.50 Robotboy 12.55 Jam Łasica 13.05 Wyspa Totalnej Porażki 13.30 Scooby-Doo 13.55 Ed, Edd i Eddy 14.20 Bliźniaki Cramp 14.45 Dom dla zmyślonych przyjaciół pani Foster 15.10 Robotboy 15.35 Chop Socky Chooks: Kung Fu Kurczaki – anim. 16.00 Johnny Test 16.50 Chowder 17.40 Ben 10 – animowany 18.00 Samuraj Jack 19.15 Tom i Jerry 19.25 Xiaolin – pojedynek mistrzów 19.50 Scooby-Doo – animowany 20.15 Młodzi Tytani 20.40 Jam Łasica 21.00 Ben 10 – anim.

DISNEY

10.30 FILM Mała syrenka – film animowany, USA 1989 12.00 Hannah Montana 12.50 Nie ma to jak hotel 13.40 Fineasz i Ferb 14.20 Brenda i pan Whiskers 15.10 Nowa szkoła króla 16.00 FILM Wendy Wu – film przygodowy, USA 2006 17.35 Wymiennicy 18.00 Amerykański smok Jake Long 18.20 Przygody Timmy'ego 18.45 Fineasz i Ferb 19.00 FILM Tarzan 2: Początek legendy – film animowany, USA 2005 20.35 Hannah Montana 21.05 Nie ma to jak hotel 21.30 Cory w Białym Domu – anim.

JETIX

12.20 Magi-nation 12.45 Leniuchowo 13.10 H_2O – wystarczy kropla wody 14.25 Odlotowe agentki 14.50 Pucca 15.05 Świat Questa 15.30 Pokemon: Battle Dimension 15.55 Magi-nation – anim. 16.20 Leniuchowo 16.45 Odlotowe agentki – anim. 17.10 H_2O – wystarczy kropla wody 18.25 Świat Questa 18.50 Pokemon: Battle Dimension 19.40 Magi-nation – anim. 20.05 H_2O – wystarczy kropla wody 21.20 Świat Questa 21.45 Odlotowe agentki 22.10 Bobobo-bo Bo-bobo – anim.

JETIX PLAY

12.20 Patrol Jin Jina 12.45 Przygody Kuby Guzika 13.10 Mali czarodzieje 13.30 Tajne akta Psiej Agencji 13.55 Świat według Ludwiczka 14.20 Dzieciaki z klasy 402 14.45 Rodzina Tofu 15.10 Gadżet i Gadżetinis 15.35 Kapitan Flamingo 16.00 Walter Melon 16.25 Wunschpunsch 16.50 Łebski Harry 17.15 Tajne akta Psiej Agencji 17.40 Świat według Ludwiczka 18.00 Dzieciaki z klasy 402 18.25 Rodzina Tofu 18.45 FILM Tego już za wiele – kom. obyczajowa, USA 2002 20.15 Tajne akta Psiej Agencji

UWAGA: dla wszystkich; za zgodą rodziców; tylko dla dorosłych; hit dnia

HBO



20.10 Ukryta strategia

6.00 Skrzydlaty Szkot FILM – film biograf., Niem./Wielka Brytania 2006
7.40 Filmy i gwiazdy (6)
8.05 Decydujący głos FILM – dram. polit., USA '08
10.00 Na placówce – kom. FILM romantyczna, USA '06
11.45 Ptasia grypa FILM w Ameryce – thriller, Nowa Zelandia/USA '06
13.10 Krok do sławy FILM – film muz., USA 2007
15.05 Ostatni dzwonek FILM dla mamy – film obycz., Kanada 2005
16.45 Maria Antonina FILM – dramat hist., USA/Japonia/Francja '06
18.45 Na fali – film FILM animowany, USA '07
20.10 Ukryta strategia FILM – dramat polityczny, USA 2007 *s.22*
21.40 Pachnidło: Historia FILM mordercy – dram., Fr./Niem./Hiszp./USA '06
0.05 Ślizg 2 – komedia FILM obycz., Kan. 2008
1.40 Hostel 2 – horror, USA FILM 2007, reż. Eli Roth
3.10 Fatalne pragnienie FILM – thriller, USA 2007
4.25 Ich troje – komedia FILM romant., USA '94 **90 min**

AXN



19.00 Pokojówka na...

6.00 Sue Thomas: Słyszące oczy FBI (20) – krym.
7.00 Ja się zastrzelę 4 (7, 8)
8.00 Kyle XY 3 (3) – s.f.
9.00 Gwiezdne wrota: Atlantyda (1-3) – s.f.
12.00 The Amazing Race 12 (7) – dok., USA
13.00 Robinsonowie 12: Panama (13) – dok.
14.00 4400 4 (1) – s.f.
15.00 Zaginiony świat 3 (16) – serial przyg.
16.00 Lekarze z Los Angeles (9) – serial obycz.
17.00 Kyle XY 3 (3) – s.f.
18.00 Agent przyszłości (8)
19.00 Pokojówka FILM na Manhattanie – kom. romant., USA 2002
21.00 Zabójcze umysły 2 (23) – serial krym.
22.00 Terminator: Kroniki Sary Connor 2 (6)
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (2) – serial krym.
0.00 Deadwood 2 (2)
1.00 Paco i jego ludzie 2 (2) – kom., Hiszp.
2.30 Zabójcze umysły 2 (23) – serial krym.
3.20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (2) – serial krym.

DISCOVERY



21.00 Walka o ropę

6.00 Jak to jest zrobione?
7.00 Misja nie-zbędna (7)
8.00 Smash Lab – Dom odporny na huragany
9.00 Fani czterech kółek – Porsche 911 targa
10.00 Premiera (1, 2)
11.00 Superjazda – XLR
12.00 Obsesja na punkcie garbusa (5-3)
14.00 Świat przyszłości – Metro przyszłości
15.00 Prawda czy fałsz – pogromcy mitów
16.00 Dogonić tornado 2 (5)
17.00 Jak to jest zrobione? – Wełna stalowa/Piece kuchenne/Ozdobne świece/Automaty; Posiłki w samolocie/Papierowe kubki/Trąbki
18.00 Misja nie-zbędna (7)
19.00 Smash Lab – Dom odporny na huragany
20.00 Inżynieria ekstremalna
21.00 Walka o ropę – Kotwice odporne na huragany
22.00 Brudna robota Petera Schmeichela – Dania
23.00 Brudna robota – Nowy Jork
0.00 Duchy – Łowca duchów

NATIONAL GEOGRAPHIC



21.00 Śladami myśli Darwina

6.00 W Zakazanym Mieście – Tajemnice
7.00 Wielbłądy, dwory i konkubiny
8.00 Na ratunek Ziemi (3, 4)
9.00 Z życia dzikiej przyrody (3, 4)
10.00 Małpi gang – Demonstracja siły; Bohaterowie i złoczyńcy
11.00 Planeta mięsożerców – Lew
12.00 Lotniskowiec – Pokaz siły
13.00 Katastrofa w przestworzach – Tragiczny balast
14.00 Okiem lamparta
16.00 Rozbitkowie ewolucji: Tajemnice człowieka
18.00 Człowiek prymitywny – w poszukiwaniu pierwszej istoty ludzkiej
19.00 Czysta nauka – Narodziny życia; Pod skorupą Ziemi
21.00 Śladami myśli Darwina
22.00 Ewolucje – Lądowy wieloryb
23.00 Czysta nauka – Kto zabił Azteków?
0.00 Śladami myśli Darwina

ANIMAL PLANET



20.00 Diugoń i Din

6.00 Na pomoc zwierzętom (23, 24)
7.00 Policja dla zwierząt w Houston
8.00 Małpie życie (11, 12)
9.00 Najzabawniejsze zwierzęta świata (12)
10.00 Na ratunek przyrodzie (17, 18)
11.00 Najzabawniejsze zwierzęta świata (3, 4)
12.00 Policja dla zwierząt w Houston
14.00 Park zwierzęcy: Zachodnie wybrzeże USA (6)
15.00 Rekordy zwierząt – Ofiary mody
16.00 Sztuka adaptacji – Madagaskar
17.00 Austin Stevens – twarzą w twarz z niebezpieczeństwem – Dolina węży
18.00 Walka o przetrwanie
19.00 Dzikie życie w Shamwari (11, 12)
20.00 Diugoń i Din
21.00 Morscy podróżnicy
22.30 Zwierzęta od A do Z – Delfiny – myśliciele?
23.00 Dzikość bez cenzury – Atak kobry
0.00 Policja dla zwierząt w Houston

EUROSPORT



19.00 Tenis

11.00 Biatlon – MŚ w Pyeongchang (live)
12.00 Skoki narciarskie – PŚ w Oberstdorfie
12.30 Kombinacja norweska – Zawody PŚ w Klingenthal (live)
13.15 Narciarstwo alpejskie – MŚ w Val d'Isere (live)
14.30 Skoki narciarskie – PŚ w Oberstdorfie (live)
15.30 Kombinacja norweska – PŚ w Klingenthal – bieg techniką Gundersena (live)
15.45 Skoki narciarskie – Zawody PŚ w Oberstdorfie (live)
16.45 Winterpark Weekend – magazyn
17.00 Kolarstwo torowe – Zawody PŚ w Kopenhadze (live)
19.00 Tenis – Turniej WTA w Paryżu – finał
20.30 Lekkoatletyka – Halowy mityng w Karlsruhe
22.30 Rajdowe MŚ – Rajd Norwegii
22.55 Kolarstwo
23.00 Kolarstwo – Tour of California (live)
1.00 Rajdowe MŚ – Rajd Norwegii

HBO 2

9.00 FILM Małżeństwo niespodzianka – kom. romant., Belgia/Fr. '07 **10.35** 66. ceremonia rozdania Złotych Globów **12.40** FILM Zgrana para – kom. romant., Belgia '07 **14.30** FILM Pakt milczenia – horror, USA 2006
16.10 Na planie **16.40** FILM Krew jak czekolada – horror, Wlk. Bryt./Niem./Rumunia '07 **18.20** FILM Wszyscy ludzie króla – dramat polityczny, USA/Niemcy 2006
20.25 FILM Klub Dzikich Kotek – kom., USA '07 **22.00** Dynastia Tudorów 2 (5, 6) **23.50** FILM Zabić prezydenta – thriller, Wielka Brytania 2006

CINEMAX

9.25 FILM Łowca krokodyli – przyg., USA/Australia '02 **10.55** FILM Miguel i William – kom. romant., Hiszp. '07 **12.35** FILM Cincinnati Kid – dram. psycholog., USA '65 **14.15** FILM Rosyjska tłumaczka – thriller, Szwajcaria/Rosja '06 **15.50** FILM Lolita – dramat obyczajowy, USA/Wielka Brytania 1962
18.20 FILM Wszystko albo nic – film obycz., USA 1988
20.00 FILM Kwiat wiśni – dram. obycz., Niem./Fr. '08 **22.05** FILM Człowiek z blizną – sens., USA '83 **0.50** FILM Papieska toaleta – komediodram., Urugwaj/Brazylia/Francja 2007

PLANETE

8.35 Katastrofy lotnicze (2) **9.25** Katedra w Altenbergu **10.20** Geologiczne wademekum (4) **11.15** To nie czary! (14, 12/20) **12.15** Wschodnie klimaty (5) **13.15** Wszyscy jesteśmy z węgla **14.05** Delfin **14.35** Pamiętne bitwy (1) **15.30** Szkocki klucz. Korzenie masonerii – film dok. Francja 2007
16.30 Marlena **18.05** Chemiczny spokój **19.00** Egipt. Nowe odkrycia (6) **19.50** Lotnia nad Andami – film dokumentalny
20.45 Premiera. Samoloty: Katastrofy lotnicze (3, 4-ost.) **22.40** Kłopot z ateizmem **23.30** Szkice Franka Gehry'ego **0.55** Prawo w mieście grzechu (7, 8-ost.)

TVN TURBO

12.00 Wypadek – przypadek **13.00** Legendy PRL 3 **13.30** Zobacz to! **14.00** Motory **14.30** Toolbox **15.00** Na osi **15.30** Zakup kontrolowany 6
16.30 De Lux 2 **16.45** Auto Mundial **17.15** Police Patrol 2 **17.45** Moto-On **18.15** Polak potrafi **18.45** Amerykański areszt **19.15** Uwaga! Pirat! **19.45** Jazda polska, czyli jak przetrwać na polskich drogach
20.15 Wredne maszyny **20.45** Motory **21.15** Motorwizja **21.45** Zobacz to! **22.15** Gadżet **22.45** De Lux 2 **23.00** Kamera STOP! **23.15** Wypadek – przypadek **23.45** Auto Mundial **0.15** Motorwizja

POLSAT SPORT

11.00 Cafe Futbol **12.30** Piłka nożna: Liga holenderska: Ajax – Feyenoord **14.30** Siatkówka kobiet: PlusLiga Kobiet: GCB Centrostal Bydgoszcz – MKS Muszynianka Fakro Muszyna
17.10 Krótka piłka – Ireneusz Mazur **17.30** Piłka ręczna mężczyzn: Ekstraklasa – mecz: Vive Kielce – Interferie Zagłębie Lubin **19.30** Piłka nożna: Liga szkocka: Celtic – Rangers
21.40 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AC Siena – Udinese Calcio **23.50** Boks: Walka o mistrzowski pas Wspólnoty Brytyjskiej w Swindon – waga półciężka: James Obede Toney – Nathan Cleverly

TVP SPORT

12.10 Lekkoatletyka: Halowy Mityng Pedro's Cup w Bydgoszczy **13.25** Narciarstwo alpejskie: MŚ w Val d'Isere – 2. przejazd slalomu mężczyzn **15.00** Jeździectwo: Zawody CSI w Poznaniu
17.00 Biatlon: MŚ w Pyeongchang – bieg na dochodzenie mężczyzn **18.00** K.O. TV **18.30** Koszykówka mężczyzn: Polska Liga Koszykówki: Energa Czarni Słupsk – Anwil Włocławek
20.35 Nieśmiertelni (8) **21.05** K.O. TV Classics **22.00** Sportowa niedziela **23.00** Narciarstwo alpejskie: Mistrzostwa Świata w Val d'Isere – slalom mężczyzn **0.40** Zakończenie

ZONE CLUB

15.00 Szkoła jogi (63) **15.30** Podróże ze smakiem (5)
16.30 Twoja szansa na sukces (1) **17.30** Tajemnice snów (1) **18.00** Rodzice uciekają z domu (11) **18.30** Tajemnice snów (10) **19.00** Boskie wnętrza (85) **19.30** Czego nie wiecie o gwiazdach (22)
20.00 Porady różowej brygady (7) **21.00** Żona dla milionera (7) **22.00** Potyczki Jerry'ego Springera 11 (48) **23.00** Poszukiwacze duchów (14) **0.00** Panna młoda – księżniczka czy potwór (1) **1.00** Lisa Williams: Między życiem a śmiercią (8)

TVN STYLE

16.30 Taka miłość się nie zdarza **17.00** W roli głównej **17.30** Trinny i Susannah rozbierają prowincjonalne piękności **18.30** Magiel towarzyski 4 **19.10** 66 niezapomnianych piosenek **19.40** Damy radę!
20.00 Niezwykłe losy Mary Bryant **21.00** Ten jeden dzień **21.30** Ślubne pogotowie **22.00** Wyznania – szefowie kuchni **22.30** Kobieta na zakręcie **23.00** Dom na pokaz **23.30** Taka miłość się nie zdarza Alina i Józef Skrzekowie **0.00** Trinny i Susannah rozbierają prowincjonalne piękności **0.55** Co za tydzień

POLSAT CAFE

10.45 WySPA (8) **11.15** Inne spojrzenie (2) **11.45** Baby Room (11) **12.15** Na zdrowie (11) **12.45** W obiektywie Justyny Steczkowskiej (1) **13.15** Zoom na miasto (12) **13.45** Metamorfozy Fashion Cafe (11) **14.15** Best-Ja/Ja-Best (10) **14.45** Looksus (10) **15.15** Pani na zamku Carini
17.15 Dombay i syn **19.15** Grunt to rodzinka (10) – talk-show
20.00 Dynastia Tudorów (7) **21.00** Bohater naszych czasów (6) **22.00** Oprah Winfrey Reality (4) **23.00** Sztuka przeżycia (2) **0.00** Co w parze piszczy? (6)

MTV POLSKA

12.30 Supergorzkie wakacje **13.00** Uparty jak Hogan **14.00** MTV Dismissed **14.30** Penetratorzy **15.00** Wanna Come In? **15.30** Trick It Out
16.00 Kaya **16.30** Wzgórza Hollywood **17.00** Szał ciał **17.30** Pimp My Room **18.00** Moje supersłodkie urodziny **19.00** Gorączka hawajskich nocy **19.30** Efekt Eks – reality show, USA
20.00 Uparty jak Hogan **20.30** Kardashianowie **21.00** Króliczki Playboya **21.30** Efekt Eks **22.00** Zakochaj się w Tili Tequili 2 **23.00** Chcę mieć znaną twarz **23.30** Alt.mtv

VIVA POLSKA

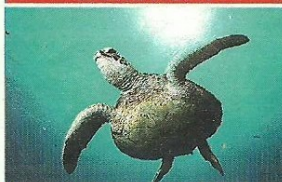
6.00 Planet VIVA – najnowsze hity **7.00** 2009 – gra SMS-owa **7.30** Kocha, nie kocha – gra SMS-owa **8.00** Parot – gra SMS-owa **8.30** Zrywacz – program interaktywny **9.00** Power lista **12.00** Club Charts – lista przebojów **13.00** O co kaman? **14.00** Planet VIVA – najnowsze hity **15.00** Specjalista
17.00 PL Top 10 **18.00** Planet VIVA **19.00** Street Charts – lista przebojów
20.00 Chartsurfer **21.30** Fristajlo – program satyryczny **21.50** Eurotop – lista przebojów **22.50** Planet VIVA **23.00** Nightrider

CANAL + SPORT

7.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska **9.00** Rugby: Puchar Sześciu Narodów – mecz: Francja – Szkocja **11.00** 1 na 1: Marcin Dorociński **11.30** Koszykówka mężczyzn: NBA All-Star Weekend **15.25** Rugby: Puchar Sześciu Narodów: Włochy – Irlandia
17.30 Koszykówka mężczyzn: NBA All-Star Weekend
20.20 Moto+ **20.55** Piłka nożna: Liga hiszpańska **23.00** Sport+ **0.45** Łapu-capu extra **1.15** Koszykówka mężczyzn: NBA All-Star Weekend **6.05** Punkt spotkań – film dok., USA 2006

N audycje niekodowane

DOKUMENT



14.20 TVP 1
Z żółwiami przez Pacyfik (1/2)

PRZYRODNICZY Autorzy dokumentu z uwagą obserwują długą, morską wędrówkę samicy żółwia karetta. Wyrusza ona z zatoczki u zachodnich wybrzeży Meksyku, by poprzez Pacyfik dotrzeć do brzegów Japonii. Przepływa cały ocean, by złożyć jaja. 40 min



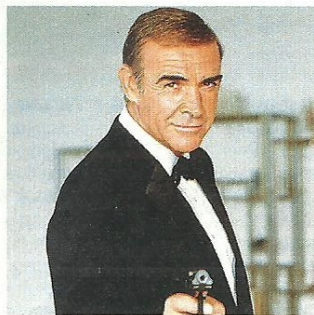
21.05 TV 4
Czas iPodów

DOKUMENT Autorzy filmu ukazują historię sukcesu iPoda – jednego z najpopularniejszych gadżetów elektronicznych, jakie stworzono. Na temat jego powstania i konstrukcji wypowiadają się projektanci urządzenia, eksperci w dziedzinie techniki, a także użytkownicy. 60 min

FILM

22.00 TVP 1
Nigdy nie mów nigdy

SENSACYJNY 007 trafia na trop dawnego wroga, który zlecił kradzież głowic atomowych.



James Bond (Sean Connery) zostaje wysłany do sanatorium, gdzie ma zregenerować siły przed kolejnym zadaniem. Jeden z pacjentów, Jack Petachi (Gavan O'Herlihy) ginie, zlikwidowany przez tajemniczą organizację, na polecenie której wykradł rakiety z głowicami atomowymi. Okazuje się, że za sprawą stoi dawny przeciwnik Bonda, Blofeld (Max von Sydow). W zamian za zwrot rakiet domaga się okupu. 134 min

Wielka Brytania/USA/RFN, 1983. Reż. Irvin Kershner. Wyk. Sean Connery

22.45 POLSAT
Formuła

SENSACYJNY Elmo McElroy próbuje sprzedać wzór chemiczny nowego, bardzo silnego narkotyku.



Chemik Elmo McElroy (Samuel L. Jackson) opracowuje skład narkotyku o mocy 51 razy większej od kokainy. Chce na tym zarobić jego szef, Lizard. Jednak McElroy ucieka do Liverpoolu, by za 20 mln dolarów sprzedać swój wynalazek najpotężniejszym dilerom na świecie. Jego przewodnikiem po mieście zostaje Felix (Robert Carlyle). Tymczasem Lizard wysyła za McElroyem zabójczynię. 92 min

USA/Wielka Brytania/Kanada, 2001. Reż. Ronny Yu. Wyk. Samuel L. Jackson

20.00 POLSAT
Szklana pułapka 2

SENSACYJNY John McClane znów musi pokonać terrorystów i uratować swoją żonę.

Rok po dramatycznych wydarzeniach w wieżowcu korporacji Nakatomi policjant John McClane (Bruce Willis) oczekuje na lotnisku w Waszyngtonie na przylot żony, Holly (Bonnie Bedelia). Tymczasem grupa terrorystów dowodzona przez byłego pułkownika Stuarta (William Sadler) przejmuje kontrolę nad lotniskiem. Czekają na awionetkę z deportowanym z jednego z krajów Ameryki Łacińskiej generałem Esperanzą (Franco Nero), którego chcą uwolnić. Stuart grozi władzom lotniska, że jeżeli jego warunki nie zostaną spełnione, doprowadzi do katastrofy każdego z krążących nad miastem samolotów. McClane nie może czekać bezczynnie – w jednej z maszyn znajduje się jego żona... 124 min

USA, 1990. Reż. Renny Harlin. Wyk. Bruce Willis, William Sadler



ROZRYWKA



15.50 TVN
Rozmowy w toku

TALK-SHOW Dla gości, którzy przyjęli zaproszenie Ewy Drzyzgi, zwierzęta są najważniejsze. Do niedawna pupil Joli i Anda – lew Lordzik – spał z nimi w łóżku. Ewa trzyma w domu wije i skorpiona. Beata przyznaje, że nie mogłaby się z nikim związać z powodu ukochanych jamników... 65 min



20.00 ALE KINO!
Panienki z Rochefort

MUSICAL Rochefort. Delphine (Catherine Deneuve) i Solange (Françoise Dorléac) są siostrami. Kobiety nie wiedzą, że mają także brata. Tymczasem w mieście zjawiają się mężczyźni, którzy wzbudzają ich zainteresowanie. Film nominowany do Oscara za muzykę. 128 min

Francja, 1967. Reż. J. Demy, A. Varda



20.00 KULTURA
Żelary

DRAMAT OBYCZAJOWY Czechosłowacja, II wojna światowa. Pielęgniarka Eliszka (Anna Geislerová) ratuje życie jednemu z pacjentów, Jozie (György Cserhalmi). Gdy naziści wpadają na trop podziemnej organizacji, do której należy kobieta, Joza zabiera ją do rodzinnej woski. 145 min

Czechy/Słowacja/Austria, 2003



20.05 TVN 7
Jedna runda

KOMEDIODRAMAT Amerykanka włoskiego pochodzenia Renata Bella (Holly Hunter) zakochuje się w dużo starszym od siebie Samie (Richard Dreyfuss), przebojowym i zamożnym sprzedawcy. Kiedy jednak przedstawia go rodzinie, okazuje się, że bliscy nie akceptują jej wyboru. 115 min

USA, 1991. Reż. Lasse Hallström



20.10 HBO
Futro: portret wyobrażony Diane Arbus

DRAMAT BIOGRAFICZNY Amerykańska fotograficzka Diane Arbus (Nicole Kidman) przybywa do tajemniczej posiadłości. Wszyscy jej mieszkańcy chodzą nago. By zrobić kilka satysfakcjonujących ją zdjęć, kobieta decyduje się zdjąć ubranie. 120 min

USA, 2006. Reż. Steven Shainberg



19.05 TVP 2
Koło fortuny

TELETURNIEJ W grze bierze udział trzech zawodników. Odgadują hasło, odsłaniając litery. Za każdą trafnie wytypowaną spółgłoskę otrzymują kwotę, którą wylosowali, kręcąc kołem. Osoba, która jako pierwsza w danej rundzie ułoży hasło, zatrzymuje wygraną. Zawodnik z najwyższą kwotą wchodzi do finału. 25 min



21.00 CANAL+
Fast Track – bez granic

SENSACYJNY Katie (Erin Cahill) prowadzi warsztat samochodowy, Mike dostarcza pizzę, Eric jest policjantem, a Nicole kochanką bogacza. Każdej nocy spotykają się na nielegalnych wyścigach samochodowych. Niemiecka wersja hitu „Szybcy i wściekli". 96 min

Niemcy, 2008. Reż. Axel Sand



22.25 TVN 7
Biały Pałac

DRAMAT OBYCZAJOWY 27-letni Max po śmierci żony popada w depresję. Poznaje 43-letnią kasjerkę Norę (Susan Sarandon), która, tak jak on, próbuje zagłuszyć alkoholem cierpienie po stracie bliskiej osoby. Gdy Nora odkrywa, że Max trzyma ich związek w tajemnicy, porzuca go. 103 min

USA, 1990. Reż. Luis Mandoki



23.05 TV 4
Nocny pociąg do Wenecji

THRILLER Dziennikarz Gamil (Hugh Grant) podczas podróży Orient Expressem poznaje aktorkę (Tahnee Welch). Zakochuje się w niej z wzajemnością. Kobietą interesuje się też tajemniczy cudzoziemiec. Za jego sprawą Gamila prześladują koszmary. 98 min

Niemcy, 1993. Reż. Carlo U. Quinterio



0.20 TVP 1
Królowa dziewica (2-ost.)

DRAMAT HISTORYCZNY Po śmierci siostry Elżbieta (Anne-Marie Duff) zajmuje jej miejsce na tronie Anglii. Mimo nacisków królowa nigdy nie wychodzi za mąż. Wiele kontrowersji wzbudzają jej romanse, m.in. z Robertem Dudleyem i hrabią Leicesterem. 100 min

Wielka Brytania, 2005. Reż. C. Giedroyc

TVP 1



20.20 Wróg ludu

6.00 Kawa czy herbata? – mag.
7.50 Leksykon PRL – felieton
8.00 Wiadomości, pogoda
8.15 Kwadrans po ósmej – mag.
8.30 Buli – anim., Kanada 1989
8.40 Budzik – program dla dzieci
9.10 Mały rycerz El Cid – anim.
9.35 Łowcy smoków – anim.
10.05 Szkoła złamanych serc (162) – obycz., Australia 1998
10.50 Bądź modna – serial dok.
11.40 Laboratorium XXI wieku
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes – mag. rolniczy
12.20 Taki pomysł – cykl rep.
12.40 Plebania (1230) – obycz.
13.05 Klan (1619) – telen., Polska
13.35 Jaka to melodia? – telet.
14.20 Z żółwiami przez Pacyfik (1/2) – film przyrodniczy
15.00 Wiadomości, pogoda
15.15 Big Zbig Show (1) – program rozrywkowy
16.05 Moda na sukces (4222, 4223)
17.00 Teleexpress
17.20 Celownik – magazyn
17.35 Klan (1624) – telen., Polska
18.00 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
18.30 Plebania (1235) – serial obyczajowy, Polska 2009
18.55 300% normy – pytanie 24
19.00 Wieczorynka
19.30 Wiadomości, sport

20.20 Wróg ludu – sztuka Henryka Ibsena, Polska 2008, wyk. Krzysztof Globisz, Anna Radwan (zdj.)
21.45 Megaloteria TVP
22.00 Nigdy nie mów nigdy FILM ★★ – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA/RFN 1983, reż. Irvin Kershner s. 26
0.20 Królowa dziewica (2-ost.) FILM ★★ – dramat historyczny, Wielka Brytania 2005, reż. Coky Giedroyc, wyk. Anne-Marie Duff, Tara Fitzgerald s. 26
2.00 Kojak (12) – serial kryminalny, USA 1974
2.55 Zakończenie

TVP 2



20.35 M jak miłość (640)

6.05 Złotopolscy (170) – telen.
6.30 Milly i Molly – anim.
6.50 Telezakupy – mag. reklamowy
7.20 Przystanek praca – mag.
7.35 M jak miłość (372) – serial obyczajowy, Polska 2005
8.30 Pytanie na śniadanie – magazyn
10.45 Codzienna 2 m. 3 (63) – serial kom., Polska 2007
11.15 Przygody Tarzana (14) – serial przygodowy, Francja/Kanada/Meksyk 1991
11.50 Co ludzie powiedzą? (37) – serial kom., Wlk. Bryt. 1995
12.25 Magnum (31) – serial kryminalny, USA 1982
13.15 Prywatne życie surykatek 2 (2) – serial przyrodniczy
13.45 Znaki czasu – magazyn
14.10 Kochajmy się mocno – pr. rozr., Polska 2009
15.10 Na dobre i na złe (356) – serial obycz., Polska 2009
16.05 Niewiarygodne przygody Marka Piegusa (9-ost.)
16.35 Dzika przyszłość (6) – dok.
17.05 Na wariackich papierach (51) – serial sens., USA 1988
18.00 Program lokalny
18.30 Panorama, sport
19.05 Koło fortuny – telet. s. 26
19.30 „Hit generator" – kulisy – felieton

20.05 Barwy szczęścia (221) – serial obycz., Polska 2009
20.35 M jak miłość (640) – serial obyczajowy, Polska 2009
21.30 Kulisy serialu „M jak miłość"
21.40 Tomasz Lis na żywo
22.35 Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (4) – krym.
23.30 Dekalog... po „Dekalogu" – serial dok., Polska 2008
0.00 Obrobić VIP-a (8) – kom.
0.30 Panorama
0.50 Stefan Chwin – archeolog pamięci – dok., Polska 2000
1.50 Smolik i przyjaciele
2.20 Noc zagadek – teleturniej
3.25 Zakończenie

POLSAT

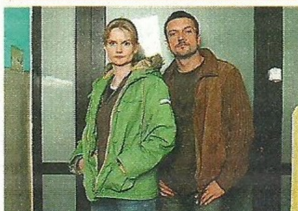


20.00 Szklana pułapka 2

5.15 Wstawaj! Gramy!
6.00 Żar młodości (117) – obycz.
7.00 TV Market – mag. reklamowy
7.15 Wielka wygrana – telet.
8.00 Magia Niagary (11) – serial komediowy, Kanada/USA 2004
9.00 Łowcy skarbów (31)
10.00 Rodzina zastępcza plus (269) – kom., Polska 2007
11.00 Sabrina – nastoletnia czarownica (159) – obycz.
11.30 Samo Życie (1219) – serial obyczajowy, Polska 2009
12.00 Czarodziejki (58) – serial obyczajowy, USA 2001
13.00 Boston Public (48) – serial obyczajowy, USA 2002-2003
14.00 Pierwsza miłość (851) – serial obycz., Polska 2009
14.45 Sabrina – nastoletnia czarownica (160) – obycz.
15.15 Zwariowany świat Malcolma (76) – kom., USA 2002-2003
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.15 Interwencja – magazyn
16.30 Malanowski i partnerzy (6) – fabularno-dok., Polska 2009
17.00 Chirurdzy (47) – serial obyczajowy, USA 2007
18.00 Pierwsza miłość (852) – serial obycz., Polska 2009
18.50 Wydarzenia, sport
19.30 Samo Życie (1220) – serial obyczajowy, Polska 2009

20.00 Szklana pułapka 2 FILM ★★★ ! – film sensacyjny, USA 1990, reż. Renny Harlin, wyk. Bruce Willis (zdj.), Bonnie Bedelia (zdj.), William Atherton s. 26
22.00 Studio LOTTO (w przerwie)
22.45 Formuła FILM ★★ – film sens., USA/Wlk. Bryt./Kanada 2001, reż. Ronny Yu, wyk. Samuel L. Jackson, Robert Carlyle s. 26
0.40 Fala zbrodni (82) – serial sensacyjny, Polska 2007
1.30 Nagroda gwarantowana – teleturniej
2.30 Zakazana kamera – program rozrywkowy
4.00 Tajemnice losu – pr. rozr.

TVN

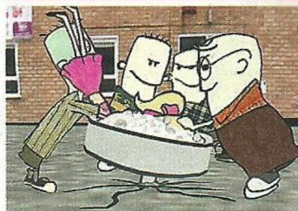


20.45 W-11 – Wydział Śledczy

5.40 Uwaga! – mag. reporterów
6.00 Telesklep – mag. reklamowy
7.00 Granie na śniadanie – teleturniej interaktywny
8.00 alleZIMA! – program rozrywkowy, Polska 2009
8.30 Dzień dobry TVN – mag.
11.00 Przyjaciele (6, 7) – serial komediowy, USA 1997-1998
12.00 Brzydula (85) – serial komediowy, Polska 2009
12.35 Telesklep – mag. reklamowy
13.30 Salon gry – interaktywny program rozrywkowy
14.20 Detektywi – serial fabularno-dok., Polska 2009
14.55 Milionerzy – teleturniej
15.50 Rozmowy w toku: O wyższości jamnika nad facetem... s. 26
16.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dok., Polska 2009
17.55 Brzydula (86) – serial komediowy, Polska 2009
Marek usiłuje udobruchać zdenerwowaną Paulinę. Sebastian prosi Violettę, by poddała się badaniu USG, które wykaże, kiedy zaszła w ciążę. **30 min**
18.25 Detektywi – serial fabularno-dok., Polska 2009
19.00 Fakty, sport
19.50 Uwaga! – mag. reporterów

20.05 Na Wspólnej (1087) – serial obycz., Polska 2009
20.45 W-11 – Wydział Śledczy – serial fabularno--dokumentalny, Polska 2009
21.30 Detektyw Monk (16) – serial krym., USA 2007
22.30 Teraz my! – pr. publ.
23.15 Superwizjer – magazyn
23.50 alleZIMA! – nocą – pr. rozr.
0.20 Nie z tego świata (22) – serial s.f., USA 2006
1.15 Co za tydzień – magazyn
1.40 Uwaga! – mag. reporterów
2.00 Nocne granie – teleturniej
3.00 Telesklep – mag. reklamowy
3.20 Nic straconego

TV 4



20.00 Włatcy móch (57)

4.20 Saint-Tropez (51) – serial obyczajowy, Francja 1996
5.10 V Max – mag. motoryzacyjny
5.30 Muzyczne listy – magazyn muzyczny
6.40 TV Market – mag. reklamowy
7.15 Saint-Tropez (52) – serial obyczajowy, Francja 1996
8.25 Kasa na bank – teleturniej
9.25 Berlin, Berlin (11) – serial obyczajowy, Niemcy 2002
10.25 Zbuntowani (33) – telenowela, Meksyk 2004
11.25 mała Czarna – talk-show
12.25 Lalola (67) – telenowela, Argentyna 2007
13.25 V Max – mag. motoryzacyjny
13.55 Dziewczyny fortuny – teleturniej
14.55 Lalola (68) – telenowela, Argentyna 2007
16.00 Beverly Hills 90210 (20) – serial obycz., USA 1994-1995
Nadchodzą walentynki. Donna i Ray planują spędzić razem noc. Andrea i Jesse umawiają się do kina z Peterem i jego żoną. Okazuje się jednak, że nie był to dobry pomysł. **60 min**
17.00 mała Czarna – talk-show
18.00 Kłamczuch – program rozrywkowy, Polska 2008
19.00 Zbuntowani (34) – telenowela, Meksyk 2004

20.00 Włatcy móch (57) – serial animowany, Polska 2008
20.30 Sex FM (17) – serial komediowy, Polska 2007
21.05 Czas iPodów – dok., USA s. 26
22.05 J & J – czyli Jola i Jarek – reality show, Polska 2008
23.05 Nocny pociąg do Wenecji FILM ★ – thriller, Niemcy 1993, reż. Carlo U. Quinterio, wyk. Tahnee Welch s. 26
1.10 mała Czarna – talk-show
2.10 Berlin, Berlin (11) – serial obyczajowy, Niemcy 2002
3.05 Muzyczne listy – magazyn
3.55 Sztukateria – mag. kulturalny
4.19 Zakończenie

TVP INFO

9.30 Serwis info **10.00** Gość poranka **10.15** Biznes – otwarcie dnia **10.30** Serwis info **11.15** Biznes **11.30** Serwis info
13.00 Serwis info **13.10** Raport z Polski **13.30** Serwis info **14.15** Biznes **14.30** Serwis info **15.10** Raport z Polski **15.30** Serwis info **16.00** Rozmowa dnia **16.15** Biznes **16.30** Serwis info **16.45** Program lokalny **17.15** Komentarz – świat **17.30** Serwis info **18.00** Program lokalny
20.00 Serwis info **20.09** Minęła dwudziesta **21.07** Telekurier – bliżej ciebie **21.30** Serwis info **21.45** Program lokalny **22.15** Biznes **22.30** Serwis info **23.00** Sportowy wieczór **23.16** Zimowy Festiwal Młodzieży Europy **23.30** Serwis info **0.00** Życie bez bólu – dok.

TVP KULTURA

16.50 Tani program o poezji i prozie – reaktywacja **17.05** Na wyrywki z rozrywki **17.15** Studio Kultura – informacje **17.30** Młodzi i film: Rosja – Polska – cykl, Polska 2005 **17.55** FILM Droga z przejazdem strzeżonym – film animowany, Polska 1981 **18.05** Studio TVP Kultura – Telekino nocą **18.20** FILM Telekino: Złote Koło – dramat kryminalny, Polska 1971
20.00 FILM Panorama kina światowego: Żelary – dram. obycz., Czechy/Słowacja/Austria 2003 s. 26 **22.25** Studio Kultura – rozmowy Jerzego Sosnowskiego **22.55** Berlińscy Filharmonicy i III Rzesza – film dok. **23.55** Sztuka ekranowana **0.10** Czytanie dramatu

POLSAT 2

7.00 Gra w ciemno **8.00** Pierwsza miłość (806) **8.45** Na kocią łapę (22) **9.15** Wygraj teraz **10.15** Zostać miss 2 (16) **11.15** Gra w ciemno **12.10** Interwencja **12.30** Pasjonaci
13.00 Daleko od noszy (30) **13.30** Świat według Kiepskich (53) **14.00** Piotr Bałtroczyk przedstawia 2 **15.00** Dorota Gawryluk – konfrontacje **16.00** Adam i Ewa (24) **17.00** Pasjonaci **17.35** Wydarzenia **18.00** Gra w ciemno **19.00** Graczykowie, czyli Buła i spóła (57) **19.35** Interwencja
20.00 Wydarzenia **20.45** Pierwsza miłość (807) **21.30** Samo życie (1182) **22.00** Piotr Bałtroczyk przedstawia 2 **23.00** Świat według Kiepskich (54)

TVN 24

5.55 Serwis informacyjny, Prognoza pogody **11.00** Serwis informacyjny, Serwis sportowy, Prognoza pogody
16.35 Serwis informacyjny, Prognoza pogody **17.10** Prosto z Polski **18.00** Serwis informacyjny, Prognoza pogody **18.30** Skaner polityczny **19.00** Fakty, ludzie, pieniądze **19.26** Fakty po Faktach **19.55** Sportowe podsumowanie dnia
20.00 Kropka nad i **20.20** Polska i świat **21.00** Magazyn 24 godziny **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Teraz my! Dogrywka **23.20** Dzień po dniu **23.50** Bilans dnia **0.00** Skrót informacji **0.02** Kropka nad i **0.30** Polska i świat **1.00** Magazyn 24 godziny

TELE 5

7.25 Jeździec srebrnej szabli (41) **7.50** Telezakupy **9.20** Czarna Perła (114) **10.15** Waleczne serca (2) **10.45** Na ratunek (10) **11.15** Straż graniczna (10) **11.45** Werdykt **12.50** Czarna Perła (115)
13.45 Telezakupy **14.20** FILM Srebrny rumak – film familijny, Australia 1993 **16.10** Komandosi (10) - sens. **17.20** Waleczne serca (3) **17.50** Lub czasopisma **18.05** Na ratunek (11) **18.35** Straż graniczna (11) **19.05** Komandosi (11)
20.00 FILM Eks – thriller, Kanada/USA 1997, wyk. Yancy Butler, Suzy Amis, **21.55** Śladami gwiazd (12) **22.50** Lub czasopisma **23.05** Zachodni wiatr (43) **0.05** FILM Namiętne igraszki – film erotyczny, USA 2004

UWAGA: ○ dla wszystkich △ za zgodą rodziców □ tylko dla dorosłych ! hit dnia ★★★ trzeba ★★ warto ★ można obejrzeć

PULS


21.30 Ale numer!

7.00 Autostrada do nieba
8.00 Meandry miłości (61) - telen., USA 2007
9.00 Zorro (118) - przyg.
10.00 Dance, dance, dance (116) - obycz., Brazylia
11.00 Wydarzenia tygodnia
11.30 Wszystkie słowa dozwolone - mag.
12.00 Nowy dzień
12.30 Kochaj i rób co chcesz - wywiad
13.00 Telezakupy - mag. rekl.
13.30 Ludzie, zwierzęta i doktorzy (3) - dok.
14.30 Telezakupy - mag. rekl.
15.00 Burza uczuć (216)
16.00 Meandry miłości (62) - telen., USA 2007
17.00 Zorro (119) - przyg.
18.00 Flintstonowie - anim.
19.00 Czy jesteś mądrzejszy od 5-klasisty? - telet.
20.00 Wydarzenia dnia
20.30 American Dreams (24) - obycz., USA 2002
21.30 Ale numer! - pr. rozr.
22.00 Uwaga, żarty - pr. rozr.
22.30 Światowe rekordy Guinnessa - pr. rozr.
23.00 Wszystkie słowa dozwolone - mag.
23.30 Nieśmiertelny (105) - przyg., Fr./Kan. 1992
0.30 MacGyver - sens.

TVN SIEDEM


20.05 Jedna runda

6.50 Weronika Mars (6)
7.40 Barwy grzechu (30) - telen., Brazylia 2004
8.45 Uwaga, faceci! (3) - serial obycz., USA '06
9.45 112 – na każde wezwanie (3) - sens.
10.20 Telesklep - mag. rekl.
11.55 Apetyt na kasę
12.55 Hela w opałach 3 (30) - kom., Pol. 2007
13.30 Barwy grzechu (31) - telen., Brazylia 2004
14.30 Moja krew - pr. rozr.
15.30 Seinfeld (20) - serial komedia, USA 1991
16.00 Weronika Mars (7)
16.55 Uwaga, faceci! (4) - serial obycz., USA '06
17.55 112 – na każde wezwanie (4) - sens.
18.30 Hela w opałach 3 (31) - kom., Pol. 2007
19.05 Dwóch i pół (9) - serial kom., USA '05
19.35 Seinfeld (21) - serial kom., USA '91
20.05 Jedna runda FILM ★★ - komediodramat, USA 1991 *s. 26*
22.25 Biały Pałac FILM ★★ - dramat obyczajowy, USA 1990 *s. 26*
0.35 Wróżki - pr. rozr.
1.40 Laski na czacie

TVP POLONIA


20.10 Klan (1609)

12.00 Wiadomości
12.10 Klan (1609) - telen.
12.35 Pamiętaj o mnie...
12.45 Każdy ma swój port...
13.20 M jak miłość (624)
14.05 Tak czy nie (7)
14.50 Rozmowy na temat...
15.00 Warto rozmawiać
15.45 Podróżnik - mag.
16.10 My, wy, oni - mag.
16.35 Opowieści wiatru i morza - magazyn
17.00 Teleexpress
17.15 Jedynkowe przedszkole
17.40 Dzika Polska - rep.
18.05 Świadkowie nieznanych historii
18.35 Pamiętaj o mnie...
18.50 Plebania (1230)
19.15 Dobranocka
19.30 Wiadomości, sport
20.10 Klan (1609) - telen.
20.35 Sportowy tydzień
21.10 Barwy szczęścia (59, 60) - obycz., Polska
22.00 Beksiński – autoportret pośmiertny - reportaż
22.25 Warto rozmawiać
23.15 Ada Rusowicz. Niebiesko-Czarni. Pochwała śpiewania
23.45 Dziękujemy za Solidarność - rep.
0.00 Serwis info

ALE KINO


20.00 Panienki z Rochefort

8.00 Ikonoklaści - dok.
8.50 Przygody najsprytniejszego z braci Holmes FILM ★★ - komedia kryminalna, USA/Wlk. Bryt. 1975
10.30 Nicholas Nickleby FILM ★★ - dramat obycz., USA/Wlk. Bryt./Niemcy/Holandia 2002
12.50 Test pilota Pirxa FILM ★★ - film s.f., Polska/ZSRR 1978, wyk. Władimir Iwaszow
14.40 Zielona karta FILM ★★ - kom. romantyczna, Australia/Fr./USA 1990, wyk. Andie MacDowell
16.35 Diamentowa gorączka FILM ★★ - kom. krym., USA 1972, reż. Peter Yates, wyk. Robert Redford
18.25 Pocałunek życia FILM ★★ - dramat obyczajowy, Wlk. Bryt./Francja 2003, wyk. Peter Mullan
20.00 Panienki z Rochefort FILM ★★ - musical, Francja 1967, wyk. Catherine Deneuve, Michel Piccoli (zdj.) *s 26*
22.15 Mały Budda FILM ★★★ - obycz., Wł./Fr./Liechtenstein/Wielka Brytania 1993
0.45 Ucieczka z Alcatraz FILM ★★ - film sens., USA 1979, reż. Don Siegel **110 min**

HALLMARK


18.00 Niespodziewana...

6.00 Jane Doe: Póki śmierć nas nie rozłączy FILM ★ - kryminał, USA 2005
8.00 Kingdom (3) - serial obycz., Wlk. Bryt. 2008
9.00 Z Manhattanu do Afryki (10) - przyg.
10.00 Potyczki Amy (12)
11.00 Dotyk anioła (20) - serial obycz., USA '97
12.00 Tajemnica kobieta: Sekrety Dzikiego Zachodu FILM ★ - krym., USA 2006, wyk. Jason Brooks
14.00 Potyczki Amy (12)
15.00 Long Shot FILM ★★ - dramat obyczajowy, USA 2004, wyk. Juliette Goglia
17.00 Dotyk anioła (21)
18.00 Niespodziewana miłość FILM ★ - dramat obyczajowy, USA/Kanada 2003
20.00 Prawo i porządek: Zbrodniczy zamiar (2) - serial krym., USA '07
21.00 Nocny kurs (3) - serial sens., USA/Australia '03
22.00 Prawo i porządek: Sekcja specjalna (13) - krym., USA 2000
23.00 Prawo i porządek: Zbrodniczy zamiar (2) - serial krym., USA '07
0.00 Nocny kurs (3) - serial sens., USA/Australia '03

CANAL +


21.00 Fast Track - bez granic

8.00 Rozbitkowie. Jestem z samolotu, który spadł w górach
10.15 Jetsonowie FILM ★★ - film animowany, USA 1990, reż. Joseph Barbera
11.40 Detektyw Monk 7 (7) - serial krym., USA '08
12.30 Łapu-capu extra
13.05 W uchu ciszą FILM ★★ - dram. obyczajowy, USA 2008, wyk. Jeff Daniels
14.45 Astérix na olimpiadzie FILM ★★ - kom. przyg., Francja/Niemcy/Hiszpania/Włochy/Belgia 2008
16.45 Sztuka uliczna - dok., Wlk. Bryt. 2008
17.50 Uznajcie mnie za winnego FILM ★★ - komediodramat, Niemcy/USA 2006
20.00 Łapu-capu
20.10 Simpsonowie 17
20.35 Nie przegap - mag.
20.45 Łapu-capu
20.50 Minisport+
21.00 Fast Track – bez granic FILM ★★ - film sensacyjny, Niemcy 2008 *s. 26*
22.45 Świat geeków - dok., Francja 2007
23.45 Nieśmiertelny: Źródło FILM ★ - fantasy, Wlk. Bryt./USA/Litwa 2007 **150 min**

KINO POLSKA

5.55 Ród Gąsieniców (3/6) **7.45** Janosik (7/13) - serial przyg. **8.45** Kapitan Sowa na tropie (5, 6/8) - serial krym. **9.50** Ród Gąsieniców (3/6) **11.05** FILM Sobótki - dramat obyczajowy, 1965 **13.10** FILM Wolne miasto - dramat historyczny, 1958 **15.30** FILM Pigułki dla Aurelii - dramat wojenny, 1958
18.05 Janosik (7/13) - serial przygodowy **19.05** Ród Gąsieniców (4/6) - serial obyczajowy
20.15 FILM Potop (2-ost.) - film historyczny, 1974, reż. Jerzy Hoffman **22.45** Boża podszewka 2 (16-ost.) - serial obycz. **1.05** Życie na gorąco (1-3/9) - serial sens. **5.15** Zakończenie

TCM

9.20 FILM Narodziny gwiazdy - musical, USA 1976 **11.55** FILM Skarb Sierra Madre - dramat przygodowy, USA 1948 **14.00** Za kulisami: Matthew Modine - dok. **14.30** Inspiracje - dok. **15.00** FILM Plymouth Adventure - dramat przygodowy, USA 1952
16.50 FILM Wspaniały świat braci Grimm - baśń filmowa, USA 1962 **19.00** FILM Siedem wcieleń Doktora Lao - film fantasy, USA 1964
20.40 Za kulisami: Ian McKellen **21.00** FILM Doktor Żywago - dram. obycz., USA 1965 **0.10** FILM Siedem wcieleń Doktora Lao - film fantasy, USA 1964

ZONE ROMANTICA

6.00 Telezakupy **7.00** Miłość i przemoc (12) **8.00** Za marny grosz (45) **9.00** Dopóki starczy życia (107) **10.00** Miłość jak tequila (57) **11.00** Śnię o twej miłości (125) **12.00** Miłość i przemoc (12) **13.00** Za marny grosz (45) **14.00** Klon (205) **15.00** Miłość jak tequila (58)
16.00 Za marny grosz (45) **17.00** Dopóki starczy życia (108) **18.00** Klon (205) **19.00** Perła (206)
20.00 Miłość jak tequila (58) **21.00** Klon (206) **22.00** Opowieści o seksie zwykłych ludzi (6) **23.00** Miłość i przemoc (12) **0.00** Za marny grosz (45) **1.00** Dopóki starczy życia (108) **1.55** Śnię o twej miłości (125)

FOX LIFE

6.30 Być jak gwiazda (45, 46) **7.20** Ally McBeal 3 (11) **8.10** Poślubione armii (13) **9.00** Brzydula Betty (10) **9.55** Dirty Dancing UK (10) **10.50** Zaklinacz dusz 3 (5) **11.40** Poślubione armii 2 (1) **12.30** Fuks (13) **13.25** Brzydula Betty (11) **14.20** Chirurdzy 4 (6) **15.25** Zaklinacz dusz 3 (6)
16.20 Ally McBeal 3 (12) **17.10** Myślisz, że umiesz tańczyć? 4 **19.10** Las Vegas 4 (1) - krym.
20.05 Zaklinacz dusz 3 (7) **21.00** Top model (2) **22.00** Agenci miłości (5) - kom. **22.55** Fenomen żonatego faceta (3) **23.25** Dirt (13) **0.15** Fuks (13) **1.05** Jordan 3 (10)

ZONE EUROPA

10.10 FILM Tajny agent - dramat kryminalny, Wlk. Bryt. 1996 **11.55** FILM Rok przebudzenia - komediodramat, Hiszpania 1986 **13.45** FILM Mirka - dramat społeczny, Włochy/Francja/Hiszpania 2000 **15.50** FILM The Best of Benny Hill - kom., Wielka Brytania 1974
17.30 FILM Mayerling - melodramat, Francja/Wlk. Bryt. 1968
20.00 FILM Zaćmienie - dramat psychologiczny, Francja/Włochy 1962, wyk. Alain Delon, Monica Vitti **22.15** FILM Szczury z supermarketu - komedia obyczajowa, USA 1995 **0.00** FILM Nirvana - film s.f., Wł./Francja/Wielka Brytania 1997

CANAL + FILM

10.30 FILM Pajęczyna Charlotty - film familijny, Niem./USA '06 **12.10** Simpsonowie 17 (3) **12.35** Łapu-capu **12.50** Nie przegap **13.00** FILM Rozmowy nocą - komedia, Polska 2008 **14.40** FILM Hot Rod - kom., USA '07
16.10 FILM Grace odeszła - dramat obyczajowy, USA 2007 **17.35** FILM Ultimatum Bourne'a - sens., USA/Niemcy 2007 **19.30** Aktualności filmowe
20.00 FILM Pytanie ostateczne - dramat historyczny, Wł./Hiszp./USA/Bułgaria 2006 **21.50** FILM Ostatni raz - komedia romantyczna, USA 2006 **23.30** FILM Fast Track - bez granic - film sens., Niemcy 2008

MINI MINI

14.30 Przygody Misia Paddingtona **14.55** Bracia koala **15.05** Śniegusie **15.15** Poko i przyjaciele **15.35** Tomek i przyjaciele **15.45** Roztańczona Angelina
16.00 Strażak Sam **16.15** Tydzień przygód w Afryce **16.30** Luluś **16.40** Listonosz Pat 5, 6 **16.55** Sezamkowy odcinek specjalny: 123 liczysz Ty **17.30** Opowieści mamy Mirabelle **18.00** Słoń Benjamin **18.30** Niedźwiedź w dużym niebieskim domu **18.55** Małgosia i buciki **19.05** Fifi Niezapominajka **19.20** SamSam **19.30** Clifford
20.00 Zakończenie

ZIG ZAP

10.35 Brejk **10.55** Supa Strikas **11.20** Brejk **11.40** 6 w pracy **12.05** Świat według Bindi **12.30** Dziewczyny, chłopaki **12.55** Bratz 2 **13.20** Aparatka **13.45** Ruby Gloom 2 **14.15** Animalia **14.45** Batman **15.20** Karol do kwadratu 3 **15.45** Chaotic!
16.10 Kod Lyoko **16.35** W pułapce czasu - anim. **17.00** Krasula i my **17.15** Tajna misja **17.30** 6 w pracy **18.00** Naturalnie, Sadie **18.30** Na wysokiej fali 3 **19.00** Derek kontra rodzinka **19.30** Darcy: Życie na farmie
20.00 Odnaleźć Alice **20.30** Degrassi - nowe pokolenie 6

CARTOON

11.50 Robotboy **12.40** Jam Łasica **13.05** Wyspa Totalnej Porażki **13.30** Scooby-Doo **13.55** Ed, Edd i Eddy **14.20** Bliźniaki Cramp **14.45** Dom dla zmyślonych przyjaciół pani Foster **15.10** Skunk Fu **15.35** Storm Hawks
16.00 Johnny Test **16.25** Bakugan **16.50** Co gryzie Jimmy'ego? **17.15** Chop Socky Chooks: Kung Fu Kurczaki **17.40** Ben 10 **18.30** Chowder **18.55** Bernard **19.00** Gwiezdne wojny: Wojny klonów **19.25** Xiaolin - pojedynek mistrzów **19.50** Scooby-Doo
20.15 Młodzi Tytani **20.40** Jam Łasica **21.00** Ben 10 - anim.

DISNEY

14.05 Przygody Timmy'ego **14.30** Fineasz i Ferb **14.55** Wymiennicy **15.15** Amerykański smok Jake Long **15.40** Kim Kolwiek
16.00 Brenda i pan Whiskers **16.25** Przygody Timmy'ego **16.45** Nowa szkoła króla **17.10** Amerykański smok Jake Long **17.35** Hannah Montana **18.00** Czarodzieje z Waverly Place **18.20** Nie ma to jak hotel **18.45** Brian O'Brian **18.50** Fineasz i Ferb **19.00** Wymiennicy **19.25** Brenda i pan Whiskers **19.50** Przygody Timmy'ego
20.10 Hannah Montana **20.40** Nie ma to jak hotel - anim.

JETIX

11.05 Świat Questa **11.30** Pokemon: Battle Dimension **12.20** Magi-nation **12.45** Leniuchowo **13.10** H_2O - wystarczy kropla wody **14.25** Odlotowe agentki **14.50** Pucca **15.05** Świat Questa **15.30** Pokemon: Battle Dimension **15.55** Magi-nation
16.20 Leniuchowo **16.45** Odlotowe agentki **17.10** H_2O - wystarczy kropla wody **18.25** Świat Questa **18.50** Pokemon: Battle Dimension **19.40** Magi-nation
20.05 Bobobo-bo Bo-bobo **20.30** H_2O - wystarczy kropla wody **21.20** Świat Questa **21.45** Odlotowe agentki - anim.

JETIX PLAY

12.45 Przygody Kuby Guzika **13.10** Mali czarodzieje **13.30** Tajne akta Psiej Agencji **13.55** Świat według Ludwiczka **14.20** Dzieciaki z klasy 402 **14.45** Rodzina Tofu **15.10** Gadżet i Gadżetinis **15.35** Kapitan Flamingo
16.00 Walter Melon **16.25** Wunschpunsch **16.50** Łebski Harry **17.15** Tajne akta Psiej Agencji **17.40** Świat według Ludwiczka **18.00** Dzieciaki z klasy 402 **18.25** Rodzina Tofu **18.45** Wunschpunsch **19.10** Walter Melon **19.30** Mali czarodzieje **19.50** Kot Ik! - anim.
20.15 Tajne akta Psiej Agencji

UWAGA: dla wszystkich · za zgodą rodziców · tylko dla dorosłych · hit dnia

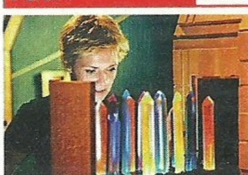
HBO



20.10 Futro: portret...

6.00 Krok do sławy – film FILM muz., USA 2007
7.50 Ostatni dzwonek FILM dla mamy – film obycz., Kanada 2005
9.30 Maria Antonina FILM – dramat hist., USA/Japonia/Fr. '06
11.30 Na fali – film FILM animowany, USA '07
12.55 Happy Feet: Tupot FILM małych stóp – anim., Australia/USA 2006
14.40 Odlotowe dzieciaki FILM – kom. przyg., USA '06
16.10 Człowiek człowiekowi FILM – dramat przyg., Fr./RPA/Wlk. Bryt. 2005
18.10 Niezapomniane FILM święta – film obycz., USA 2007
19.40 Na planie – mag.
20.10 Futro: portret FILM wyobrażony Diane Arbus – dram. biograf., USA 2006 s.26
22.10 Nowoczesna miłość FILM – kom. obycz., USA '90
0.00 Zabójcza intryga FILM w Chueca – komedia krym., Hiszp. 2007
1.35 Futro: portret FILM wyobrażony Diane Arbus – dram. biograf., USA 2006 120 min

AXN



19.00 Gwiezdne wrota 5 (17)

8.00 Ja się zastrzelę 3 (22, 23) – kom., USA
9.00 Raport o zagrożeniach (3)
10.00 Gwiezdne wrota 5 (16) – serial s.f.
11.00 Lost: Zagubieni 4 (4)
12.00 David Letterman Show (85)
13.00 Raport o zagrożeniach (3)
14.00 Wzór 2 (5)
15.00 Ja się zastrzelę 3 (24, 25) – kom., USA
16.00 Lost: Zagubieni 4 (5)
17.00 4400 3 (13) – serial s.f.
18.00 Raport o zagrożeniach (4)
19.00 Gwiezdne wrota 5 (17) – serial s.f.
20.00 Wzór 2 (6)
21.00 Medium 4 (1)
22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 6 (5)
23.00 Wołanie o pomoc 3 (11) – obycz., USA
0.00 Lekarze z Los Angeles (16) – serial obycz.
1.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 6 (6)
2.00 Medium 4 (1)
2.50 Wołanie o pomoc 3 (11) – obycz., USA
3.40 Lekarze z Los Angeles (16) – serial obycz.

DISCOVERY



20.00 Jak to jest zrobione?

6.00 Amerykański hot-rod
7.00 Superjazda – Eleanor
8.00 Jak to jest zrobione?
9.00 Prawda czy fałsz – pogromcy mitów
10.00 Brudna robota
11.00 Szkoła przetrwania – Islandia
12.00 poTURBOwani (8)
13.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki
14.00 Szkoła przetrwania – Ekwador
15.00 Jak to jest zrobione? – Kołowrotki wędkarskie/Domy miniaturki/Miksery kuchenne
16.00 Brudna robota – Inseminator indyków
17.00 Prawda czy fałsz – pogromcy mitów
18.00 Smash Lab – Łódź zrzucana z samolotu
19.00 poTURBOwani (19)
20.00 Jak to jest zrobione?
21.00 Doktor G – lekarz sądowy
22.00 Moja szokująca historia – Urodziłam mumię
23.00 Cena męskiej odwagi (7)
0.00 Detektywi sądowi
2.00 Amerykański hot-rod

NATIONAL GEOGRAPHIC



21.00 Lotniskowiec

6.00 Człowiek prymitywny – w poszukiwaniu pierwszej istoty ludzkiej
7.00 Tajemnicze mumie z Chin
8.00 Polowanie na myśliwego
9.00 Śladami myśli Darwina
10.00 Ewolucje
11.00 Wielkie konstrukcje
12.00 Opowieści frontowe – Bombardowanie Niemiec; Inwazja na Sycylię
13.00 Czysta nauka
14.00 Śladami myśli Darwina
15.00 Ewolucje
16.00 Polowanie na myśliwego
17.00 Najgroźniejsze zwierzęta świata
18.00 Megafabryki
19.00 Opowieści frontowe – Bitwa nad Ploeszti; Wyspy Gilberta
20.00 Wielkie konstrukcje
21.00 Lotniskowiec – Dzień świstaka
22.00 Katastrofa w przestworzach
23.00 Za kratkami
0.00 Lotniskowiec

ANIMAL PLANET



20.00 Świat przyrody

9.00 Policja dla zwierząt w Detroit
10.00 Na pomoc zwierzętom (35)
10.30 Na ratunek przyrodzie (14)
11.00 Psy z celi – Lexington
12.00 Świat przyrody
13.00 Życie zwierząt
13.30 Życie w niebezpieczeństwie
14.00 Dziwaczne stworzenia
15.00 SPA dla kota i psa
16.00 Najzabawniejsze zwierzęta świata (11, 12)
17.00 Policja dla zwierząt w Detroit
18.00 Pies na medal (1)
19.00 Dzika przyroda Afryki (11)
19.30 Dziennik z życia wielkich kotów (5)
20.00 Świat przyrody
21.00 Początkujący weterynarze
21.30 Zwierzęta od A do Z
22.00 Dzikie życie w Shamwari (13, 14)
23.00 Policja dla zwierząt w Houston
0.00 Seks w świecie rekinów
1.00 Dzika przyroda Afryki (11)

EUROSPORT



19.00 Tenis

8.30 Rajdowe Mistrzostwa Świata – Rajd Norwegii
9.00 Tenis – Turniej WTA w Dubaju – 1. dzień (live)
14.15 Tenis – Turniej ATP w San Jose – finał
16.00 Tenis – Turniej WTA w Dubaju (live)
18.00 Eurogole – magazyn piłkarski
18.45 Eurogole: Jeden do jednego – magazyn piłkarski
19.00 Tenis – Turniej WTA w Dubaju – 1. dzień W ubiegłorocznej edycji imprezy zwyciężyła Jelena Dementiewa. Rosjanka w finałowym spotkaniu pokonała w trzech setach swoją rodaczkę, Swietłanę Kuzniecową. 65 min
20.15 Watts – magazyn sportowy
20.30 Armwrestling
21.00 Wrestling
22.30 Sporty walki
23.30 Eurogole – magazyn piłkarski
0.10 Kolarstwo
0.15 Kolarstwo – Tour of California
1.30 Zakończenie

HBO 2

9.25 FILM Krew jak czekolada – horror, Wlk. Bryt./Niem./Rumunia '07 11.00 FILM Wszyscy ludzie króla – dram. polityczny, USA/Niem. '06 13.05 Rozdanie nagród BAFTA 15.05 FILM Skok – dramat psycholog., Austria/Wlk. Bryt. 2007 16.50 FILM Pochowaj me serce w Wounded Knee – dram. hist., USA '07 19.00 FILM Morska opowieść – komedia fantasy, Wielka Brytania 2007 20.30 FILM Chyba śnisz – kom. fantasy, Wlk. Bryt. '06 22.00 FILM Chłopcy z baraków – kom. sens., Kan. '06 23.35 Bóg ma nas dosyć: Zagubieni chłopcy z Sudanu

CINEMAX

10.20 FILM Czerwone kwiatki – komediodram., Chiny/Wł. '06 11.50 FILM Ściśle tajne – kom., USA '84 13.20 FILM Kwiat wiśni – dram. obycz., Niem./Fr. '08 15.25 FILM Więzy rodzinne – dram. obycz., Islandia/Dania/Niem. 2006 16.55 FILM Legalna blondynka 2 – kom., USA '03 18.30 FILM Ściśle tajne – kom., USA 1984 20.00 FILM Otępienie – kom., Kan./USA '07 21.35 Epitafia (13) 22.30 FILM Jarhead: Żołnierz piechoty morskiej – wojenny, USA/Niem. '05 0.30 FILM Gilda na żywo – kom., USA '80 2.00 FILM Maroa – dram. Hiszp./Wenezuela '05

PLANETE

11.50 Wschodnie klimaty (2) 12.45 Twarze Europy (25-ost.-11/25) 14.15 Geologiczne wademekum (2) 15.15 Lotnia nad Andami – Francja 2006 16.15 To nie czary! (13) 16.50 Od Jeanne do Moreau 18.40 Muzeum Hitlera (1) 19.45 Premiera. Współczesny świat: Wojownicy z Wall Street (16) 20.15 Premiera. Przyroda i podróże: Nurkowanie w Morzu Śródziemnym (5) 20.45 Filmowe dochodzenia: Muzeum znaczy dochód 21.45 Premiera. Filmowe dochodzenia: Ostatni australijscy tropiciele 22.40 Siły powietrzne świata (19) 23.45 Kobiecy orgazm

TVN TURBO

14.00 Moto-On 14.30 Legendy PRL 3 15.00 Gadżet 15.30 Motory – mag. motor., Niem. 16.00 Auto Mundial 16.30 Polak potrafi 17.00 De Lux 2 17.15 Kamera STOP! 17.30 Zobacz to! 18.00 Raport Turbo 18.15 Uwaga! Pirat! 18.45 Police Patrol 2 19.15 Raport Turbo 19.30 Wypadek – przypadek 20.00 Toolbox 20.30 Raport Turbo 20.45 Legendy PRL 3 21.15 Wredne maszyny 21.45 Raport Turbo 22.00 Motorwizja 22.30 Jazda polska, czyli jak przetrwać na polskich drogach 23.00 Zakup kontrolowany 6 0.00 Turbo Erotyk 2.00 Polak potrafi 2.30 Moto-On

POLSAT SPORT

7.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: SSC Napoli – FC Bologna 9.10 Siatkówka kobiet: Plus Liga Kobiet – mecz: GCB Centrostal Bydgoszcz – MKS Muszynianka Fakro Muszyna 11.20 Cafe Futbol – mag. 12.50 K. O. TV – magazyn bokserski 13.50 Piłka nożna: Liga szkocka – mecz: Celtic Glasgow – Rangers Glasgow 16.00 Gol – magazyn piłkarski 17.30 Siatkówka kobiet: Plus-Liga Kobiet – mecz: IMPEL Gwardia Wrocław – BKS Aluprof Bielsko-Biała 20.30 Boks 22.40 Boks 0.40 Zakończenie

TVP SPORT

13.10 Biatlon: MŚ w Pyeongchang – bieg sprinterski kobiet 14.45 Biatlon: Mistrzostwa Świata w Pyeongchang – bieg na dochodzenie kobiet 15.45 K. O. TV Classics – magazyn 16.40 Biatlon: Mistrzostwa Świata w Pyeongchang – bieg sprinterski mężczyzn 18.25 Biatlon: Mistrzostwa Świata w Pyeongchang – bieg na dochodzenie mężczyzn 19.25 Skoki narciarskie: MP w Wiśle 21.00 4-4-2 22.00 Sportowy wieczór 22.16 Zimowy Olimpijski Festiwal Młodzieży Europy 22.25 Nieśmiertelni (8) 22.55 Hokej: Zimowy Olimpijski Festiwal Młodzieży Europy

ZONE CLUB

12.00 10 lat mniej (85, 86) 13.00 Porządek musi być (50, 51) 14.00 Panna młoda – księżniczka czy potwór (3) 15.00 Mama na pełny etat (3) 15.30 Randka na czas (31) 16.00 Zakupoholicy (5) 17.00 10 lat mniej (85, 86) 18.00 Porządek musi być (50, 51) 19.00 Dom w słońcu (11) – mag. 20.00 Panna młoda – księżniczka czy potwór (3) 21.00 Anna Nicole Smith – życie skandalistki 22.00 Potyczki Jerry'ego Springera 12 (144) 23.00 Potyczki Jerry'ego Springera 11 (121) 0.00 10 lat mniej (85, 86)

TVN STYLE

16.00 Ostra pobudka z Kim 16.30 Dom na pokaz 17.00 SOS uroda – the best of 17.30 Agentka do zadań specjalnych 18.00 Wyznania – szefowie kuchni 18.30 Taka miłość się nie zdarza 19.00 Kuchnia czynna całą dobę 19.20 Magiel towarzyski 4 – pr. rozr., 20.00 Ten jeden dzień 20.30 Piekielna Kuchnia Marco Pierre'a White'a 21.20 Damy radę! 21.30 Dom na pokaz 22.00 SOS uroda – the best of 22.30 Miasto kobiet – the best of 23.30 Wyznania 0.00 66 niezapomnianych piosenek

POLSAT CAFE

12.00 Looksus (10) 12.30 Jem i chudnę (2) 13.00 Wpadki gwiazd (5) 14.00 Co w parze piszczy? (6) 15.00 W obiektywie Justyny Steczkowskiej (1) 15.30 Baby Room (11) 16.00 Nieletnie matki 17.00 Grunt to rodzinka (10) 18.00 Zoom na miasto (12) 18.30 Na zdrowie (11) 19.00 Nieznośne nastolatki (4) – reality show 20.00 Klątwa sukni księżnej Diany 21.00 Metamorfozy Fashion Cafe (12) 21.30 Się kręci 22.00 Gwiazdy bez cenzury (12) 23.00 Co w parze piszczy? (6) 0.00 Grunt to rodzinka (10)

MTV POLSKA

14.00 MTV Maxxx Hits 14.30 MTV Dismissed 15.00 Date My Mom 15.30 Pimp My Room 16.00 MTV Dismissed 16.30 Wanna Come In? 17.00 Moja własna gwiazda 17.30 Penetratorzy PL 18.00 Moje supersłodkie urodziny 18.30 Księżniczki piękności 19.00 Exposed 19.30 Co ty na to, tato? 20.00 Pimp My Ride 20.30 Niepokorni 21.00 Władcy móch 22.00 Zakochaj się w Tili Tequili 2 22.30 Odkochaj się w Tili Tequili 2 23.00 Króliczki Playboya bez cenzury 23.30 Don't Kill The Music

VIVA POLSKA

6.00 Planet VIVA 9.00 Zrywacz 9.30 O co kaman? 9.40 Kocha, nie kocha 10.00 Parot 10.30 Zrywacz 11.00 Całuśnik 11.30 Parot 12.00 Kocha, nie kocha 12.30 Zrywacz 13.00 Kocha, nie kocha 13.30 Całuśnik 14.00 Planet VIVA 15.00 In & Out – magazyn 16.00 VivaSpot the best of 17.00 Ringtone Charts 18.00 Parot 18.30 Kochaj albo rzuć 19.00 Zrywacz 19.30 Kochlik 20.00 Planet VIVA 21.00 Kochaj albo rzuć 21.30 O co kaman? 21.40 Planet VIVA 22.00 Download Charts 23.00 Nightrider

CANAL+ SPORT

7.00 Piłka nożna: Klub kibica 9.20 Łapu-capu extra 10.00 Rugby: Puchar Sześciu Narodów 12.00 Sport+ 13.45 Koszykówka mężczyzn: NBA All-Star Weekend 17.30 Euroleague Show 18.00 Piłka nożna: Gol+Gol 18.00 Rugby: Puchar Sześciu Narodów 19.00 Koszykówka mężczyzn: NBA All-Star Weekend 20.00 Sport+ 22.00 Piłka nożna: Gol+Gol 23.50 Euroleague Show 0.20 FILM Nieznajoma – thriller, Wł./Fr. '06 2.25 FILM Ostatni król Szkocji – dram. hist., Wlk. Bryt. 2006

N audycje niekodowane

DOKUMENT



13.10 TVP 2 Potęga sztuki (3)

SERIAL DOKUMENTALNY Profesor Simon Schama opowiada o jednym z najwybitniejszych artystów włoskiego baroku, Giovannim Lorenzo Berninim. Ulubieniec kolejnych papieży był mistrzem sztuki rzeźbiarskiej, malarzem, budowniczym oraz dramatopisarzem. **50 min**

ROZRYWKA



14.30 TVN 7 Moja krew

PROGRAM ROZRYWKOWY Pierwszy raz w historii tego programu rywalizowali ze sobą małżonkowie, choć wyłącznie serialowi. Joanna Żółkowska i Paulina Holtz zmierzyły się z Andrzejem Strzeleckim, filmowym partnerem Joanny, i jego córką, Joanną Strzelecką-Krawczuk. **60 min**



15.15 TVP 1 300% normy

TELETURNIEJ Show, który łączy w sobie formuły gry i widowiska. Jego uczestnicy muszą wykazać się wiedzą na temat PRL-u. Pytania skonstruowane są w oparciu o materiały archiwalne m.in.: kroniki filmowe, filmy dokumentalne czy serwisy informacyjne. Prowadzi Maciej Orłoś. **35 min**



18.00 TVP 1 Jaka to melodia?

TELETURNIEJ MUZYCZNY Uczestnicy konkursu prowadzonego przez Roberta Janowskiego muszą wykazać się szeroką znajomością muzyki rozrywkowej oraz dobrą pamięcią. Najlepsi po przejściu trzech kolejnych rund dochodzą do finału, w którym w ciągu trzydziestu sekund muszą odgadnąć tytuły siedmiu piosenek. **30 min**

FILM

20.20 TVP 1 Chmura

DRAMAT OBYCZAJOWY Para zakochanych zostaje rozdzielona w obliczu nuklearnej katastrofy.



16-letnia Hannah (Paula Kalenberg) kocha się w koledze z klasy, Elmarze (Franz Dinda). Dochodzi do ich pierwszego pocałunku. W tym momencie w szkole wybucha panika. Okazuje się, że do miasta zbliża się ogromna radioaktywna chmura. W zamieszaniu młodzi zostają rozdzieleni. Hannah traci przytomność. Okazuje się, że została napromieniowana. W szpitalu, do którego trafia, zjawia się Elmar. **105 min**

Niemcy, 2006. Reż. Gregor Schnitzler. Wyk. Paula Kalenberg, Franz Dinda

22.45 TVP 2 PS

KOMEDIODRAMAT Kobieta romansuje ze studentem, który przypomina jej zmarłego ukochanego.



Louise (Laura Linney), wykładowca sztuki, przed 20 laty straciła chłopaka w wypadku. Teraz na liście kandydatów do szkoły dostrzega jego imię i nazwisko. Imiennik ukochanego, Scott (Topher Grace), jest łudząco do niego podobny. Louise nawiązuje z nim romans. Wkrótce zaczyna się zastanawiać, czy to możliwe, by podobieństwo między jej kochankiem, a zmarłym było przypadkowe. **100 min**

USA, 2004. Reż. Dylan Kidd. Wyk. Laura Linney, Topher Grace

20.00 POLSAT Nigdy więcej

THRILLER Kobieta ucieka od brutalnego męża. On jednak w dalszym ciągu ją prześladuje.

Kelnerka Slim (Jennifer Lopez) poznaje przystojnego i bogatego Mitcha Hillera (Billy Campbell). Zakochuje się w nim z wzajemnością i wkrótce biorą ślub. Mieszkają w pięknym domu, a kiedy rodzi im się dziecko, młoda matka jest bardzo szczęśliwa. Pewnego dnia odkrywa jednak, że jej partner ma kochankę. Kiedy Slim próbuje przeciw temu zaprotestować, mąż wpada we wściekłość i zaczyna ją bić. Odtąd Mitch staje się wobec żony brutalny i wulgarny. W obawie o siebie i córeczkę, kobieta ucieka z domu. To jednak dopiero początek koszmaru. Mężczyzna nie daje jej spokoju. Z czasem Slim dochodzi do wniosku, że jest tylko jeden sposób, by pozbyć się męża... **115 min**

USA, 2002. Reż. Michael Apted. Wyk. Jennifer Lopez, Bill Campbell

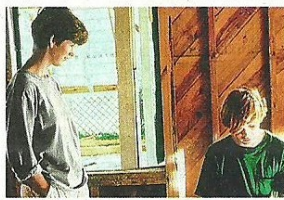




20.00 TV 4 Wielbicielka

THRILLER Ben (Jesse Bradford) jest uczniem szkoły średniej. Chłopak odnosi sukcesy w pływaniu. Ma wielu przyjaciół i kochającą dziewczynę. Pewnego dnia zdradza ją z koleżanką, Madison Bell (Erika Christensen). Dziewczyna za wszelką cenę chce mieć Bena tylko dla siebie... **85 min**

USA, 2002. Reż. John Polson



20.05 TVN 7 Słowo honoru

DRAMAT OBYCZAJOWY Jane (Dana Delany) i Carl (William Russ) Goodrichowie są ubogim małżeństwem wychowującym troje dzieci. Przygarniają jeszcze czworo dzieci zmarłej kuzynki kobiety. Teraz ich rodzinie grozi nędza, a małżeństwo z powodu problemów przeżywa kryzys. **100 min**

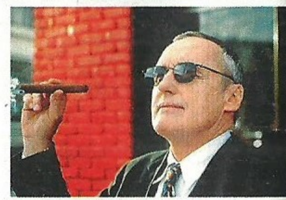
USA, 1990. Reż. Rod Holcomb



22.00 TVN 7 Reakcja łańcuchowa

SENSACYJNY Pracujący w firmie zajmującej się odpadami radioaktywnymi inżynier Schmidt (Ross Thompson) został napromieniowany. Walczy o ujawnienie prawdy. Jego sojusznikami są mechanik Larry (Steve Bisley) i jego żona (Arna-Maria Winchester). **92 min**

Australia, 1980. Reż. Ian Barry



22.45 TV 4 Frankie Mucha – ostatnie dni...

GANGSTERSKI Podrzędny gangster, Frankie (Dennis Hopper), marzy o awansie i możliwości zemsty na dwóch bandytach. Pewnego dnia poznaje prostytutkę Margaret (Daryl Hannah) i zakochuje się w niej. Zyskuje też okazję do upragnionej zemsty. **96 min**

USA, 1996. Reż. Peter Markle



23.10 CANAL+ Ładunek 200

THRILLER ZSRR, rok 1984. Córka partyjnego dygnitarza trafia do położonego na odludziu domostwa. Nazajutrz okazuje się, że dziewczyna zniknęła bez śladu. Śledztwo w tej sprawie prowadzi zakochany w dziewczynie milicjant Żurow (Aleksiej Połujan). **86 min**

Rosja, 2007. Reż. Aleksiej Bałabanow



23.25 TVN Powietrzny dramat

PRZYGODOWY Nicole (Elisha Cuthbert), córka potentata komputerowego (Joe Mantegna), zostaje wyrzucona ze szkoły. Ojciec posyła po nią samolot. Po uderzeniu pioruna piloci i pasażerowie tracą przytomność. Nicole musi sprowadzić maszynę na ziemię. **93 min**

USA, 1998. Reż. Robert Tinnell



0.10 TVP 1 Gideon

OBYCZAJOWY Dom spokojnej starości Lakeview. Życie pensjonariuszy toczy się w codziennym rytmie wyznaczanym przez posiłki i pory spoczynku. Pewnego dnia w ośrodku zjawia się upośledzony umysłowo Gideon (Christopher Lambert), który zmienia monotonne życie mieszkańców. **102 min**

Kanada/USA, 1999. Reż. Claudia Hoover



0.50 TVP 2 Od brzegu do brzegu

OBYCZAJOWY Barnaby (Richard Dreyfuss) i Maxine (Judy Davis) Pierce'owie wybierają się na ślub syna. Czeka ich długa podróż. Wyprawa z Connecticut do Los Angeles staje się dla nich szansą ponownego przemyślenia błędów przeszłości. **105 min**

USA/Kanada, 2003. Reż. Paul Mazursky

TVP 1


20.20 Chmura

8.15 **Kwadrans po ósmej** – mag.
8.30 **Biatlon** – MŚ w Pyeongchang – bieg indywidualny mężczyzn
8.35 **Buli** – anim., Kanada 1989
8.40 **Jedynkowe przedszkole**
9.10 **Mały rycerz El Cid** – anim.
9.40 **Łowcy smoków** – anim.
10.05 **Szkoła złamanych serc** (163)
10.55 **Między mamami** – magazyn
11.10 **Schudnij** – mag. poradnikowy
11.25 **Pora na doktora** – mag.
11.40 **Telezakupy** – mag. reklamowy
12.00 **Wiadomości**
12.10 **Agrobiznes** – mag. rolniczy
12.20 **Tak jak w Unii** – magazyn
12.40 **Plebania** (1231) – obycz.
13.10 **Klan** (1620) – telen., Polska
13.35 **Jaka to melodia?** – telet.
14.05 **Podróżnik** – magazyn
14.25 **Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie**
15.00 **Wiadomości, pogoda**
15.15 **300% normy** – telet. *s. 30*
15.50 **Co by tu jeszcze... przeboje kabaretu** – pr. rozrywkowy
16.05 **Moda na sukces** (4224, 4225)
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Celownik** – magazyn
17.35 **Klan** (1625) – telen., Polska
18.00 **Jaka to melodia?** *s. 30*
18.30 **Plebania** (1236) – obycz.
18.55 **300% normy – pytanie 24**
19.00 **Wieczorynka**
19.30 **Wiadomości, sport**

20.20 **Chmura** FILM ★★ – dramat obycz., Niemcy 2006, reż. Gregor Schnitzler, wyk. Paula Kalenberg, Franz Dinda, Hans-Laurin Beyerling *s. 30*
22.05 **Wydział zabójstw** (43) – serial kryminalny, Polska 2008
22.35 **Misja specjalna** – magazyn śledczy
23.15 **Zapomniane powstanie 1918** – film dok., Polska 2008
0.10 **Gideon** FILM ★★ – film obyczajowy, Kanada/USA 1999, reż. Claudia Hoover, wyk. Christopher Lambert *s. 30*
2.05 **Zakończenie**

TVP 2


20.05 Barwy szczęścia (222)

5.55 **Złotopolscy** (171) – telenowela, Polska 1999
6.20 **Milly i Molly** – anim.
6.40 **Telezakupy** – mag. reklamowy
7.10 **Mirra, kadzidło i złoto** – reportaż, Polska 2009
7.35 **M jak miłość** (373) – serial obyczajowy, Polska 2005
8.30 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
10.40 **Codzienna 2 m. 3** (64) – serial kom., Polska 2007
11.15 **Przygody Tarzana** (15)
11.40 **Co ludzie powiedzą?** (38) – serial kom., Wlk. Bryt. 1995
12.15 **Magnum** (32) – serial kryminalny, USA 1982
13.10 **Potęga sztuki** (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 2006 *s. 30*
14.05 **Fort Boyard** – teleturniej przygodowy
15.05 **M jak miłość** (640) – serial obyczajowy, Polska 2009
16.00 **Szaleństwo Majki Skowron** (1/9) – obycz., Polska 1976
16.35 **Radiostacja Roscoe** (24) – serial kom., Kanada 2004
17.05 **Na wariackich papierach** (52) – serial sens., USA 1988
18.00 **Program lokalny**
18.30 **Panorama, sport**
19.05 **Koło fortuny** – teleturniej
19.35 **Kocham kino** – magazyn Grażyny Torbickiej

20.05 **Barwy szczęścia** (222) – serial obycz., Polska 2009
20.40 **M jak miłość** (641) – serial obyczajowy, Polska 2009
21.35 **Kulisy serialu „M jak miłość"**
21.45 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
22.45 **PS** FILM ★★ – komediodramat, USA 2004, reż. Dylan Kidd, wyk. Laura Linney, Topher Grace, Gabriel Byrne *s. 30*
0.30 **Panorama**
0.50 **Od brzegu do brzegu** FILM ★★ – film obycz., USA/Kanada 2003, reż. Paul Mazursky *s. 30*
2.35 **Noc zagadek** – teleturniej
3.40 **Zakończenie**

POLSAT


20.00 Nigdy więcej

5.15 **Wstawaj! Gramy!**
6.00 **Żar młodości** (118) – obycz.
7.00 **TV Market** – mag. reklamowy
7.15 **Wielka wygrana** – telet.
8.00 **Magia Niagary** (12) – serial komediowy, Kanada/USA 2004
9.00 **Łowcy skarbów** (32)
10.00 **Rodzina zastępcza plus** (270) – kom., Polska 2007
11.00 **Sabrina – nastoletnia czarownica** (160) – obycz.
11.30 **Samo Życie** (1220) – serial obyczajowy, Polska 2009
12.00 **Czarodziejki** (59) – serial obyczajowy, USA 2001
13.00 **Boston Public** (49) – serial obyczajowy, USA 2002-2003
14.00 **Pierwsza miłość** (852) – serial obycz., Polska 2009
14.45 **Sabrina – nastoletnia czarownica** (161) – obycz.
15.15 **Zwariowany świat Malcolma** (77) – kom., USA 2002-2003
15.50 **Wydarzenia, pogoda**
16.15 **Interwencja** – magazyn
16.30 **Malanowski i partnerzy** (7) – fabularno-dok., Polska 2009
17.00 **Chirurdzy** (48) – serial obyczajowy, USA 2007
18.00 **Pierwsza miłość** (853) – serial obycz., Polska 2009
18.50 **Wydarzenia, sport**
19.30 **Samo Życie** (1221) – serial obyczajowy, Polska 2009

20.00 **Nigdy więcej** FILM ★★ ! – thriller, USA 2002, reż. Michael Apted, wyk. Jennifer Lopez (zdj.), Tessa Allen (zdj.), Juliette Lewis *s. 30*
22.00 **Studio LOTTO** (w przerwie)
22.35 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (13, 14) – serial kryminalny, USA 2002-2003
0.35 **Ocean dusz** (3) – serial sens., Wielka Brytania 2004
2.15 **Nagroda gwarantowana** – teleturniej
3.15 **Tajemnice losu** – program rozrywkowy, Polska 2008
4.15 **Zakazana kamera** – program rozrywkowy

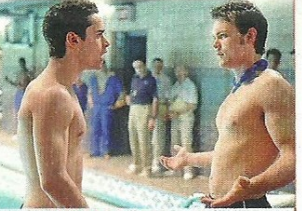
TVN


21.30 Dowody zbrodni (15)

5.40 **Uwaga!** – mag. reporterów
6.00 **Telesklep** – mag. reklamowy
7.00 **Granie na śniadanie** – teleturniej interaktywny
8.00 **Na Wspólnej** (1087) – serial obycz/, Polska 2009
8.30 **Dzień dobry TVN** – mag.
11.00 **Przyjaciele** (8, 9) – serial komediowy, USA 1997-1998
Monica rani się w oko i potrzebuje pomocy okulisty. Próbuje uniknąć spotkania z Richardem, lekarzem, z którym kiedyś była związana. **60 min**
12.00 **Brzydula** (86) – serial komediowy, Polska 2009
12.35 **Telesklep** – mag. reklamowy
13.30 **Salon gry** – interaktywny program rozrywkowy
14.20 **Detektywi** – serial fabularno-dok., Polska 2009
14.55 **Milionerzy** – teleturniej, Polska 2008
15.50 **Rozmowy w toku:** Mam 14 lat i mogłabym zabić! – talk-show
16.55 **Sąd rodzinny** – serial fabularno-dok., Polska 2009
17.55 **Brzydula** (87) – serial komediowy, Polska 2009
18.25 **Detektywi** – serial fabularno-dok., Polska 2009
19.00 **Fakty, sport**
19.50 **Uwaga!** – mag. reporterów

20.05 **Na Wspólnej** (1088) – serial obycz., Polska 2009
20.45 **W-11 – Wydział Śledczy** – fabularno-dok., Polska 2009
21.30 **Dowody zbrodni** (15) – serial krym., USA 2006-2007
22.30 **Teraz albo nigdy!** (26) – serial obycz., Polska 2008
23.25 **Powietrzny dramat** FILM ★ – film przygodowy, USA 1998, reż. Robert Tinnell, wyk. Elisha Cuthbert, Bronwen Booth, Joe Mantegna *s. 30*
1.10 **Kuba Wojewódzki**
2.05 **Uwaga!** – mag. reporterów
2.25 **Nocne granie** – teleturniej
3.25 **Telesklep** – mag. reklamowy

TV 4


20.00 Wielbicielka

4.20 **Saint-Tropez** (52) – serial obyczajowy, Francja 1996
5.10 **Gram.Tv** – pr. rozrywkowy
5.30 **Muzyczne listy** – magazyn muzyczny
6.40 **TV Market** – mag. reklamowy
7.15 **Saint-Tropez** (53) – serial obyczajowy, Francja 1996
8.25 **Kasa na bank** – teleturniej
9.25 **Beverly Hills 90210** (20) – serial obycz., USA 1994-1995
10.25 **Zbuntowani** (34) – telenowela, Meksyk 2004
11.25 **mała Czarna** – talk-show
12.25 **Lalola** (68) – telenowela, Argentyna 2007
13.25 **VIP** – program kulturalny
13.55 **Dziewczyny fortuny** – teleturniej
14.55 **Lalola** (69) – telenowela, Argentyna 2007
16.00 **Beverly Hills 90210** (21) – serial obycz., USA 1994-1995
Kelly planuje rzucić studia. Dylan chce odwieść ją od tej decyzji. Chłopak odkrywa, że Finley aranżuje spotkania sponsorów ze studentkami. Ray spędza noc z Valerie. **60 min**
17.00 **mała Czarna** – talk-show
18.00 **Kłamczuch** – program rozrywkowy, Polska 2008
19.00 **Zbuntowani** (35) – telenowela, Meksyk 2004

20

20.00 **Wielbicielka** FILM ★ – thriller, USA 2002, reż. John Polson, wyk. Jesse Bradford, Clayne Crawford (zdj.) *s. 30*
21.45 **J & J – czyli Jola i Jarek** – reality show, Polska 2008
22.45 **Frankie Mucha – Ostatnie dni gangstera** FILM ★★ – film gangsterski, USA 1996, wyk. Dennis Hopper *s. 30*
0.45 **mała Czarna** – talk-show
1.45 **Hamburger Hill** FILM ★★ – dramat wojenny, USA 1987, reż. John Irvin, wyk. Anthony Barrile, Michael Boatman
3.45 **Muzyczne listy** – magazyn
4.19 **Zakończenie**

TVP INFO

9.30 Serwis info **10.00** Gość poranka **10.15** Biznes – otwarcie dnia **10.30** Serwis info **11.00** Serwis info
14.15 Biznes **14.30** Serwis info **15.10** Raport z Polski **15.15** Komentarz – świat **15.30** Serwis info **16.00** Rozmowa dnia **16.15** Biznes **16.30** Serwis info **16.45** Program lokalny **17.15** Komentarz – świat **17.30** Serwis info **18.00** Program lokalny
20.00 Serwis info **20.09** Minęła dwudziesta **21.07** Telekurier – bliżej ciebie **21.30** Serwis info **21.45** Program lokalny **22.15** Biznes **22.30** Serwis info **23.00** Sportowy wieczór **23.16** Zimowy Festiwal Młodzieży Europy **23.30** Serwis info **0.00** Życie i czasy Nelsona Mandeli (1/2)

TVP KULTURA

13.00 FILM Zdarzyło się jutro – komedia fantasy, USA 1944 **14.25** Możdżer & AUKSO. Wakacyjny Festiwal Gwiazd – Międzyzdroje 2005 **14.55** Herakles **15.05** FILM Romantyczna Angielka – komediodram., Wlk. Bryt./Fr. 1975 **17.05** Na wyrywki z rozrywki **17.15** Studio Kultura – informacje **17.30** Arabela (13-ost.) **18.00** Powrót Arabeli (1/26) **18.30** Czytelnia (90) **19.00** Sztuka zwana art brut (3) **19.30** KutzFest: Zawód reżyser: Kazimierz Kutz
20.00 KutzFest. Teatr TV: Noc Walpurgii albo kroki komandora **22.10** Forma i przestrzeń **22.40** Klasyka filmowego dokumentu: Nienormalni **0.00** Postrzegając – dok. **0.35** Kawałki „Mózgu"

POLSAT 2

7.00 Gra w ciemno **8.00** Pierwsza miłość (807) **8.45** Samo życie (1182) **9.15** Wygraj teraz **10.15** Awantura o kasę **11.15** Gra w ciemno **12.10** Interwencja **12.30** Pasjonaci
13.00 Daleko od noszy (31) **13.30** Świat według Kiepskich (54) **14.00** Piotr Bałtroczyk przedstawia 2 **15.00** Ewa gotuje **15.30** Strefa tajemnic **16.00** Adam i Ewa (25) **17.00** Pasjonaci **17.35** Wydarzenia **18.00** Gra w ciemno **19.00** Graczykowie, czyli Buła i spóła (58) **19.35** Interwencja
20.00 Wydarzenia **20.45** Pierwsza miłość (808) **21.30** Samo życie (1183) **22.00** Piotr Bałtroczyk przedstawia 2 **23.00** Świat według Kiepskich (55)

TVN 24

5.55 Serwis informacyjny, Prognoza pogody **11.00** Serwis informacyjny, Serwis sportowy, Prognoza pogody
16.35 Serwis informacyjny, Prognoza pogody **17.10** Prosto z Polski **18.00** Serwis informacyjny, Prognoza pogody **18.30** Skaner polityczny **19.00** Fakty, ludzie, pieniądze **19.26** Fakty po Faktach **19.55** Sportowe podsumowanie dnia
20.00 Kropka nad i **20.20** Polska i świat **21.00** Magazyn 24 godziny **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu **23.50** Bilans dnia **0.00** Skrót informacji **0.02** Kropka nad i **0.30** Polska i świat **1.00** Magazyn 24 godziny **1.55** Serwis sportowy

TELE 5

7.25 Jeździec srebrnej szabli (42) **7.50** Telezakupy **9.20** Czarna Perła (115) **10.15** Waleczne serca (3) **10.45** Na ratunek (11) **11.15** Straż graniczna (11) **11.45** Werdykt **12.50** Czarna Perła (116)
13.45 Telezakupy **14.20** FILM Tajny agent Bobby – komedia s.f., USA 1999 **16.10** Komandosi (11) **17.20** Waleczne serca (4) **17.50** Lub czasopisma **18.05** Na ratunek (12) **18.35** Straż graniczna (12) **19.05** Komandosi (12)
20.00 FILM Majowe wino – komedia romantyczna, Francja/USA 1991, wyk. Guy Marchand **21.55** Do diabła z kryminałem (4) **22.50** Lub czasopisma **23.05** Zachodni wiatr (44) **0.05** FILM Współlokatorki – film erotyczny, USA 2007

UWAGA: dla wszystkich · za zgodą rodziców · tylko dla dorosłych · ! hit dnia · ★★★ trzeba · ★★ warto · ★ można obejrzeć

PULS




19.00 Czy jesteś...

- **7.00 Burza uczuć** (216) – telen., Niemcy 2005
- **8.00 Meandry miłości** (62) – telen., USA 2007
- **9.00 Zorro** (119) – przyg.
- **10.00 Dance, dance, dance** (117) – obycz., Brazylia
- **11.00 Wydarzenia dnia**
- **11.30 Wszystkie słowa dozwolone** – mag.
- **12.00 Nowy dzień**
- **12.30 Octava dies**
- **13.00 Telezakupy** – mag. rekl.
- **13.30 Czy jesteś mądrzejszy od 5-klasisty?** – telet.
- **14.30 Telezakupy** – mag. rekl.
- **15.00 Burza uczuć** (217) – telen., Niemcy 2005
- **16.00 Meandry miłości** (63) – telen., USA 2007
- **17.00 Zorro** (120) – przyg.
- **18.00 Flintstonowie** – anim.
- **19.00 Czy jesteś mądrzejszy od 5-klasisty?** – telet.
- **20.00 Wydarzenia dnia**
- **20.30 Niesamowity wyścig** (11) – reality show
- **21.30 Las Vegas** (12) – serial krym., USA '04
- **22.30 Prawdę mówiąc**
- **23.00 Wszystkie słowa dozwolone** – mag.
- **23.30 Nieśmiertelny** (106) – przyg., Fr./Kan. 1992
- **0.30 MacGyver** – sens.

TVN SIEDEM




20.05 Słowo honoru

- **8.45 Uwaga, faceci!** (4)
- **9.45 112 – na każde wezwanie** (4) – sens.
- **10.20 Telesklep** – mag. rekl.
- **11.55 Apetyt na kasę**
- **12.55 Hela w opałach 3** (31) – kom., Pol. 2007
- **13.30 Barwy grzechu** (32) – telen., Brazylia 2004
- **14.30 Moja krew** *s. 30*
- **15.30 Seinfeld** (21) – serial kom., USA '91
- **16.00 Weronika Mars** (8) – serial krym., USA '06
- **16.55 Uwaga, faceci!** (5) – serial obycz., USA '06
- **17.55 112 – na każde wezwanie** (5) – sens.
- **18.30 Hela w opałach 3** (32) – kom., Pol. 2007
- **19.05 Dwóch i pół** (10) – serial kom., USA '05
- **19.35 Seinfeld** (22) – serial kom., USA '91
- **20.05 Słowo honoru** FILM ★ – dramat obyczajowy, USA 1990 *s. 30*
- **22.00 Reakcja łańcuchowa** FILM ★★ – film sensacyjny, Australia 1980 *s. 30*
- **23.55 Żegnaj, kochanie** FILM ★★ – film sens., USA 2001, wyk. Mark A. Sheppard
- **1.45 Wróżki** – pr. rozr.
- **2.50 Laski na czacie**

TVP POLONIA




21.10 Barwy szczęścia (61)

- **12.10 Klan** (1610) – telen.
- **12.35 Pamiętaj o mnie...**
- **12.45 Sportowy tydzień**
- **13.15 Barwy szczęścia** (59, 60) – obycz., Polska
- **14.10 Dzień Kotana 2008 na bis**
- **15.00 Forum**
- **15.40 Beksiński – autoportret pośmiertny** – reportaż
- **16.00 Ada Rusowicz. Niebiesko-Czarni. Pochwała śpiewania**
- **16.30 Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
- **17.00 Teleexpress**
- **17.15 Domisie**
- **17.40 Moliki książkowe**
- **17.55 Polska z bocznej drogi**
- **18.10 300% normy** – telet.
- **18.40 Pamiętaj o mnie...**
- **18.50 Plebania** (1231)
- **19.15 Dobranocka**
- **19.30 Wiadomości, sport**
- **20.10 Klan** (1610) – telen.
- **20.35 Komentator** – mag.
- **21.10 Barwy szczęścia** (61) – obycz., Polska
- **21.35 Nieznani sprawcy**
- **22.00 Biznes z gwarancją**
- **22.25 Forum**
- **23.05 Errata do biografii**
- **23.30 Pierwszy milion**
- **0.00 Serwis info**

ALE KINO




20.00 Harry i Tonto

- **8.00 West Side Story** FILM ★★★ – musical, USA 1961, reż. Jerome Robbins, wyk. Natalie Wood
- **10.35 Ikonoklaści** – serial dokumentalny, USA '05
- **11.30 Julia** FILM ★★★ – dramat obyczajowy, USA 1977, reż. Fred Zinnemann, wyk. Jane Fonda
- **13.35 Hamlet** FILM ★★★ – dramat kostiumowy, USA/Wlk. Bryt./Francja 1990
- **15.55 Niezwyciężeni** FILM ★★ – western, USA 1969, wyk. Rock Hudson, Antonio Aguilar
- **18.00 Sny pustyni** FILM ★★ – dram. obycz., Francja/Kan./Burkina Faso 2006, wyk. Makena Diop
- **19.35 Kot Obłomowa** – krótk., Holandia 2006
- **20.00 Harry i Tonto** FILM ★★★ – film przygodowy, USA 1974, wyk. Art Carney (zdj.)
- **22.05 R-Point** FILM ★★ – horror, Korea Południowa 2004, reż. Su-chang Kong
- **0.05 Pułapki miłości** – filmy krótk., 2005
- **0.45 Kino Mówi** – mag.
- **0.50 Słoń** FILM ★★★ – dramat obyczajowy, USA 2003, wyk. Alex Frost **85 min**

HALLMARK




18.00 McBride: Upadły idol

- **6.00 Jane Doe: Nagłe zniknięcie** FILM ★ – krym., USA 2005, wyk. Joe Penny
- **8.00 Merlin** (1/2) FILM ★★ – przyg., USA/Wlk. Bryt. 1998, wyk. Rutger Hauer
- **10.00 Potyczki Amy** (13)
- **11.00 Dotyk anioła** (21) – serial obycz., USA '97
- **12.00 Long Shot** FILM ★★ – dramat obyczajowy, USA 2004, wyk. Patrick Day
- **14.00 Potyczki Amy** (13) – serial obycz., USA '03
- **15.00 Merlin** (1/2) FILM ★★ – przyg., USA/Wlk. Bryt. 1998, wyk. Rutger Hauer
- **17.00 Dotyk anioła** (22) – serial obycz., USA '97
- **18.00 McBride: Upadły idol** FILM ★ – kryminał, USA 2006, wyk. John Larroquette
- **20.00 Prawo i porządek: Zbrodniczy zamiar** (3) – serial krym., USA '07
- **21.00 Nocny kurs** (4) – serial sensacyjny, USA 2003
- **22.00 Prawo i porządek: Sekcja specjalna** (14) – krym., USA 2000
- **23.00 Prawo i porządek: Zbrodniczy zamiar** (3) – serial krym., USA '07
- **0.00 Nocny kurs** (4) – serial sensacyjny, USA 2003

CANAL +

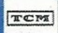



18.25 Czarna dziura

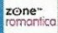
- **7.30 Simpsonowie 17**
- **8.00 Aktualności filmowe**
- **8.30 Eureka 3** (6) – serial s.f., USA 2008
- **9.20 Świat geeków** – dok., Francja 2007
- **10.20 Imiennik** FILM ★★ – komediodramat, USA/Indie 2006
- **12.25 Rozgrywka** FILM ★★★ – film sens., Niem./USA 2001, wyk. Robert De Niro
- **14.35 Kolory kochania** FILM ★ – film biograficzny, Polska 1988
- **16.25 Cudowne dziecko** FILM ★★ – dramat obycz., USA 2007, wyk. Keri Russell
- **18.25 Czarna dziura** FILM ★★ – dramat s.f., USA 2006, wyk. Kristy Swanson
- **20.00 Łapu-capu**
- **20.10 Simpsonowie 17**
- **20.35 Nie przegap** – mag.
- **20.45 Łapu-capu**
- **20.50 Minisport+**
- **21.00 P.S. Kocham Cię** FILM ★★ – melodramat, USA 2007, wyk. Lisa Kudrow
- **23.10 Ładunek 200** FILM ★★ – thriller, Rosja 2007 *s. 30*
- **0.45 Człowiek wózków** FILM ★★ – dramat obyczajowy, Polska 2000 **75 min**

KINO POLSKA


5.50 Ród Gąsieniców (4/6) – serial obycz. **9.30** FILM Przyjaciel wesołego diabła – film przygodowy, 1986 **11.05** Ród Gąsieniców (4/6) **12.20** FILM Sanatorium pod Klepsydrą – film psychologiczny, 1973 **14.30** FILM Potop (2-ost.) – film historyczny, 1974
18.00 Janka (13, 14/15) – serial obyczajowy **19.10** Ród Gąsieniców (5/6) – serial obycz.
20.15 FILM Obok prawdy – dramat społeczny, 1964 **21.55** FILM Rodzina Milcarków – dram. społeczny, 1962 **23.25** Kabaret Starszych Panów **0.35** Życie na gorąco (4-6/9) – serial sensacyjny **4.45** Zakończenie

TCM


8.50 FILM Gwiazdka z nieba – kom. muzyczna, USA 1937 **10.00** FILM Doktor Żywago – dramat obycz., USA 1965 **13.05** FILM Plymouth Adventure – dramat przyg., USA 1952 **15.00** FILM Auntie Mame – komediodramat, USA 1958
17.25 FILM Zielona pożywka – film s.f., USA 1973 **19.00** FILM Deszczowa piosenka – musical, USA 1952
20.40 Za kulisami: Grażyna Szapołowska **21.00** FILM Kocham Cię, Alicjo B. Toklas – kom., USA 1968 **22.35** FILM Deszczowa piosenka – musical, USA 1952 **0.15** FILM Kocham Cię Alicjo Toklas – komedia, USA 1968

ZONE ROMANTICA


6.00 Telezakupy **7.00** Miłość i przemoc (13) **8.00** Za marny grosz (46) **9.00** Dopóki starczy życia (108) **10.00** Miłość jak tequila (58) **11.00** Śnię o twej miłości (126) **12.00** Miłość i przemoc (13) **13.00** Za marny grosz (46) **14.00** Klon (206) **15.00** Miłość jak tequila (59)
16.00 Za marny grosz (46) **17.00** Dopóki starczy życia (109) **18.00** Klon (206) **19.00** Perła (207)
20.00 Miłość jak tequila (59) **21.00** Klon (207) **22.00** Opowieści o seksie zwykłych ludzi (7) **23.00** Miłość i przemoc (13) **0.00** Za marny grosz (46) **1.00** Dopóki starczy życia (109) **1.55** Śnię o twej miłości (126)

FOX LIFE


6.30 Dirty Dancing UK (10) **7.20** Ally McBeal 3 (12) **8.10** Poślubione armii 2 (1) **9.00** Brzydula Betty (11) **9.55** America's Next Top Model (1) **10.50** Zaklinacz dusz 3 (6) **11.40** Poślubione armii 2 (2) **12.30** Las Vegas 4 (1) **13.25** Brzydula Betty (12) **14.20** Chirurdzy 4 (7) **15.25** Zaklinacz dusz 3 (7)
16.20 Ally McBeal 3 (13) **17.10** Gotowe na wszystko 5 (1, 2) **19.10** Las Vegas 4 (2) – krym.
20.05 Zaklinacz dusz 3 (8) **21.00** Eli Stone (10, 11) **22.55** Fenomen żonatego faceta (4) **23.25** Dirt (1) **0.15** Las Vegas 4 (1) **1.05** Jordan 3 (11) **1.55** Fenomen żonatego faceta (4)

ZONE EUROPA


10.05 FILM John bękart – western, Włochy 1967 **12.00** FILM Księżniczka i żebrak (2-ost.) – film fantasy, Niemcy/Włochy 1997 **13.50** FILM Kapral i inni – komedia, Węgry 1965 **15.45** FILM Ekstremalna prędkość – film sensacyjny, Włochy/Wielka Brytania 2002
17.45 FILM Zaćmienie – dramat psychologiczny, Fr./Wł. 1962
20.00 FILM Proces – dramat psychologiczny, Wielka Brytania 1993 **22.10** FILM Faworyta – film przyg., USA/ Szwajcaria 1989 **0.05** Cinemania (303) **0.35** FILM Wilde – dramat biograficzny, Wielka Brytania/Niemcy/Japonia 1997

CANAL + FILM


12.35 Minisport+ **12.45** Łapu-capu **12.50** Nie przegap **13.00** Autyzm i artyzm – dok. **13.55** Aktualności filmowe **14.25** FILM Blef – komediodramat, USA 2006, wyk. Richard Gere
16.20 Deser **16.55** FILM Paryż-Warszawa bez wizy – film przygodowy, Polska 1967 **18.30** FILM Film o pszczołach – film animowany, USA 2007
20.00 Eureka 3 (6) – serial s.f., USA **20.45** Przez 24 godziny 6 (16/24) **21.30** FILM Wpadka – komedia romantyczna, USA 2007 **23.40** FILM Obcy kontra Predator 2 – film s.f., USA 2007 **1.15** FILM Ładunek 200 – thriller, Rosja 2007

MINI MINI


14.25 Klaun Kiri **14.30** Przygody Misia Paddingtona **14.55** Bracia koala **15.05** Śniegusie **15.15** Poko i przyjaciele **15.35** Tomek i przyjaciele **15.45** Roztańczona Angelina – anim.
16.00 Strażak Sam **16.15** Tydzień przygód w Afryce **16.30** Luluś **16.40** Listonosz Pat 5, 6 **16.55** Bawmy się, Sezamku **17.30** Opowieści mamy Mirabelle **18.00** Słoń Benjamin **18.30** Niedźwiedź w dużym niebieskim domu **18.55** Małgosia i buciki **19.05** Fifi Niezapominajka **19.20** SamSam **19.30** Clifford
20.00 Zakończenie

ZIG ZAP


11.45 Dziewczyny i miłość **12.15** Przymierzalnia **12.20** Świat według Bindi **12.45** Dziewczyny, chłopaki **13.10** Bratz 2 **13.35** Aparatka **14.05** Ruby Gloom 2 **14.15** Animalia **14.55** Batman **15.20** Karol do kwadratu 3 **15.45** Chaotic! – anim.
16.10 Kod Lyoko **16.35** W pułapce czasu **17.00** Krasula i my **17.15** Tajna misja **17.30** 6 w pracy **18.00** Naturalnie, Sadie **18.30** Na wysokiej fali 3 **19.00** Derek kontra rodzinka **19.30** Darcy: Życie na farmie
20.00 Odnaleźć Alice **20.30** Degrassi – nowe pokolenie 6

CARTOON


11.50 Robotboy **12.40** Jam Łasica **13.05** Wyspa Totalnej Porażki **13.30** Scooby-Doo **13.55** Ed, Edd i Eddy **14.20** Bliźniaki Cramp **14.45** Dom dla zmyślonych przyjaciół pani Foster **15.10** Skunk Fu **15.35** Storm Hawks
16.00 Johnny Test **16.25** Bakugan **16.50** Co gryzie Jimmy'ego? **17.15** Chop Socky Chooks: Kung Fu Kurczaki **17.40** Ben 10 **18.30** Chowder **18.55** Bernard **19.00** Samuraj Jack **19.25** Xiaolin – pojedynek mistrzów **19.50** Scooby-Do – anim.
20.15 Młodzi Tytani **20.40** Jam Łasica **21.00** Ben 10 – anim.

DISNEY


14.05 Przygody Timmy'ego **14.30** Fineasz i Ferb **14.55** Wymiennicy **15.15** Amerykański smok Jake Long **15.40** Kim Kolwiek
16.00 Brenda i pan Whiskers **16.25** Przygody Timmy'ego **16.45** Nowa szkoła króla **17.10** Amerykański smok Jake Long **17.35** Hannah Montana **18.00** Czarodzieje z Waverly Place **18.20** Nie ma to jak hotel **18.45** Brian O'Brian **18.50** Fineasz i Ferb **19.00** Wymiennicy **19.25** Brenda i pan Whiskers **19.50** Przygody Timmy'ego
20.10 Hannah Montana **20.40** Nie ma to jak hotel – anim.

JETIX


11.05 Świat Questa **11.30** Pokemon: Battle Dimension **12.20** Magi-nation **12.45** Leniuchowo **13.10** H_2O – wystarczy kropla wody **14.25** Odlotowe agentki **14.50** Pucca **15.05** Świat Questa **15.30** Pokemon: Battle Dimension **15.55** Magi-nation
16.20 Leniuchowo **16.45** Odlotowe agentki **17.10** H_2O – wystarczy kropla wody **18.25** Świat Questa **18.50** Pokemon: Battle Dimension **19.40** Magi-nation
20.05 Bobobo-bo Bo-bobo **20.30** H_2O – wystarczy kropla wody **21.20** Świat Questa **21.45** Odlotowe agentki – anim.

JETIX PLAY


12.20 Patrol Jin Jina **12.45** Przygody Kuby Guzika **13.10** Mali czarodzieje **13.30** Tajne akta Psiej Agencji **13.55** Świat według Ludwiczka **14.20** Dzieciaki z klasy 402 **14.45** Rodzina Tofu **15.10** Gadżet i Gadżetinis **15.35** Kapitan Flamingo
16.00 Walter Melon **16.25** Wunschpunsch **16.50** Łebski Harry **17.15** Tajne akta Psiej Agencji **17.40** Świat według Ludwiczka **18.00** Dzieciaki z klasy 402 **18.25** Rodzina Tofu – anim. **18.45** Kino familijne: Rakieta
20.15 Tajne akta Psiej Agencji

UWAGA: dla wszystkich / za zgodą rodziców / tylko dla dorosłych / hit dnia

HBO

20.10 **Californication 2** (7)

6.00 Happy Feet: Tupot małych stóp – film animowany, Australia/USA 2006 FILM
7.45 V 2008 – koncert
8.45 Odlotowe dzieciaki – komedia przyg., USA 2006, reż. Paul Feig FILM
10.15 Człowiek człowiekowi – dramat przyg., Fr./RPA/Wlk. Bryt. 2005 FILM
12.15 Ultrapies – komedia przyg., USA 2007 FILM
13.35 Mój najlepszy przyjaciel – komedia obycz., Francja 2006 FILM
15.05 Prestiż – dramat kostiumowy, USA/Wlk. Bryt. 2006 FILM
17.10 Prosto w serce – kom. romant., USA '07 FILM
18.50 Kłopoty z Dee Dee – kom. obycz., USA '05 FILM
20.10 Californication 2 (7) – serial kom., USA '08
20.40 Przejście – thriller, Fr./Luksemburg '07 FILM
22.25 300 – dramat historyczny, USA 2006 FILM
0.20 Ktoś całkiem obcy – thriller, USA 2007 FILM
2.10 Przejście – thriller, Fr./Luksemburg '07 FILM
3.55 300 – dramat hist., USA 2006 FILM **115 min**

AXN

21.00 **Wzór 3** (18)

6.00 David Letterman Show (85)
7.00 Wzór 2 (6) – krym.
8.00 Ja się zastrzelę 3 (24, 25) – kom., USA
9.00 Raport o zagrożeniach (4)
10.00 Gwiezdne wrota 5 (17) – s.f.
11.00 Lost: Zagubieni 4 (5)
12.00 David Letterman Show (86)
13.00 Raport o zagrożeniach (4)
14.00 Wzór 2 (6) – krym.
15.00 Ja się zastrzelę 4 (1)
15.30 Redakcja sportowa (1) – kom., USA '98
16.00 Lost: Zagubieni 4 (6)
17.00 Łowcy koszmarów (1) – s.f., USA '01
18.00 Raport o zagrożeniach (5)
19.00 Gwiezdne wrota 5 (18) – serial s.f.
20.00 Wzór 2 (7) – krym.
21.00 Wzór 3 (18) – krym.
22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 6 (6)
23.00 Przypadkowy bohater FILM – komediodram, USA '92, reż. Stephen Frears
1.15 CSI: Kryminalne zagadki Miami 6 (7)
2.10 Wzór 3 (18) – krym.

DISCOVERY

21.00 **Na miejscu zbrodni**

6.00 Amerykański hot-rod
7.00 Superjazda – 702 Motoring
8.00 Jak to jest zrobione?
9.00 Prawda czy fałsz – pogromcy mitów
10.00 Brudna robota – Ludwisarz
11.00 Szkoła przetrwania – Szkocja
12.00 poTURBOwani (9)
13.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki
14.00 Strach, szok i filmy wideo
15.00 Jak to jest zrobione?
16.00 Brudna robota – Wyciek ropy
17.00 Prawda czy fałsz – pogromcy mitów – Spadochron ze sklejki
18.00 Smash Lab – Z gaśnicą na przestępców
19.00 poTURBOwani (20)
20.00 Jak to jest zrobione?
21.00 Na miejscu zbrodni – Rodzinne sekrety
22.00 Strach, szok i filmy wideo – Tragiczny skok; Pod wagonem żwiru
23.00 Fight Quest – Sztuki walki – Indonezja
0.00 Z akt FBI – Nie ma kryjówki; Gorzki koniec

NATIONAL GEOGRAPHIC

20.00 **Anatomia wypadków**

6.00 Megafabryki
7.00 Najgroźniejsze zwierzęta świata
8.00 Polowanie na myśliwego
9.00 Lotniskowiec
10.00 Katastrofa w przestworzach
11.00 Wielkie konstrukcje
12.00 Opowieści frontowe – Bitwa nad Ploeszti; Wyspy Gilberta
13.00 Megafabryki – Willa na czterech kołach
14.00 Lotniskowiec
15.00 Katastrofa w przestworzach
16.00 Polowanie na myśliwego
17.00 Najgroźniejsze zwierzęta świata – Azja
18.00 Tajemnice pierwszego cesarza Chin
19.00 Opowieści frontowe – Monte Cassino; Bitwa pod Anzio
20.00 Anatomia wypadków – Pociągi
21.00 Rozkład na czynniki pierwsze
22.00 Wielkie konstrukcje
23.00 Za kratkami
0.00 Rozkład na czynniki pierwsze

ANIMAL PLANET

21.00 **Policja dla zwierząt...**

6.00 Na pomoc zwierzętom (63, 64)
7.00 Łowca krokodyli
8.00 Najzabawniejsze zwierzęta świata (23, 24)
9.00 Policja dla zwierząt w Houston
10.00 Na pomoc zwierzętom (37)
10.30 Na ratunek przyrodzie (15)
11.00 Psy z celi – Toledo
12.00 Świat przyrody
13.00 Życie zwierząt
13.30 Życie w niebezpieczeństwie
14.00 Dziwaczne stworzenia
15.00 Początkujący weterynarze
16.00 Dzikie życie w Shamwari (13, 14)
17.00 Policja dla zwierząt w Houston
18.00 Pies na medal (2)
19.00 Dzika przyroda Afryki (12)
19.30 Dziennik z życia wielkich kotów (6)
20.00 Świat przyrody
21.00 Policja dla zwierząt w Houston
0.00 Dzikie zwierzęta
1.00 Dzika przyroda Afryki (12)

EUROSPORT

18.30 **Snooker**

6.15 Biatlon – Mistrzostwa Świata w Pyeongchang – bieg indywidualny mężczyzn (live)
8.30 Biatlon – Mistrzostwa Świata w Pyeongchang – bieg indywidualny mężczyzn
9.30 Tenis – Turniej WTA w Dubaju – 2. dzień (live)
14.15 Snooker – Turniej Welsh Open w Newport (live)
17.00 Biatlon – Mistrzostwa Świata w Pyeongchang – bieg indywidualny mężczyzn
18.00 Eurogole Flash – magazyn piłkarski
18.15 Watts – magazyn sportowy
18.30 Snooker – Turniej Welsh Open w Newport (live)
23.00 Rajdowe Mistrzostwa Świata – Rajd Norwegii
0.00 Kolarstwo – Tour of California
1.15 Watts – magazyn sportowy
1.30 Zakończenie

HBO 2

8.00 Rozdanie nagród BAFTA **10.05** FILM Skok – dram. psycholog., Austria/Wlk. Bryt. '07 **11.50** FILM Pochowaj me serce w Wounded Knee – dram. hist., USA '07 **14.00** FILM Casino Royale – film sens., USA/Wlk. Bryt./Niem./Czechy 2006
16.20 FILM Porozumienie – western, USA '05 **18.10** FILM U Pana Boga w ogródku – komedia obycz., Polska 2007
20.10 FILM Potępiony – thriller, USA '07 **22.00** Czysta krew (2) **22.55** Na stojaka! (227) **23.20** FILM Obrońca – sensacyjny, USA/Niemcy/Rumunia 2004 **0.50** FILM Żołnierze mafii – kryminał, Francja 2007

CINEMAX

9.45 FILM Legalna blondynka 2 – kom., USA '03 **11.20** FILM Lili i baobab – dram. obycz., Fr. '06 **12.55** Kawa z gwiazdami 3 -Shirley MacLaine **13.25** FILM Rachelo, Rachelo – melodram., USA '68 **15.05** FILM Kolacja z nieznajomą – kom., Wł. 2007
16.45 FILM Wtajemniczenie Sary – horror, USA '06 **18.15** FILM Proste serce – dram. Fr. 2008
20.00 FILM Premiera: Złość – dram. obycz., Argentyna/Hol. '08 **21.25** FILM Fatalna namiętność – thriller, USA '97 **23.25** FILM Holly – dram. obycz., USA/Fr./Izrael 2006 **1.25** FILM Afera Thomasa Crowna – sens., USA 1999

PLANETE

14.20 Pamiętne bitwy (1) **15.15** Na drugim końcu świata (2)
16.15 To nie czary! (12) **16.50** W imię królowej Hatszepsut **17.40** Muzeum Hitlera (2) **18.40** Bill Gates. Jak maniak komputerowy zmienił oblicze świata **19.45** Premiera. Współczesny świat: Łowcy trendów (1/13) – Wlk. Bryt. 2007
20.15 Premiera. Przyroda i podróże: Nurkowanie w Morzu Śródziemnym (6) **20.45** Premiera. Nasza planeta: Między niebem a ziemią (1, 2/4) **22.45** Siły powietrzne świata (20) **23.45** Prawo w mieście grzechu (7, 8-ost.) **1.45** Lekarze spod znaku swastyki (2)

TVN TURBO

13.00 Wypadek – przypadek **13.30** Uwaga! Pirat! **14.00** De Lux 2 **14.15** Kamera STOP! **14.30** Zobacz to! **15.00** Police Patrol 2 **15.30** Amerykański areszt
16.00 Motorwizja **16.30** Legendy PRL 3 **17.00** Toolbox **17.30** Motory **18.00** Raport Turbo **18.15** Polak potrafi **18.45** Jazda polska, czyli jak przetrwać na polskich drogach **19.15** Raport Turbo **19.30** Auto Mundial
20.00 Moto-On **20.30** Raport Turbo **20.45** Gadżet **21.15** Uwaga! Pirat! **21.45** Raport Turbo **22.00** Zakup kontrolowany 6 **23.00** De Lux 2 **23.15** Zobacz to! **23.45** Turbo Erotyk

POLSAT SPORT

7.00 Piłka nożna: Liga grecka – mecz: Olympiakos Pireus – Aris Saloniki **9.10** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Atalanta Bergamo – AS Roma **11.20** Gol **12.40** Piłka nożna: Liga holenderska – mecz: Ajax Amsterdam – Feyenoord Rotterdam **14.50** Piłka nożna: Liga szkocka – mecz: Celtic Glasgow – Rangers Glasgow
17.00 Boks **19.10** Magazyn ligi szkockiej **19.40** Kulisy sportu – wywiady Romana Kołtonia – Franciszek Smuda
20.10 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Betis Sewilla – FC Barcelona **22.20** Boks **0.20** Zakończenie

TVP SPORT

14.00 Koszykówka kobiet: Puchar Polski – finał **15.35** Skoki narciarskie: Zimowy Olimpijski Festiwal Młodzieży Europy – konkurs indywidualny
17.15 Biatlon: MŚ w Pyeongchang – bieg indywidualny mężczyzn **19.05** Hokej: Polska Liga Hokejowa – mecz 1. rundy fazy play-off: JKH GKS Jastrzębie – Comarch Cracovia Kraków
21.30 Magazyn Hokejowej Ligi Mistrzów (6) **22.00** Sportowy wieczór **22.16** Zimowy Olimpijski Festiwal Młodzieży Europy **22.30** Jeździectwo: Zawody CSI w Poznaniu **0.20** Zakończenie

ZONE CLUB

10.00 Pogotowie finansowe (1, 2) **11.00** Dom w słońcu (12) **12.00** 10 lat mniej (87, 88) **13.00** Porządek musi być (52, 53) **14.00** Wakacje marzeń (13) **14.30** Jak poskromić urwisa (7) **15.30** Randka na czas (32)
16.00 Szkoła jogi (5, 6) **17.00** 10 lat mniej (87, 88) **18.00** Porządek musi być (52, 53) **19.00** Dom w słońcu (12) – mag.
20.00 Posiadłości Hollywood (1) **21.00** Wiek miłości (3) **22.00** Potyczki Jerry'ego Springera 12 (145) **23.00** Potyczki Jerry'ego Springera 11 (122) **0.00** 10 lat mniej (87, 88)

TVN STYLE

13.30 Mamo, to ja **14.00** Perfekcyjna pani domu **15.00** Jak dobrze wyglądać nago 5
16.00 66 niezapomnianych piosenek **16.30** Ja albo mój pies **17.00** Kobieta na zakręcie **17.30** SOS uroda – the best of **18.00** Ślubne pogotowie **18.30** Zdrowie na obcasach 2 **19.00** Miasto kobiet – the best of **19.55** Dom na sprzedaż – mag.
20.30 Nianiu, na pomoc! **21.30** Cudowny dzień **22.30** Trinny i Susannah rozbierają prowincjonalne piękności **23.30** W roli głównej **0.00** Piekielna Kuchnia Marco Pierre'a White'a

POLSAT CAFE

12.30 Baby Room (11) **13.00** Nieletnie matki **14.00** Grunt to rodzinka (10) **15.00** Zoom na miasto (12) **15.30** Na zdrowie (11) – mag. poradnikowy, '08
16.00 Nieznośne nastolatki (4) **17.00** Klątwa sukni księżnej Diany **18.00** Metamorfozy Fashion Cafe (12) **18.30** Się kręci **19.00** Gwiazdy bez cenzury (12) – mag. lifestylowy
20.00 Sztuka przeżycia (3) **21.00** Best-Ja/Ja-Best (11) **21.30** Wy-SPA (10) **22.00** Gwiazdy na odwyku (8) **23.00** Nieletnie matki **0.00** Obiekt pożądania **1.00** Wpadki gwiazd (5)

MTV POLSKA

15.00 Date My Mom **15.30** Co ty na to, tato?
16.00 MTV Dismissed **16.30** Wanna Come In? **17.00** Moja własna gwiazda **17.30** Penetratorzy **18.00** Moje supersłodkie urodziny **18.30** MTV Cribs PL **19.00** Exposed **19.30** Co ty na to, tato?
20.00 Pimp My Ride **20.30** 52 **21.00** Włatcy móch **21.30** Od zipa do dżentelmena **22.00** Króliczki Playboya bez cenzury **22.30** Kardashianowie bez cenzury **23.00** Odloty Dirty Sancheza **23.30** Don't Kill The Music

VIVA POLSKA

6.00 Planet VIVA **9.00** Zrywacz **9.30** O co kaman? **9.40** Kocha, nie kocha **10.00** Parot **10.30** Zrywacz **11.00** Całuśnik **11.30** Parot **12.00** Kocha, nie kocha **12.30** Zrywacz **13.00** Kocha, nie kocha **13.30** Całuśnik **14.00** Planet VIVA **15.00** In & Out – magazyn
16.00 VivaSpot **17.00** Street Charts **18.00** Parot **18.30** Kochaj albo rzuć **19.00** Zrywacz **19.30** Kochlik **19.40** Fristajlo
20.00 PL Top 10 **21.00** Kochaj albo rzuć **21.30** O co kaman? **21.40** Planet VIVA **22.00** Ringtone Charts **23.00** Nightrider

CANAL + SPORT

11.00 Piłka nożna: Liga angielska **13.00** Koszykówka mężczyzn: NBA All-Star Weekend
18.00 Piłka nożna: Ligue 1 **18.00** Piłka nożna: Liga francuska **18.30** Piłka nożna: Serie A **19.00** Piłka nożna: La Liga **19.30** Łapu-capu extra
20.00 Piłka nożna: Liga włoska; Liga hiszpańska; Ligue 1 **22.30** Piłka nożna: Serie A **23.00** Piłka nożna: La Liga **23.30** Za ciosem **0.30** FILM Przystań – dram. krym., USA/Wlk. Bryt./Niem./Hiszp. '04 **2.10** FILM Fast Food Nation – dramat obyczajowy, USA/Wlk. Bryt. 2006

N audycje niekodowane

DOKUMENT



14.00 ALE KINO! Filmy i gwiazdy 2008

DOKUMENT Filmowe podsumowanie ubiegłego roku: premiery, festiwale i wydarzenia – wśród nich ceremonia rozdania Oscarów. Nagrodzono wówczas m.in. Tildę Swinton („Michael Clayton") oraz film braci Coen „To nie jest kraj dla starych ludzi". **52 min**



19.40 TVP 2 Wyznania – pomoce domowe i nianie

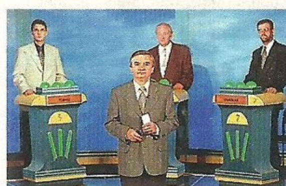
DOKUMENT Tym razem poznamy sekrety pomocy domowych i opiekunek. Bohaterki opowiedzą, jak radzą sobie z uciążliwymi zadaniami. Ujawnią również zagrożenia, jakie czyhają na nie każdego dnia oraz jakich zabawnych sytuacji były świadkami. **25 min**

ROZRYWKA



19.00 PULS Czy jesteś mądrzejszy od 5-klasisty?

TELETURNIEJ Dorośli zawodnicy odpowiadają na pytania niewykraczające poza zakres wiedzy ucznia piątej klasy szkoły podstawowej. Zadanie, na pozór proste, okazuje się trudniejsze, niż można się tego spodziewać. Prowadzi Marzena Rogalska. **60 min**



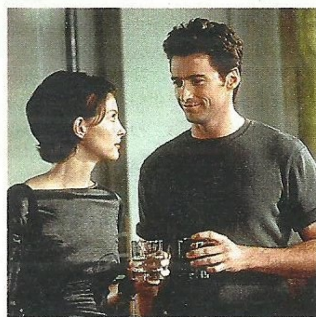
19.05 TVP 2 Jeden z dziesięciu

TELETURNIEJ W grze bierze udział dziesięcioro zawodników. Na początku otrzymują oni po dwa pytania. Odpowiedź przynajmniej na jedno z nich umożliwia udział w drugiej fazie teleturnieju. Gra toczy się do momentu, gdy na polu walki pozostanie troje zawodników. Biorą oni udział w rozgrywce finałowej. **35 min**

FILM

21.00 POLSAT Serce nie sługa

KOMEDIA ROMANTYCZNA Pracowniczka telewizji pisze felietony pod pseudonimem. Grozi jej ujawnienie...

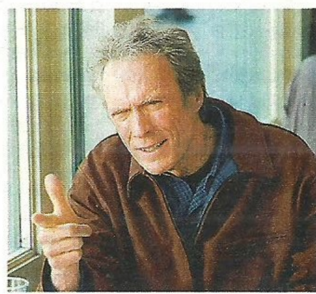


Jane (Ashley Judd) wyszukuje gości do talk-show. Zakochuje się w nowym kierowniku produkcji (Greg Kinnear). Ich związek nie trwa długo – mężczyzna ją porzuca. Jane, próbując dociec przyczyn jego odejścia, odkrywa podobieństwo w zachowaniach mężczyzn i czworonogów. Przekazuje te spostrzeżenia w felietonach podpisanych pseudonimem. Szefowa Jane postanawia zaprosić poczytną autorkę do udziału w talk-show... **97 min**

USA, 2001. Reż. Tony Goldwyn. Wyk. Ashley Judd, Greg Kinnear

21.30 TVN Prawdziwa zbrodnia

THRILLER Reporter ma 12 godzin, by udowodnić, że skazany na śmierć człowiek jest niewinny.



Nadużywający alkoholu nowojorski reporter Steve Everett (Clint Eastwood) zostaje bez domu, rodziny i zajęcia. Dzięki przyjacielowi zostaje dziennikarzem w Oakland. Po śmierci koleżanki przejmuje pracę nad jej artykułem o zbliżającej się egzekucji Franka Louisa Beechuma (Isaiah Washington). Steve odkrywa, że mężczyzna jest niewinny. Ma tylko 12 godzin, by tego dowieść. **127 min**

USA, 1999. Reż. Clint Eastwood. Wyk. Clint Eastwood, Denis Leary

20.40 TVP 2 Pogoda na jutro

OBYCZAJOWY Po latach spędzonych w klasztorze pewien mężczyzna wraca do rodziny.

Józef Kozioł (Jerzy Stuhr), były nauczyciel i działacz Solidarności, spędził w klasztorze 17 lat. Teraz wraca do swojej rodziny. Jednak nic nie jest już takie jak kiedyś. Były zakonnik nie potrafi porozumieć się z żoną Renatą (Małgorzata Zajączkowska) i dziećmi, nie umie też odnaleźć się we współczesnej polskiej rzeczywistości. Jego syn Marcin (Maciej Stuhr) zajął się polityką, starsza córka Ola (Barbara Kałużna) występuje w reality show, a młodsza – Kinga (Roma Gąsiorowska) – większość czasu spędza w Internecie i zażywa narkotyki. Renata z litości pozwala byłemu mężowi zamieszkać w domu swojego konkubenta, Czesia. Dobre chęci Józefa, który bardzo chce pomóc bliskim, mają katastrofalne skutki... **95 min**

Polska, 2003. Reż. Jerzy Stuhr. Wyk. Jerzy Stuhr, Andrzej Chyra





20.00 TV 4 Pająki

HORROR SF Reporterka uczelnianej gazety, Marci Eyre (Lana Parrilla), szuka na pustyni w Kalifornii śladów UFO. Jest świadkiem lądowania tam promu kosmicznego. Okazuje się, że przeżył tylko jeden członek załogi. W jego ciele znajduje się jajo jadowitego pająka... **95 min**

USA, 2000. Reż. Gary Jones



20.05 TVN 7 Ucieczka z Rangunu

DRAMAT OBYCZAJOWY Rok 1988. Amerykanka Laura (Patricia Arquette) wyjeżdża na wycieczkę do Rangunu. Podczas antyrządowej demonstracji gubi paszport i musi zostać w Birmie. Prawdziwe oblicze kraju odkrywa przed nią U Aung Ko. **100 min**

USA/Wielka Brytania, 1995



20.20 TVP 1 Kiedy przyjaźń zabija

DRAMAT OBYCZAJOWY Nastoletnia Lexi (Katie Wright) przeprowadza się z mamą do Seattle. W nowej szkole zaczyna jej imponować ładna i zgrabna Jennifer (Marley Shelton). Lexi chce się do niej upodobnić. Stopniowo popada przez to w anoreksję. **90 min**

USA/Kanada, 1996. Reż. J.A. Contner



22.25 TVP 2 Na spotkanie śmierci

KRYMINAŁ W samolocie do Australii Julia (Denise Zich) poznaje Sandy (Sophie Heathcote) i Marka (Brett Tucker). Wkrótce po przylocie para odwiedza ją w hostelu. Sandy i Mark chcą odzyskać narkotyki, które wcześniej podrzucili jej do bagażu... **90 min**

Niemcy/Australia, 2001



23.00 TV 4 Nathalie

OBYCZAJOWY Catherine (Fanny Ardant), dowiaduje się, że jej mąż Bernard (Gérard Depardieu) ma romans. Chcąc poznać jego motywy, wynajmuje prostytutkę Marlene (Emmanuelle Béart), by jako Nathalie uwiodła Bernarda, a następnie opowiedziała jej o tym. **106 min**

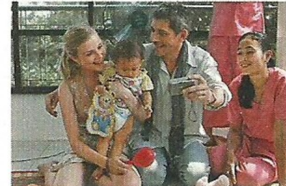
Hiszpania/Francja, 2004



23.05 POLSAT Pocałunek Jessiki Stein

KOMEDIA ROMANTYCZNA Jessica Stein (Jennifer Westfeldt) pracuje w nowojorskim wydawnictwie jako redaktor. W życiu kobiety nieoczekiwanie pojawia się właścicielka galerii, Helen Cooper (Heather Juergensen). Ich przyjaźń przeradza się w romans. **97 min**

USA, 2001. Reż. Charles Herman-Wurmfeld



23.10 TVP 1 Wyprawa po dziecko

DRAMAT OBYCZAJOWY Francuski lekarz Pierre Ceyssac (Jacques Gamblin) i jego żona (Isabelle Carré) chcą zaadoptować sierotę z Kambodży. Formalności ciągną się miesiącami. Na dodatek przy procesach adopcyjnych faworyzowani są Amerykanie. **128 min**

Francja, 2004. Reż. Bertrand Tavernier



0.50 TVP 2 Czerwony komandos

SENSACYJNY Greg (Jeff Speakman), były radziecki komandos, wiedzie spokojne życie. Pewnego dnia ratuje swoją córeczkę z rąk bandytów. Niedługo po tym zdarzeniu odnajduje go dawny dowódca Aleksiej (Stanley Kamel). Żąda, aby zabił kilku ludzi. **92 min**

USA, 1999. Reż. Jerry P. Jacobs

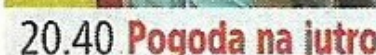
TVP 1


20.20 Kiedy przyjaźń zabija

- **6.00 Kawa czy herbata?** - mag.
- **7.50 Leksykon PRL** - felieton
- **8.00 Wiadomości, pogoda**
- **8.15 Kwadrans po ósmej** - mag.
- **8.30 Buli** - anim., Kanada 1989
- **8.40 Domisie** - pr. dla dzieci
- **9.05 Mały rycerz El Cid** - anim.
- **9.35 Łowcy smoków** - anim.
- **10.05 Szkoła złamanych serc** (164) - obycz., Australia 1998
- **10.50 Superwnętrze**
- **11.25 Zapytaj prawnika** - mag.
- **11.40 Telezakupy** - mag. reklamowy
- **12.00 Wiadomości**
- **12.10 Agrobiznes** - mag. rolniczy
- **12.20 Siła z natury** - magazyn
- **12.40 Plebania** (1232) - obycz.
- **13.05 Klan** (1621) - telen., Polska
- **13.35 Jaka to melodia?** - telet.
- **14.00 Księżyc na sprzedaż** (2-ost.) - film dok., Wlk. Bryt. 2007
- **14.30 Raj** - magazyn
- **15.00 Wiadomości, pogoda**
- **15.15 Karnawał w Jedynce**
- **16.05 Moda na sukces** (4226, 4227)
- **17.00 Teleexpress**
- **17.20 Celownik** - magazyn
- **17.35 Klan** (1626) - telen., Polska
- **18.00 Jaka to melodia?** - telet.
- **18.30 Plebania** (1237) - serial obyczajowy, Polska 2009
- **18.55 300% normy – pytanie 24**
- **19.00 Wieczorynka**
- **19.30 Wiadomości, sport**

- **20.20 Kiedy przyjaźń zabija** FILM ★ - dramat obyczajowy, USA/Kanada 1996, reż. James A. Contner, wyk. Katie Wright, Marley Shelton s. 34
- **22.00 Wydział zabójstw** (44) - serial krym., Polska 2008
- **22.30 Bronisław Wildstein przedstawia** - talk-show
- **23.10 Wyprawa po dziecko** FILM ★★ - dramat obycz., Francja 2004, reż. Bertrand Tavernier, wyk. Jacques Gamblin, Isabelle Carré, Bruno Putzulu s. 34
- **1.20 Moskiewska saga** (13, 14) - serial obycz., Rosja 2004
- **3.10 Zakończenie**

TVP 2


20.40 Pogoda na jutro

- **5.55 Złotopolscy** (172) - telenowela, Polska 1999
- **6.20 Milly i Molly** - anim.
- **6.35 Telezakupy** - mag. reklamowy
- **7.10 Majim – symbolika wody w judaizmie** - reportaż
- **7.35 M jak miłość** (374) - serial obyczajowy, Polska 2005
- **8.30 Pytanie na śniadanie** - magazyn
- **10.45 Święta wojna** - serial komediowy, Polska 2007
- **11.15 Przygody Tarzana** (16)
- **11.45 Co ludzie powiedzą?** (39) - kom., Wlk. Bryt. 1995
- **12.25 Magnum** (33) - serial kryminalny, USA 1982
- **13.20 Gwiazdy tańczą na lodzie** (1, 2) - pr. rozrywkowy, wyk. Anna Popek, Filip Bernadowski, Olga Borys, Maria Sadowska
- **15.05 M jak miłość** (641) - serial obyczajowy, Polska 2009
- **16.00 Szaleństwo Majki Skowron** (2) - serial obycz., Polska 1976
- **16.35 Radiostacja Roscoe** (25) - serial kom., Kanada 2004
- **17.05 Na wariackich papierach** (53) - serial sens., USA 1988
- **18.00 Program lokalny**
- **18.30 Panorama, sport**
- **19.05 Jeden z dziesięciu** s. 34
- **19.40 Wyznania – pomoce domowe i nianie** s. 34

- **20.05 Barwy szczęścia** (223) - serial obycz., Polska 2009
- **20.40 Pogoda na jutro** FILM ★★★ ! - film obyczajowy, Polska 2003, reż. Jerzy Stuhr, wyk. Andrzej Chyra (zdj.), Maciej Stuhr s. 34
- **22.25 Na spotkanie śmierci** FILM ★ - krym., Niem./Australia 2001, wyk. Craig McLachlan s. 34
- **0.05 Reportaż**
- **0.30 Panorama**
- **0.50 Czerwony komandos** FILM ★★ - film sensacyjny, USA 1999, wyk. Jeff Speakman s. 34
- **2.30 Smaczne Go!** - magazyn
- **3.15 Noc zagadek** - teleturniej
- **4.25 Zakończenie**

POLSAT


21.00 Serce nie sługa

- **5.15 Wstawaj! Gramy!**
- **6.00 Żar młodości** (119) - obycz.
- **7.00 TV Market** - mag. reklamowy
- **7.15 Wielka wygrana** - telet.
- **8.00 Magia Niagary** (13) - serial komediowy, Kanada/USA 2004
- **9.00 Łowcy skarbów** (33)
- **10.00 Rodzina zastępcza plus** (271) - kom., Polska 2007
- **11.00 Sabrina – nastoletnia czarownica** (161) - obycz.
- **11.30 Samo Życie** (1221) - serial obyczajowy, Polska 2009
- **12.00 Czarodziejki** (60) - serial obyczajowy, USA 2001
- **13.00 Boston Public** (50) - serial obyczajowy, USA 2002-2003
- **14.00 Pierwsza miłość** (853) - serial obycz., Polska 2009
- **14.45 Sabrina – nastoletnia czarownica** (162) - obycz.
- **15.15 Zwariowany świat Malcolma** (78) - kom., USA 2002-2003
- **15.50 Wydarzenia, pogoda**
- **16.15 Interwencja** - magazyn
- **16.30 Malanowski i partnerzy** (8) - fabularno-dok., Polska 2009
- **17.00 Chirurdzy** (49) - serial obyczajowy, USA 2007
- **18.00 Pierwsza miłość** (854) - serial obycz., Polska 2009
- **18.50 Wydarzenia, sport**
- **19.30 Samo Życie** (1222) - serial obyczajowy, Polska 2009

- **20.00 Świat według Kiepskich** (268, 257) - kom., Polska 2007
- **21.00 Serce nie sługa** FILM ★★ - komedia romantyczna, USA 2001, reż. Tony Goldwyn, wyk. Ashley Judd, Hugh Jackman s. 34
- **22.00 Studio LOTTO** (w przerwie)
- **23.05 Pocałunek Jessiki Stein** FILM ★ - komedia romantyczna, USA 2001, wyk. Jennifer Westfeldt, Tovah Feldshuh s. 34
- **1.10 Saloon gier** - serial animowany, Polska 2005
- **1.35 Nagroda gwarantowana** - teleturniej
- **2.35 Zakazana kamera** - pr. rozr.
- **4.05 Tajemnice losu** - pr. rozr.

TVN


20.05 Na Wspólnej (1089)

- **5.40 Uwaga!** - mag. reporterów
- **6.00 Telesklep** - mag. reklamowy
- **7.00 Granie na śniadanie** - teleturniej interaktywny
- **8.00 Na Wspólnej** (1088) - serial obycz., Polska 2009
- **8.30 Dzień dobry TVN** - mag.
- **11.00 Przyjaciele** (10, 11) - serial kom., USA 1997-1998
- **12.00 Brzydula** (87) - serial komediowy, Polska 2009
- **12.35 Telesklep** - mag. reklamowy
- **13.30 Salon gry** - interaktywny program rozrywkowy
- **14.20 Detektywi** - serial fabularno-dok., Polska 2009
- **14.55 Milionerzy** - teleturniej, Polska 2008
- **15.50 Rozmowy w toku** - talk-show
- **16.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial fabularno-dok., Polska 2009
- **17.55 Brzydula** (88) - serial komediowy, Polska 2009 Sebastian ostrzega Marka przed Maćkiem. Violetta kradnie ciężarnej kobiecie wyniki badania USG i pokazuje je Sebastianowi jako swoje. **30 min**
- **18.25 Detektywi** - serial fabularno-dok., Polska 2009
- **19.00 Fakty, sport**
- **19.50 Uwaga!** - mag. reporterów

- **20.05 Na Wspólnej** (1089) - serial obycz., Polska 2009
- **20.45 W-11 – Wydział Śledczy** - serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009
- **21.30 Prawdziwa zbrodnia** FILM ★★ - thriller, USA 1999, reż. Clint Eastwood, wyk. Denis Leary, Isaiah Washington s. 34
- **0.10 Szymon Majewski Show** - program rozrywkowy
- **1.10 Superwizjer** - magazyn
- **1.40 Uwaga!** - mag. reporterów
- **2.00 Nocne granie** - teleturniej interaktywny
- **3.00 Telesklep** - mag. reklamowy
- **3.20 Nic straconego**

TV 4


20.00 Pająki

- **4.20 Saint-Tropez** (53) - serial obyczajowy, Francja 1996
- **5.10 KINOmaniak – nowa formuła** - magazyn filmowy
- **5.30 Muzyczne listy** - magazyn
- **6.40 TV Market** - mag. reklamowy
- **7.15 Saint-Tropez** (54) - serial obyczajowy, Francja 1996
- **8.25 Kasa na bank** - teleturniej
- **9.25 Beverly Hills 90210** (21) - serial obycz., USA 1994-1995
- **10.25 Zbuntowani** (35) - telenowela, Meksyk 2004
- **11.25 mała Czarna** - talk-show
- **12.25 Lalola** (69) - telenowela, Argentyna 2007
- **13.25 KINOmaniak – nowa formuła** - magazyn filmowy
- **13.55 Dziewczyny fortuny** - teleturniej
- **14.55 Lalola** (70) - telenowela, Argentyna 2007
- **16.00 Beverly Hills 90210** (22) - serial obycz., USA 1994-1995 Valerie kupuje klub Peach Pit After Dark. Dylan spotyka dawnego znajomego. Proponuje mu on współpracę przy pisaniu scenariusza filmowego. **60 min**
- **17.00 mała Czarna** - talk-show
- **18.00 Kłamczuch** - program rozrywkowy, Polska 2008
- **19.00 Zbuntowani** (36) - telenowela, Meksyk 2004

- **20.00 Pająki** FILM ★ - horror s.f., USA 2000, reż. Gary Jones, wyk. Lana Parrilla (zdj.), Josh Green, Oliver Macready s. 34
- **22.00 Rajdowe Mistrzostwa Świata**- Rajd Norwegii
- **23.00 Nathalie** FILM ★ - dramat obycz., Hiszpania/Francja 2003, reż. Anne Fontaine, wyk. Fanny Ardant s. 34
- **1.15 mała Czarna** - talk-show
- **2.15 Milczenie** FILM ★★ - thriller, USA/Kanada 2001, reż. Tom McLoughlin, wyk. Andy Garcia, Teri Polo
- **4.09 Zakończenie**

20

TVP INFO

9.00 Obrady Sejmu RP **9.30** Serwis info **9.35** Obrady Sejmu RP **10.30** Serwis info **10.35** Obrady Sejmu RP **11.30** Serwis info **11.35** Obrady Sejmu RP **12.30** Serwis info **12.35** Obrady Sejmu RP
13.30 Serwis info **13.35** Obrady Sejmu RP **14.30** Serwis info **14.35** Obrady Sejmu RP **15.55** Serwis info **16.00** Rozmowa dnia **16.15** Biznes **16.30** Serwis info **16.45** Program lokalny **17.15** Komentarz – świat **17.30** Serwis info **18.00** Program lokalny
20.00 Serwis info **20.09** Minęła dwudziesta **21.07** Telekurier - bliżej ciebie **21.30** Serwis info **21.45** Program lokalny **22.15** Biznes **22.30** Serwis info **23.00** Sportowy wieczór **23.16** Zimowy Festiwal Młodzieży Europy

TVP KULTURA

15.30 FILM Wspaniałość Ambersonów - dram. obycz., USA '42 **17.05** Na wyrywki z rozrywki **17.15** Studio Kultura - informacje **17.30** FILM Jak być kochaną - dram. psychologiczny, Pol. 1962 **19.15** Czarne tulipany - dok.
20.00 FILM KutzFest: Śmierć jak kromka chleba - dram. społ., Pol. 1994 **22.05** Studio R **22.35** Giganci fortepianu: Artur Rubinstein gra Impromptu nr 4 Franciszka Schuberta **22.45** Giganci fortepianu: Artur Rubinstein gra Intermezzo nr 2, Kaprys nr 2 Johannesa Brahmsa **22.55** Giganci fortepianu: Artur Rubinstein gra Scherzo b-moll Fryderyka Chopina **23.05** FILM Stracona noc - obyczajowy, Pol. 1973

POLSAT 2

7.00 Gra w ciemno **8.00** Pierwsza miłość (808) **8.45** Samo życie (1183) **9.15** Wygraj teraz **10.15** Awantura o kasę **11.15** Gra w ciemno **12.10** Interwencja **12.30** Pasjonaci
13.00 Daleko od noszy (32) **13.30** Świat według Kiepskich (55) **14.00** Piotr Bałtroczyk przedstawia 2 **15.00** Tango z aniołem (33) **16.00** Adam i Ewa (26) **17.00** Pasjonaci **17.35** Wydarzenia **18.00** Gra w ciemno **19.00** Graczykowie, czyli Buła i spółą (59) **19.35** Interwencja
20.00 Wydarzenia **20.45** Pierwsza miłość (809) **21.30** Samo życie (1184) **22.00** Piotr Bałtroczyk przedstawia 2 **23.00** Świat według Kiepskich (56) **23.30** Rodzina zastępcza (48)

TVN 24

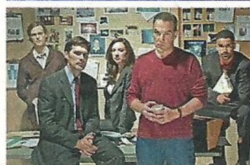
5.55 Serwis informacyjny, Prognoza pogody **11.00** Serwis informacyjny, Serwis sportowy, Prognoza pogody
16.35 Serwis informacyjny, Prognoza pogody **17.10** Prosto z Polski **18.00** Serwis informacyjny, Prognoza pogody **18.30** Skaner polityczny **19.00** Fakty, ludzie, pieniądze **19.26** Fakty po Faktach **19.55** Sportowe podsumowanie dnia
20.00 Kropka nad i **20.20** Polska i świat **21.00** Magazyn 24 godziny **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu **23.50** Bilans dnia **0.00** Skrót informacji **0.02** Kropka nad i **0.30** Polska i świat **1.00** Magazyn 24 godziny **1.55** Serwis sportowy

TELE 5

7.25 Jeździec srebrnej szabli (43) **7.50** Telezakupy **9.20** Czarna Perła (116) **10.15** Waleczne serca (4) **10.45** Na ratunek (12) **11.15** Straż graniczna (12) **11.45** Werdykt **12.50** Czarna Perła (117)
13.45 Telezakupy **14.20** FILM Krok w stronę raju - komedia obyczajowa, USA 1997 **16.10** Komandosi (12) **17.20** Waleczne serca (5) **17.50** Lub czasopisma **18.05** Na ratunek (13) **18.35** Straż graniczna (13) **19.05** Komandosi (13)
20.00 FILM Groteska - thriller, Wielka Brytania 1995, wyk. Alan Bates, Theresa Russell **21.55** Do diabła z kryminałem (5) **22.50** Lub czasopisma **23.05** Zachodni wiatr (45) **0.05** FILM Naga rozkosz - film erotyczny, USA 2003

UWAGA: ○ dla wszystkich △ za zgodą rodziców □ tylko dla dorosłych ! hit dnia ★★★ trzeba ★★ warto ★ można obejrzeć

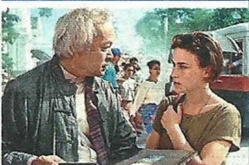
PULS



20.30 Zabójcze umysły 2 (14)

- 7.00 Burza uczuć (217)
- 8.00 Meandry miłości (63) – telen., USA 2007
- 9.00 Zorro (120) – przyg.
- 10.00 Dance, dance, dance (118) – obycz., Brazylia
- 11.00 Wydarzenia dnia
- 11.30 Wszystkie słowa dozwolone – mag.
- 12.00 Nowy dzień
- 12.30 Miód i szarańcza
- 13.00 Telezakupy – mag. rekl.
- 13.30 Czy jesteś mądrzejszy od 5-klasisty? – telet.
- 14.30 Telezakupy – mag. rekl.
- 15.00 Burza uczuć (218) – telen., Niemcy 2005
- 16.00 Meandry miłości (64) – telen., USA 2007
- 17.00 Zorro (121) – przyg.
- 18.00 Flintstonowie – anim.
- 19.00 Czy jesteś mądrzejszy od 5-klasisty? s. 34
- 20.00 Wydarzenia dnia
- 20.30 Zabójcze umysły 2 (14) – krym., USA/Kan.
- 21.30 Las Vegas (1) – serial krym., USA '04
- 22.30 Niesamowite historie – dok., Polska 2008
- 23.00 Wszystkie słowa dozwolone – mag.
- 23.30 Nieśmiertelny (107) – przyg., Fr./Kan. 1992
- 0.30 MacGyver – sens.

TVN SIEDEM



20.05 Ucieczka z Rangunu

- 6.40 Weronika Mars (8)
- 7.30 Barwy grzechu (32) – telen., Brazylia 2004
- 8.35 Uwaga, faceci! (5) – serial obycz., USA '06
- 9.35 112 – na każde wezwanie (5) – sens.
- 10.10 Telesklep – mag. rekl.
- 11.45 Apetyt na kasę
- 12.45 Hela w opałach 3 (32) – kom., Pol. 2007
- 13.20 Barwy grzechu (33) – telen., Brazylia 2004
- 14.20 Moja krew – pr. rozr.
- 15.20 Seinfeld (22) – serial kom., USA '91
- 15.55 Weronika Mars (9)
- 16.50 Uwaga, faceci! (6) – serial obycz., USA '06
- 17.45 112 – na każde wezwanie (6) – sens.
- 18.20 Hela w opałach 3 (33) – kom., Pol. 2007
- 18.55 Dwóch i pół (11) – serial kom., USA '05
- 19.25 Absolutnie fantastyczne (1)
- 20.05 FILM ★★ Ucieczka z Rangunu – dramat obycz., USA/Wlk. Bryt. 1995 s. 34
- 22.05 FILM ★★ Chinka – melodram. Chiny/USA 2001, wyk. Willem Dafoe
- 0.30 Wróżki – pr. rozr.
- 1.35 Laski na czacie

TVP POLONIA



21.20 Ojciec Mateusz (10)

- 9.40 Made in Poland
- 10.10 Afisz – mag. kulturalny
- 10.35 Męska przygoda
- 11.05 Zacisze gwiazd
- 11.30 Plebania (1232)
- 12.00 Wiadomości
- 12.10 Klan (1611) – telen.
- 12.35 Pamiętaj o mnie...
- 12.45 Komentator – mag.
- 13.15 Barwy szczęścia (61)
- 13.40 Biznes z gwarancją
- 14.05 Tomasz Lis na żywo
- 15.00 Nieznani sprawcy
- 15.25 Zaolzie – magazyn
- 15.40 TV Moto-sport
- 16.05 Pucuł i Grzechu
- 16.10 Hurtownia książek
- 16.30 Zacisze gwiazd
- 17.00 Teleexpress
- 17.15 Zygzaki
- 17.40 Zwierzowiec – mag.
- 17.55 Od słów do głów
- 18.10 Afisz – mag. kulturalny
- 18.35 Pamiętaj o mnie...
- 18.50 Plebania (1232)
- 19.15 Dobranocka
- 19.30 Wiadomości, sport
- 20.10 Klan (1611) – telen.
- 20.35 Tydzień Polski
- 21.05 Wilnoteka – mag.
- 21.15 Pucuł i Grzechu
- 21.20 Ojciec Mateusz (10)
- 22.10 System 09 – dok.
- 23.00 Tomasz Lis na żywo
- 0.00 Serwis info

ALE KINO



20.00 Godzina za godziną

- 8.00 FILM ★★ Rzeka Czerwona – western, USA 1948, wyk. John Wayne
- 10.20 Kino Mówi – mag.
- 10.25 FILM ★★★ Ósmy dzień – komediodramat, Belgia/Francja/Wielka Brytania 1996
- 12.30 FILM ★★ Gdzie jest trzeci król – kryminał, Polska 1966, wyk. Andrzej Łapicki
- 14.00 Filmy i gwiazdy 2008 – dok., Dania s. 34
- 15.05 FILM ★★ Kiedy Harry poznał Sally – komedia romantyczna, USA 1989, wyk. Billy Crystal
- 16.50 FILM ★★ Człowiek znad Śnieżnej Rzeki – western, Australia 1982
- 18.45 Za drzwiami Actors Studio – dok.
- 20.00 FILM ★ Godzina za godziną – film obycz., Polska 1974, wyk. Jan Nowicki, Barbara Brylska (zdj.)
- 21.35 Poirot – serial krym., Wlk. Bryt. 1989
- 23.45 Kino Mówi Extra
- 23.55 FILM ★★ Dni naszego szaleństwa – dram. psycholog., Hongkong 1990
- 1.40 FILM ★★ Kiedy łzy przeminą – dramat kryminalny, Hongkong 1988 120 min

HALLMARK



18.00 Śniadanie z Di

- 6.00 FILM ★ Jane Doe: Oko obserwatora – dramat kryminalny, USA 2008
- 8.00 FILM ★★ Merlin (2-ost.) – film przyg., USA/Wlk. Bryt. 1998, wyk. Sam Neill
- 10.00 Potyczki Amy (14)
- 11.00 Dotyk anioła (22) – serial obycz., USA '97
- 12.00 FILM ★ Jane Doe: Jak zabić swojego szefa? – kryminał, USA 2007, wyk. Lea Thompson
- 14.00 Potyczki Amy (14)
- 15.00 FILM ★★ Merlin (2-ost.) – film przyg., USA/Wlk. Bryt. 1998, wyk. Sam Neill
- 17.00 Dotyk anioła (23) – serial obycz., USA '97
- 18.00 FILM ★ Śniadanie z Di – komedia kryminalna, Kanada/Wlk. Bryt. 2001
- 20.00 Prawo i porządek: Zbrodniczy zamiar (4) – serial krym., USA '07
- 21.00 Nocny kurs (5) – serial sensacyjny, USA 2003
- 22.00 Prawo i porządek: Sekcja specjalna (15) – krym., USA 2000
- 23.00 Prawo i porządek: Zbrodniczy zamiar (4) – serial krym., USA '07
- 0.00 Nocny kurs (5) – serial sensacyjny, USA 2003

CANAL +



21.00 Sejfmeni

- 8.00 FILM ★★ Scoop – Gorący temat – kom. kryminalna, USA/Wlk. Bryt. 2006
- 9.40 FILM ★★ Szaleńcy – kom., Polska 2005, wyk. Andrzej Nejman
- 11.15 FILM ★★ Jest nas więcej – komedia, USA 2007, wyk. Jake Beale
- 12.50 Eksplozja graffiti
- 14.40 FILM ★★ Niania w Nowym Jorku – komedia romantyczna, USA 2007
- 16.40 Eureka 3 (6) – serial s.f., USA 2008
- 17.30 Detektyw Monk 7 (7) – krym., USA 2008
- 18.20 FILM ★★ Chyba kocham swoją żonę – komedia romantyczna, USA/Indie 2007, reż. Chris Rock
- 20.00 Łapu-capu
- 20.10 Simpsonowie 17
- 20.35 Nie przegap – mag.
- 20.45 Łapu-capu
- 20.50 Minisport+
- 21.00 FILM ★ Sejfmeni – komedia sensacyjna, USA 1998, wyk. Sam Rockwell
- 22.35 Baccano! – anim.
- 23.10 Dziewczynka, która połknęła pszczoły
- 23.45 FILM ★★ Królestwo – sens., USA/Niemcy 2007, wyk. Jamie Foxx 115 min

KINO POLSKA

6.05 Ród Gąsieniców (5/6) 7.50 Janka (13, 14/15) – serial obycz. 10.10 Ród Gąsieniców (5/6) – serial obycz. 11.10 FILM Sam pośród miasta – dramat psychologiczny, 1965, wyk. Zbigniew Cybulski 14.20 FILM Obok prawdy – dram. społeczny, 1964, reż. Janusz Weychert
16.20 FILM Dama pikowa – film obyczajowy, 1972 18.05 Niewiarygodne przygody Marka Piegusa (6, 7/9) 19.10 Janosik (7/13) – serial przyg., 1973
20.15 FILM Zaczarowany rower – film obycz., 1955 22.15 FILM Pułapka – film sensacyjny, 1970 0.50 Życie na gorąco (7-9/9) 5.05 Zakończenie

TCM

11.30 FILM Ujarzmij go, kowboju – western, USA 1932 12.30 FILM Auntie Mame – komediodramat, USA 1958 15.00 FILM Mąż dla Susan – komedia, USA 1954
16.40 Za kulisami: Anamaria Marinca 16.55 FILM Trzej muszkieterowie – film przyg., USA 1948 19.00 FILM Książę i aktoreczka – komedia romantyczna, Wlk. Bryt./USA 1957
21.00 FILM Jak zdobywano Dziki Zachód – western, USA 1962, wyk. Carroll Baker 23.30 FILM Zbieg z Alcatraz – dramat sensacyjny, USA 1967 1.00 FILM Ulica Nadbrzeżna – melodramat, USA 1982

ZONE ROMANTICA

6.00 Telezakupy 7.00 Miłość i przemoc (14) 8.00 Za marny grosz (47) 9.00 Dopóki starczy życia (109) 10.00 Miłość jak tequila (59) 11.00 Śnię o twej miłości (127) 12.00 Miłość i przemoc (14) 13.00 Za marny grosz (47) 14.00 Klon (207) 15.00 Miłość jak tequila (60)
16.00 Za marny grosz (47) 17.00 Dopóki starczy życia (110) 18.00 Klon (207) 19.00 Perła (208)
20.00 Miłość jak tequila (60) 21.00 Klon (208) 22.00 Opowieści o seksie zwykłych ludzi (8) 23.00 Miłość i przemoc (14) 0.00 Za marny grosz (47) 1.00 Dopóki starczy życia (110) 1.55 Śnię o twej miłości (127)

FOX LIFE

6.30 America's Next Top Model (1) 7.20 Ally McBeal 3 (13) 8.10 Poślubione armii 2 (2) 9.00 Brzydula Betty (12) 9.55 America's Next Top Model (2) 10.50 Zaklinacz dusz 3 (7) 11.40 Poślubione armii 2 (3) 12.30 Las Vegas 4 (2) 13.25 Brzydula Betty (13) 14.20 Chirurdzy 4 (8) 15.25 Zaklinacz dusz 3 (8) – serial fantasy
16.20 Ally McBeal 3 (14) 17.10 Summerland (9, 10) 19.10 Las Vegas 4 (3) – serial krym.
20.05 Zaklinacz dusz 3 (9) 21.00 Punkt krytyczny (5) 22.00 Matrioszki (9) 22.55 Fenomen żonatego faceta (5) 23.25 Dirt (2) 0.15 Las Vegas 4 (2)

ZONE EUROPA

9.50 FILM Posłaniec – dramat obyczajowy, Wielka Brytania 1970 12.00 FILM Ekstremalna prędkość – film sensacyjny, Włochy/Wielka Brytania 2002 14.00 FILM Fantaghiro 1 – film fantasy, Włochy 1991
16.05 FILM Nocne ćmy – film obycz., Węgry 2002 18.00 FILM Biznesmen i gwiazdy – komediodram., Wlk. Bryt. '83
20.00 FILM Posłaniec – dramat obyczajowy, Wielka Brytania 1970 22.10 FILM Kariera Emmy Harte (3-ost.) – dramat obyczajowy, Wielka Brytania 1984 0.05 FILM Rykszarz – dramat kryminalny, Wietnam/Francja/Hongkong 1995

CANAL + FILM

10.35 FILM Córka Russellów – film obyczajowy, USA 2008 12.10 Simpsonowie 17 (5) 12.35 Minisport+ 12.45 Łapu-capu 12.50 Nie przegap 13.00 FILM Komedianty – film obyczajowy, Polska 1961 14.50 Deser 15.10 Niesamowita historia The Who – film dokumentalny, USA/Wielka Brytania 2007
17.15 FILM Piękny umysł – dramat psychologiczny, USA 2001 19.30 Woda to życie (7) – dok.
20.00 FILM Operacja „Świt" – dramat wojenny, USA 2006 22.10 FILM Nocny słuchacz – thriller, USA 2006 23.40 FILM Sejfmeni – komedia sensacyjna, USA 1998

MINI MINI

14.00 Kacze opowieści 3 14.25 Klaun Kiri 14.30 Kacze opowieści 3 14.55 Bracia koala 15.05 Śniegusie 15.15 Poko i przyjaciele 15.35 Tomek i przyjaciele 15.45 Roztańczona Angelina
16.00 Strażak Sam 16.15 Tydzień przygód w Afryce 16.30 Luluś 16.40 Listonosz Pat 5, 6 16.55 Bawmy się, Sezamku 17.30 Opowieści mamy Mirabelle 18.00 Słoń Benjamin 18.30 Niedźwiedź w dużym niebieskim domu 18.55 Małgosia i buciki 19.05 Fifi Niezapominajka 19.20 SamSam 19.30 Clifford
20.00 Zakończenie

ZIG ZAP

12.15 Ruby Gloom 2 12.40 Świat według Bindi 13.05 Spadkobiercy tytanów 13.30 Batman 13.55 Chaotic! 14.20 Kod Lyoko 14.45 W pułapce czasu 15.10 Przymierzalnia 15.15 Lola i Virginia 15.50 Przymierzalnia 15.55 Zoey 101 2
16.20 Przymierzalnia 16.25 Dziewczyny i miłość 16.50 Przymierzalnia 17.00 Freefonix 17.30 6 w pracy 18.00 Naturalnie, Sadie 18.30 Na wysokiej fali 3 19.00 Derek kontra rodzinka 19.30 Darcy: Życie na farmie
20.00 Odnaleźć Alice 20.30 Degrassi – nowe pokolenie 6

CARTOON

11.50 Robotboy 12.40 Jam Łasica 13.05 Wyspa Totalnej Porażki 13.30 Scooby-Doo 13.55 Ed, Edd i Eddy 14.20 Bliźniaki Cramp 14.45 Dom dla zmyślonych przyjaciół pani Foster 15.10 Skunk Fu 15.35 Storm Hawks
16.00 Johnny Test 16.25 Bakugan 16.50 Co gryzie Jimmy'ego? 17.15 Chop Socky Chooks: Kung Fu Kurczaki 17.40 Ben 10 18.30 Chowder 18.55 Bernard 19.00 Wyspa Totalnej Porażki 19.25 Xiaolin – pojedynek mistrzów 19.50 Scooby-Doo
20.15 Młodzi Tytani 20.40 Jam Łasica 21.00 Ben 10 – anim.

DISNEY

14.05 Przygody Timmy'ego 14.30 Fineasz i Ferb 14.55 Wymiennicy 15.15 Amerykański smok Jake Long 15.40 Kim Kolwiek
16.00 Brenda i pan Whiskers 16.25 Przygody Timmy'ego 16.45 Nowa szkoła króla 17.10 Amerykański smok Jake Long 17.35 Hannah Montana 18.00 Czarodzieje z Waverly Place 18.20 Nie ma to jak hotel 18.45 Brian O'Brian 18.50 Fineasz i Ferb 19.00 Wymiennicy 19.25 Brenda i pan Whiskers 19.50 Przygody Timmy'ego
20.10 Hannah Montana 20.40 Nie ma to jak hotel – anim.

JETIX

11.05 Świat Questa 11.30 Pokemon: Battle Dimension 12.20 Magi-nation 12.45 Leniuchowo 13.10 H_2O – wystarczy kropla wody 14,25 Odlotowe agentki 14.50 Pucca 15.05 Świat Questa 15.30 Pokemon: Battle Dimension 15.55 Magi-nation
16.20 Leniuchowo 16.45 Odlotowe agentki 17.10 H_2O – wystarczy kropla wody 18.25 Świat Questa 18.50 Pokemon: Battle Dimension 19.40 Magi-nation
20.05 Bobobo-bo Bo-bobo 20.30 H_2O – wystarczy kropla wody 21.20 Świat Questa 21.45 Odlotowe agentki – anim.

JETIX PLAY

12.45 Przygody Kuby Guzika 13.10 Mali czarodzieje 13.30 Tajne akta Psiej Agencji 13.55 Świat według Ludwiczka 14.20 Dzieciaki z klasy 402 14.45 Rodzina Tofu 15.10 Gadżet i Gadżetinis 15.35 Kapitan Flamingo
16.00 Walter Melon 16.25 Wunschpunsch 16.50 Łebski Harry 17.15 Tajne akta Psiej Agencji 17.40 Świat według Ludwiczka 18.00 Dzieciaki z klasy 402 18.25 Rodzina Tofu 18.45 Wunschpunsch 19.10 Walter Melon 19.30 Mali czarodzieje 19.50 Kot Ik! – anim.
20.15 Tajne akta Psiej Agencji

UWAGA: dla wszystkich, za zgodą rodziców, tylko dla dorosłych, hit dnia

HBO



21.40 Od początku...

7.35 Cinema, cinema
8.00 Prestiż - dramat FILM kostium., USA/Wlk. Bryt. 2006
10.10 Prosto w serce - kom. FILM romant., USA '07
11.50 Kłopoty z Dee Dee FILM - kom. obycz., USA '05
13.10 Jesteś taka piękna FILM - komedia obycz., Wlk. Bryt./Luksemburg/ Francja/Belgia 2006
14.35 Zaczarowana - kom. FILM fantasy, USA '07
16.20 Podróż tam FILM i z powrotem - komedia romant., Włochy 2004
18.05 Bernard i Doris FILM - komediodramat, USA/Wlk. Bryt. '07
19.45 Filmy i gwiazdy (7)
20.10 Ukryta strategia FILM - dram. polit., USA '07
21.40 Od początku, FILM raz jeszcze - dramat obycz., Norwegia 2006
23.25 Kredo - horror, Wielka FILM Brytania 2008
0.50 Ukryta strategia FILM - dram. polit., USA '07
2.20 Od początku, FILM raz jeszcze - dramat obycz., Norwegia 2006
4.05 Cinema, cinema

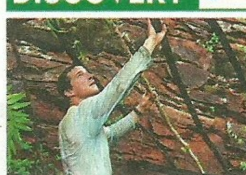
AXN



21.00 Rush (1)

7.00 Wzór 2 (7) - krym.
8.00 Ja się zastrzelę 4 (1)
8.30 Redakcja sportowa (1) - kom., USA '98
9.00 Raport o zagrożeniach (5)
10.00 Gwiezdne wrota 5 (18) - serial s.f.
11.00 Lost: Zagubieni 4 (6)
12.00 David Letterman Show (87)- talk-show
13.00 Raport o zagrożeniach (5)
14.00 Wzór 2 (7) - krym.
15.00 Redakcja sportowa (2, 3) - kom., USA '98
16.00 Lost: Zagubieni 4 (7)
17.00 Łowcy koszmarów (2) - s.f., USA '01
18.00 Raport o zagrożeniach (6)
19.00 Gwiezdne wrota 5 (19) - serial s.f.
20.00 Wzór 2 (9) - krym.
21.00 Rush (1) - sens.
22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 6 (7)
23.00 Najgorszy tydzień (4)
23.30 Akcja! (4) - kom.
0.00 Terminator: Kroniki Sary Connor 2 (5)
1.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 6 (8)
2.00 Rush (1) - sens.
2.50 Najgorszy tydzień (4)

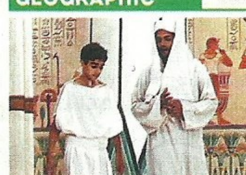
DISCOVERY



21.00 Szkoła przetrwania

6.00 Amerykański hot-rod - Kabriolet Chevy '56
7.00 Superjazda - Roadstery
8.00 Jak to jest zrobione?
9.00 Prawda czy fałsz - pogromcy mitów
10.00 Brudna robota - Do walki z komarami
11.00 Szkoła przetrwania - Sahara
12.00 poTURBOwani (10)
13.00 Zwykłe rzeczy - niezwykłe wynalazki
14.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata - Wielkie nadzieje
15.00 Jak to jest zrobione?
16.00 Brudna robota
17.00 Prawda czy fałsz - pogromcy mitów - Grząski grunt
18.00 Smash Lab - Fotel katapultowy na łodzi
19.00 poTURBOwani (21)
20.00 Jak to jest zrobione?
21.00 Szkoła przetrwania - Kimberley, Australia
22.00 Brudna robota
23.00 Wojny na stadionach - Polska
0.00 Prawdziwa zbrodnia
2.00 Amerykański hot-rod - Bubbletop '61
3.00 Szkoła przetrwania

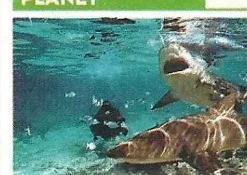
NATIONAL GEOGRAPHIC



20.00 Tajemnice Biblii

6.00 Tajemnice pierwszego cesarza Chin
7.00 Najgroźniejsze zwierzęta świata
8.00 Polowanie na myśliwego - Lwy
9.00 Rozkład na czynniki pierwsze
10.00 Wielkie konstrukcje
11.00 Anatomia wypadków
12.00 Opowieści frontowe - Monte Cassino; Bitwa pod Anzio
13.00 Tajemnice pierwszego cesarza Chin
14.00 Rozkład na czynniki pierwsze
15.00 Wielkie konstrukcje - Pociągi przyszłości
16.00 Polowanie na myśliwego
17.00 Najgroźniejsze zwierzęta świata - Ameryka Środkowa
18.00 Hood i Bismarck - morska bitwa
19.00 Opowieści frontowe
20.00 Tajemnice Biblii - Tajemnica zwojów znad Morza Martwego; Wielkie wyjście z Egiptu
22.00 Zamachy na Hitlera,
23.00 Za kratkami - Rządy żelaznej ręki

ANIMAL PLANET



20.00 Dzikie zwierzęta

6.00 Na pomoc zwierzętom (65, 66)
7.00 Łowca krokodyli - Operacja Bunya
8.00 Najzabawniejsze zwierzęta świata (25, 26)
9.00 Policja dla zwierząt w Houston
10.00 Na pomoc zwierzętom (39)
10.30 Na ratunek przyrodzie (16)
11.00 Psy z celi - Huerfano
12.00 Dzikie zwierzęta
13.00 Życie zwierząt - Zamarznięte morza
13.30 Życie w niebezpieczeństwie - Rozlana ropa
14.00 Dziwaczne stworzenia - Pancernik karłowaty
15.00 Policja dla zwierząt w Houston
18.00 Pies na medal (3)
19.00 Dzika przyroda Afryki (13)
19.30 Dziennik z życia wielkich kotów (7)
20.00 Dzikie zwierzęta
21.00 Dzika Afryka
22.00 Planeta Ziemia (4)
23.00 Policja dla zwierząt w Houston
0.00 Psychiatrzy rekinów

EUROSPORT



18.15 Snooker

8.30 YOZ - Youth Only Zone - magazyn sportów ekstremalnych
9.00 Biatlon - Mistrzostwa Świata w Pyeongchang - bieg indywidualny mężczyzn
10.15 Biatlon - Mistrzostwa Świata w Pyeongchang - bieg indywidualny kobiet (live)
12.00 Tenis - Turniej WTA w Dubaju - mecze 1/8 finału (live)
14.15 Snooker - Turniej Welsh Open w Newport (live)
17.00 Biatlon - Mistrzostwa Świata w Pyeongchang
18.00 Eurogole Flash - magazyn piłkarski
18.15 Snooker - Turniej Welsh Open w Newport (live)
23.00 Piłka nożna - Puchar UEFA - 1. mecze 1/16 finału
23.25 Kolarstwo
23.30 Kolarstwo - Tour of California (live)
0.30 Biatlon - Mistrzostwa Świata w Pyeongchang - bieg indywidualny kobiet
1.30 Zakończenie

HBO 2

12.15 FILM Przyszywany wujek - komediodram., USA '05 13.45 FILM Jesse Stone: Śmierć w raju - dram. krym., USA/Kan. '06 15.15 FILM Ulubieńcy Ameryki - komedia romantyczna, USA 2001
16.55 FILM Matura 70+ - kom. obycz., Fr./Belgia '07 18.35 FILM Kiedy potknie się człowiek - dramat obyczajowy, Niemcy/Kanada/USA 2007
20.00 FILM Czarny sierpień - dram. biograf., USA '07 22.00 Dziecko na sprzedaż 22.50 Czysta krew (2) 23.45 FILM Tydzień kawalerski - kom. obycz., USA '06 1.20 Dynastia Tudorów 2 (5, 6)

CINEMAX

11.10 Kawa z gwiazdami 4 11.40 FILM Dobranoc, mamusiu - dram. psycholog., USA '86 13.15 FILM Coś tu śmierdzi! - komediodram., Kolumbia '07 14.45 Kawa z gwiazdami 4 15.10 FILM To, co widziały moje oczy - thriller, Fr. 2007
16.30 FILM W końcu czyje to życie? - obycz., USA '81 18.25 FILM Czas doliczony - komedia fantasy, Grecja 2006
20.00 FILM Ucieczka Logana - s.f., USA '76 21.55 FILM Pokonać własny cień - thriller, Szwecja '04 23.35 FILM Na lodzie - obycz., USA '77 1.35 FILM Letni deszcz - dram. obycz., Hiszpania 2006

PLANETE

12.30 Historia grupy The Monks 14.15 Urodzeni w siodle (13, 3/20) 15.15 Szkocki klucz. Korzenie masonerii - Francja 2007
16.15 To nie czary! (11) 16.45 Na drugim końcu świata (3) 17.40 Ludzie i miejsca (8) 18.15 Szkice Franka Gehry'ego 19.45 Premiera. Współczesny świat: Łowcy trendów (2/13) - Wielka Brytania 2007
20.15 Premiera. Przyroda i podróże: Nurkowanie w Morzu Śródziemnym (7) 20.45 Premiera. Społeczeństwo: Wschodnie klimaty (8, 9/13) 22.45 Kobiety z Ravensbrück 23.35 Ludzie i miejsca (3) 0.15 Prawo w mieście grzechu (5, 6/8)

TVN TURBO

13.15 Na osi 13.45 Motorwizja 14.15 Polak potrafi 14.45 Auto Mundial 15.15 Moto-On 15.45 Police Patrol 2
16.15 Motory 16.45 Zobacz to! 17.15 Jazda polska, czyli jak przetrwać na polskich drogach 17.45 De Lux 2 18.00 Raport Turbo 18.15 Zakup kontrolowany 6 19.15 Raport Turbo 19.30 Kamera STOP! 19.45 Uwaga! Pirat! - mag. policyjny
20.15 De Lux 2 20.30 Raport Turbo 20.45 Auto Mundial 21.15 Wypadek - przypadek 21.45 Raport Turbo 22.00 Toolbox 22.30 Legendy PRL 3 23.00 Na osi 23.30 Amerykański areszt 0.00 Turbo Erotyk

POLSAT SPORT

14.00 Piłka nożna: Liga angielska - mecz: Manchester United - FC Fulham Londyn
16.00 Siatkówka mężczyzn: LM - mecz fazy play-off: Iskra Odincowo - Noliko Maaseik 17.55 Siatkówka mężczyzn: LM - mecz fazy play-off: PGE Skra Bełchatów - Dynamo Moskwa
20.30 Siatkówka mężczyzn: LM - mecz fazy play-off: Domex AZS Częstochowa - Copra Nord Meccanica Piacenza 22.40 Siatkówka kobiet: LM - mecz fazy play-off: Volley Bergamo - Farmutil Piła 0.55 Siatkówka mężczyzn: LM - mecz fazy play-off: Trentino Volley - Portol Drac Palma de Mallorca

TVP SPORT

12.10 Drugi skok 12.55 Tottenham Hotspur TV 15.40 Nieśmiertelni (8)
16.10 Snowboard: Zimowy Olimpijski Festiwal Młodzieży Europy 17.50 Koszykówka mężczyzn: Polska Liga Koszykówki - mecz: Bank BPS Basket Kwidzyn - Asseco Prokom Sopot
20.00 Z archiwum TVP 20.10 Biatlon: MŚ w Pyeongchang - bieg indywidualny kobiet 22.00 Sportowy wieczór 22.16 Zimowy Olimpijski Festiwal Młodzieży Europy 22.30 Piłka nożna: Puchar UEFA: Feyenoord - Lech 0.15 Zakończenie

ZONE CLUB

10.00 Dietetycy na szpilkach (7) 11.00 Dom w słońcu (13) 12.00 10 lat mniej (89, 90) 13.00 Porządek musi być (54, 55) 14.00 Wakacje marzeń (14) 14.30 Twoja szansa na sukces (2) 15.30 Randka na czas (33)
16.00 Zakupoholicy (1) 17.00 10 lat mniej (89, 90) 18.00 Porządek musi być (54, 55) 19.00 Dom w słońcu (13) - mag.
20.00 Zakupoholicy (1) 21.00 Ikony popkultury 22.00 Potyczki Jerry'ego Springera 12 (146) 23.00 Potyczki Jerry'ego Springera 11 (123) 0.00 10 lat mniej (89, 90)

TVN STYLE

15.00 Miasto kobiet - the best of 15.55 Czas na herbatę
16.00 Magiel towarzyski 4 16.40 Ślubne pogotowie 17.10 Damy radę! 17.25 Dom na sprzedaż 18.00 Trinny i Susannah rozbierają prowincjonalne piękności 19.00 Dom na pokaz 19.30 SOS uroda - the best of
20.00 Zdrowie na obcasach 2 20.30 Ja albo mój pies 21.00 Agentka do zadań specjalnych 21.30 Kobieta na zakręcie 22.00 Jak dobrze wyglądać nago 5 23.00 Ten jeden dzień 23.30 Lekcja stylu 4 0.00 Wyznania - szefowie kuchni

POLSAT CAFE

12.00 Zoom na miasto (12) 12.30 Na zdrowie (11) 13.00 Nieznośne nastolatki (4) 14.00 Klątwa sukni księżnej Diany 15.00 Metamorfozy Fashion Cafe (12) 15.30 Się kręci
16.00 Gwiazdy bez cenzury (12) 17.00 Sztuka przeżycia (3) 18.00 Best-Ja/Ja-Best (11) 18.30 WySPA (10) 19.00 Co w parze piszczy? (1)
20.00 Plastikowy ideał (5, 6) 21.00 Looksus (11) 21.30 Jem i chudnę (3) 22.00 Wpadki gwiazd (1) 23.00 Sztuka przeżycia (3) 0.00 Gwiazdy na odwyku (8)

MTV POLSKA

13.00 Audiomix 14.00 MTV Maxxx Hits 14.30 MTV Dismissed 15.00 Date My Mom 15.30 Co ty na to, tato?
16.00 MTV Dismissed 16.30 Wanna Come In? 17.00 Moja własna gwiazda 17.30 Penetratorzy 18.00 Moje supersłodkie urodziny 18.30 MTV Cribs PL 19.00 Exposed 19.30 Co ty na to, tato?
20.00 Pimp My Ride 20.30 Włatcy móch 21.30 Pięść mistrza Zen 22.00 Zakochaj się w Tili Tequili 2 22.30 Odkochaj się w Tili Tequili 23.00 Kardashianowie bez cenzury 23.30 MTV Live

VIVA POLSKA

6.00 Planet VIVA 9.00 Zrywacz 9.30 O co kaman? 9.40 Kocha, nie kocha 10.00 Parot 10.30 Zrywacz 11.00 Całuśnik 11.30 Parot 12.00 Kocha, nie kocha 12.30 Zrywacz 13.00 Kocha, nie kocha 13.30 Całuśnik 14.00 O co kaman? 15.00 In & Out - mag. lifestylowy
16.00 VivaSpot 17.00 Net Charts 18.00 Parot 18.30 Kochaj albo rzuć 19.00 Zrywacz 19.30 Kochlik - gra SMS-owa
20.00 Personality 21.00 Kochaj albo rzuć 21.30 O co kaman? 21.40 Planet VIVA 22.00 Street Charts 23.00 Nightrider

CANAL + SPORT

7.00 Piłka nożna: Klub kibica; Serie A; La Liga 10.30 Piłka nożna: Liga hiszpańska 12.30 Czempioni w Plusie 13.30 Rugby: Puchar Sześciu Narodów 15.30 Łapu-capu extra
16.00 Piłka nożna: Liga włoska 18.00 Piłka nożna: Liga angielska
20.00 Euroleague Show 20.30 1 na 1 20.55 Piłka nożna: Liga angielska; Liga francuska; Ligue 1 1.35 FILM Ciężkie czasy - sens., USA '05 3.35 FILM Van Veeteren: Wypadek - kryminał, Szwecja/Dania/Niem./Norwegia/Finlandia 2005

N audycje niekodowane

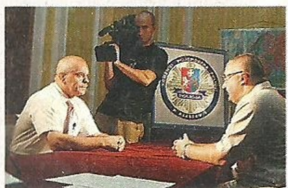
DOKUMENT



Wielka wojna w przestworzach

20.45 PLANETE

SERIAL DOKUMENTALNY Podczas pierwszej wojny światowej francuska armia wykorzystywała samoloty w akcjach zwiadowczych oraz w walce. Ekipa maszyny wysyłanej w bój składała się zwykle z pilota i obserwatora. **110 min**



Zbrodnie niedoskonałe

22.30 PULS

SERIAL DOKUMENTALNY Paweł Biedziak, były rzecznik Komendy Głównej Policji, komentator telewizyjny i dziennikarz śledczy ukazuje kulisy zbrodni. Twórcy serialu szczegółowo odtwarzają przebieg omawianych przestępstw. **30 min**

ROZRYWKA



Kuchnia z Okrasą

11.00 TVP 1

MAGAZYN KULINARNY Szef kuchni Karol Okrasa na oczach widzów przyrządza najróżniejsze potrawy. Podczas zakupów wybiera odpowiednie produkty i informuje widzów o ich walorach smakowych i wartościach odżywczych. W przygotowywaniu dań pomaga mu zaproszony gość. **25 min**

SPORT



Puchar UEFA

17.50 TVP 2

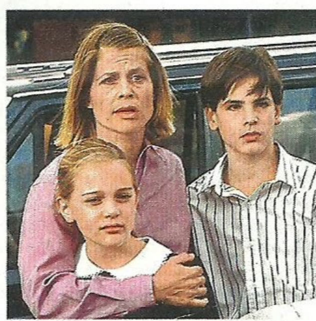
PIŁKA NOŻNA Poznański Lech podejmuje przed własną publicznością Udinese Calcio. We wcześniejszych rundach podopieczni Franciszka Smudy rozegrali kilka bardzo dobrych meczów. Czy dziś zdołają wygrać z zespołem grającym w Serie A? **125 min**

FILM

Ostatni ślad

21.30 TVN

OBYCZAJOWY Poszukująca zaginionej dziewczynki ratowniczka zmaga się z osobistą tragedią.



Na kalifornijskiej pustyni ginie 9-letnia Mandy. Do jej poszukiwań zostaje wyznaczona ratowniczka Rachel Harrison (Linda Hamilton). Kobieta wie, co to znaczy stracić dziecko. Jej były mąż, człowiek bezwzględny i zdolny do przemocy, uprowadził ich pociechy. Rachel nie wie, gdzie są, ale wierzy, że jeżeli ona odnajdzie zaginioną, detektyw odpowiedzialny za poszukiwania jej dzieci będzie je kontynuował do skutku. **96 min**

USA, 1998. Reż. Elodie Keene. Wyk. Linda Hamilton, Kevin Kilner

Thriller

23.15 TVP 1

THRILLER Podczas podróży do Monachium Adrian zostaje uwikłany w ciąg dziwnych wydarzeń.



Adrian (Ken Duken) jedzie samochodem do Monachium. Po drodze spotyka tajemniczą parę Julie (Eva Haßmann) i Philippa (Sebastian Koch). Wkrótce jest świadkiem wypadku. Gdy wraca tam z policją, po samochodzie i kierowcy nie ma śladu. Mężczyzna zatrzymuje się na noc w najbliższej wiosce. Zaniepokojony kolejnymi wydarzeniami, próbuje uciec... **95 min**

Niem./Austr./Wlk. Bryt., 2004. Reż. Curt M. Faudon. Wyk. Ken Duken

Śmiertelna zdrada

20.20 TVP 1

THRILLER Mężatka nawiązuje romans z nauczycielem córki. Okazuje się on psychopatą.



Donna Randal (Nicollette Sheridan) jest szczęśliwa u boku kochającego Jeffa (Robert Seeliger), operatora telewizyjnego, z którym ma córkę. Podczas bardzo długiego wyjazdu służbowego męża osamotniona kobieta zaprzyjaźnia się z Adamem Hamiltonem (Andrew Jackson), nauczycielem swojego dziecka. Wkrótce ich znajomość przeradza się w namiętny romans. Po powrocie Jeffa do domu jego żona zrywa z kochankiem, lecz ten nie daje za wygraną. Nie mogąc zdobyć Donny, próbuje ją zastraszyć. W końcu Adam przesyła Jeffowi kasetę wideo z intymnego spotkania z jego żoną. Randal, nie potrafiąc wybaczyć ukochanej zdrady, opuszcza ją, zabierając ze sobą ich córkę. Niebawem zrozpaczona kobieta odkrywa, że Hamilton jest niebezpiecznym psychopatą. **88 min**

Kanada, 2002. Reż. Jason Hreno. Wyk. Nicollette Sheridan



Predator 2: Starcie w miejskiej dżungli

20.00 TV 4

SENSACYJNY Por. Harrigan (Danny Glover) i jego podwładni prowadzą wojnę z handlarzami narkotyków. Bandyci znikają w tajemniczych okolicznościach, eliminowani przez Predatora, potężne monstrum. Zaczyna on zagrażać także funkcjonariuszom. **108 min**

USA, 1990. Reż. Stephen Hopkins



Koniec przemocy

20.00 KULTURA

THRILLER Mike (Bill Pullman), producent filmowy, zostaje napadnięty. Cudem unika śmierci. Postanawia zmienić swoje życie. Porzuca żonę, Page (Andie MacDowell), i zamieszkuje z rodziną meksykańskich imigrantów. Śledztwo w sprawie jego zniknięcia prowadzi detektyw Brock. **122 min**

Niemcy/USA/Francja, 1997



Strach w ciemnościach

20.05 TVN 7

THRILLER Kathy (Jane Seymour) idzie z córką Blair i synem na zakupy. Wdaje się w awanturę z Erikiem (Corin Nemec), który zaczepił dziewczynę. Nie wie, że jest on poszukiwanym mordercą. Gdy na skutek awarii w mieście gaśnie światło, Eric porywa Blair. **87 min**

USA, 2001. Reż. James Keach



Zieloni rzeźnicy

20.10 ALE KINO!

CZARNA KOMEDIA Svend (Mads Mikkelsen) i Bjarne (Nikolaj Lie Kaas) pracują w rzeźni w duńskim miasteczku. Z powodu złych stosunków z szefem postanawiają odejść z pracy i założyć własny sklep mięsny. Nikt nie domyśla się, z czego produkowane są kotlety, które sprzedają... **100 min**

Dania, 2003. Reż. A.T. Jensen

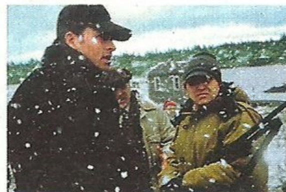


Lakier do włosów

20.10 HBO

KOMEDIA MUZYCZNA Baltimore, rok 1962. Pasją Tracy (Nikki Blonsky) jest taniec. Marzy ona o udziale w telewizyjnym show Corny'ego Collinsa. Nieoczekiwanie jej życzenie się spełnia. Nastolatka robi wielką karierę. Nie podoba się to jednak dotychczasowej gwieździe show. **115 min**

USA/Wielka Brytania, 2007

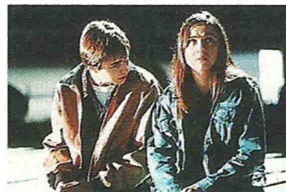


Sztorm stulecia (2/3)

22.05 POLSAT

THRILLER Mężczyźni pod wodzą Mike'a Andersona (Timothy Daly) na zmianę pilnują Andre Linoge'a. Niebawem ginie jeszcze jedna osoba. Tym razem morderczynią okazuje się Kathrina, która usunęła ciążę na wieść, że jej chłopak zdradza ją z inną. **125 min**

Kanada/USA, 1999. Reż. Craig R. Baxley



Milczenie

22.15 TV 4

THRILLER Syn psychiatry, Michaela Huntera (Andy Garcia), popełnia samobójstwo. Małżeństwo lekarza rozpada się. Kilka lat później doktor ma zbadać pewnego chłopca. Thomas (Vincent Kartheiser) przypomina mu zmarłego syna. Chłopak ukrywa ponurą tajemnicę. **106 min**

USA/Kanada, 2001. Reż. T. McLoughlin



W moich snach

23.00 TVN 7

THRILLER Claire (Annette Bening) i Paul (Aidan Quinn) mieszkają nad zalewem utworzonym w miejscu miasteczka Northfield. Kobietę dręczą koszmary o zabójcy porywającym dzieci. Wkrótce jej córka zostaje zamordowana. Claire zdaje sobie sprawę, że jej sen był proroczy. **98 min**

USA, 1999. Reż. Neil Jordan

TVP 1



20.20 Śmiertelna zdrada

6.00 Kawa czy herbata? – mag.
7.50 Leksykon PRL – felieton
8.00 Wiadomości, pogoda
8.15 Kwadrans po ósmej – mag.
8.30 Buli – anim., Kanada 1989
8.40 Jedynkowe przedszkole
9.10 Mały rycerz El Cid – anim.
9.45 Łowcy smoków – anim.
10.15 Szkoła złamanych serc (165) – obycz., Australia 1998
11.00 Kuchnia z Okrasą *s. 38*
11.25 W-skersi – magazyn
11.40 Telezakupy – mag. reklamowy
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes – mag. rolniczy
12.20 Europa bez miedzy – mag.
12.40 Plebania (1233) – serial obyczajowy, Polska 2009
13.05 Klan (1622) – telen., Polska
13.35 Jaka to melodia? – telet.
14.00 Errata do biografii – dok.
14.30 My, wy, oni – magazyn
15.00 Wiadomości, pogoda
15.15 Złota sobota – pr. rozr.
16.05 Moda na sukces (4228, 4229)
17.00 Teleexpress
17.20 Celownik – magazyn
17.35 Klan (1627) – telen., Polska
18.00 Jaka to melodia? – telet.
18.30 Plebania (1238) – serial obyczajowy, Polska 2009
18.55 300% normy – pytanie 24
19.00 Wieczorynka
19.30 Wiadomości, sport

20.20 Śmiertelna zdrada FILM – thriller, Kanada 2002, reż. Jason Hreno, wyk. Nicollette Sheridan, Andrew Jackson (zdj.), Robert Seeliger *s. 38*
21.55 Sprawa dla reportera – magazyn interwencyjny
22.35 Pryzmat – program publicystyczny
23.15 Thriller FILM ★★ – thriller, Niemcy/Austria/Wlk. Bryt, 2004, reż. Curt M. Faudon, wyk. Ken Duken *s. 38*
0.50 Łossskot! – mag. kulturalny
1.15 Siedmiu wspaniałych 2 (11) – serial przyg., USA 2000
2.05 Zakończenie

TVP 2



20.40 Dr House 3 (64)

6.05 Złotopolscy (173) – telenowela, Polska 1999
6.35 Globert przedstawia niezwykły świat natury (42)
7.00 Telezakupy – mag. reklamowy
7.35 M jak miłość (375) – serial obyczajowy, Polska 2005
8.30 Pytanie na śniadanie – magazyn
10.40 Święta wojna – serial komediowy, Polska 2007
11.15 Przygody Tarzana (17) – serial przygodowy, Francja/Kanada/Meksyk 1991
11.40 Co ludzie powiedzą? (40-ost.) – serial komediowy, Wielka Brytania 1995
12.15 Magnum (34) – serial kryminalny, USA 1982
13.05 Gwiazdy tańczą na lodzie (1, 2) – pr. rozrywkowy, wyk. Anna Popek, Filip Bernadowski, Olga Borys, Maria Sadowska
14.50 Złotopolscy (1018, 1019) – telenowela, Polska 2009
15.50 Szaleństwo Majki Skowron (3) – serial obycz., Polska 1976
16.25 Radiostacja Roscoe (26) – serial kom., Kanada 2004
16.55 Na wariackich papierach (54) – serial sens., USA 1988
17.50 Piłka nożna – Puchar UEFA – 1. mecz 1/16 finału: Lech Poznań – Udinese Calcio *s. 38*

20.05 Barwy szczęścia (224) – serial obycz., Polska 2009
20.40 Dr House 3 (64) – serial obyczajowy, USA 2007
21.30 System 09 – dok., Polska
22.30 997 – magazyn kryminalny
23.05 Warto rozmawiać – talk-show
23.55 Czy świat oszalał?: Uzależnienie (7) – dok.
0.30 Panorama
0.50 Czy świat oszalał?: U-864. Śmiercionośny sekret Hitlera – dok., Niemcy 2005
1.50 Europa da się lubić...
2.35 Noc zagadek – teleturniej
3.35 Zakończenie

POLSAT



20.00 CSI: Kryminalne... (51)

5.15 Wstawaj! Gramy!
6.00 Żar młodości (120) – obycz.
7.00 TV Market – mag. reklamowy
7.15 Wielka wygrana – telet.
8.00 Dotyk anioła (68) – serial obyczajowy, USA 1997-1998
9.00 Łowcy skarbów (34)
10.00 Rodzina zastępcza plus (272) – kom., Polska 2007
11.00 Sabrina – nastoletnia czarownica (162) – obycz.
11.30 Samo Życie (1222) – serial obyczajowy, Polska 2009
12.00 Czarodziejki (61) – serial obyczajowy; USA 2001
13.00 Boston Public (51) – serial obyczajowy, USA 2002-2003
14.00 Pierwsza miłość (854) – serial obycz., Polska 2009
14.45 Sabrina – nastoletnia czarownica (163) – obycz.
15.15 Zwariowany świat Malcolma (79) – kom., USA 2002-2003
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.15 Interwencja – magazyn
16.30 Malanowski i partnerzy (9) – fabularno-dok., Polska 2009
17.00 Chirurdzy (50) – serial obyczajowy, USA 2007
18.00 Pierwsza miłość (855) – serial obycz., Polska 2009
18.50 Wydarzenia, sport
19.30 Samo Życie (1223) – serial obyczajowy, Polska 2009

20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 3 (51) – serial krym., USA/Kan. 2006
Zostają znalezione zwłoki kobiety i mężczyzny pozbawione głów. Detektyw Mac Taylor podejrzewa, że sprawca może ponownie zaatakować. **60 min**
21.00 Wzór 2 (26) – serial kryminalny, USA 2006
22.00 Studio LOTTO
22.05 Sztorm stulecia (2) FILM ★★ – thriller, Kanada/USA 1999, reż. Craig R. Baxley, wyk. Debrah Farentino *s. 38*
0.10 Threshold – strategia przetrwania (5) – serial s.f.

TVN



21.30 Ostatni ślad

5.40 Uwaga! – mag. reporterów
6.00 Telesklep – mag. reklamowy
7.00 Granie na śniadanie – teleturniej interaktywny
8.00 Na Wspólnej (1089) – serial obycz., Polska 2009
8.30 Dzień dobry TVN – mag.
11.00 Przyjaciele (12, 13) – serial kom., USA 1997-1998
Monica i Rachel zakładają się z Chandlerem i Joeyem, że znają ich lepiej niż oni je. Aby rozstrzygnąć spór, organizują specjalny konkurs. Pytania ma ułożyć Ross. **60 min**
12.00 Brzydula (88) – serial komediowy, Polska 2009
12.35 Telesklep – mag. reklamowy
13.30 Salon gry – interaktywny program rozrywkowy
14.20 Detektywi – serial fabularno-dok., Polska 2009
14.55 Milionerzy – teleturniej, Polska 2008
15.50 Rozmowy w toku – talk-show
16.55 Sąd rodzinny – serial fabularno-dok., Polska 2009
17.55 Brzydula (89) – serial komediowy, Polska 2009
18.25 Detektywi – serial fabularno-dok., Polska 2009
19.00 Fakty, sport
19.50 Uwaga! – mag. reporterów

20.05 Na Wspólnej (1090) – serial obycz., Polska 2009
20.45 W-11 – Wydział Śledczy – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009
21.30 Ostatni ślad FILM ★ – film obyczajowy, USA 1998, reż. Elodie Keene, wyk. Linda Hamilton, Kevin Kilner *s. 38*
23.25 Kuba Wojewódzki – talk-show
0.25 Multikino – mag. filmowy
0.50 Uwaga! – mag. reporterów
1.10 Nocne granie – teleturniej interaktywny
2.10 Telesklep – mag. reklamowy
2.30 Nic straconego

TV 4



20.00 Predator 2: Starcie...

4.20 Saint-Tropez (54) – serial obyczajowy, Francja 1996
5.10 Dekoratornia – magazyn
5.30 Muzyczne listy – magazyn muzyczny
6.40 TV Market – mag. reklamowy
7.15 Saint-Tropez (55) – serial obyczajowy, Francja 1996
8.25 Kasa na bank – teleturniej
9.25 Beverly Hills 90210 (22) – serial obycz., USA 1994-1995
10.25 Zbuntowani (36) – telenowela, Meksyk 2004
11.25 mała Czarna – talk-show
12.25 Lalola (70) – telenowela, Argentyna 2007
13.25 Dekoratornia – magazyn
13.55 Dziewczyny fortuny – teleturniej
14.55 Lalola (71) – telenowela, Argentyna 2007
16.00 Beverly Hills 90210 (23) – serial obycz., USA 1994-1995
Współlokator Davida, Lenny, zostaje fałszywie oskarżony o gwałt. Chłopak zwraca się o pomoc do Brandona. Tymczasem prawdziwy sprawca napada na Donnę. **60 min**
17.00 mała Czarna – talk-show
18.00 Kłamczuch – program rozrywkowy, Polska 2008
19.00 Zbuntowani (37) – telenowela, Meksyk 2004

20.00 Predator 2: Starcie w miejskiej dżungli FILM ★★ – film sensacyjny, USA 1990, reż. Stephen Hopkins, wyk. Danny Glover (zdj.) *s. 38*
Udana kontynuacja hitu z 1987 roku. Dynamiczna akcja, narastające napięcie i świetna gra aktorska tworzą godne polecenia kino akcji. **135 min**
22.15 Milczenie FILM ★★ – thriller, USA/Kanada 2001, reż. Tom McLoughlin, wyk. Vincent Kartheiser *s. 38*
0.30 Sex FM (18) – serial komediowy, Polska 2007
1.00 Zakończenie

20

TVP INFO

9.00 Obrady Sejmu RP **9.30** Serwis info **9.35** Obrady Sejmu RP **10.30** Serwis info **10.35** Obrady Sejmu RP **11.30** Serwis info **11.35** Obrady Sejmu RP **12.30** Serwis info **12.35** Obrady Sejmu RP
13.30 Serwis info **13.35** Obrady Sejmu RP **14.30** Serwis info **14.35** Obrady Sejmu RP **15.55** Serwis info **16.00** Rozmowa dnia **16.15** Biznes **16.30** Serwis info **16.45** Program lokalny **17.15** Komentarz – świat **17.30** Serwis info **18.00** Program lokalny
20.00 Serwis info **20.09** Minęła dwudziesta **21.07** Telekurier – bliżej ciebie **21.30** Serwis info **21.45** Program lokalny **22.15** Biznes **22.30** Serwis info **23.00** Sportowy wieczór **23.16** Zimowy Festiwal Młodzieży Europy

TVP KULTURA

13.00 FILM Biały Szejk – komediodram., Włochy 1952 **14.30** 100% Live **15.00** FILM KutzFest: Śmierć jak kromka chleba – dram. społ., Pol. 1994 **17.05** Na wyrywki z rozrywki **17.15** Studio Kultura – informacje **17.30** Sztuka dokumentu **18.30** Studio Kultura – rozmowy **19.00** Wokół wielkiej sceny **19.25** Arie operowe z czasów Chopina **19.50** Bajkonurrr, czyli w świecie książek dla dzieci
20.00 FILM Koniec przemocy – thriller, Niem./USA/Fr. '97 *s. 38* **22.05** Rozmowy istotne **22.30** Na weekend **22.50** The Smiths **23.35** Studio alternatywne **0.35** Małe jest wielkie (35) **1.10** FILM Głęboka czerwień – horror, Wł. 1975

POLSAT 2

6.00 Wydarzenia **6.30** Graczykowie, czyli Buła i spóła (59) **7.00** Gra w ciemno **8.00** Pierwsza miłość (809) **8.45** Samo życie (1184) **9.15** Wygraj teraz **10.15** Awantura o kasę **11.15** Gra w ciemno **12.10** Interwencja **12.30** Pasjonaci
13.00 Daleko od noszy (33) **13.30** Świat według Kiepskich (56) **14.00** Piotr Bałtroczyk przedstawia 2 **15.00** Tylko miłość (33) **16.00** Adam i Ewa (27) **17.00** Campinglife **17.35** Wydarzenia **18.00** Gra w ciemno **19.00** Graczykowie, czyli Buła i spóła (60) **19.35** Interwencja
20.00 Wydarzenia **20.45** Pierwsza miłość (810) **21.30** Na kocią łapę (23) **22.00** Piotr Bałtroczyk przedstawia 2 **23.00** Świat według Kiepskich (57)

TVN 24

5.55 Serwis informacyjny, Prognoza pogody **11.00** Serwis informacyjny, Serwis sportowy, Prognoza pogody
16.35 Serwis informacyjny, Prognoza pogody **17.10** Prosto z Polski **18.00** Serwis informacyjny, Prognoza pogody **18.30** Skaner polityczny **19.00** Fakty, ludzie, pieniądze **19.26** Fakty po Faktach **19.55** Sportowe podsumowanie dnia
20.00 Kropka nad i **20.20** Polska i świat **21.00** Magazyn 24 godziny **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu **23.50** Bilans dnia **0.00** Skrót informacji **0.02** Kropka nad i **0.30** Polska i świat **1.00** Magazyn 24 godziny **1.55** Serwis sportowy **2.00** Szkło kontaktowe

TELE 5

7.25 Jeździec srebrnej szabli (44) **7.50** Telezakupy **9.20** Czarna Perła (117) **10.15** Waleczne serca (5) **10.45** Na ratunek (13) **11.15** Straż graniczna (13) **11.45** Werdykt **12.50** Czarna Perła (118)
13.45 Telezakupy **14.20** FILM Pomoc domowa – komedia, Francja/USA/Wlk. Bryt. 1991 **16.10** Komandosi (13) **17.20** Waleczne serca (6) **17.50** Lub czasopisma **18.05** Na ratunek (14) **18.35** Straż graniczna (14) **19.05** Komandosi (14)
20.00 FILM Rodzinne tajemnice – thriller, USA 1997, wyk. Richard Crenna **21.55** Do diabła z kryminałem (6) **22.50** Lub czasopisma **23.05** Zachodni wiatr (46) **0.05** FILM Idealny kochanek – film erotyczny, USA 2006

UWAGA: dla wszystkich · za zgodą rodziców · tylko dla dorosłych · hit dnia · ★★★ trzeba · ★★ warto · ★ można obejrzeć

PULS


21.30 Diagnoza... (20)

7.00 Burza uczuć (218)
8.00 Meandry miłości (64)
9.00 Zorro (121) - przyg.
10.00 Dance, dance, dance (119) - obycz., Brazylia
11.00 Wydarzenia dnia
11.30 Wszystkie słowa dozwolone - mag.
12.00 Nowy dzień
12.30 Kościół w potrzebie
13.00 Telezakupy - mag. rekl.
13.30 Czy jesteś mądrzejszy od 5-klasisty? - telet.
14.30 Telezakupy - mag. rekl.
15.00 Burza uczuć (219)
16.00 Meandry miłości (65) - telen., USA 2007
17.00 Zorro (122) - przyg.
18.00 Flintstonowie - anim.
19.00 Czy jesteś mądrzejszy od 5-klasisty? - telet.
20.00 Wydarzenia dnia
20.30 Zabójcze umysły 2 (15) - krym., USA/Kan.
21.30 Diagnoza: morderstwo (20) - serial krym.
22.30 Zbrodnie niedoskonałe - dok., Pol. '08 s. 38
23.00 Wszystkie słowa dozwolone - mag.
23.30 Nieśmiertelny (108) - przyg., Fr./Kan. 1992
0.30 Kino - dramat obycz., Włochy 1988, wyk. Ramón Pons 90 min

TVN SIEDEM


20.05 Strach w ciemnościach

8.35 Uwaga, faceci! (6) - serial obycz., USA '06
9.35 112 - na każde wezwanie (6) - sens.
10.10 Telesklep - mag. rekl.
11.45 Apetyt na kasę
12.45 Hela w opałach 3 (33) - kom., Pol. 2007
13.15 Barwy grzechu (34) - telen., Brazylia 2004
14.15 Moja krew - pr. rozr.
15.15 Absolutnie fantastyczne (1)
15.55 Weronika Mars (10) - serial krym., USA '07
16.50 Uwaga, faceci! (7) - serial obycz., USA '06
17.45 112 - na każde wezwanie (7) - sens.
18.20 Hela w opałach 3 (34) - kom., Pol. 2007
18.55 Dwóch i pół (12) - serial kom., USA '05
19.25 Absolutnie fantastyczne (2)
20.05 Strach w ciemnościach - thriller, USA 2001, wyk. Jane Seymour s. 38
22.00 Bez śladu (3) - serial krym., USA '05
23.00 W moich snach - thriller, USA 1999, wyk. Aidan Quinn s. 38
1.00 Wróżki - pr. rozr.
2.05 Laski na czacie

TVP POLONIA


21.20 Turoń

11.10 Zaproszenie
11.30 Plebania (1233)
12.00 Wiadomości
12.10 Klan (1612) - telen.
12.35 Pamiętaj o mnie...
12.45 Tydzień Polski
13.15 Wilnoteka - mag.
13.30 Ojciec Mateusz (10)
14.15 System 09 - dok.
15.05 Bronisław Wildstein przedstawia
15.35 Errata do biografii
16.05 Raj - magazyn
16.30 Makłowicz w podróży
17.00 Teleexpress
17.15 Kuchcikowo - gotowanie na ekranie
17.30 Fabryka mieczy
17.45 Słownik polsko@polski - o kulturze języka polskiego
18.10 Bzik kulturalny
18.35 Pamiętaj o mnie...
18.50 Plebania (1233)
19.10 Pucuł i Grzechu
19.15 Dobranocka
19.30 Wiadomości, sport
20.10 Klan (1612) - telen.
20.35 Z daleka, a z bliska
21.20 Turoń - sztuka Stefana Żeromskiego
23.00 Dziecięce tęsknoty
23.25 Bronisław Wildstein przedstawia
0.00 Serwis info

ALE KINO


20.10 Zieloni rzeźnicy

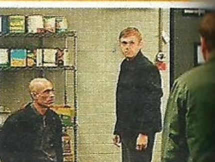
8.00 W poniedziałek rano - komediodramat, Francja/Włochy 2002, wyk. Jacques Bidou
10.15 Bilardzista - dramat obyczajowy, USA 1961, wyk. Paul Newman
12.35 Moje własne niebo - dramat obycz., Indie 2007, wyk. Rajat Kapoor
14.40 Mag - film fantasy, Wielka Brytania 1968, wyk. Michael Caine
16.45 Był sobie film: „Jules i Jim" - dok., Francja
17.50 Nie ma zmiłuj - film obycz., Polska 2000, wyk. Rafał Maćkowiak
19.45 Dick Spader: Podstępny nokaut - krótk., Francja 2004
20.00 Kino Mówi - mag.
20.10 Zieloni rzeźnicy - czarna komedia, Dania 2003 s. 38
21.55 Migające światła - komedia sensacyjna, Dania/Szwecja 2000, wyk. Soren Pilmark
23.55 Kochanek - melodramat, Francja/Wlk. Bryt./Wietnam '92
2.00 Przytul mnie - dram. psychologiczny, Fr./Wł. 2007 105 min

HALLMARK


21.00 Nocny kurs (6)

8.00 Na deser - komedia romantyczna, USA 2004, wyk. Lauren Holly
10.00 Potyczki Amy (15) - serial obycz., USA '03
11.00 Dotyk anioła (23) - serial obycz., USA '97
12.00 Ziemiomorze (1/2) - film fantasy, USA '04, reż. Robert Lieberman, wyk. Shawn Ashmore
14.00 Potyczki Amy (15) - serial obycz., USA '03
15.00 Na deser - komedia romantyczna, USA 2004, wyk. Lauren Holly
17.00 Dotyk anioła (24) - serial obycz., USA '97
18.00 McBride: Semper Fidelis - dramat kryminalny, USA 2007, wyk. John Larroquette
20.00 Prawo i porządek: Zbrodniczy zamiar (5) - serial krym., USA '07
21.00 Nocny kurs (6) - serial sensacyjny, USA 2003
22.00 Prawo i porządek: Sekcja specjalna (16) - krym., USA 2000
23.00 Prawo i porządek: Zbrodniczy zamiar (5) - serial krym., USA '07
0.00 Nocny kurs (6) - serial sensacyjny, USA 2003

CANAL +


21.00 Przez 24 godziny... (1

9.05 Państwo młodzi: Chuck i Larry - komedia, USA 2007
11.05 Łapu-capu extra
11.40 Hot Rod - komedia, USA 2007, wyk. Andy Samberg
13.15 Hania - film obycz., Polska 2007, wyk. Łukasz Simlat
15.05 Film o pszczołach - film anim., USA 2007 reż. Steve Hickner
16.40 Sztuczki - komediodramat, Polska 2007, wyk. Tomasz Sapryk
18.20 Polak potrzebny od zaraz - dramat obycz., Wlk. Bryt./Wł./Niem./Hiszp./Pol. 2007
20.00 Łapu-capu
20.10 Simpsonowie 17
20.35 Nie przegap - mag.
20.45 Łapu-capu
20.50 Minisport+
21.00 Przez 24 godziny 6 (17) - sens., USA 2007
21.50 Eureka 3 (7) - serial s.f., USA 2008
22.40 Kłamstwo - horror, USA 2005, wyk. Julian Morris
0.15 Bajland - komedia, Polska 2000, wyk. Emil Karewicz 90 min

KINO POLSKA


5.55 Niewiarygodne przygody Marka Piegusa (6, 7/9) **7.50** Janosik (7/13) **9.35** FILM Potop (2-ost.) - film historyczny, 1974 **11.55** Niewiarygodne przygody Marka Piegusa (6, 7/9) **13.10** Komentarz **13.25** FILM Zaczarowany rower - film obycz., 1955 **15.15** FILM Kiedy miłość była zbrodnią - dram. wojenny, Polska/RFN 1967
18.05 Przygody pana Michała (7, 8/13) - przyg. **19.15** Rodzina Leśniewskich (3/7) - obycz.
20.25 FILM Ptaki, ptakom... - dramat wojenny, 1976 **22.50** Kolumbowie (1/5) - wojenny **0.10** FILM Ogniomistrz Kaleń - dramat wojenny, 1961

TCM


8.45 FILM Trzej muszkieterowie - film przygodowy, USA 1948 **10.50** FILM Jak zdobywano Dziki Zachód - western, USA 1962 **13.20** FILM Mąż dla Susan - komedia, USA 1954 **15.00** FILM Srebrny kielich - film kostiumowy, USA 1954
17.25 Inspiracje **17.50** Na sali kinowej: Aktorstwo - Al Pacino - dok. **18.30** Inspiracje - dok. **19.00** FILM Na wschód od Edenu - dram. obycz., USA '55
21.00 FILM Parszywa dwunastka - film wojenny, Wielka Brytania/USA 1967 **23.30** Inspiracje - dok., USA 2008 **0.00** FILM Na wschód od Edenu - dramat obyczajowy, USA 1955

ZONE ROMANTICA


6.00 Telezakupy **7.00** Miłość i przemoc (15) **8.00** Za marny grosz (48) **9.00** Dopóki starczy życia (110) **10.00** Miłość jak tequila (60) **11.00** Śnię o twej miłości (128) **12.00** Miłość i przemoc (15) **13.00** Za marny grosz (48) **14.00** Klon (208) **15.00** Miłość jak tequila (61)
16.00 Za marny grosz (48) **17.00** Dopóki starczy życia (111) **18.00** Klon (208) **19.00** Miłość na sprzedaż (1) - telen., Kolumbia
20.00 Miłość jak tequila (61) **21.00** Klon (209) **22.00** Opowieści o seksie zwykłych ludzi (1) **23.00** Miłość i przemoc (15) **0.00** Za marny grosz (48) **1.00** Dopóki starczy życia (111)

FOX LIFE


6.30 America's Next Top Model (2) **7.20** Ally McBeal 3 (14) **8.10** Poślubione armii 2 (3) **9.00** Brzydula Betty (13) **9.55** America's Next Top Model (3) **10.50** Zaklinacz dusz 3 (8) **11.40** Poślubione armii 2 (4) **12.30** Las Vegas 4 (3) **13.25** Brzydula Betty (14) **14.20** Chirurdzy 4 (9) **15.25** Zaklinacz dusz 3 (9)
16.20 Ally McBeal 3 (15) **17.10** Eli Stone (10, 11) **19.10** Las Vegas 4 (4) - serial krym.
20.05 Zaklinacz dusz 3 (10) **21.00** Gotowe na wszystko 5 (3) **22.00** Bracia i siostry 3 (1) **22.55** Fenomen żonatego faceta (6) **23.25** Dirt (3) **0.15** Las Vegas 4 (3) **1.05** Jordan 3 (13)

ZONE EUROPA


11.50 FILM Biznesmen i gwiazdy - komediodramat, Wlk. Bryt. 1983 **13.50** FILM Szymon Mag - komediodramat, Węgry/ Fr. 1999 **15.35** FILM Kariera Emmy Harte (3-ost.) - dramat obyczajowy, Wielka Brytania 1984
17.30 Cinemania (304) **18.00** FILM Dalekie pawilony (1/3) - melodram., Wlk. Bryt./USA '84
20.00 FILM Stradivari (1/2) - dramat biograficzny, Włochy/Francja 1989 **21.35** FILM Awantura o spadek - kom., Wielka Brytania 1993, wyk. Barbara Hershey **23.15** FILM Śmierć i dziewczyna - dramat psychologiczny, Francja/Wielka Brytania/ USA 1994

CANAL + FILM


10.05 FILM P.S. Kocham Cię - melodramat, USA 2007 **12.10** Simpsonowie 17 (6) **12.35** Minisport+ **12.45** Łapu-capu **12.50** Nie przegap **13.00** FILM Transformers - film s.f., USA 2007 **15.20** FILM Adolf H. - ja wam pokażę! - komedia wojenna, Niemcy 2007
16.55 FILM Czas Komanczów 3 - western, USA 2008 **18.30** FILM Sejfmeni - komedia sensacyjna, USA 1998
20.00 FILM Jasnowidzenie - thriller, Kanada 2007 **21.30** FILM Kontrakt na zabijanie - thriller, Niemcy/USA 2006 **23.05** Przez 24 godziny 6 (17/24) **23.50** Eureka 3 (7)

MINI MINI


14.00 Kacze opowieści 3 **14.25** Klaun Kiri **14.30** Kacze opowieści 3 **14.55** Bracia koala **15.05** Śniegusie **15.15** Poko i przyjaciele **15.35** Tomek i przyjaciele **15.45** Roztańczona Angelina
16.00 Strażak Sam **16.15** Tydzień przygód w Afryce **16.30** Luluś **16.40** Listonosz Pat 5, 6 **16.55** Bawmy się, Sezamku **17.30** Opowieści mamy Mirabelle **18.00** Słoń Benjamin **18.30** Niedźwiedź w dużym niebieskim domu **18.55** Małgosia i buciki **19.05** Fifi Niezapominajka **19.20** SamSam **19.30** Clifford
20.00 Zakończenie

ZIG ZAP


11.00 6 w pracy **11.55** Flipper Box **12.25** Świat według Bindi **12.55** Bratz 2 **13.20** Aparatka **13.50** Ruby Gloom 2 **14.15** Animalia **14.40** Chaotic! **15.05** Karol do kwadratu 3 **15.25** Kod Lyoko **15.45** W pułapce czasu
16.15 Krasula i my **16.35** Tajna misja **16.50** Szpieg w krainie gwiazd - anim. **17.00** Zwierzakowo **17.30** 6 w pracy **18.00** Naturalnie, Sadie **18.30** Na wysokiej fali 3 **19.00** Derek kontra rodzinka **19.30** Darcy: Życie na farmie - anim.
20.00 Odnaleźć Alice **20.30** Degrassi - nowe pokolenie 6

CARTOON


13.05 Wyspa Totalnej Porażki **13.30** Scooby-Doo **13.55** Przygody Sary Jane **14.30** Bliźniaki Cramp **14.45** Dom dla zmyślonych przyjaciół pani Foster **15.10** Skunk Fu **15.35** Storm Hawks
16.00 Johnny Test **16.25** Bakugan **16.50** Co gryzie Jimmy'ego? **17.15** Chop Socky Chooks: Kung Fu Kurczaki **17.40** Przygody Sary Jane **18.15** Ben 10 **18.40** Chowder **19.00** Wyspa Totalnej Porażki **19.25** Xiaolin - pojedynek mistrzów **19.50** Scooby-Doo
20.15 Młodzi Tytani **20.40** Jam Łasica **21.00** Ben 10 - anim.

DISNEY


14.05 Przygody Timmy'ego **14.30** Fineasz i Ferb **14.55** Wymiennicy **15.15** Amerykański smok Jake Long **15.40** Kim Kolwiek
16.00 Brenda i pan Whiskers **16.25** Przygody Timmy'ego **16.45** Nowa szkoła króla **17.10** Amerykański smok Jake Long **17.35** Hannah Montana **18.00** Czarodzieje z Waverly Place **18.20** Nie ma to jak hotel **18.45** Brian O'Brian **18.50** Fineasz i Ferb **19.00** Wymiennicy **19.25** Brenda i pan Whiskers **19.50** Przygody Timmy'ego
20.10 Hannah Montana **20.40** Nie ma to jak hotel - anim.

JETIX


11.05 Świat Questa **11.30** Pokemon: Battle Dimension **12.20** Magi-nation **12.45** Leniuchowo **13.10** H_2O - wystarczy kropla wody **14.25** Odlotowe agentki **14.50** Pucca **15.05** Świat Questa **15.30** Pokemon: Battle Dimension **15.55** Magi-nation
16.20 Leniuchowo **16.45** Odlotowe agentki **17.10** H_2O - wystarczy kropla wody **18.25** Świat Questa **18.50** Pokemon: Battle Dimension **19.40** Magi-nation
20.05 Bobobo-bo Bo-bobo **20.30** H_2O - wystarczy kropla wody **21.20** Świat Questa **21.45** Odlotowe agentki - anim.

JETIX PLAY


12.20 Patrol Jin Jina **12.45** Przygody Kuby Guzika **13.10** Mali czarodzieje **13.30** Tajne akta Psiej Agencji **13.55** Świat według Ludwiczka **14.20** Dzieciaki z klasy 402 **14.45** Rodzina Tofu **15.10** Gadżet i Gadżetinis **15.35** Kapitan Flamingo
16.00 Walter Melon **16.25** Wunschpunsch **16.50** Łebski Harry **17.15** Tajne akta Psiej Agencji **17.40** Świat według Ludwiczka **18.00** Dzieciaki z klasy 402 **18.25** Rodzina Tofu **18.45** FILM Tego już za wiele - kom. obyczajowa, USA 2002
20.15 Tajne akta Psiej Agencji

UWAGA: dla wszystkich / za zgodą rodziców / tylko dla dorosłych / hit dnia

HBO

20.10 Lakier do włosów

7.25 FILM **Zaczarowana** - kom. fantasy, USA '07
9.10 FILM **Podróż tam i z powrotem** - komedia romant., Włochy 2004
10.55 FILM **Bernard i Doris** - komediodramat, USA/Wlk. Bryt. '07
12.35 FILM **Damy i bandyci** - komedia sens., Wlk. Bryt./USA '01
14.00 FILM **Zacząć od zera** - komediodramat, USA '07, reż. Douglas Horn
15.25 FILM **Z Bollywood do Hollywood** - kom. romant., USA 2007
16.55 FILM **Krzesło reżysera** - komediodram., USA '07
18.40 FILM **Napad** - komedia krym., USA 1999
20.10 FILM **Lakier do włosów** - komedia muz., USA/Wlk. Bryt. 2007 *s. 38*
22.05 FILM **Uzi w Alamo** - kom. romant., USA 2005
23.35 FILM **Fatalne pragnienie** - thriller, USA 2007
0.50 FILM **Lakier do włosów** - komedia muzyczna, USA/Wlk. Bryt. 2007
2.45 FILM **Uzi w Alamo** - kom. romantyczna, USA 2005 86 min

AXN

21.00 CSI: Kryminalne... (3)

6.00 **David Letterman Show** (87)
7.00 **Wzór 2** (9)
8.00 **Redakcja sportowa** (2, 3) - kom., USA '98
9.00 **Raport o zagrożeniach** (6)
10.00 **Gwiezdne wrota 5** (19) - serial s.f.
11.00 **Lost: Zagubieni 4** (7)
12.00 **David Letterman Show** (88)
13.00 **Raport o zagrożeniach** (6)
14.00 **Wzór 2** (9)
15.00 **Redakcja sportowa** (4, 5) - kom., USA '98
16.00 **Lost: Zagubieni 4** (8)
17.00 **Łowcy koszmarów** (3)
18.00 **Raport o zagrożeniach** (7)
19.00 **Gwiezdne wrota 5** (20)
20.00 **Wzór 2** (10)
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9** (3) - serial krym.
22.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami 6** (8)
23.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 4** (3) - krym.
0.00 **The Shield: Świat glin 5** (3) - krym., USA
1.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami 6** (9)

DISCOVERY

21.00 Najniebezpieczniejszy...

6.00 **Amerykański hot-rod**
7.00 **Superjazda** - Pojazd Joego Rogana
8.00 **Jak to jest zrobione?**
9.00 **Prawda czy fałsz - pogromcy mitów**
10.00 **Brudna robota**
11.00 **Szkoła przetrwania**
12.00 **poTURBOwani** (11)
13.00 **Zwykłe rzeczy - niezwykłe wynalazki**
14.00 **Wybuchowa rodzina** (1)
15.00 **Jak to jest zrobione?**
16.00 **Brudna robota**
17.00 **Prawda czy fałsz - pogromcy mitów** - Wybuchowe cukierki
18.00 **Smash Lab**
19.00 **Miami Ink - studio tatuażu** - Powrót Kat
20.00 **Jak to jest zrobione?**
21.00 **Najniebezpieczniejszy zawód świata** - Nowy początek
22.00 **Najtrudniejsze zawody świata**
23.00 **Inżynieria ekstremalna**
0.00 **Okrutni ludzie**
2.00 **Amerykański hot-rod**
3.00 **Najniebezpieczniejszy zawód świata**
4.00 **Najtrudniejsze zawody świata**

NATIONAL GEOGRAPHIC

21.00 Małpi gang

6.00 **Hood i Bismarck - morska bitwa**
7.00 **Najgroźniejsze zwierzęta świata**
8.00 **Polowanie na myśliwego** - Wilki
9.00 **Tajemnice Biblii**
10.00 **Zamachy na Hitlera**
11.00 **Tajemnice Biblii**
12.00 **Opowieści frontowe**
13.00 **Hood i Bismarck - morska bitwa**
14.00 **Tajemnice Biblii**
15.00 **Zamachy na Hitlera**
16.00 **Polowanie na myśliwego**
17.00 **Najgroźniejsze zwierzęta świata**
18.00 **Hood i Bismarck - morska bitwa**
19.00 **Opowieści frontowe** - Lądowanie w Normandii; Odbicie Francji
20.00 **Miasto psów** - Nowe życie
21.00 **Małpi gang** - Nowy dzień
21.30 **Ukryte światy**
22.00 **Ewolucje**
23.00 **Bractwo Aryjskie**
0.00 **Małpi gang** - Nowy dzień
0.30 **Ukryte światy**
1.00 **Ewolucje**

ANIMAL PLANET

20.00 Historia życia (2)

6.00 **Na pomoc zwierzętom** (67, 68)
7.00 **Łowca krokodyli**
8.00 **Najzabawniejsze zwierzęta świata** (27, 28)
9.00 **Policja dla zwierząt w Houston**
10.00 **Na pomoc zwierzętom** (41)
10.30 **Na ratunek przyrodzie** (17)
11.00 **Psy z celi** - Corona
12.00 **Historia życia** (2)
13.00 **Życie zwierząt**
13.30 **Życie w niebezpieczeństwie**
14.00 **Dziwaczne stworzenia**
15.00 **Dzika Afryka**
16.00 **Planeta Ziemia** (4)
17.00 **Policja dla zwierząt w Houston**
18.00 **Pies na medal** (4)
19.00 **Dzika przyroda Afryki** (14)
19.30 **Dziennik z życia wielkich kotów** (8)
20.00 **Historia życia** (2)
21.00 **Zwierzęce pola bitwy**
22.00 **Dzikość bez cenzury**
23.00 **Policja dla zwierząt w Houston**
0.00 **Świat przyrody**
1.00 **Dzika przyroda Afryki** (14)

EUROSPORT

19.00 Biathlon

8.30 **Piłka nożna** - Puchar UEFA - 1. mecze 1/16 finału - najważniejsze wydarzenia
9.00 **Biatlon** - MŚ w Pyeongchang - bieg indywidualny kobiet
10.00 **Biatlon** - MŚ w Pyeongchang (live)
11.30 **Biegi narciarskie** - MŚ w Libercu (live)
12.45 **Tenis** - Turniej WTA w Dubaju
14.15 **Kombinacja norweska** - MŚ w Libercu (live)
15.00 **Snooker** - Turniej Welsh Open w Newport (live)
17.00 **Kombinacja norweska** - MŚ w Libercu (live)
18.45 **Eurogole Flash** - magazyn piłkarski
19.00 **Biatlon** - MŚ w Pyeongchang
20.00 **Snooker** - Turniej Welsh Open w Newport (live)
23.00 **Piłka nożna** - Puchar UEFA - 1. mecze 1/16 finału - najważniejsze wydarzenia
0.00 **Kolarstwo** - Tour of California (live)
0.30 **Wrestling**
1.30 **Zakończenie**

HBO 2

11.15 FILM Kiedy potknie się człowiek - dramat obycz., Niem./Kan./USA '07 **12.40** FILM Klik: I robisz, co chcesz - kom., USA '06 **14.30** FILM Bezsenność w Seattle - komedia romant., USA 1993
16.15 FILM Arytmetyka uczuć - wojenny, Kan. '07 **17.55** FILM Jak wam się podoba - kostium., USA/Wlk. Bryt. '06
20.00 FILM Niepokorna - dram. społ., Wlk. Bryt./Niem. '05 **21.40** Na stojaka! (227) **22.00** Californication 2 (7) **22.30** FILM Cesarzowa - dram. kostium., Chiny/Hongkong '06 **0.20** FILM Propozycja - western, Australia/Wlk. Bryt. '05

CINEMAX

9.35 FILM Czas doliczony - kom. fantasy, Grecja '06 **11.10** FILM Coś tu śmierdzi! - komediodram., Kolumbia '07 **12.40** FILM Błękitek - kom., USA '07 **14.10** Najlepsze w Hollywood 3 **14.35** FILM Ucieczka Logana - film s.f., USA 1976
16.30 FILM Złe przeczucie - dram. obycz., Fr. '06 **18.15** FILM Samotność długodystansowca - dramat obyczajowy, Wielka Brytania 1962
20.00 FILM Plaga - thriller, USA '07 **21.40** FILM Zaginiony - dram. polityczny, USA '82 **23.40** FILM Zakochany Blume - kom. romant., USA '73 **1.35** FILM Lęk - horror, Irlandia '06

PLANETE

12.10 Urodzeni w siodle (8-10/20) **13.45** Siły powietrzne świata (18) **14.40** Wschodnie klimaty (1) **15.35** Pij na zdrowie, Kyrosie - Polska 2007
16.15 Kurzy świat **16.50** Opowieści o Saharze (1) **17.45** Węgierski dziennik **18.45** Moskwa freestyle **19.45** Premiera. Współczesny świat: Łowcy trendów (3/13)
20.15 Przyroda i podróże: Nurkowanie w Morzu Śródziemnym (8) **20.45** Premiera. Historia: Wielka wojna w przestworzach (1, 2/4)*s. 38***22.35** Cztery żony, jeden mąż **23.40** Lekarze spod znaku swastyki (1) **0.40** Historia szatana

TVN TURBO

14.00 Gadżet **14.30** Na osi **15.00** De Lux 2 **15.15** Police Patrol 2 **15.45** Kamera STOP!
16.00 Zakup kontrolowany 6 **17.00** Wypadek - przypadek **17.30** Moto-On **18.00** Raport Turbo **18.15** Legendy PRL 3 **18.45** Wredne maszyny **19.15** Raport Turbo **19.30** Amerykański areszt
20.00 Zobacz to! **20.30** Raport Turbo **20.45** Jazda polska, czyli jak przetrwać na polskich drogach **21.15** Toolbox **21.45** Raport Turbo **22.00** Kryminalne gry **22.30** Kryminalne gry **23.00** Motorwizja **23.30** Kamera STOP! **23.45** Turbo Erotyk **1.45** Legendy PRL 3

POLSAT SPORT

11.00 Piłka nożna: Liga angielska - mecz: Manchester United - FC Fulham Londyn **13.10** Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów - mecz fazy play-off: Domex AZS Częstochowa - Copra Nord Meccanica Piacenza **15.20** Kulisy sportu - wywiady Romana Kołtonia - Franciszek Smuda
16.00 Siatkówka kobiet: LM - mecz fazy play-off: Zariecze Odincowo - Scavolini Pesaro **17.55** Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń: MKS Muszynianka Fakro Muszyna - RC Cannes
20.30 Piłka nożna: Puchar UEFA **22.40** Boks **0.40** Zakończenie

TVP SPORT

15.05 Koszykówka mężczyzn: Polska Liga Koszykówki - mecz: Bank BPS Basket Kwidzyn - Asseco Prokom Sopot
16.40 Magazyn olimpijski **17.10** Kombinacja norweska: MŚ w Libercu - konkurs skoków **18.40** Biatlon: MŚ w Pyeongchang - sztafeta mieszana
20.15 Biegi narciarskie: MŚ w Libercu - bieg na 10 km stylem klasycznym kobiet **21.30** Za trzy **22.00** Sportowy wieczór **22.16** Zimowy Olimpijski Festiwal Młodzieży Europy **22.25** K.O. TV Classics **23.20** Piłka nożna: Puchar UEFA - 1. mecz 1/16 finału: Lech - Udinese **1.05** Zakończenie

ZONE CLUB

11.00 Dom w słońcu (14) **12.00** 10 lat mniej (91, 92) **13.00** Porządek musi być (56, 57) **14.00** Mistrz patelni (11) **15.00** Boskie wnętrza (108) **15.30** Randka na czas (34)
16.00 Podróże ze smakiem (5) **17.00** 10 lat mniej (91, 92) **18.00** Porządek musi być (56, 57) **19.00** Dom w słońcu (14)
20.00 Dietetycy na szpilkach: Króliki doświadczalne (5, 6) **21.00** Mistrz patelni (11) **22.00** Potyczki Jerry'ego Springera 12 (147) **23.00** Potyczki Jerry'ego Springera 11 (124) **0.00** 10 lat mniej (91, 92)

TVN STYLE

16.00 Perfekcyjna pani domu **17.05** Sekrety mądrej niani - the best of **17.35** Dom na sprzedaż **18.10** Kuchnia czynna całą dobę **18.30** Ten jeden dzień **19.00** Agentka do zadań specjalnych **19.30** Piekielna Kuchnia Marco Pierre'a White'a - reality show
20.30 W roli głównej **21.00** 66 niezapomnianych piosenek **21.30** Superniania **22.30** FILM Pokój z widokiem (1) - kostium., Wlk. Bryt. '07 **23.30** Taka miłość się nie zdarza - Alina i Józef Skrzekowie **0.00** Kobieta na zakręcie

POLSAT CAFE

12.30 Się kręci **13.00** Gwiazdy bez cenzury (12) **14.00** Sztuka przeżycia (3) **15.00** Best-Ja/Ja-Best (11) **15.30** WySPA (10) - mag. poradnikowy, 2008
16.00 Co w parze piszczy? (1) **17.00** Plastikowy ideał (5, 6) **18.00** Looksus (11) **18.30** Jem i chudnę (3) **19.00** Wpadki gwiazd (1)
20.00 Co w parze piszczy? (7) **21.00** W obiektywie Justyny Steczkowskiej (2) **21.30** Baby Room (12) - mag. **22.00** Dziecięce Kluby Walki **23.00** Plastikowy ideał (3, 6) **0.00** Pani na zamku Carini

MTV POLSKA

9.30 MTV Maxxx Hits **10.00** Życie Ryana **13.00** Audiomix **14.00** MTV Maxxx Hits **14.30** MTV Dismissed **15.00** Date My Mom **15.30** Co ty na to, tato?
16.00 MTV Dismissed **16.30** Wanna Come In? **17.00** Moja własna gwiazda **17.30** Penetratorzy **18.00** Moje supersłodkie urodziny **18.30** Penetratorzy PL **19.00** Exposed **19.30** Co ty na to, tato?
20.00 Pimp My Ride **20.30** Efekt Eks **21.00** Włatcy móch **22.30** South Park **23.00** Najszczęśliwsi geje pod słońcem **23.30** Don't Kill The Music

VIVA POLSKA

6.00 Planet VIVA **9.00** Zrywacz **9.30** O co kaman? **9.40** Kocha, nie kocha **10.00** Parot **10.30** Zrywacz **11.00** Całuśnik **11.30** Parot **12.00** Kocha, nie kocha **12.30** Zrywacz **13.00** Kocha, nie kocha **13.30** Całuśnik **14.00** PL Top 10 **15.00** In & Out - magazyn lifestylowy
16.00 VivaSpot **17.00** Eurotop **18.00** Parot **18.30** Kochaj albo rzuć **19.00** Zrywacz **19.30** Kochlik - gra SMS-owa
20.00 O co kaman? **21.00** Kochaj albo rzuć **21.30** O co kaman? **21.40** Planet VIVA **22.00** Net Charts **23.00** Nightrider

CANAL + SPORT

7.00 Piłka nożna: Klub kibica **9.30** Piłka nożna: Ligue 1 **10.00** Piłka nożna: Liga francuska **12.00** Piłka nożna: Liga włoska **14.00** Moto+ **14.30** Boks: Gala w Grodzisku Mazowieckim
16.30 Za ciosem **17.30** Piłka nożna: Liga angielska **19.30** Piłka nożna: Liga hiszpańska
21.30 Rugby: Puchar Sześciu Narodów **23.30** Piłka nożna: Serie A;·La Liga **0.30** FILM Robak - horror, USA '06 **2.15** FILM Bez skrupułów - dram. biograf., USA '06 **4.15** Dzieci słońca **5.20** FILM Most do Terabithii - familijny, USA 2007

N audycje niekodowane

Podstępne lekarstwa

Kupujemy je bez recepty i stosujemy bez żadnego strachu. Są dostępne, więc powinny także być bezpieczne. Ale czy rzeczywiście tak jest?

Sprzedawane bez recepty leki stosujemy tak powszechnie, że o ich zażywaniu wręcz zapominamy. Według przeprowadzonych badań sięgamy po nie najczęściej z powodu bólu głowy i przy przeziębieniu, kaszlu, bólu gardła. Tymczasem częste stosowanie wielu leków, nawet tych bez recepty, może poważnie nadwyrężyć nasze zdrowie.

Bierzmy leki z umiarem...

Zarówno preparaty na bazie aspiryny, jak i ibuprofenu mogą powodować skutki uboczne: nudności, biegunki, zaparcia, wrzody żołądka i dwunastnicy. Mogą też wywołać reakcję alergiczną. W większych dawkach szkodzą nerkom i wątrobie, a przy długotrwałym przyjmowaniu mogą spowodować anemię i osłabić odporność. Często wchodzą one również w interakcje z lekami nasercowymi, moczopędnymi, psychiatrycznymi, zmniejszającymi krzepliwość krwi, wzmacniając lub osłabiając ich działanie, potęgując działania uboczne.

Powszechnie używana pyralgina może nawet uszkodzić szpik kostny, a przedawkowanie paracetamolu(zwłaszcza przez ludzi niedożywionych i nadużywających alkoholu) przyczynić się może do niewydolności wątroby i śmierci.

Leków przeciwbólowych nie powinny zażywać osoby po 65. roku życia, tymczasem to właśnie one są głównymi „konsumentami".

... i czytajmy ulotki!

Pewne niebezpieczeństwo może nieść ze sobą nadużywanie leków „na zgagę". Dostępne np. na stacjach benzynowych Maalox, Manti czy Rennie rzeczywiście przynoszą doraźną ulgę, ale używane często mogą maskować istnienie wrzodów żołądka czy chorobę refluksową przełyku, doprowadzając w końcu do powikłań.

Zapominamy również, że większość tego rodzaju leków zaburza nasze zdolności koncentracji, osłabia refleks. Do leków tych należy przeciwalergiczny Allertec czy ziołowy przeciwdepresyjny Deprim. Także Gripex czy Fervex stosowane na przeziębienie mogą mieć podobny skutek. Nie siadajmy po nich za kierownicę! Pamiętajmy również o tym, by czytać ulotki o przyjmowanych tak chętnie preparatach.

KS

LEKARZ
INTERNISTA GRZEGORZ PRASAŁEK: **RADZI**



Często nie zdajemy sobie sprawy z tego, że choć sprzedawane są bez recepty, wciąż pozostają lekami, które mają działanie uboczne. Tymczasem według badań, sięgamy po nie w 56 procentach z powodu bólu głowy i w 14 proc. przy przeziębieniu, kaszlu i bólach gardła. Te same statystyki wykazały, że aż 40 proc. badanych przyjmowało leki bez recepty w ciągu ostatnich 2 dni, a 50 proc. w ciągu ostatniego tygodnia.

Nadużywanie leków dostępnych w aptekach bez recepty często powoduje przykre efekty uboczne. Zanim więc wybierzemy się po preparat, który zwalczy nasze doraźne dolegliwości, zastanówmy się, czy naprawdę go potrzebujemy.

Piękny i gładki

MĘŻCZYZNA W SALONIE KOSMETYCZNYM TO WCIĄŻ WIDOK RZADKI. CZY PANOWIE NAPRAWDĘ NIE LUBIĄ DOBRZE WYGLĄDAĆ?

Wielu mężczyzn wciąż uważa kosmetyki za domenę kobiet, a wizyty w salonie urody za zbędne i niemęskie. Ci jednak, którzy chcą się dobrze prezentować, z coraz mniejszym strachem patrzą na półki z kosmetykami dla mężczyzn i na... pilniczek w rękach manikiurzystki.

● **TWOJA SKÓRA** Skóra mężczyzny różni się znacznie od cery kobiety. Dużo łatwiej radzi sobie ze szkodliwym działaniem czynników zewnętrznych – zanieczyszczeniami czy warunkami pogodowymi, ponieważ jest dużo grubsza i ma więcej gruczołów łojowych. Zawiera także więcej kolagenu i elastyny odpowiedzialnych za utrzymanie jej jędrności, dlatego znacznie później pojawiają się na niej pierwsze zmarszczki. Ale za to gdy już nadejdą, są dużo głębsze niż zmarszczki kobiece.

● **CODZIENNA PIELĘGNACJA** Do codziennych męskich rytuałów powinno należeć oczyszczanie twarzy za pomocą żelu lub toniku. Jeśli gruczoły produkują nadmiar łoju i pojawiają się problemy z cerą, konieczne jest zastosowanie peelingu, a następnie maseczki regulującej i ściągającej pory. Możesz zrobić ją w domu albo w salonie kosmetycznym (za oczyszczanie twarzy wraz z odżywczymi maskami zapłacisz ok. 70 zł). Warto korzystać z produktów oferowanych w męskich liniach kosmetycznych, ponieważ dostosowane są one do potrzeb skóry mężczyzny. Panowie nie powinni również zapomnieć o kosmetykach przeciwzmarszczkowych, a także o kremie pod oczy, które usunie oznaki zmęczenia.

● **MĘŻCZYZNA POD LUPĄ** Salony kosmetyczne coraz częściej poszerzają swoje oferty o zabiegi dla panów. Oczyszczanie skóry, masaż twarzy i ciała, maseczki odświeżające i regenerujące to tylko niektóre z proponowanych zabiegów. Warto skorzystać również z usług manikiurzystki. Zwykle oprócz piłowania paznokci i wycinania skórek kosmetyczki proponują panom peeling oraz zmiękczanie i nawilżanie skóry dłoni w kąpieli parafinowej.

KS





Słodkie pokusy

CZY JESTEŚMY UZALEŻNIENI OD SŁODYCZY?

Dawniej, gdy cukier dostarczano organizmowi głównie w formie owoców, warzyw i zbóż, nikt nie słyszał o cukrzycy. Dziś choroba ta dotyka wielu osób. Co sprawia, że tak bardzo łakniemy słodkiego smaku? Kiedy dostarczamy organizmowi dużą dawkę cukru, trzustka gwałtownie zaczyna produkować insulinę, by usunąć jego nadmiar z krwi. Cukier spada, a wtedy czujemy się zmęczeni, niespokojni i...jeszcze bardziej mamy na niego ochotę. Serwujemy więc sobie kolejne ciastko! I tak błędne koło się zamyka. Jak zrównoważyć poziom cukru we krwi i zerwać z rozkosznym nałogiem? Jedz mało, a często – 3 posiłki dziennie uzupełnij 2 przekąskami. Zwracaj uwagę na Indeks Glikemiczny produktów – staraj się unikać tych, które mają większą wartość niż 70, ponieważ to właśnie one podnoszą gwałtownie poziom cukru we krwi, nadwyrężając pracę trzustki.

KS

PRAWO I ZDROWIE

Jak zareklamować usługi pralnicze?

Zdarzyło się, że Twój płaszcz po wizycie w pralni wyglądał gorzej niż przed nią? Nie zastanawiaj się. Złóż reklamację. Za zniszczony towar lub źle wykonaną usługę możesz domagać się rekompensaty lub odszkodowania.

● Niedokładnie usunięte **ZABRUDZENIA**, widoczne na ubraniach **PLAMY**, wreszcie – **ZNISZCZONY** w trakcie prania **MATERIAŁ** w takim samym stopniu podlegają reklamacji. ● **REKLAMACJĘ ZŁÓŻ W FORMIE PISEMNEJ** w pralni (poproś wówczas o pisemne poświadczenie odebrania kopii dokumentu, opatrzone datą i nazwiskiem osoby odbierającej) albo listem poleconym za potwierdzeniem odbioru. Opisz w nim wadę odebranego z prania towaru, swoje żądania, a także termin, do jakiego domagasz się usunięcia wady. ● **WŁAŚCICIEL PRALNI MA 14 DNI** na rozpatrzenie reklamacji. Jeśli tego nie zrobi lub uzna reklamację za bezzasadną, pozostaje nam sądowne rozstrzyganie sporu. Wówczas konieczna może się okazać opinia rzeczoznawcy, a także poświadczenie o wartości oddawanego do pralni towaru (a więc np. rachunek albo paragon).

KS

CIEKAWOSTKI NIE TYLKO KOSMETYCZE

Brzozowa ulga dla włosów

Masz problemy z włosami? Straciły blask i ciągle wypadają? Sięgnij do tradycji. Znana od lat receptura ziołowych szamponów to prawdopodobnie najskuteczniejsza pomoc dla Twoich włosów. Jeśli masz tendencje do łysienia, sięgnij po ekstrakt z brzozy. Zarówno liście, jak i sok tego drzewa doskonale wpłyną na kondycję włosów i skóry głowy. Wzmocnią cebulki i strukturę włosów, nadadzą im zdrowy wygląd i bajeczny połysk. Uregulują pracę gruczołów łojowych, załagodzą również podrażnienia skóry i niewielkie stany zapalne.

Skarb nie tylko dla dzieci



Zwykle jej walorów nie doceniamy. Byc może dlatego, że wydaje się pospolita. Tymczasem prawdą jest, że owoce jarzębiny to prawdziwe źródło zdrowia. Ususzone i sproszkowane będą doskonałym lekiem w chorobach moczowych i przewodu pokarmowego (regulują jego pracę). W postaci powideł pomogą nam wyleczyć najgorszą biegunkę. Uwaga jednak na świeże owoce! Zawierają substancję, która wykazuje lekko trujące działanie. Ostrzeż przed tym swoje dziecko.

Czerwień znów modna

Trzeba przyznać, że nic tak nie ożywia zmęczonej zimą cery, jak czerwona bluzka. W tym kolorze jest dobrze większości pań niezależnie od tego, jaki mają kolor oczu czy włosów. Ważne jest tylko, by dobrać odpowiedni odcień do karnacji skóry. Bladolice rudzielce dobrze będą wyglądały w lekko ceglastej czerwieni. Dla brunetek idealny będzie nieco ciemniejszy, burgundowy odcień. Blondynki zaś najlepiej zaprezentują się w klasycznej krwistej czerwieni. Pamiętajmy tylko, by przy tak intensywnym kolorze zadbać o staranny, niezbyt mocny makijaż.



ROZWIĄŻ I WYGRAJ

Nr 1

- najbliżej biodra
- imię Zegadłowicza
- np. rewolucyjny
- służba wywiadowcza
- sprawka kawalarza
- wyznaczany busolą
- wyczuwany na szyi
- zamiast kołdry
- zieleń na stawie
- przy krośnie
- rodzina ptaków z mewsiewek
- skłania do działania
- bies
- wał po lodowcu
- pan z 19 IV
- "... polskie" Tuwima
- burza śmiechu
- ojciec Abla
- zysk z handlu
- gromada bydła na pastwisku
- dzień tygodnia
- pył na meblach
- między prezbiterium a kruchtą
- bardzo piękne
- wygięte w uśmiechu
- ze studnią artezyjską
- maestria
- puste miejsce
- gra liczbowa
- mała Alicja
- przed betą
- większa od żako
- wyższa – to senat
- deseń
- szewski stołek bez oparcia
- uchybienie
- tłuste kółka w zupie

WYŚLIJ SMS NA NR 7164 Z HASŁEM 1 2 3 4 5

Kurier tv KUPON 07/1 A B C

Nr 2

- komenda dla psa
- rodzaj keksu
- sojusznik
- np. przez telefon
- tyle co zero
- duchowieństwo
- małpa z Azji
- wśród muszkieterów
- organizm ludzki
- rozciągnięty okrąg
- rodzaj pilnika
- burzono nim mury
- gorzelniana masa
- obrona twierdzy
- rodzi wyrzuty sumienia
- opłacone – to klaka
- bór
- twardy orzech dla tłumacza
- piękny grecki bóg
- poważanie
- wirusowa choroba gardła
- wśród polskich miast
- hipnotyczny stan
- dopływ górnej Wisły

WYŚLIJ SMS NA NR 7164 Z HASŁEM 1 2 3 4 5

Kurier tv KUPON 07/2 A B

Rozwiązanie krzyżówki należy wpisać do kuponu i przysłać na adres: Magazyn Telewizyjny Kurier TV, skr. poczt. 666, 04-026 WARSZAWA do dnia 19.02. br. Hasło można też wysłać do nas SMS-em na numer 7164. SMS bez polskich znaków musi mieć treść KA.KT.07.Xhasło.A (jeśli wybrano nagrodę) lub KA.KT.07.Xhasło.B (jeśli wybrano gotówkę), X to numer krzyżówki, np. KA.KT.07.2FILM.A lub KA.KT.07.2FILM.B. Koszt SMS-a to 1 zł netto (1,22 zł brutto). Hasła wysyłane SMS-em traktowane są tak samo, jak odpowiedzi nadsyłane pocztą.

SUPERNAGRODY!

Nr 3

ziele z wąsami · mazurskie jezioro · wyborczy z urną · ząb koła zębatego · miękkie drewno · ... Lipnicka, piosenkarka · lokum dla bydła · Wieczne Miasto · na nim głowa · widziadło · sypki węgiel · duma ojca · „... Jim" Conrada · żelazne dla sądu · np. podatkowa · schronienie dla cudzoziemca · kształt rolady · zna się na gadach · ryba lub cukierek · drugi plan · część roweru · świętuje 24 XI · nie ssak · banda oprychów · smocza pod Wawelem · cel za 3 punkty · lekcyjna w szkole · np. ważka · wzdychający aktor · wydawany z rozkoszy · siostra Talii · bielinek lub cytrynek · tarowana · owocowy deser · ulicznik z francuskiej literatury · błyszczący na podszewkę · odgłos flagi · brzeg np. polany · przyprawa z grządki · ma żądło · pierwsza kobieta · pohukuje nocą · dawny parobek

SAMSUNG S750

- Ekran LCD 2,5"
- 7.2 Mpx
- Zoom x3

SMS na numer 7164
KA.KT.07.3hasło.A

lub **340 zł** w gotówce

SMS na numer 7164
KA.KT.07.3hasło.B

WYŚLIJ SMS NA NR 7164 Z HASŁEM

1 S 2 Z 3 K 4 Ł 5 O — Kurier tv KUPON 07/3 A☐ B☐

Komplet garnków

SMS na numer 7164
KA.KT.07.4hasło.A



lub **260 zł** w gotówce

SMS na numer 7164
KA.KT.07.4hasło.B

Nr 4

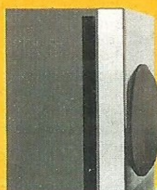
między zagrodami · hinduski asceta · księgowe zestawienie · bogini z sową · komputerowa jednostka · opłata na rogatkach · rozbawia widzów · daje mleko · przypinany tańczącym · z szybą · dopięty do lokomotywy · cierpki owoc · przenosi cechy · pewna suma pieniędzy · rzeka w Hadesie · ma symbol Pb · trójkąt z materiału · spiętrza rzekę · wołanie natury · płynie przez Rotterdam · inicjuje wybuch na odległość · portugalskie wyspy · przed nami tyle, co za nami · z mata na bosmana

WYŚLIJ SMS NA NR 7164 Z HASŁEM

1 K 2 O 3 R 4 B 5 A — Kurier tv KUPON 07/4 A☐ B☐

LISTA NAGRODZONYCH Z NUMERU 03: • Krzyżówka nr 1 ze str. 44, hasło: **TEMAT**, kino domowe LG otrzymuje: Sławomir Zarzecki, Szczawno-Zdrój; • Krzyżówka nr 2 ze str. 44, hasło: **KLUCZ**, gotówkę 350 zł otrzymuje: Edward Wajdan, Jedlnia Letnisko; • Krzyżówka nr 3 ze str. 45, hasło: **KAROL**, gotówkę 590 zł otrzymuje: Elżbieta Bębenek, Godkowo; • Krzyżówka nr 4 ze str. 45, hasło: **BAREK**, gotówkę 700 zł otrzymuje: Bogusława Sosidko-Androsiuk, Biała Podlaska; • Krzyżówka nr 5 ze str. 46, hasło: **PRACA**, gotówkę 270 zł otrzymuje: Antoni Gacki, Białystok. Regulamin konkursów i krzyżówek dostępny w redakcji. W razie pytań i wątpliwości prosimy o kontakt. Nasz telefon: (0–22) 51 70 393.

Kino Domowe LG



- odtwarza płyty CD, DVD, MP 3, WMA, JPEG USB Plus (MP3, JPEG, DivX)
- radio: tuner z RDS, AM/FM, 50 stacji
- radio: tuner z dekoderem RDS
- głośniki 5.1
- waga: 11,6 kg

SMS na numer 7164 ● KA.KT.07.5hasło.A

lub **600 zł** w gotówce



SMS na numer 7164 ● KA.KT.07.5hasło.B

Nr 5		S	sprzeczka		ma sekcje	spis, lista	W		metalowa w oknie	S	tłusty do maszyn	W	pobudza do tworzenia
gazy z silnika	S	P	A	L	I	N	Y	dawny zamożny gospodarz	K	M	I	E	Ć
np. linoskoczek	rumuńska odmiana lutni	Ó	kajdany więźnia		biała u brzozy / będzie sianem		K	O	R 2	A	płynie swoim korytem	N	wada szkła w postaci rysy
A	K 4	R	O	B	A	T	A	o dywanie na ścianie / z wędzidłem	A	R	R	A	S
od dziewiątki w dół	O	Tomasz, występuje w TVP	K	celny do kosza / 14. w greckim alfabecie		R	Z	U	T	kędzior	Z	przestarzale o tańcu	K
zapiera dech w piersiach	B	Ł	O			A 5	cecha charakteru z plusem	Z	A	L	E	T	A
D	Z	I	W	nieprzyjemny zapach	O	D	Ó	R	rzadka sztuka	O 3	K	A	Z
dawne państwo semickie z Niniwą	A	S 1	Y			A	tajniki mistrza	A	R	K	A	N	A

WYŚLIJ SMS NA NR 7164 Z HASŁEM 1 S 2 R 3 O 4 K 5 A — Kurier tv KUPON 07/5 A☐ B☐

Kurier tv
piszcie do nas na adres:kuriertv@bauer.pl

ADRES REDAKCJI: 04-035 Warszawa, ul. Motorowa 1, tel. (0 22) 51 70 164, fax: 51 70 352
Red. naczelna: Anna Hernik, Agnieszka Trojanowicz (red.prowadząca), Monika Ustrzycka (redaktor), Karolina Szewczyk (redaktor działu porad), Marzenna Janiszewska (sekretariat),
Dział graficzny: Bogusław Kalwala (dyr. artystyczny), Piotr Lewandowski, Adam Hamerlik, (redaktorzy graficzni), Paulina Łyżwa-Kawulska (fotoedytor), Marlena Szuplewska (szefowa fotoedycji), Magdalena Szymańska (fotoedycja)

BAUER

Wydawnictwo Bauer, Sp. z o.o., Sp. k.
Prezes: Witold Woźniak,
Wiceprezes: Tomasz Namysł
Dyrektor wydawniczy: Małgorzata Walkowska-Geyderowicz
Product manager: Justyna Hałas tel. (0 22) 51 70 557,
Biuro Promocji: Agnieszka Janowicz tel. (0 22) 51 70 258, **Reklama:** 04-028 W-wa, Al. Stanów Zjednoczonych 61, Izabela Sarnecka (dyrektor), Anna Berlińska tel. (0 22) 516 35 86, 516 31 91, fax (0 22) 516 35 91;
www.reklama.bauer.pl

Kolportaż: tel. (0 22) 51 70 210, fax: (0 22) 51 70 209
DRUK: Drukarnia Wydawnictwa Bauer w Ciechanowie;

HOROSKOP DLA CIEBIE od 13 do 19 lutego

BARAN
21.03 – 20.04



Przed Baranami ciekawy czas. Odczujesz wyraźny wpływ Jowisza, który zapewni Ci przypływ energii życiowej i wyostrzy koncentrację. Twoje relacje z szefem i współpracownikami będą układać się nadspodziewanie dobrze. Na nowo zbudujesz zaufanie i sympatię. **Treść SMS-a: IT. BAR**

BYK
21.04 – 21.05



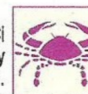
Przed Bykami bardzo pracowity tydzień. Szykuje się także poważna rozmowa służbowa, od której przebiegu dużo będzie zależało. Poważnie zastanów się nad nowymi propozycjami, które już niebawem ktoś Ci złoży. Twój nastrój wpłynie na ocieplenie stosunków rodzinnych. **Treść SMS-a: IT. BYK**

BLIŹNIĘTA
22.05 – 21.06



Postaraj się przeczekać cięższy okres w życiu zawodowym i nie dolewaj oliwy do ognia dyskusjami z szefem. Po prostu rób, co masz robić najlepiej jak umiesz, a szybko wszystko się ułoży i wróci do normy. W życiu prywatnym podobne problemy.Nie możesz być tak zaborczy! **Treść SMS-a: IT. BLI**

RAK
22.06 – 22.07



Gwiazdy wróżą Ci niesamowity przypływ energii. Poczujesz, że możesz przenosić góry. To wprost wymarzony czas na realizowanie nowych pomysłów. Szef niezwykle przychylnie spojrzy na Twoje nowe poczynania, a Jowisz sprawi, że Twoje argumenty będą bardzo silne. **Treść SMS-a: IT. RAK**

LEW
23.07 – 23.08



W tym tygodniu będziesz miał wiele wątpliwości. Jednak niech te emocje nie przysłonią Ci racjonalnego spojrzenia na sprawy zawodowe. Nie rzucaj pracy, wręcz przeciwnie, przyłóż się do tej, którą już masz. W końcu tego tygodnia możesz mieć niewielkie dolegliwości. **Treść SMS-a: IT. LEW**

PANNA
24.08 – 23.09



Pamiętaj o zasadzie, żeby nie odkładać na później tego, co możesz zrobić dzisiaj. Ktoś będzie miał dla Ciebie propozycję, na którą musisz zareagować natychmiast. Bądź wytrwały w swoich postanowieniach, bez względu na to jak bardzo absorbują Cię sprawy zawodowe. **Treść SMS-a: IT. PAN**

WAGA
24.09 – 23.10



Mimo nerwowej atmosfery, wszystkie sprawy będą Ci szły jak z płatka. Dużo satysfakcji dadzą Ci pomyślnie zakończone projekty. Daj z siebie wszystko, a uda Ci się osiągnąć to, czego pragniesz. Jeżeli masz kogoś na oku, nie czekaj z okazaniem tej osobie zainteresowania. **Treść SMS-a: IT. WAG**

SKORPION
24.10 – 23.11



Gwiazdy zapewnią Ci jedno – na pewno nie będziesz narzekać na nudę. Przed Tobą okres bardzo wzmożonej aktywności. Dobrze wykorzystaj ten czas i pokaż się przełożonym od jak najlepszej strony, a wyniki mogą przejść Twoje nawet najśmielsze oczekiwania. **Treść SMS-a: IT. SKO**

STRZELEC
24.11 – 22.12



Z wyjątkową łatwością przyjdzie Ci teraz wykonywanie Twych codziennych obowiązków i zarabianie pieniędzy. Wiele bardzo trudnych spraw znajdzie swój szczęśliwy finał. W stosunkach z Twoimi bliskimi będzie naprawdę nerwowo, szczególnie na początku tygodnia. **Treść SMS-a: IT. STR**

KOZIOROŻEC
23.12 – 20.01



Gwiazdy ześlą Ci dobre pomysły i nowe możliwości. Coś, co z początku zapowiadało się jako porażka, okaże się świetną okazją do pokazania Twojego talentu. Dostaniesz zaskakującą wiadomość od dawnego znajomego, która sprawi, że inaczej spojrzysz na różne sprawy. **Treść SMS-a: IT. KOZ**

WODNIK
21.01 – 19.02



Wrodzony spokój i inteligencja pomogą Ci uporać się z drobnymi nieporozumieniami w pracy. Na pewno nie zawiedzie Cię też intuicja. Czeka Cię poważna rozmowa z szefem, podczas której waż słowa. To dobry czas na miłość. Samotne Wodniki znajdą drugą połówkę. **Treść SMS-a: IT. WOD**

RYBY
20.02 – 20.03



W pracy czekają Cię drobne kłopoty. Dołóż starań, aby wyjść z nich obronną ręką, bo Twoje poczynania będą skrupulatnie śledzone. Nie tłum w sobie gniewu i frustracji. Takie sztucznie hamowane emocje mogą być dużo gorsze w skutkach niż mógłbyś przypuszczać. **Treść SMS-a: IT. RYB**

Wyślij SMS pod nr 72622 o treści podanej przy Twoim znaku zodiaku, a otrzymasz indywidualny horoskop na bieżący tydzień

Jasnowidz Amina odpowie na Twoje pytania dotyczące zdrowia, uczuć, finansów! Codziennie od 8.30 rano do 1.30 w nocy.



Koszt SMS-a: 2 zł netto (2,44 zł brutto).

PIEPRZ GORĄCA ROZRYWKA
Wyślij EROJAVA pod numer 4222
Wejdź za DARMO! Tylko od 18 lat
Opłata jak za zwykłego SMS'a

One są dla Ciebie! Interaktywna Erotyka!
dzwoń *7155511 koszt 1,22 z VAT/min
od 18 lat

www.papla.pl
wap.papla.pl
PaPla.PL

TAPETY nr 71555 TYLKO 1,22 z VAT

PEZT18917 | PEZT18916 | PEZT18913 | PEZT18910 | PEZT18799 | PEZT17792 | PEZT17791 | PEZT17785 | PEZT17586 | PEZT16665 | PEZT11134

Walentynkowe super życzenia
Pobierz katalog z mnóstwem gotowych życzeń...
Wyślij PEZJ3019 pod numer 72555 (koszt 2,44 zł z VAT)
Dla telefonów z kolorowym wyświetlaczem obsługujących Java

HISTORYJKI ZE ZDJĘCIAMI nr 72555 tylko 2,44 zł z VAT

Łatwy kąsek PEZJ51428 | Dziewczyna dla dwóch PEZJ51427 | PEZJ51421 | Bez zahamowań PEZJ51420 | Niewinna zabawa PEZJ51419 | Latino Girl PEZJ51417
Gorliwa stażystka PEZJ51414 | Apetyt na... PEZJ51412 | Niebezpieczna gra PEZJ51400 | Salonik z kasą PEZJ51399 | Szybka rozrywka PEZJ51398 | Sposób na schowanego PEZJ50448

Dla telefonów z kolorowym wyświetlaczem obsługujących Java

POKAZ 10 ZDJĘĆ nr 72555 tylko 2,44 zł z VAT

Nauka pływania PEZJ51426 | Szybkie sztuki PEZJ51425 | Niegrzeczne PEZJ51424 | Ostre fantazje PEZJ51423 | Dobry układ PEZJ51422
Kobiece sztuczki PEZJ51418 | PEZJ51416 | Dzikie kocice PEZJ51415 | Satysfakcja gwarantowana PEZJ51413 | Zalotna Madzia PEZJ51374

Dla telefonów z kolorowym wyświetlaczem obsługujących Java

pokaz 10 zdjęć
tylko dla dorosłych
Pobierz katalog z SUPER nowościami.
Wyślij PEZJ1922 pod numer 70555
(koszt 61 gr z VAT) HIT
Dla telefonów z kolorowym wyświetlaczem obsługujących Java

FILMY nr 72555 tylko 2,44 zł z VAT

Dokonując zakupu dostajesz dwa FILMY – długi i krótki.

FILMY dostępne dla telefonów obsługujących format 3gp. Długie FILMY dostępne są na wybrane modele telefonów.

Tylko dla dorosłych

PEZX3066 | PEZX3065 | PEZX3064 | PEZX3059 | PEZX3052 | PEZX3051 | PEZX3048 | PEZX3047 | PEZX3035 | PEZX3024 | PEZX3023 | PEZX3022 | PEZX3021 | PEZX3013
PEZX3012 | PEZX3010 | PEZX3009 | PEZX3003 | PEZX3002 | PEZX3000 | PEZX2999 | PEZX2996 | PEZX2990 | PEZX2988 | PEZX2987 | PEZX2732 | PEZX2703 | PEZX3072

GRY JAVA nr 72555 tylko 2,44 zł z VAT

Gorąca wyprzedaż PEZJ50801 | Jewel Miner PEZJ10769 | Zdobądź Kingę PEZJ50652 | Oops the Elf PEZJ11225 | Podryw w motelu PEZJ50299 | Felix the Devil 2 PEZJ11375 | Prymuska PEZJ50870 | PEZJ11327 | Dziewczyna mojego kolegi PEZJ50853
Sun Valley PEZJ10676 | Skok w bok PEZJ50627 | Flyboys Knights of the Sky PEZJ10889 | Wstępna diagnoza PEZJ50848 | Street Racing Bimmer PEZJ11541 | PEZJ11373 | Roborobs PEZJ10904 | Uczynna wdówka PEZJ50841 | Boxed Mania PEZJ11131
Hentai PEZJ10983 | Underground PEZJ11573 | Szukam sponsora PEZJ50613 | Gems of Love PEZJ11151 | Godzina w hotelu PEZJ50543 | PEZJ11397 | PEZJ50802 | PEZJ11489 | Figle w kręgielni PEZJ50628
PEZJ10996 | Miłosne zabawy Joli PEZJ50298 | American Racing PEZJ11376 | Tylko dla dorosłych PEZJ50823 | Moto Cross PEZJ11536 | Na różowej kanapie PEZJ50842 | Garfield's Day Out PEZJ10891 | Czas na deser PEZJ50844 | Street 3D PEZJ11540
Sex Games Bricks Soft PEZJ11477 | Droga do kariery PEZJ50852 | Pearls for Stacy PEZJ11169 | PEZJ50857 | Po godzinach PEZJ50856 | Another Brick PEZJ11475 | Prawdziwa rakieta PEZJ50869 | Cute Gem Babes PEZJ11379 | Cenzura Akademiku II PEZJ0934

Wejdź za DARMO!
Wyślij EROFILMY pod numer 4222
Czekam na Ciebie..
Tylko od 18 lat
Opłata jak za zwykłego SMS`a

MUZYKA NA TELEFON nr 73555 3,66 zł z VAT

HITY		REAL	POLI
Johana (Shut Up)	Crazy Loop	PEZU10165	PEZP10165
If You Dont Know My Name	David Tavare	PEZU10410	PEZP10410
Nie daj się	Doda	PEZU10140	PEZP10140
To nie tak jak myślisz	Edyta Górniak	PEZU10342	PEZP10342
Discotheque	Elin Lanto	PEZU10411	PEZP10411
Hot Stuff (Radio Mix)	Elize	PEZU10449	PEZP10449
Żono moja	Ivan Komarenko	PEZU10149	PEZP10149
Hold On (Album Version)	Jonas Brothers	PEZU10193	PEZP10193
Dangerous	Kardinal Offishall feat. Akon	PEZU10440	PEZP10440
Ella elle la	Kate Ryan	PEZU10065	PEZP10065
Poker Face	Lady Gaga	PEZU10436	PEZP10436
Just Dance (Glam As You)	Lady Gaga	PEZU10187	PEZP10187
Angels (Love Is The Answer)	Morandi	PEZU10134	PEZP10134
Save Me	Morandi feat. Helene	PEZU10335	PEZP10335
Od dziś	Paulla	PEZU10444	PEZP10444
Wiem	RH+	PEZU10354	PEZP10354

REAL MUSIC są dostępne dla telefonów obsługujących formaty mp3 i amr. Aby pobrać wyślij SMS pod numer 73555 w treści wpisując kod wybranego dzwonka, np: PEZU1279

Przed zakupem gry upewnij się czy gra jest dostępna na Twój telefon. Wyślij kod gry pod numer 4222. Np. aby sprawdzić czy gra CARS jest dostępna na twój telefon wyślij SMS o treści PEZJ10420 pod numer 4222. (opłata jak za zwykły SMS wg Twojego planu taryfowego u operatora)

Jak pobrać na telefon? Wyślij SMS-em kod elementu pod wskazany numer. "0" w kodach jest cyfrą. Jak wysłać komuś na telefon? Wyślij pod wskazany numer SMS-a w treści wpisując kod elementu, a po spacji 9-cyfrowy numer telefonu. Np. aby wysłać polifonię o kodzie PEZP0927 dla numeru 698088XXX, wyślij pod numer 73555 SMS-a o treści: PEZP0927 698088XXX. Możesz dołączyć też do prezentu krótkie pozdrowienia do 60 znaków, dopisując je po dwukropku, np. PEZP0927 698088XXX: To melodia dla Ciebie! Koszt wysłania SMS-a pod numer: 71555 - 1 zł netto/1,22 zł z VAT; 7155 - 1 zł netto/1,22 zł z VAT; 72555 - 2 zł netto/2,44 zł z VAT; 73555 - 3zł netto/3,66zł z VAT; 75555 - 5zł netto/6,10zł z VAT; 79555 - 9zł netto/10,98zł z VAT. Telefon pod nr *71555 - 1 zł/min (1,22 zł z VAT/min). Pamiętaj: aby pobrać polifonię, odgłos, real music, tapetę, animację, grę Java lub film, telefon musi mieć prawidłowo skonfigurowane połączenie WAP oraz włączoną opcję odbioru wiadomości sieciowych. Koszt SMS-a nie obejmuje kosztu połączenia z WAP. W przypadku problemów z pobieraniem na telefon wejdź na stronę www.pomoc.papla.pl, lub wyślij pod numer 7036 (koszt 61 groszy z VAT) SMS o treści reklamacja, po słowie reklamacja wpisz treść reklamacji np: reklamacja nie dostałem zamówionej gry. Oferta dostępna dla użytkowników telefonów jednej z sieci komórkowych GSM (prowadzących działalność na terenie Polski): Orange, Plus GSM, Era GSM, Play. Produkty oznaczone symbolem „18" zawierają treści erotyczne i są przeznaczone dla osób pełnoletnich. Regulamin usług dostępny jest na stronie www.papla.pl/pdf/regulamin.pdf. Zamówienie dowolnego elementu jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu oraz wyrażeniem zgody na otrzymywanie informacji handlowych dotyczących produktów Avantis.
Administratorem danych osobowych użytkowników usługi papla.pl jest Emisja S.A., z siedzibą w Warszawie, 02-044, przy ul. Mianowskiego 3/6. Dane osobowe użytkowników usługi będą przetwarzane wyłącznie w zakresie i celu niezbędnym do wykonania usługi, a po wykonaniu usługi zostaną usunięte, chyba, że konieczność przechowywania niektórych danych przez okres dłuższy niż wykonanie usługi wynika z przepisów prawa. Podanie danych osobowych jest dobrowolne. Każdemu użytkownikowi przysługuje prawo wglądu do treści swoich danych i ich poprawiania. Jeżeli nie wyrażasz zgody na otrzymywanie informacji marketingowych i handlowych o serwisach Emisja S.A. wyślij STOP3 na numer 4222

Flirt na żywo
Usługa dostępna dla osób pełnoletnich

Moje ciałko drży dla Ciebie
Jeśli zechcesz, będziesz w niebie
Mych krągłości dziś nie schowam
Do pieszczenia Ci je podam

SMS MAGDA.PEZ pod numer 7155 tylko 1,22 zł/SMS
dzwoń pod *72552 tylko 2,44 zł/min
dzwoń pod 708-577-852 3,66 zł z VAT/min
Zobacz moje gorące fotki
Wyślij PEZJ50865 pod numer 72555, a otrzymasz 10 podniecających zdjęć* (2,44 zł z VAT).

Młoda, atrakcyjna, radosna nawiąże znajomość z kimś, komu nieobce są cielesne zabawy bez zobowiązań.

SMS FIOLKA.PEZ pod numer 7155 tylko 1,22 zł/SMS
dzwoń pod *72552 tylko 2,44 zł/min
dzwoń pod 708-577-852 3,66 zł z VAT/min
Zobacz moje gorące fotki
Wyślij PEZJ50861 pod numer 72555, a otrzymasz 10 podniecających zdjęć* (2,44 zł z VAT).

Kocham wolność i szalone uniesienia w towarzystwie bezpruderyjnego mężczyzny. Jeśli masz ochotę na przygodę, jesteśmy dla siebie stworzeni.

SMS IGA.PEZ pod numer 7155 tylko 1,22 zł/SMS
dzwoń pod *72552 tylko 2,44 zł/min
dzwoń pod 708-577-852 3,66 zł z VAT/min
Zobacz moje gorące fotki
Wyślij PEZJ51370 pod numer 72555, a otrzymasz 10 podniecających zdjęć* (2,44 zł z VAT).

Chcesz doświadczyć rozkoszy, jakiej dotąd nie poznałeś? Zadzwoń, a zobaczysz, jak przekracza się granice! Jestem rozpalona!

SMS KASIA.PEZ pod numer 7155 tylko 1,22 zł/SMS
dzwoń pod *72552 tylko 2,44 zł/min
dzwoń pod 708-577-852 3,66 zł z VAT/min
Zobacz moje gorące fotki
Wyślij PEZJ51372 pod numer 72555, a otrzymasz 10 podniecających zdjęć* (2,44 zł z VAT).

* dla telefonów z kolorowym wyświetlaczem obsługujących Java